



ESTHER I JERRY HICKS

ZAKON PRIVLAČENJA

Osnove Abrahamova učenja

SADRŽAJ:

Predgovor Neale Donald Walsch
Predgovor Jerryja Hicksa

I. DIO: Naš put do iskustva s Abrahamom

Uvod, *Jerry Hicks*

- Bujica vjerskih skupina
 - Na ploči za prizivanja duhove sriču se riječi
 - Misli i postani bogat
 - Seth govori o kreiranju vlastite stvarnosti
- Moje bojazni su nestale, *Esther Hicks*
- Sheila „kanalizira" Thea
 - Trebam li meditirati?
 - Nešto „kroz mene diše"
 - Abecedna slova sričem svojim nosom
 - Abraham počinje tipkati abecedna slova
 - Tipkačica postaje glasnogovornica
 - Vrlo ugodna iskustva s Abrahamom razvijaju se dalje

Razgovaram s Abrahamom, *Jerry Hicks*

- Mi (Abraham) opisujemo se kao učitelji
- U vama je *Unutrašnje Biće*
- Ne želimo mijenjati vaša vjerovanja
- *Svestvorenome* ste dragocjeni

Uvod U postojanje Dobrobiti

- Univerzalni zakoni: *Definicija*

II. DIO: Zakon Privlačenja

- Univerzalni Zakon Privlačenja: Definicija
 - Ono o čemu razmišljamo, to i prizivamo
 - Moje misli imaju magnetsku moć
 - Moje *Unutrašnje Biće* komunicira emocijama
 - Moj sveprisutni *Sustav Emocionalnog Navođenja*
 - Što ako želim da se to ostvari brže?
 - Kako se želim vidjeti?
 - Dobrodošao, maleni, na planet Zemlju
 - Je li moja „stvarnost" doista tako stvarna?
 - Kako da povećam svoju magnetsku moć?
 - Abrahamov *Proces Kreativne Radionice*
 - Sada se nalazim u svojoj *Kreativnoj Radionici*
 - Nisu li svi *Zakoni Univerzalni Zakoni*?
 - Kako da *Zakon Privlačenja* najbolje iskoristim?
 - Mogu li silu kreativnog zamaha preokrenuti u trenu?
 - Kako prevladati razočaranje?
 - Što uzrokuje valove neželjenih događaja na svjetskoj razini?
 - Može li se povećati broj kirurških zahvata ako im obraćamo pažnju?
 - Trebam li potražiti uzrok svojih negativnih emocija?
- Primjer premošćivanja neželjenog vjerovanja
- Stvaraju li moje misli u mojim snovima?

- Moram li prihvatiti njihovo dobro i njihovo loše?
- Trebam li se „ne opirati zlu"?
- Kako da ustanovim što uistinu želim?
- Želio sam plavo i žuto, a dobio zeleno
- Kako žrtva privlači razbojnika?
- Odlučio sam poboljšati svoj život
- Kakva je pozadina naših vjerskih i rasnih predrasuda?
- Privlače li se sličnosti ili suprotnosti?
- Zašto ono što smo osjećali kao dobro sada osjećamo kao loše?
- Je li sve načinjeno od misli?
- Želim više radosti, sreće i sklada
- Nije li sebično željeti više radosti?
- Što je moralnije, davanje ili primanje?
- Što bi bilo da svi dobiju sve što žele?
- Kako da pomognem onima koji osjećaju bol?
- Je li dovoljan naš vlastiti primjer radosnog življenja?
- Mogu li razmišljati negativno, a osjećati se pozitivno?
- Kojim riječima možemo poduprijeti stanje Dobrobiti?
- Koje je mjerilo našeg uspjeha?

III. DIO: Znanost Stvaranja Namjerom

- *Znanost o Stvaranju Namjerom*: Definicija
 - Prizvao sam nešto misleći na to
 - *Moje Unutrašnje Biće* komunicira sa mnom
 - Svaka emocija stvara dobro... ili loše raspoloženje
 - Pouzdajem se u unutrašnje navođenje
 - Kako dobivam o n o što dobivam?
 - Ja sam jedini stvaratelj vlastitog iskustva
 - Putem magnetičnosti, privlačim vibracijski sukladne misli
 - Misleći i govoreći, mi stvaramo
 - Osjetljiva ravnoteža između *željenja* i *dopuštanja*
 - Kakav je osjećaj, dobar ili loš?
 - Pomoćna vježba za *Stvaranje Namjerom*
 - Misli koje bude intenzivne emocije ostvaruju se brzo
 - Sažetak *Procesa Stvaranja Namjerom*
 - Obraćanje pozornosti na *ono što jest* samo stvara više *onog što jest*...
 - Kada nešto uvažavam to i privlačim
 - Djeluju li *Univerzalni Zakoni* i kad u njih ne vjerujem?
 - Kako da ne dobijem ono što ne želim?
 - Ovom civiliziranom društvu, čini se, manjka radosti
 - Želim željeti s više strasti
-

-
- Mogu li otpustiti kontraproduktivna vjerovanja?
 - Mogu li uvjerenja iz prijašnjeg života utjecati na moj sadašnji život?
 - Mogu li moja negativna očekivanja utjecati na tuđu dobrobit?
 - Mogu li poništiti programiranje drugih ljudi iz prošlosti?
 - Moja se moć ispoljava upravo sada?
 - Kako se zbilja prva negativna stvar?
 - Nije li zamišljanje isto što i vizualizacija?
 - Nije li strpljivost pozitivna osobina?
 - Želim načiniti kvantni skok
 - Ne manifestiraju li se značajnije stvari na teži način?
 - Mogu li drugima dokazati ova načela?
 - Odakle potreba za opravdavanjem da smo nečega vrijedni?
 - Kako se djelovanje, ili rad, uklapa u Abrahamov recept?
 - Utirem put budućim okolnostima
 - Kako svemir ispunjava naše različite želje
 - Po čemu se fizički život razlikuje od Nefizičkog?
 - Što sprečava oživotvorenje svake neželjene misli?
 - Ne bi li trebalo vizualizirati način manifestiranja određene stvari?
 - Jesam li suviše detaljan u svojim željama?
 - Mogu li svaku nepovoljnu misao iz prošlosti izbrisati?
 - Kako obrnuti spiralu kretanja nadolje?
 - Što poduzeti kada se dvoje natječe za isti trofej?
 - Ako nešto mogu zamisliti, to je stvarno
 - Mogu li se ova načela iskoristiti za činjenje „zla“?
 - Je li moćnije sustvaranje unutar skupine?
 - Što ako netko ne želi da uspijem?
 - Kako da zamah svojih misli iskoristim za rast?

IV. DIO : *Umijeće Dopuštanju*

- *Umijeće Dopuštanju*: Definicija
- Ne bih li se trebao zaštititi od tuđih misli?
- Ponašanje drugih nas ne ugrožava
- Pravila životne igre
- Životna iskustva, a ne riječi, dovode do naše spoznaje
- Umjesto da promatram misli, osjećat ću osjećaje
- Podnošenje drugih ne znači *dopuštanje*

- Tražim li rješenja ili samo uočavam probleme?
- Druge ljude obodrit ću vlastitim primjerom dobrobiti
- Suptilna razlika između *želje* i *potrebe*
- Mogu stvarati s namjerom, svrhom i radošću
- Živim *Umijeće Dopuštanja*
- Kako da razlučim dobro od lošeg?
- Ali što ako primijetim da drugi postupaju loše?
- Hoće li ignoriranje *neželjenoga* dopustiti očitovanje *željenoga*?
- Da li svi želimo dopustiti radost?
- Ali što ako drugi imaju negativna iskustva?
- Tražit ću samo ono što želim
- *Selektivni prosijavač* kao selektivni privlačitelj
- Naša prošlost, sadašnjost i budućnost kao jedno
- Moram li dopuštati nepravde kojih s am svjedok?
- Moje obraćanje pažnje *neželjenomu* stvara više *neželjenog*
- Utječe li *Umijeće Dopuštanja* na moje zdravlje?
- *Dopuštanje*, od krajnjeg siromaštva do financijske dobrobiti
- *Dopuštanje*, odnosi i umijeće sebičnosti
- Nije li umijeće sebičnosti nemoralno?
- Njihovo neodobranje mene njihov je nedostatak
- Ali što kada netko krši tuđa prava?
- Manjak ne postoji
- Ima li svrhe u gubitku života?
- Ja sam zbroj mnogih života
- Zašto se ne sjećam prošlih života?
- Što ako seksualnost bude nasiljem prožeto iskustvo?
- Kakvu ulogu ima moje *očekivanje*?
- Svoju budućnost pripremam upravo sada
- Ali, što je s nevinom malom dječicom?
- Ne bi li drugi trebali ispoštovati svoj dogovor sa mnom?
- Nikad to neću krivo shvatiti... ili okončati

V. DIO : Segmentirana Namjera

- Čarobni postupak *Segmentirane Namjere*
 - *Segmentiranom Namjerom* mogu postići uspjeh
-

-
- Ova vremena su najbolja vremena
 - Svrha i vrijednost *Segmentirane Namjere*
 - Vaše društvo pruža mnogo misaonih podražaja
 - Od zbrke preko jasnoće do *Stvaranja Namjerom*
 - Razdjeljivanje dana u *Segmente Namjera*
 - Djelujem i stvaram na mnogo razina
 - Misli koje danas mislim utiru put mojoj budućnosti
 - Mogu utrti put životu ili živjeti po zadanim obrascima
 - Kako osjećam, tako privlačim
 - Što je to što želim sada?
 - Primjer jednog dana ispunjenog *Stvaranjem Namjerom*
 - Pri *Stvaranju Namjerom*, ponesite malu bilježnicu
 - Ne bismo li trebali stremiti na nekakav cilj?
 - Može li postizanje sreće biti dovoljno važan cilj?
 - Kako prepoznati da rastemo?
 - Koje je valjano mjerilo našeg uspjeha?
 - Može li *Segmentirana Namjera* ubrzati ostvarenje željenoga?
 - Meditacije, radionice i postupci *Segmentirane Namjere*
 - Kako da se svjesno počnem osjećati sretnim?
 - Ali što da učinim kada su ljudi oko mene nesretni?
 - Mogu li neplanirane prekide zaobići *Segmentiranom Namjerom*?
 - Može li *Segmentirana Namjera* produžiti moje iskoristivo vrijeme?..
 - Zašto ne stvaramo život kakav doista želimo?
 - Koliko je za naše iskustvo važno *željeti*?
 - Zašto većina ljudi pristaje dobivati tako malo?
 - Recite nam nešto o *davanju prednosti pojedinim namjerama*
 - Koliko detaljne moraju biti moje kreativne namjere?
 - Moram li redovito ponavljati svoje *Segmentirane Namjere*?
 - Može li *Segmentirana Namjera* ometati moje spontane reakcije?
 - Krhka ravnoteža između vjerovanja i želje
 - Kada *Segmentirana Namjera* vodi k (fizičkom) radu?
 - Koji je najbolji način djelovanja?
 - Koliko dugo trebam čekati na ostvarenje želje?
 - Mogu li se *Segmentiranom Namjerom* poslužiti pri stvaranju?
 - Kako da svoju namjeru preciznije izrazim?
 - Može li se do blagostanja doći bez truda?
 - Kada su ponude za posao počele pristizati, bilo ih je more!
 - Zašto nakon usvajanja djeteta žena, često, zatrudni?
 - Kako se u sliku namjera uklapa konkurencija?
 - Bih li trebao jačati snagu volje?
 - Zašto većina bića prestaje doživljavati rast?
 - Kako izbjeći utjecaj starih vjerovanja i navika?
 - Trebamo li uopće izricati da nešto ne želimo?
 - Ima li svrhe čeprkati po svojim negativnim mislima?
 - Što ako moje želje drugi ne drže ostvarivim?
 - Kako je moguće „Imati sve to u 60 dana?“
 - Sada razumijete
- O autorima
-

Predgovor, Neale Donald Walsch

Zabilješke

Autor uspješnica edicije *Razgovori s Bogom i Kod kuće s Bogom u životu koji nikad ne okončava*

To je to. One su tu. Ne morate tražiti dalje. Sve druge knjige odložite, ispišite se iz svih radionica i seminara, a svom instrukturu umijeća življenja kažite da više nećete dolaziti na satove.

Jer ovo je ono pravo: sve što trebate znati o životu i kako to provesti u djelo. Ovdje su izložena sva prometna pravila za ovo izvanredno putovanje. Sva sredstva za doživljavanje iskustava koja ste oduvijek htjeli. Ne morate ići ni pedalj dalje od mjesta gdje se upravo nalazite.

Doista, pogledajte što ste već postigli.

Samo pogledajte.

Mislim, *ovoga trenutka*, pogledajte što držite u rukama.

Vi ste to doista postigli. Ovu ste knjigu stavili baš ovdje, gdje se sada nalazi, ravno pred svoje oči. Učinili ste da se pojavi, iz vedra neba. Samo po sebi, to je dovoljan dokaz da *ova knjiga djeluje*.

Razumijete li? Ne, ne, nemojte ovo preskočiti. Vrlo je važno da ovo čujete. Kažem vam da u rukama držite najbolji dokaz kojeg biste uopće mogli imati da je *Zakon Privlačenja* stvaran, djelotvoran i da proizvodi *fizičke rezultate u stvarnom svijetu*.

Sada ću to objasniti.

Negdje u dubini svoje podsvijesti, negdje u nekom važnom zakutku svoga uma, nakanili ste primiti ovu poruku, jer u suprotnom, ova knjiga nikada ne bi našla put do vas.

Ne radi se nipošto o sitnici. Ovo je velika stvar. Vjerujte mi, to je velika stvar. Jer *uskoro ćete moći stvarati točno ono što ste nakanili: značajnu promjenu u svom životu*.

Upravo vam je to bila namjera, zar ne? Naravno da jest. Ono što se događa dok čitate ove riječi ne bi se događalo da svoju pažnju niste usmjerili na žarku želju da uzdignete svoje svakodnevno iskustvo na višu razinu. Već dugo to želite učiniti. Jedina vaša pitanja bila su: *Kako? Koja su pravila? Kakva su sredstva?*

Pa, evo ih. Tražili ste ih, i dobili. To je, ujedno, i prvo pravilo, kad smo već kod toga. Ono što tražite, to ćete i dobiti. Ali tema je šira - mnogo šira. Ova izvanredna knjiga bavi se upravo time. Ne samo da ćete u njoj naći neka zapanjujuća sredstva *već i upute o njihovom korištenju*.

Jeste li ikada poželjeli da uz život dobijete i priručnik s uputama? Hej, nije vam loša ta želja. Sada ste priručnik i dobili.

Za to moramo zahvaliti Esther Hicks i njezinom suprugu Jerryju.

I, naravno, Abrahamu. (Oni će vam potanko otkriti tko je to *Abraham* u fascinantnom, nadahnjujućem tekstu koji slijedi). Esther i Jerry posvetili su svoje živote da s nama podijele divne Abrahamove poruke, i čine to s radošću. I zbog toga im se divim i toliko ih mnogo volim; i jako sam im, jako zahvalan jer oni su uistinu izvanredni ljudi u sjajnoj misiji u koju smo se uputili *svi* mi: življenje i doživljavanje blistavosti i divote Života samog i Onoga Što Stvarno Jesmo.

Ja jednostavno znam da ćete biti zadivljeni i blagoslovljeni onime što ćete ovdje pročitati. Znam da ćete čitajući ovu knjigu doći do prekretnice u svome životu. Ovdje ne samo da je iznijet opis najvažnijeg zakona svemira (zapravo, jedinog kojeg uopće trebate znati) već i lako razumljivo objašnjenje *zakonitosti života*. Ovo su informacije od kojih zastaje dah. Ovo su monumentalni podaci. Ovo je sjajan, bljeskovit uvid.

Samo me rijetke knjige mogu navesti da kažem sljedeće: *Pročitajte svaku ovdje napisanu riječ i učinite sve kako je u knjizi navedeno*.

U njoj se nalaze odgovori na sva pitanja koja ste si tako gorljivo postavljali u dubini srca. Stoga - ako mogu biti ovako izravan - budite pozorni i slušajte što vam knjiga govori.

A govori vam o tome *kako* da obraćate pažnju, jer ako obraćate pažnju na to *kako* se obraća pažnja, svaka vaša namjera može se ostvariti u vašoj zbilji - što će zauvijek promijeniti vaš život.

Predgovor, Jerry Hicks

Zabilješke

Prijelomna filozofija praktične duhovnosti koju ćete otkriti u ovoj knjizi prvi je put objavljena Esther i meni 1986. godine, kao odgovor na vrlo dugačak popis pitanja na koja mnoge godine nisam imao odgovor.

Na ovim ćete stranicama pronaći osnove *Abrahamovog učenja*, kakve su nam s ljubavlju izrečene onih prvih dana naših kontakata s njima (molio bih vas da primite k znanju da ime u jednini „Abraham“ predstavlja zapravo *skupinu* bića punih ljubavi, zbog čega ih često spominjemo u množini).

Tonski zapisi, na temelju kojih je nastala ova knjiga, prvo su službeno objavljeni 1988. godine kao dio albuma od deset kazeta s nazivom *Special Subjects (Posebne teme)*. No, otada su mnogi aspekti Abrahamovih osnovnih učenja u vezi *Univerzalnog Zakona Privlačenja* izdani u raznolikim formama: knjigama, CD-ima, DVD-ima, igraćim kartama, kalendarima, člancima, radio i televizijskim emisijama i radionicama, kao i od strane mnogih drugih autora uspješnica koji su Abrahamova učenja ubacili u svoja učenja. Međutim, prije pojave ove knjige, *Zakona Privlačenja*, ova izvorna učenja nikada nisu bila objavljena čitava u jednom svesku.

Ova je knjiga nastala transkripcijom našeg izvornog Uvodnog seta od pet CD-a pod nazivom „*Osnovne činjenice o Abrahamu*“. Kasnije smo Abrahama zamolili da ih malo uredi kako bi se čitljivost izgovorenih riječi olakšala. Abraham je također dodao nekoliko novih odlomaka radi veće jasnoće i povezanosti teksta. Milijuni čitatelja, slušatelja i gledatelja uživaju u vrijednostima koje primaju preko ovih učenja. A Esther i ja smo oduševljeni što možemo ponuditi, u ovom formatu *Zakona Privlačenja*, izvorne osnove Abrahamovog učenja.

No, kakva je ova knjiga u usporedbi s Abrahamovom *Traži, i bit će ti dano*? Pa, *Zakon Privlačenja* uzmite kao temeljnu početnicu iz koje su proistekla sva ostala učenja Abrahama. A *Traži, i bit će ti dano* smatrajte najobuhvatnijim sveskom iz prvih 20 godina učenja Abrahama.

Tijekom priprema za izdavanje ove knjige, pregledavanje ovih materijala koji svakome mogu promijeniti život, za Esther i mene

bilo je prekrasno iskustvo jer smo se podsjetili tih osnovnih i jednostavnih *Zakona* koje nam je Abraham potanko objasnio prije toliko mnogo godina.

Otkad smo prvi put primili ovaj materijal, Esther i ja svojski smo se potrudili da ono što smo naučili o tim *Zakonima* primijenimo u svojim životima, i upravo je zapanjujuće koliko su naši životi bogatiji i ispunjeniji radošću. Abrahama smo držali za riječ jer sve što su nam rekli bilo je izuzetno smisljeno, ali primjena ovih učenja sada je dokazana u našoj svakodnevnici. I, s osobitim veseljem vam možemo reći - iz vlastitog iskustva: *Ovo djeluje!*

(Riječ urednika: Molio bih vas da obratite pažnju na sljedeće: budući da ne možemo uvijek pronaći prave riječi koje bi savršeno izrazile Nefizičke misli koje Esther prima, ona ponekad stvara nove kombinacije riječi, uz to što standardne riječi rabi na nove načine - na primjer, piše ih velikim slovom ili kurzivom iako se inače tako ne pišu - kako bi izrazila nove načine gledanja na život.)



PRVÍ DĚŮ:

Naš puť do
iskustva s
Abrahamom



Uvod, Jerry Hicks

Zabilješke

Ovu smo knjigu napisali da bismo vas upoznali s *Univerzalnim Zakonima* i praktičnim postupcima koji će vas detaljno i jasno voditi do oživotvorenja vašeg prirodnog stanja Dobrobiti. Čitanje ove knjige pružit će vam jedinstveno i blagotvorno iskustvo slušanja preciznih i izvanredno poticajnih odgovora na nagomilana pitanja koja sam sam cijeli život postavljao. A vaše uspješno korištenje ove (na radosti zasnovane) filozofije praktične duhovnosti također će vam pomoći da druge ljude vodite ka životu kojeg sami smatraju savršenim, ma kakav on bio.

Mnogi su mi ljudi napomenuli da moja pitanja, na mnogo načina, odražavaju njihova vlastita. I tako, upoznajući jasnoću i izvrsnost Abrahamovih odgovora, ne samo da ćete vjerojatno početi osjećati istinsko zadovoljstvo time što su vaša odavno postavljena pitanja dobila odgovor nego ćete otkriti, kao što smo otkrili mi (Esther i ja), i novo oduševljenje vlastitim životnim iskustvom. I kako budete, s novim pogledom na život, počeli primjenjivati ovdje iznesene a praktične postupke, otkrit ćete da svjesno možete oživotvoriti sve što želite raditi, biti ili imati.

Izgleda mi kao da je moj život, otkad mi sežu sjećanja, stvarao bujice naoko beskrajnih pitanja na koja nisam nalazio zadovoljavajućih odgovora, jer sam žarko želio otkriti životnu filozofiju temeljenu na apsolutnoj istini.

No, kada je u naše iskustvo ušao Abraham - otkrivajući nam moćne *Zakone* Svemira, povezane s učinkovitim postupcima koji su nam pomogli da ideologiju i teoriju pretvorimo u praktične rezultate - polako sam uviđao da su beskrajna struja knjiga, učitelja i životnih iskustava koje sam susretao na svom putu bili savršeni koraci duž staze k Abrahamu.

Kada razmišljam o prilici koju imate čitajući ovu knjigu - o prilici da sami otkrijete vrijednosti koje Abraham nudi - osjećam ushićenje jer znam koliko su ova učenja obogatila naše životno iskustvo.

Također sam svjestan da sada u rukama ne biste držali ovu knjigu da vas vaše životno iskustvo nije pripremilo (kao što je moj život pripremio

mene) na dobivanje ovih informacija.

Želio bih da žudno zaronite u ovu knjigu i otkrijete jednostavne a moćne *Zakone* i praktične postupke koje Abraham nudi kako biste *hotimično* privlačili u *svoje* iskustvo sve što *vi* želite, i kako biste iz svog iskustva otpustili sve što ne želite.

Bujica vjerskih skupina

Moji roditelji nisu bili religiozni ljudi pa ne razumijem zapravo zašto sam osjetio tako snažan poriv da pronađem neku crkvu i prihvatim osnovne postavke njezine ishodišne religije, no tijekom odrastanja, unutar sebe sam to osjećao kao jednu moćnu silu. Možda je to bio pokušaj da ispunim vrlo opipljivu prazninu u dubini duše, ili sam to osjećao zato što je toliko mnogo ljudi u mojoj okolini iskazivalo vjerski zanos i uvjerenost da su otkrili *istinu*.

Tijekom prvih 14 godina života, živio sam u 18 domova u šest država, pa sam tako imao priliku procijeniti šaroliku lepezu raznih filozofija. U svakom slučaju, sustavno sam stupao iz crkve u crkvu, usrdno se svaki put nadajući da ću unutar *upravo ovih sljedećih* vrata pronaći ono što tražim. Ali, prelazeći iz jedne vjerske ili filozofske skupine do druge, moje je razočaranje raslo jer su sve isticale da su *upravo one* valjane, proglašavajući sve ostale *ne-valjanim*.

U takvom okruženju, sve snuždeniji i potišteniji, uvidio sam da ondje nema odgovora koje sam tražio.

(Tek sam nakon otkrivanja Abrahamovih učenja počeo razumijevati ta očigledna filozofska proturječja i prestati prema njima osjećati negativne emocije.) I tako se moje traganje za odgovorima nastavilo.

Na ploči za prizivanje duhova sriču se riječi

Premda nikada nisam imao vlastitih iskustava s dozivanjem duhova preko ploče s izrezanim slovima abecede, ipak sam o tome imao vrlo negativno mišljenje. Smatrao sam daje to, u najboljem slučaju, samo igra, a u najgorem, najobičnija prevara. Stoga sam 1959. godine, kada su mi prijatelji u Spokaneu, u državi Washington, predložili da se poigramo s pločom, takvu ideju smjesta odbacio kao besmislicu. No, moji su prijatelji ustrajali i kasnije mi pružili prvo praktično iskustvo s takvim načinom kontaktiranja eteričnih bića. Tada sam i sam ustanovio da se doista zbiva nešto čudno. Dakle, tragajući još uvijek za odgovorima na pitanja s mog popisa, kojeg sam dopunjavao cijeli život, upitao sam ploču: „Kako da postanem uistinu dobar?” Odmah potom, i izuzetno brzo, drvena strelica pokazala je na slova abecede i sricanjem došla do riječi **Č-I-T-A-J**.

„Što da čitam?” upitao sam. Strelica je sricajući sastavila riječ: **K-N-J-I-G-E**. A kada sam pitao: „Koje knjige?” sričući je pokazala (i opet onako nevjerojatno brzo): **S V E K N J I G E A L B E R T A S C H W E I T Z E R A**. Moji prijatelji nikad nisu čuli za Alberta Schweitzera, i mada sam i sam o njemu znao vrlo malo, u meni se probudila radoznalost, ako ništa drugo. O tom sam čovjeku, koji je upravo stupio u moju budnu svijest na ovaj doista neobičan način, odlučio istražiti sve što mogu.

U prvoj knjižnici na koju sam naišao, otkrio sam vrlo veliku zbirku knjiga Alberta Schweitzera, te sam ih sve stao sustavno čitati. I mada ne mogu reći da sam pronašao sasvim određene odgovore na pitanja s mog dugačkog popisa, Schweitzerova knjiga *Potruga za povijesnim Isusom* koju je svijest osobito otvorila spoznaji da ima mnogo više načina gledanja na stvari negoli sam ih bio voljan prihvatiti.

Moje oduševljenje ovim (kako sam se nadao) vratima ka silovitom prosvjetljenju i odgovorima na sva moja pitanja na posljetku je splasnulo jer u ploči za dozivanje duhova nisam pronašao niti silovito prosvjetljenje niti odgovore na sva moja pitanja. Ipak, u meni je nesumnjivo probudila saznanje da nam je dostupno više staza za

komunikaciju s inteligentnim bićima, za koju uopće nisam vjerovao da je moguća prije negoli sam se osobno u to uvjerio.

Stupanje u kontakt s duhovnim bićima preko te ploče meni samom uopće nije uspijevalo, no iskušao sam je na stotinama ljudi tijekom mojih putovanja nastojeći ih zabaviti, i pronašao troje ljudi koji su u baratanju pločom bili uspješni. Uz nekoliko prijatelja u Portlandu, u državi Oregon (kod kojih je ploča djelovala), „razgovarali” smo stotine sati s entitetima koje smo smatrali Nefizičkim Bićima. S koliko li smo samo pirata, svećenika, političara i rabina pričali - prava maškarada likova! Bilo je to poput fascinantnih razgovora kakve možete voditi na zabavama, s pojedincima šarolikih interesa, planova, stavova i intelektualnih sposobnosti.

Moram reći da koristeći tu ploču nisam naučio ništa vrijednoga što bih mogao iskoristiti u vlastitom životu - ili čemu bih mogao poučiti bilo koga drugoga - te sam ju jednoga dana jednostavno bacio, što je bio kraj te faze mog zanimanja ili aktivnosti oko „ploče za dozivanje duhova”. Međutim, ovo neobično iskustvo - napose s jednim Bestjelesnim Bićem koje me je potaknulo da čitam knjige - ne samo da je u meni probudilo spoznaju da oko nas postoji mnogo više stvari negoli sam bio u stanju razumjeti nego je potaknulo još snažniju želju da potražim odgovore. Počeo sam vjerovati da je moguće uspostaviti kontakt s nekim Bestjelesnim Bićem koje ima praktične odgovore na pitanja o ustrojstvu Svemira, zašto smo ovdje, kako da nam život bude ispunjeniji radošću i kako da ispunimo svoju životnu svrhu.

Misli i postani bogat

Možda mi je prvo iskustvo pronalaženja konkretnih odgovora na pitanja s mog rastućeg popisa stiglo dok sam 1965. radio na organiziranju koncerata na nizu koledža i sveučilišta - preko susreta s jednom fascinantnom knjigom. Nalazila se na stolicu u predvorju malog motela negdje u Montani: sjećam se uskomešanosti mojih proturječnih osjećaja nakon što sam je podignuo sa stola i pročitao riječi na koricama. *Misli i postani bogat!*, autora Napoleona Hilla.

Naslov mi je nekako bio odbojan, jer su i mene, poput mnogih drugih, učili da gajim negativna mišljenja o bogatim ljudima, što bi

obično poslužilo kao opravdanje za nesposobnost lakog stjecanja bogatstva. No knjiga me je strašno privlačila i, pročitavši samo 12 stranica, nakostriješile su mi se sve dlačice na tijelu, a kralježnicom mi prolazili trnci od ushićenja.

Dosad smo, kao ljudska bića općenito, uspjeli spoznati da takvi fizički, instinktivni osjeti na neki način potkrepljuju naš predosjećaj da upravo kročimo prema nečem izuzetno vrijednom, no čak sam i tada osjećao da ta knjiga budi u meni znanje o tome da je važno kakve misli gajim i da moje životno iskustvo na neki način odražava sadržaj mojih misli. Knjiga je bila izuzetno zanimljiva i nadahnula je u meni želju da pokušam slijediti ponuđene savjete - što sam i učinio.

Slijedivši učenja iz knjige postao sam tako uspješan da sam, zapravo, za vrlo kratko vrijeme uspio postaviti na noge multinacionalnu tvrtku, što mi je dalo priliku da na vrlo pozitivan način pridonesem životima tisuća ljudi. Čak sam počeo podučavati načela koja sam bio usvojio. No, iako sam od knjige Napoleona Hilla (koja vam doista može promijeniti život) osobno imao neprocjenjive koristi, životi mnogih ljudi koje sam podučavao nisu se promijenili tako drastično nabolje kao što je bilo u mojem slučaju, bez obzira koliko tečajeva upisali. I tako se moje traganje za obuhvatnijim odgovorima nastavilo.

Seth govori o kreiranju vlastite stvarnosti

Iako moja dugogodišnja potraga za pronalaženjem smislenih odgovora na vlastita pitanja nije prestajala, a moja želja da na djelotvorniji način pomognem drugima u ostvarenju njihovih ciljeva bivala većom nego ikad prije, privremeno sam s time prekinuo jer smo Esther i ja započeli graditi novi život u Phoenixu, u Arizoni. Znajući se nekoliko godina, vjenčali smo se 1980. jer smo ustanovili da se gotovo neobjašnjivo dobro slažemo i nadopunjujemo. Provodili smo divne dane, živjeći u radosti, istražujući naš novi grad, izgrađujući naš novi dom i otkrivajući naš novi zajednički život. I premda Esther nije u većoj mjeri dijelila moju žeđ za znanjem ili glad za odgovorima, bila je puna života i uvijek vedra te sam u njezinom društvu neizmjereno uživao. Jednoga dana, posjetivši knjižnicu, spazio sam knjigu pod nazivom *Set govori*, autorice Jane Roberts, i osjetio, čak i prije no što

sam knjigu izvukao s police, da su mi se dlačice nakostriješile a tijelo uzdrhtalo od žmaraca i uzbuđenja. Knjigu sam prelistao, pitajući se što bi to ona mogla sadržavati da je izazvala takvu moju emocionalnu reakciju.

Tijekom vremena u kojem smo Esther i ja bili zajedno, među nama sam otkrio samo jednu spornu točku: nije htjela ni čuti za moja iskustva s pločom za dozivanje duhova. Kad god bih započeo s nekom (po meni) silno zanimljivom pripovijesti, Esther bi napustila sobu. U djetinjstvu su joj usadili ogroman strah od bilo čega Nefizičkoga, a budući da je nisam htio uznemiravati, prestao sam prepričavati takve zgode, barem dok je ona bila u blizini. I stoga me uopće nije iznenadilo što Esther nije željela ni čuti za knjigu *Set govori...*

Autorica Jane Roberts odlazila bi u neku vrstu transa i dopuštala Setu, Nefizičkom entitetu, da kroz nju govori i diktira joj niz kasnije vrlo utjecajnih knjiga o Setu. Meni su ti tekstovi bili fascinantni i poticajni, i počeo sam nazirati pristup do nekih odgovora na pitanja s mog dugačkog popisa. Ali Esther je ta knjiga plašila. Čim je čula na koji je način knjiga napisana osjetila je nelagodu koja je postala još veća kada je vidjela čudnu sliku na stražnjim koricama koja je prikazivala Jane, u transu, kako razgovara sa Setom.

„Slobodno pročitaj knjigu, ako želiš“, rekla mi je Esther, „ali molim te da je ne unosiš u našu spavaću sobu.“

Oduvijek sam vjerovao da stablo treba prosuđivati prema njegovim plodovima, pa o nečemu što me jako zanima razmišljam predajući se *vlastitom* osjećaju... a mnogi su dijelovi Setovih materijala budili u meni sasvim pozitivan osjećaj. Prema tome, uopće mi nije bilo važno kako su tekstovi došli ili *kako* su preneseni na papir. U suštini, osjećao sam da sam pronašao vrijedne informacije koje bi *meni* mogle koristiti - i koje bih mogao prenijeti drugim ljudima za koje sam smatrao da bi im bile od koristi. Uzbuđenje je u meni raslo!

Moje bojazne su nestale, Esther Hicks

Smatrala sam da je ne samo vrlo mudro nego i vrlo ljubazno od Jerryja što mi ne natura Setove knjige, jer sam prema njima uistinu osjećala veliku odbojnost. Čitava ta zamisao o nekoj osobi koja stupa u kontakt s nekakvim Nefizičkim Bićem izazivala je u meni krajnju nelagodu, pa je Jerry, ne želeći me uznemiravati, ustajao rano izjutra i čitao te knjige dok bih ja spavala. Postupno, kada bi naišao na nešto osobito zanimljivo, neopazice bi to ubacio u razgovor, a ja bih, u nekoj fazi smanjenog opiranja, često nalazila i neke vrijednosti u iznesenim zamislima. Malo-pomalo, Jerry je uvodio jedan koncept za drugim, sve dok se nisam počela istinski zanimati za te neobične tekstove. Na posljetku, postalo je to naš jutarnji ritual. Zajedno bismo sjedili, a Jerry bi mi čitao određene dijelove Setovih knjiga.

Moja strahovanja nisu proizlazila ni iz kakvih negativnih osobnih iskustava, već iz naklapanja koja sam nesvjesno bila usvojila, vjerojatno od drugih koji su ih također usvojili putem metode reklakazala. Gledajući unatrag, sada mi izgleda krajnje nelogično da su me takve bojazni obuzimale. U svakom slučaju, istinski zaokret mojih stavova dogodio se kada sam shvatila da su sva moja osobna iskustva s t im stvarima... bila dobra.

Kako je vrijeme prolazilo i kako je moj strah od Janeine metode primanja informacija od Seta jenjavao, te čudesne knjige počela sam sve više prihvaćati.

U stvari, čitajući ih, naše je oduševljenje toliko raslo da smo čak razmišljali da skočimo do New Yorka i posjetimo Jane i njezinog supruga Roberta - pa čak i Seta! Stvarno sam daleko dogurala - budući da sam sada žarko željela upoznati to Nefizičko Biće. Ali broj njihovog telefona nije bio naveden, tako da nismo znali kako da s autorima stupimo u kontakt i ostvarimo taj susret.

Jednoga dana ručali smo u maloj zalogajnici pored knjižare u Scottsdaleu, u Arizoni, a Jerry je listao tek kupljenu knjigu kadli nas je neki neznanac, koji je sjedio u blizini, upitao: „Jeste li pročitali koju Setovu knjigu?“

Gotovo da nismo povjerovali vlastitim ušima, jer nikome živome nismo rekli da te knjige čitamo. Potom je čovjek upitao: „Jeste li

znali da je Jane Roberts umrla?"

Kada je puno značenje izrečenoga doprlo do moje svijesti, sjećam se da su mi na oči navrle suze. Kao da me je netko upravo obavijestio da mi je umrla sestra. Vijest me je strašno potresla. Bili smo jako utučeni jer smo shvatili da sada nema nikakve mogućnosti da upoznamo Jane i Roba... ili Seta.

Sheila „kanalizira“ Seta

Dan ili dva nakon vijesti o Janeinoj smrti, s našim prijateljima i poslovnim suradnicima, Nancy i njezinim suprugom Wesom, otišli smo na večeru. „Imamo kazetu koju bismo voljeli da poslušate“, rekla je Nancy, gurajući mi kazetu u ruke. Ponašanje naših prijatelja učinilo mi se pomalo čudnim: kao da su osjećali nekakvu zebnju. Zapravo, imala sam dojam da se drže isto onako kao što se držao i Jerry kada je nabasao na Setove knjige. Kao da su imali tajnu koju su s nama željeli podijeliti, ali ih je brinulo kako ćemo mi reagirati kada nam je iznesu na vidjelo.

„Što je to?“ pitali smo.

„To su kanalizirane poruke“, prošaputala je Nancy.

Mislim da ni ja niti Jerry nismo nikada čuli riječ *kanaliziran* iznesenu u takvom kontekstu. „Kako to misliš, 'kanalizirane?'“ upitala sam.

Slušajući Nancyino i Wesovo kratko i pomalo zbrkano objašnjenje, i Jerry i ja shvatili smo da opisuju isti postupak kojim su napisane Setove knjige. „Ime joj je Sheila“, nastavili su, „i govori u ime entiteta po imenu Theo. Uskoro dolazi u Phoenix, možete s njom zakazati sastanak ako želite.“

Odlučili smo dogovoriti susret, i još uvijek pamtim koliko smo bili uzbuđeni. Susreli smo se u jednoj prekrasnoj kući u Phoenixu koju je, inače, dizajnirao slavni arhitekt Frank Lloyd Wright. Sastanak je održan po danu i, na moje olakšanje, nije se dogodilo ništa što bi imalo makar i sitne natruhe nečeg jezovitog. Svima nam je bilo vrlo udobno i ugodno. Dok smo sjedili i „kontaktirali“ Thea (možda bih trebala reći: dok je *Jerry* kontaktirao Thea - mislim da tijekom tog susreta nisam prozborila niti slova), naprosto sam bila zaprepaštena!

Jerry je imao bilježnicu punu pitanja - onih koje je čuvao još od svoje šeste godine. Bio je vrlo uzbuđen, postavljajući pitanje za pitanjem, ponekad upadajući u riječ usred iznošenja odgovora kako bi mogao ugurati još koje pitanje prije isteka našeg vremena. Pola sata prošlo je strelovito, a mi smo se osjećali izvanredno dobro!

„Možemo li se sutra vratiti?“ upitala sam, jer sada sam sastavljala popis pitanja koja sam *ja* htjela postaviti Theu.

Trebam li meditirati?

Vrativši se sljedećeg dana, upitala sam Thea (preko Sheile) što bismo trebali raditi da se prema svojim ciljevima krećemo brže. Theo je rekao: *Afirmacije*, a zatim mi je dao jednu krasnu afirmaciju: *Ja, Esther Hicks, vidim i privlačim sebi, putem Božanske Ljubavi, ona Bića koja traže prosvjetljenje pomoću mog postupka. Zajedničko će nas iskustvo uzdignuti.*

Jerry i ja znali smo ponešto o afirmacijama: već smo ih prije koristili. Zatim sam upitala: „Što bih još mogla uraditi?“ Theo je odgovorio: *Meditiraj*. Nisam znala nikoga tko meditira, no čitava mi se ideja ionako činila čudnom. U svemu se tome nikako nisam uspijevala vidjeti. Jerry je rekao da meditaciju povezuje s ljudima koji su željeli iskušati dokle bi u životu mogli ići, u smislu životnih teškoća - koliko boli ili siromaštva bi mogli podnijeti - a da svejedno prežive. U mojim je razmišljanjima meditacija spadala u istu „iščašenu“ kategoriju kao i hodanje po žeravici, ih ležanje na krevetu od čavala, ili stajanje na jednoj nozi čitav dan, uz ruku ispruženu ka milodarima. No tada sam Thea zapitala: „Pa, dobro, na što točno misliš kad kažeš 'meditiraj?'“

/ Theo odgovara: *Svakoga dana, na 15 minuta, sjedni u tihoj sobi, u udobnoj odjeći, ifokusiraj se na svoje disanje. A kada ti um zabludi, kao što i hoće, misao jednostavno otpusti i ponovno se fokusiraj na svoje disanje.* Pomislila sam, *Pa, ovo ne zvuči pretjerano iščašeno.*

Upitala sam trebam li dovesti našu 14-godišnju kćer Tracy da upozna Thea, a odgovor je bio: *Ako to sama želi, ali nije neophodno -jer i vas dvoje ste dobri kanali za komunikaciju.* Sjećam se kako se tada neuvjerljivo činilo da o nečem tako čudnovatom kao što je biti kanal - ili o tako značajnom kao stoje biti kanal - nismo otprije ništa

znali. A tada je kazetofon škljocnuo i isključio se, pokazujući (opet) da nam je vrijeme isteklo.

Nisam mogla vjerovati da vrijeme tako može proletjeti. No, kada sam spustila pogled na svoj popis još neodgovorenih pitanja, Stevie je (Sheilina prijateljica koja je rukovala kazetofonom i pisala bilješke tijekom našeg razgovora s Theom) možda primijetila moju blagu frustriranost, jer je upitala: „Imate li kakvo pitanje za kraj? Biste li željeli saznati ime *vašeg* duhovnog vodiča?”

Takvo mi pitanje ne bi niti palo na pamet jer nikad nisam čula naziv *duhovni vodič*. Ali izraz mi je dobro zvučao, pa sam rekla: „Da, tko je moj duhovni vodič?”

Theo je odgovorio: *Rečeno nam je da će ti njegovo ime biti dano izravno. Imat ćeš vanosjetilno slušno iskustvo, i saznat ćeš njegovo ime.*

Toga smo dana napustili tu krasnu kuću osjećajući se bolje nego ikad. Theo nas je potaknuo da zajedno meditiramo. *Budući da ste kompatibilni, meditacija će biti snažnija.* I tako, slijedeći Theove naputke, otišli smo ravno kući, zaogrnuh kućne frotir-ogrtiće (našu najudobniju odjeću), namaknuli zavjese u dnevnoj sobi i sjeli s namjerom da meditiramo (ma što to značilo). Sjećam se da sam u sebi govorila, *Svakog ću dana meditirati 15 minuta i saznat ću ime svog duhovnog vodiča.*

Činilo nam se pomalo neobičnim da Jerry i ja radimo tu čudnu stvar zajedno, pa smo sjeli u velike naslonjače uz otvoreni ormarić s policama između nas, kako jedno drugo ne bismo mogli vidjeti.

Nešto „kroz mene diše“

Theovi naputci o postupku meditacije bili su vrlo kratki: *Svakoga dana, na 15 minuta, sjedni u tihoj sobi, u udobnoj odjeći, ifokusiraj se na svoje disanje. A kada ti um zabludi, kao što i hoće, misao jednostavno otpusti i ponovno se fokusiraj na disanje.*

Stoga smo tajmer namjestili na 15 minuta, a ja sam se zavalila u svoj velik udoban naslonjač i usredotočila se na svoje disanje. Krenula sam brojati svoje udahe i izdahe, unutra i van. Gotovo odmah, počela sam osjećati da me obuzima neka vrsta obamrlosti. Bio je to izuzetno ugodan osjećaj te sam u njemu uživala.

Tajmer se oglasio alarmom i prenuo me. Kada sam ponovno bila

svjesna sobe i Jerryja, uzviknula sam: „Učinimo to ponovno!“ Tajmer smo namjestili na još 15 minuta, i opet sam osjetila onaj prekrasan osjećaj odvojenosti, ili omamljenosti. Ovaj put nisam osjećala sjedalo pod sobom. Kao da sam lebdjela u sobi bez namještaja.

Stoga smo tajmer namjestili na još 15 minuta: ponovno sam zakoračila u taj divan osjećaj odvojenosti - i tada me preplavio nevjerojatan osjećaj: „kao da me nešto diše“. Imala sam dojam da nešto moćno i puno ljubavi upuhuje zrak u moja pluća, a zatim zrak ponovo izvlači van. Sada znam da je to bio moj prvi vrlo jasan kontakt s Abrahamom, ali u to vrijeme znala sam samo to da nešto ispunjeno s više ljubavi nego što sam ikada iskusila protječe cijelim mojim tijelom. Jerry je rekao da je, primijetivši drugačiji ritam moga disanja, obišao ormarić i pogledao me, te je imao utisak da sam u nekakvoj ekstazi.

Kada se tajmer oglasio, a ja ponovno postala svjesna stvari koje me okružuju, osjetila sam kako kroza me teče nekakva Energija, što nikada prije nisam doživjela. Bilo je to najčudesnije iskustvo u mojem životu, i moji su zubi „brujali“ (nisu cvokotali) nekoliko minuta.

Kakav je samo neobičan slijed događaja doveo do ovog još uvijek pomalo nevjerojatnog susreta s Abrahamom: iracionalni strahovi koje sam nosila sa sobom cijeloga života (koji nisu imali nikakvu osnovu u mom vlastitom životnom iskustvu) bili su otpušteni, a zamijenio ih je najprisniji i najdirljiviji susret s Izvornom Energijom.

Nikad nisam pročitala išta što bi mi pružilo pravo razumijevanje onoga što ili tko Bog jest. Ali znala sam da ono što sam doživjela mora biti upravo to.

Abecedna slova sričem svojim nosom

Poneseni snažnim i uzbudljivim iskustvom našeg prvog pokušaja, donijeli smo odluku da svakog dana odvojimo po 15 ili 20 minuta za meditaciju. I tako, tijekom otprilike devet mjeseci, Jerry i ja sjedili bismo u našim širokim naslonjačima, tiho dišući i osjećajući Dobrobit. Potom sam, uoči Dana zahvalnosti 1985., za vrijeme meditacije doživjela nešto novo: glava mi se počela jedva primjetno micati. Bilo je vrlo ugodno, u tom stanju odvojenosti, osjetiti to blago pomicanje glave. Gotovo sam osjećala da letim.

Nisam tome pridavala veću pažnju, osim što sam znala da to ne

radim *ja* i da je iskustvo izuzetno ugodno. Kad god smo meditirali moja bi se glava, dva ili tri dana, micala na taj način, a negdje trećega dana ustanovila sam da se moja glava ne miče samo tako, bez ikakve svrhe - događalo se to da sam nosom sricala slova, kao da kredom pišem po školskoj ploči. Zapanjeno sam uskliknula: „Jerry, sričem slova svojim nosom!”

Postajući svjesna da se zbiva nešto krajnje neobično i da netko sa mnom želi stupiti u kontakt, čitavo mi je tijelo uzdrhtalo od uzbuđenja. Nikada prije, a ni poslije, nisam osjetila tako snažan ushit, a valovi ugone preplavili su mi tijelo. Sricana slova tvorila su rečenice: *Ja sam Abraham. Tvoj sam duhovni vodič. Volim te. Došao sam raditi s vama.*

Jerry je uzeo bilježnicu i počeo zapisivati sve što sam ja nezgrapno „pisala” svojim nosom. Slovo po slovo, Abraham je počeo odgovarati na Jerryjeva pitanja, što je znalo potrajati i nekoliko sati. Bili smo jako uzbuđeni, uspjevši na ovaj način uspostaviti kontakt s Abrahamom!

Abraham počinje tipkati abecedna slova

Takav način komunikacije bio je spor i nespretan, ali Jerry je dobivao odgovore na svoja pitanja, a oboje smo tim iskustvom bili naprosto oduševljeni. I tako je, nekih dva mjeseca, Jerry postavljao pitanja, Abraham je odgovarao sričući slova upravljajući kretnjama moga nosa, a Jerry je sve zapisivao. Jedne smo noći ležali u krevetu, a ruka mi je počela lagano lupkati po Jerryjevim grudima. Bila sam iznenađena, i objasnila mu: „Ne činim to ja. Mora da su to oni.” Osjetila sam snažan poriv za tipkanjem.

Pošla sam do svog pisaćeg stroja i položila ruke na tastaturu. Na isti način na koji se moja glava automatski micala i nosom sricala slova u zraku, prsti su mi počeli plesti po tastaturi. Kretali su se tako brzo i tako silovito da je Jerry probljedio od zaprepaštenja. Stajao je pored mene, spreman da me uhvati za ruke ako zatreba jer nije želio da si povrijedim prste. Rekao je da su se pomicali tako brzo da ih je jedva mogao vidjeti. Ali nije bilo razloga za strah.

Prsti bi mi doticali svaku tipku, mnogo, mnogo puta, prije nego

što su počeli sricati abecedna slova, a zatim su nastavili i ispunili skoro cijelu stranicu riječima: **ž e l i m t i p k a t i ž e l i m t i p k a t i ž e l i m t i p k a t i**, bez velikih početnih slova i razmaka između riječi. Nakon toga, moji su prsti počeli tipkati poruku, polako i metodično, u kojoj je stajalo da svakog dana na 15 minuta sjednem za stol, s pisaćim strojem ispred sebe. Na takav smo način komunicirali sljedeća dva mjeseca.

Tipkačica postaje glasnogovornica

Jednoga dana vozili smo se autocestom u našem malom Cadilacu Sevilleu, a s obje strane našeg automobila kretao se po jedan kamion, grdosije s 18 kotača i prikolicom. Izgleda daje taj dio autoceste imao krivi nagib jer kada smo sve troje istodobno ušli u oštar zavoj, oba kamiona kao da su prelazila u našu traku. Imali smo utisak da će nas ta ogromna vozila smlaviti.

Usred panike i uzburkanih emocija, Abraham je progovorio. Osjetila sam kako mi se čeljust zateže (donekle slično osjećaju kod zijevanja), a usta su mehanički počela oblikovati riječi: *Kod sljedećeg račvanja izađite s autoceste*. Poslušali smo. Sjedili smo ispod podvožnjaka, a Jerry je toga dana razgovarao s Abrahamom satima. Bilo je vrlo uzbudljivo!

Premda sam svakog dana bila sve smirenija u vezi metode prenošenja Abrahamovih poruka, upitala sam Jerryja može li to ostati naša tajna, jer sam se bojala reakcije okoline ako ljudi saznaju kakva iskustva doživljavam. Ipak, s vremenom, počeli smo se okupljati, nekolicina nas, bliskih prijatelja, kako bismo razgovarali s Abrahamom, a oko godinu dana kasnije odlučili smo ta učenja otvoriti najširoj publici, što činimo i danas.

Moje iskustvo s prenošenjem Abrahamove vibracije bogatije je iz dana u dan. Nakon svakog seminara, Jerry i ja smo zapanjeni njihovom (tj. Abrahamovom) jasnoćom, mudrošću i ljubavlju. Jedan sam se dan slatko nasmijala shvativši ironičnost situacije: „Prije sam se tako plašila same ideje o ploči za prizivanje duhova, a sada sam 'takva ploča postala i sama'“

Ugodna iskustva s Abrahamom razvijaju se dalje

Ono što osjećamo u vezi našeg rada s Abrahamom naprosto ne možemo izraziti riječima. Čini se daje Jerry oduvijek znao što najviše želi te je pronašao načine da to u velikoj mjeri ostvari i prije upoznavanja s Abrahamom. Ali kaže da ga je Abraham doveo do spoznaje o postojanju više svrhe u čovjekovu životu, uz apsolutnu jasnoću o tome *kako* nešto dobivamo ili ne dobivamo, i saznanje da svojim životom u potpunosti upravljamo sami. Nema loše „sreće“, nema „nesretnih“ dana i nema potreba da se povodimo za drugima i jašemo na valovima koje je zatalasao netko drugi. Također, mi smo slobodni... neprikosnoveni stvaratelji našeg iskustva - i u tome uživamo!

Abraham je objasnio da smo moj suprug i ja savršen spoj za predstavljanje tih učenja: Jerryjeva gorljiva želja da pronađe odgovore na svoja pitanja prizvala je Abrahama, a ja imam sposobnost da umirim um i uklonim svaki otpor, što je omogućilo pritjecanje odgovora.

Abrahamu u vrlo kratkom vremenu mogu omogućiti da počne govoriti kroza me. Iz mojeg kuta gledano, ja samo iskazujem namjeru: *Abrahame, želim jasno izricati tvoje riječi*, a potom se fokusiram na svoje disanje. Za nekoliko sekundi, osjetim kako u meni raste jasnoća, ljubav i moć Abrahamova, i krećemo...

Razgovaram s Abrahamom, Jerry Hicks

Dakle, ova pustolovina s Abrahamom, kroz Esther kao medij, i dalje me uzbuđuje jer sam otkrio beskrajn izvor odgovora na naizgled beskonačni niz pitanja koja dolaze iz dubina mog vlastitog životnog iskustva.

Prvih nekoliko mjeseci nakon susreta s Abrahamom, svakog bismo dana Esther i ja odvojili određeno vrijeme za razgovor s Abrahamom, dok sam ja pripremao sve duži popis pitanja. S vremenom, kako je Esther sve više prihvaćala ideju o tome da bude netko tko može umiriti svoj um i dopustiti ovoj Beskonačnoj Inteligenciji da

kroza nju protječe, postupno smo širili krug prijatelja i suradnika koji bi se okupljali i raspravljali s Abrahamom o nekim pojedinostima iz svojih života.

Vrlo rano tijekom našeg iskustva s onostranim bićima upoznao sam ih s gorućim pitanjima sa svog popisa. Nadam se da će njihovi odgovori na *moja* početna pitanja biti i vama zanimljiva.

Naravno, od tog neopozivog trenutka kada sam Abrahama obasuo *svojim* pitanjima, susreli smo se s tisućama ljudi koji su ta pitanja i produbili, a popisu dodali vlastita važna pitanja, na koja je Abra-

ham odgovarao briljantno i s puno ljubavi. No, evo kako sam počeo razgovarati s Abrahamom.

(Ja zapravo ne znam kako Esther omogućava Abrahamu da kroz nju govori. Samo znam da u tim prilikama zatvara oči i nekoliko puta duboko udahne. Zatim blago kimne glavom višeputa, oči joj se otvore i Abraham mi se izravno obrati, kao što slijedi u daljnjem tekstu.)

Mi (Abraham) opisujemo se kao učitelji

Abraham: Dobro jutro! Drago nam je da vas imamo priliku posjetiti. Zahvalni smo Esther što je omogućila ovu komunikaciju i tebi što si je zatražio. Svjesni smo ogromne vrijednosti ove interakcije jer će ona predstavljati uvod našim fizičkim prijateljima u ono što mi jesmo.

No ova knjiga neće biti puko uvođenje Abrahama u vaš fizički svijet, nego će predstavljati upoznavanje s ulogom Nefizičkog u vašem fizičkom svijetu, jer ti su svjetovi, znate, nerazmršivo povezani.

Jedan od drugoga ne može se razdvojiti.

Također, sudjelujući u pisanju ove knjige, svi mi ispunjavamo obećanje i dogovor kojeg smo postigli mnogo prije nego što ste ušli u svoja fizička tijela. Dogovorili smo se da ćemo mi, Abraham, ostati usredotočeni ovdje u široj, jasnijoj, a time i moćnijoj Nefizičkoj perspektivi, a da ćete vi, Jerry i Esther, zauzeti svoja veličanstvena fizička tijela i pozabaviti se Vodećim Rubom misli i stvaranja. Prema

dogovoru, kada vaša životna iskustva potaknu u vama očitu i snažnu želju, trebali smo se susresti s ciljem zajedničkog stvaranja.

Jerry, rado ćemo odgovoriti na pitanja s tvog dugačkog popisa (tako pomno pripremljenih i dotjeranih, izvučenih iz suprotnosti tvog životnog iskustva), jer mnogo je toga što želimo prenijeti svojim fizičkim prijateljima. Željeli bismo da shvatite veličanstvenost vaših Bića i da dokučite tko vi zaista jeste i zašto ste došli u ovu fizičku dimenziju.

Kada našim fizičkim prijateljima objašnjavamo stvari Nefizičke naravi uvijek nam je to zanimljivo iskustvo, jer se sve što vam prenesemo treba prevesti kroz leće vašeg fizičkog svijeta. Drugim riječima, Esther prima naše misli, poput radiosignala, na jednoj nesvjesnoj razini svoga Bića, a potom ih prevodi u fizičke riječi i koncepte. Ovdje dolazi do savršenog spajanja fizičkog i Nefizičkog.

Budući da vam možemo pomoći da se pomnije upoznate s postojanjem Nefizičke ravni iz koje vam govorimo, na taj ćete način dobiti potpunije saznanje o onome što jeste. Jer vi ste, u biti, produžetak onoga što smo mi.

Ovdje nas ima mnogo, i okupili smo se zahvaljujući našim trenutnim podudarnim namjerama i željama. U vašem fizičkom okruženju nazivamo se *Abraham* i znani smo kao *Učitelji*, tj. oni koji trenutačno imaju dublji uvid i koji druge mogu voditi do tog dubljeg uvida. Znamo da spoznaju ne omogućuju puke riječi, nego da je pruža životno iskustvo, ali kombinacija životnog iskustva i riječi koje definiraju i objašnjavaju koncepte mogu pojačati iskustvo spoznavanja - i u tom vam duhu prenosimo ove riječi.

U Svemiru vrijede *Univerzalni Zakoni* koji djeluju na sve stvoreno - sve što je Nefizičko i sve što je fizičko. Ti *Zakoni* su apsolutni, Vječni i vrijede svugdje. Kada ste duboko svjesni tih *Zakona* i razumijete kako djeluju, vaše se životno iskustvo neizmjerljivo pojačava.

U stvari, jedino kada ste svjesni i upoznati s djelovanjem tih *Zakona* možete biti Namjerni Stvaratelj svog vlastitog životnog iskustva.

U vama je Unutrašnje Biće

Premda vi nedvojbeno jeste fizičko Biće vidljivo u vašem fizičkom okružju, također ste i mnogo više od onoga što se vidi fizičkim očima. Vi ste zapravo produžetak Nefizičke Izvorne Energije.

Drugim riječima, ono šire, starije, mudrije Nefizičko biće koje ste zapravo vi, sada je također usredotočeno u fizičkom Biću koje poznajete kao vas same. Nefizički dio vas nazivamo vašim *Unutrašnjim Bićem*.

Fizička Bića sama sebe često smatraju bilo živim bilo mrtvim, te u takvom slijedu razmišljanja ponekad budu svjesna da su postojala u Nefizičkoj ravni prije nego što su se pojavila u svojim fizičkim tijelima i da će se, nakon svoje fizičke smrti, vratiti u to Nefizičko carstvo.

No, malo ljudi zapravo shvaća da Nefizički dio njih ostaje sada snažno i pretežito fokusiran u Nefizičkoj sferi dok jedan *dio* te perspektive protječe u ovu fizičku perspektivu i njihovo *sadašnje* fizičko tijelo.

Razumijevanje obje spomenute perspektive i njihov odnos jedne prema drugoj suštinski je važan za pravo razumijevanje onoga što jeste i toga kako dokučiti ono što ste namjeravali dolaskom u ovo fizičko tijelo. Taj Nefizički dio neki nazivaju „Više Jastvo“ ili „Duša“. Nije bitno kako se naziva, ali je izuzetno važno da prihvatite postojanje vašeg *Unutrašnjeg Bića*, jer jedino kada svjesno razumijete odnos između vas i vašeg *Unutrašnjeg Bića* možete biti istinski vođeni.

Ne želimo mijenjati vaša vjerovanja

Mi istupamo ne da bismo mijenjali vaša vjerovanja, nego da bismo vas ponovno upoznali s *Vječnim Zakonima Svemira* kako biste vi *namjerno* bili stvaratelj kakav ste i namjeravali prvotno biti, jer nitko drugi u vaše iskustvo ne privlači ono što vi dobivate - sve činite sami.

Stupamo s vama u kontakt ne da bismo vas u nešto uvjerali, jer nema ničeg što vjerujete a što mi ne želimo da vjerujete. Gledajući ovu čudesnu fizičku zemaljsku ravan, uočavamo veliku raznolikost unutar

onoga što vi vjerujete - a u svoj toj raznolikosti postoji savršena ravnoteža.

Univerzalne Zakone iznijet ćemo vam na pristupačan način. Također ćemo vam ponuditi praktične postupke pomoću kojih možete pristupiti *Zakonima* u namjeri da ostvarite sve što je vama bitno. I mada znamo da ćete uživati u kreativnoj kontroli koju otkrijete nad vlastitim životnim iskustvom, također znamo da će najvrednija biti sloboda koju ćete pronaći primjenom *Umijeća Dopuštanja*. Budući da dublji dio vašeg bića sve ovo već zna, svoj zadatak vidimo kao podsjećanje vas samih na ono što, na nekoj razini, već znate. Očekujemo da ćete, čitajući ove riječi (i bude li vam to želja) biti vođeni korak po korak prema Buđenju - prema spoznavanju *Cjelovitih Vas*.

Svestvorenome ste dragocjeni

Želja nam je da shvatite kako ste *Svestvorenome* od ogromne važnosti, jer vi ste uistinu na Vodećem Rubu misli, doprinoseći Svemiru svakom svojom mišlju, riječju i djelom. Vi niste manje vrijedna Bića koja ovdje pokušavaju uhvatiti korak sa Svemogućim, već stvaratelji Vodećeg Ruba sa svim resursima Svemira na raspolaganju.

Želimo da spoznate svoju vrijednost, jer u pomanjkanju takvog Razumijevanja nećete moći privlačiti baštinu koja vam doista pripada. Kod manjka spoznaje o vlastitoj vrijednosti, vi se odričete svog prirodnog nasljeđa neprekidne radosti. I mada Svemir ionako ima koristi od svih vaših iskustava, naša je želja da i *vi* počnete ubirati plodove svojih nastojanja- ovdje i sada.

Mi nepobitno znamo da ćete pronaći ključeve od vrata životnog iskustva kakvog ste planirali čak i prije nego što ste se pojavili u ovom fizičkom tijelu. Pomoći ćemo vam da ispunite svoju životnu svrhu, i znamo da vam je to važno, jer vas čujemo kako se pitate:

Zašto sam ovdje? Kako da postignem da mi život bude bolji? Kako da znam što je ispravno? A mi smo ovdje da na ta pitanja potanko odgovorimo.

Spremni smo za vaša pitanja.

Uvod u postojanje dobrobiti

Jerry: Ono što bih ja želio, Abrahame, je jedna uvodna knjiga, napisana posebno za one ljude koji žele imati svjesnu kontrolu nad vlastitim životnim iskustvima. Želio bih da u jednoj knjizi e dovoljno informacija i smjernica kako bi svaki čitatelj odmah mogao početi s korištenjem te ideje, čime bi odmah doživio poboljšanje u svojem stanju sreće, ili svojem stanju Dobrobiti... imajući na umu da će kasnije vjerojatno trebati dodatna pojašnjenja o nekim specifičnim pojedinostima.

Abraham: Svatko kreće iz situacije u kojoj se nalazi, a mi očekujemo da će u ovoj knjizi tragaoci pronaći željene odgovore. Niti jedan od nas ne može iznijeti sve što znamo ili želimo prenijeti u nekom trenutku. Prema tome, ovdje ćemo ponuditi jasnu osnovu za razumijevanje *Zakona Svemira*, znajući da će neki ljudi biti zainteresirani krenuti onkraj napisane riječi, a neki neće. Naš zajednički rad neprestano se obogaćuje kroz novopostavljena pitanja koja izvire kao rezultat poticaja na ono o čemu smo raspravljali ranije. Razvoju onoga što mi jesmo nema kraja.

Univerzalni Zakoni: Definicija

Postoje tri *Vječna Zakona* koja bismo vam željeli pomoći da potpunije razumijete kako biste ih mogli primjenjivati namjerno, učinkovito i na zadovoljavajući način kroz vaš fizički izražaj života. *Zakon Privlačenja* prvi je zakon kojeg ćemo iznijeti, jer ako *Zakon Privlačenja* ne razumijete i ne možete ga učinkovito primijeniti, tada se ne mogu iskoristiti drugi *Zakon*, *Znanost Stvaranja Namjerom*, i treći, *Umijeće Dopuštanja*. Da biste razumjeli i primijenili drugi *Zakon*, morate prvo razumjeti i učinkovito primijeniti prvi *Zakon*. Također trebate biti sposobni razumjeti drugi *Zakon* prije no što budete u stanju primijeniti treći *Zakon*.

Prvi Zakon, Zakon Privlačenja, kaže: *Slične se stvari privlače.*

Premda se ova tvrdnja može činiti vrlo jednostavnom, ona definira najmoćniji Zakon Svemira - Zakon koji cijelo vrijeme utječe na sve stvari. Ne postoji ništa što nije pod utjecajem ovog moćnog Zakona. Drugi Zakon, Znanost Stvaranja Namjerom, kaže: *Ono o čemu razmišljam i ono u što vjerujem ili što očekujem - jest.* Ukratko, dobit ćete ono o čemu razmišljate, željeli vi to ili ne.

Kod Znanosti Stvaranja Namjerom radi se zapravo o namjernoj primjeni misli, jer ukoliko te Zakone ne razumijete i ne primjenjujete ih s namjerom, tada vrlo vjerojatno stvarate automatski, po zadanim obrascima.

Treći Zakon, Zakon Dopuštanja, kaže: *ja sam ono što jesam i voljan sam dopustiti svim drugima da budu ono što jesu.* Kada ste spremni dopustiti drugima da budu što jesu, čak i kada oni to ne dopuštaju vama, tada ćete biti *Onaj Koji Dopušta*, ali nije vjerojatno da ćete dostići tu točku sve dok prvo ne spoznate kako se dobiva ono što čovjek želi. Tek kada uvidite da nitko drugi ne može biti dijelom vašeg iskustva ukoliko ga ne prizovete svojim mislima (ili pridavanjem pažnje istima) i da okolnosti ne mogu biti dijelom vašeg iskustva ukoliko ih ne prizovete mislima (ili opažanjem istih), postat ćete *Onaj Koji Dopušta*, što ste i željeli biti pojavivši se u ovom životnom izrazu. I Razumijevanje ova tri moćna Univerzalna Zakona i njihovo namjerno primjenjivanje povest će vas do ushićujuće slobode stvaranja svog vlastitog životnog iskustva, upravo onakvog kakvog želite. Čim spoznate da ste sve ljude, okolnosti i događaje u svoje iskustvo prizvali sami, kroz svoje misli, počat ćete živjeti svoj život onako kako ste namjeravali kada ste donijeli odluku da se pojavite u ovom fizičkom tijelu. I tako, razumijevanje moćnog Zakona Privlačenja, uz nagnuće da vlastito životno iskustvo Stvarate Namjerom, na posljetku će vas odvesti do jedinstvene slobode koja može proizaći samo iz potpunog razumijevanja i primjene *Umijeća Dopuštanja.*



DRŮGĪ DĪO.

Zakon Privlaćenja



Univerzalni Zakon Privlačenja: Definicija

Jerry: Pa, Abrahame, pretpostavljam da je prva tema koju ćete s nama pretresti: *Zakon Privlačenja*. Znam da ste rekli da je to najmoćniji *Zakon*.

Abraham: Ne samo da je *Zakon Privlačenja* najmoćniji *Zakon* u Svemiru, već ga morate razumjeti da bi išta od onog što vam iznosimo imalo svrhe. Također ga morate razumjeti prije nego išta od onog što živite, ili išta od onog što opažate da drugi žive, bude imalo ikakvog smisla. Sve u vašem životu i životima ljudi oko vas pod utjecajem je *Zakona Privlačenja*. To je osnova svega što dolazi u vaše iskustvo. Svjesnost o *Zakonu Privlačenja* i razumijevanje načina na koji on djeluje suštinski je bitno za svrhovit život. U stvari, suštinski je bitan za život ispunjen radošću kojeg ste ovamo došli živjeti.

Zakon Privlačenja kaže: *Slične se stvari privlače*. Kada kažete:

„Svaka ptica svome jatuu leti“, zapravo govorite o *Zakonu Privlačenja*.

To postaje vrlo očito kad se probudite s osjećajem potištenosti i kada tijekom dana stvari postanu sve gore i gore, pa na kraju dana kažete: „Trebao sam ostati u krevetu.“

Zakon Privlačenja vidljiv je u vašem društvu kada uočite da onaj tko najviše govori o bolesti na poslijetku i bude bolestan; kada uočite da onaj tko najviše govori o blagostanju, blagostanje i dobiva. *Zakon Privlačenja* očigledan je kada pokazivač na skali svog radioaparata Podesite na radio pod nazivom 630AM i kada očekujete da ćete primiti program emitiran s odašiljača radija 630AM, zato što znate da se radiosignali između odašiljača i vašeg prijemnika moraju *podudarati*. Kako budete počeli razumijevati - ili, bolje rečeno, kako budete počeli prisjećati se - ovog moćnog *Zakona Privlačenja*, njegovi znakovi koji vas okružuju bit će lako uočljivi, jer ćete početi zapažati ogromnu podudarnost između onoga o čemu razmišljate i onoga što doista doživljavate. Ništa ne doživljavate tek tako. *Vi to privlačite - sve to. Bez izuzetka.*

Budući da *Zakon Privlačenja* reagira na misli koje cijelo vrijeme gajite, ispravno je reći da *vi stvarate svoju vlastitu stvarnost*. Svemu što doživljavate privučeni ste zato što *Zakon Privlačenja*

reagira na misli koje odašiljete. Bilo da se prisjećate nečega iz prošlosti, opažate nešto u svojem sadašnjem životu, ili zamišljate nešto iz svoje budućnosti, misao na koju ste usredotočeni u svojoj moćnoj sadašnjosti potaknula je u vama određenu vibraciju - a *Zakon Privlačenja* na tu misao sada odgovara.

Ljudi često tvrde, usred neželjenih stvari koje se zbivaju u njihovom životu, da su sto posto sigurni kako takve stvari *oni sebi* nisu stvorili. „Nešto tako nepoželjno sam sebi sigurno ne bih priuštio ! " objašnjavaju. I mada znamo da tu neželjenu stvar niste namjerno privukli u svoj život, ipak moramo objasniti da ste je samo vi mogli uzrokovati, jer nitko drugi nema moć da privuče ono što vas snalazi o s im vas samih. Fokusiranjem na tu neželjenu stvar, ili njezinu suštinu, vi je stvarate *po zadanom obrascu*. Zbog toga što niste razumjeli *Zakone Svemira*, ili pravila igre, da tako kažemo, neželjene ste stvari prizvahu u svoj život skretanjem pozornosti na takve stvari.

Da biste bolje razumjeli Zakon Privlačenja, zamislite se kao magnet koji sebi privlači suštinu onoga o čemu razmišljate i što osjećate. Prema tome, ako se osjećate debelim, ne možete privući vitkost. Ako se osjećate siromašnim, ne možete privući blagostanje, i tako dalje. To se protivi Zakonu.

ONO o čemu razmišljamo, to i prizivamo

Što više budete razumijevali moć Zakona Privlačenja, to će vas više zanimati namjerno usmjeravanje vlastitih misli - jer dobivate ono o čemu razmišljate, željeli to ili ne.

Bez iznimke, ono čemu posvećujete pažnju je ono što ćete početi prizivati u svoj život.

Kada se u vama rodi malena misao o nečemu što želite, kroz *Zakon Privlačenja* ta misao postaje sve veća i veća, sve snažnija i snažnija. Kada usmjerite misao na nešto što ne želite, ona potpada pod utjecaj *Zakona Privlačenja*, te također postaje sve snažnija i snažnija. Dakle, stoje neka misao snažnija, to privlači sebi veću moć, i izvjesnije je da ćete stvar o kojoj ste razmišljali iskusiti.

Kada vidite nešto što biste htjeli iskusiti i kažete: „Da, volio bih to imati" putem svoje *pozornosti* toj stvari prizivate je u svoje iskustvo. Međutim, kada vidite nešto što ne želite doživjeti i kada poviknete: „Ne, ne, ne želim to!" preko *pozornosti* upravo toj stvari također je privlačite u svoje iskustvo. U ovom Svemiru, zasnovanom na načelu privlačenja, isključenost ne postoji. Vaša pozornost nečemu priključuje to nešto vašoj vibraciji i ako dovoljno dugo držite svoju pažnju i svijest usmjerenu na to, *Zakon Privlačenja* će to i donijeti u vaš život, jer „Ne" ne postoji. Da pojasnimo: kada nešto pogledate i povičete, „Ne, ne želim to doživjeti; neka se makne od mene!" tada zapravo dozivate tu stvar u svoj život, jer u Svemiru zasnovanom na privlačenju „Ne" ne postoji. Vaša pozornost tomu zapravo kaže: „Da, neka dođe ovamo, ta stvar koju *ne* želim!" Na sreću, ovdje u vašoj fizičkoj prostorno-vremenskoj stvarnosti, u vašem se životnom iskustvu stvari ne manifestiraju trenutačno. Između vremena kada počnete razmišljati o nečemu i vremena kada se to manifestira postoji čudesna *vremenska tampon zona*. Ona vam daje priliku da svoju pažnju sve više i više usmjeravate u pravcu stvari za koje uistinu želite da se u vašem životu manifestiraju.

I puno prije negoli se željena stvar manifestira (u stvari, kada prvi puta počnete o njoj razmišljati), pomoću načina kako se *osjećate* možete prepoznati je li to nešto što želite da se manifestira ili nije. Ako tomu nastavite pridavati pažnju - bilo da je to nešto što želite ili nešto što ne želite - u vašem će se životnom iskustvu ono i pojaviti.

Ti *Zakoni*, čak i ako ne razumijete da to čine, utječu na vaše iskustvo čak i kada ih zanemarite. I mada, kako se vama čini, nikada niste čuli za *Zakon Privlačenja*, njegovo snažno djelovanje očigledno je u svakom aspektu vašeg životnog iskustva.

Razmotrivši ono što ste ovdje pročitali i počevši zamjećivati međusobni odnos između onoga o čemu govorite i razmišljate te onoga što dobivate, počete ćete razumijevati moćni *Zakon Privlačenja*. A namjernim usmjeravanjem misli i fokusiranjem na stvari koje doista želite privući u svoje iskustvo, počete ćete primati životno iskustvo koje priželjkujete na svim područjima života.

Vaš fizički svijet je ogromno i šaroliko mjesto prepuno raznolikih događaja i okolnosti, od kojih neke odobravate (i voljeli biste

ih iskusiti), a neke ne odobravate (i ne biste ih voljeli iskusiti).

Kada ste ovamo dolazili s ciljem doživljavanja fizičkih iskustava, niste namjeravali zatražiti od svijeta da se promijeni i uskladi s vašim mišljenjem o načinu poželjnog ustroja svega stvorenog, ili da ukloni sve stvari koje ne odobravate i obaspe vas stvarima koje odobravate.

Ovdje ste zato da stvarate svijet oko sebe kojeg sami odaberete, istovremeno dopuštajući svijetu - kakvog su izabrali drugi - da postoji na isti način. I premda njihov odabir ni na koji način ne ometa vaš vlastiti izbor, vaša pozornost onome što oni odabiru ipak utječe na vašu vibraciju, i prema tomu na vašu vlastitu točku privlačenja.

Moje misli Imaju magnetsku moć

Zakon Privlačenja i njegova magnetska moć rasprostiru se Svemirom i privlače ostale misli koje su vibracijski slične zamišljenoj stvari... te vam je, na koncu, i donose: Vaše obraćanje pozornosti raznim temama, vaše aktiviranje misli

i odgovor *Zakona Privlačenja* na te misli odgovorni su za svaku osobu, svaki događaj i svaku okolnost koja ulazi u vaš život. Sve te stvari pristižu u vaše iskustvo kroz neku vrstu moćnog magnetskog lijevka jer se vibracijski podudaraju s vašim vlastitim mislima.

Vi dobivate suštinu onoga o čemu razmišljate, bilo da se radi o nečemu što želite ili što ne želite. Isprva vam to može bit uznemirujuće ali, s vremenom, očekujemo da ćete uspjeti uočiti pravednost, dosljednost i cjelovitost ovog moćnog *Zakona Privlačenja*. Jednom kada budete razumjeli taj *Zakon* i kada počnete pridavati pažnju onome čemu obraćate pažnju, ponovno ćete zadobiti kontrolu nad vlastitim životnim iskustvom. A uz tu kontrolu, ponovno ćete se podsjetiti da ne postoji ništa što želite, a što ne biste mogli i *ostvariti*, i da ne postoji ništa što ne želite što ne biste mogli otpustiti iz svog iskustva.

Razumijevanjem *Zakona Privlačenja* i prepoznavanjem nedvojbenog suodnosa između onoga o čemu razmišljate i što osjećate - i onoga što se manifestira u vašem životnom iskustvu - postat ćete svjesniji poticanja vlastitih misli. Počet ćete primjećivati da vaše vlastite

misli mogu biti potaknute nečim što ste pročitali ili gledali na televiziji ili ste čuli ili zamijetili iz tuđeg iskustva. A jednom kada vidite učinak kojeg *Zakon Privlačenja* ima na te misli koje počinju kao malene, a bivaju sve veće i sve moćnije kada na njih obraćate pažnju, u sebi ćete osjetiti želju da počnete usmjeravati svoje misli na više onih stvari koje želite iskusiti. Jer, u ma što da se udubite i bez obzira na izvor nastanka takve misli... što je više gajite, *Zakon Privlačenja* stupa na scenu i počinje vam nuditi druge misli, razgovore i iskustva koja su slične naravi.

Bilo da se prisjećate prošlosti, promatrate sadašnjost ili zamišljate budućnost, vi to činite upravo *sada*, i sve na što se fokusirate uzrokuje aktiviranje vibracije na koju *Zakon Privlačenja* reagira. U početku ste se možda udubili u neku konkretnu stvar, ali ako o njoj razmišljate dovoljno dugo, počete primjećivati da dolazite u interakciju s ljudima koje zanimaju slične stvari, jer *Zakon Privlačenja* pronalazi druge koji odašilju sličnu vibraciju i dovodi ih ravno k vama. Sto se duže na nešto fokusirate, to ono postaje snažnijega što je snažnija vaša *točka privlačenja* prema toj stvari, to će se ona više iskazivati unutar vašeg životnog iskustva.

Bilo da se fokusirate na stvari koje želite ili na stvari koje ne želite, ostvarenja vaših misli neprekidno teku prema vama.

Moje Unutrašnje biće komunicira emocijama

Vi ste puno više nego što vidite ovdje u fizičkom tijelu, jer iako ste zaista čudnovati *fizički* stvaratelj, vi postojite, istodobno, u jednoj drugoj dimenziji. Dok se nalazite ovdje u fizičkom tijelu, u vama postoji jedan dio, *Nefizički* dio vas - mi ga nazivamo vašim *Unutrašnjim Bićem*.

Emocije su fizički pokazatelj vašeg odnosa s Unutrašnjim Bićem.

(Drugim riječima, kada ste usredotočeni na neku stvar i o njoj imate svoje specifično gledište i mišljenje, vaše *Unutrašnje Biće* također je usredotočeno na nju te ima svoje gledište i mišljenje^ Emocije koje osjećate pokazatelj su vam podudaranja ili nepodudaranja takvih mišljenja. Na primjer, nešto se dogodilo i vaše trenutačno mišljenje o sebi je da ste trebali postupiti na bolji način, ili da niste pametni, ili da ste bezvrijedni. Budući da trenutačno mišljenje vašeg Unutrašnjeg

Bića govori da postupate ispravno i da ste pametni te da u okvirima vječnosti predstavljate veliku vrijednost, dolazi do očite nepodudarnosti tih mišljenja, a tu nepodudarnost ćete osjetiti u obliku *negativne emocije*. S druge strane, kada se osjećate ponosnim ili volite sebe ili nekoga drugoga, vaše trenutačno mišljenje puno se više podudara s onim što vaše *Unutrašnje Biće* u danom trenutku osjeća; a u tom slučaju, osjećat ćete pozitivne *emocije* kao što su ponos, ljubav, ili zahvalnost.

Vaše *Unutrašnje Biće*, ili Izvorna Energija, uvijek pruža percepciju koja je vama od najveće koristi, a kada se vaša percepcija s njome podudara, tada dolazi do pozitivnog privlačenja. Drugim riječima, što se bolje osjećate, to će bolja biti vaša *točka privlačenja*, i stvari će za vas bolje ispasti. Usporedive vibracije vaše percepcije i one vašeg *Unutrašnjeg Bića* odgovorne su za to veličanstveno *Vodstvo* koje vam je uvijek pri ruci.

Budući da *Zakon Privlačenja* uvijek reagira i djeluje na svaku vašu odaslanu vibraciju, od izuzetne je koristi da razumijete kako vam vaše emocije daju do znanja jeste li u procesu stvaranja nečega što želite ili nečega što ne želite.

Kada naši fizički prijatelji saznaju za moćni *Zakon Privlačenja* i počnu razumijevati da sebi privlače stvari na temelju onoga o čemu razmišljaju, tada često nastoje promatrati svaku misao i prema svojim se mislima tada odnose s oprezom. Ali promatrati misli je teško zbog toga što ima toliko mnogo stvari o kojima možete razmišljati, a *Zakon Privlačenja* neprestano vam donosi nove.

Umjesto da pokušavate promatrati svoje misli, mi vam predlažemo da jednostavno obratite pažnju na to kako se osjećate. Jer ako slučajno odaberete misao koja nije u skladu s načinom na koji je doživljava širi, stariji, mudriji, suosjećajni dio vas kojeg zovemo *Unutrašnje Biće*, taj nesklad ćete osjetiti te ćete lako moći preusmjeriti vašu misao na nešto od čega se osjećate bolje i što vam je, prema tomu, od veće koristi.

Znali ste, donoseći odluku o pojavljivanju u ovom fizičkom tijelu, da ćete imati pristup ovom izvanrednom *Sustavu Emocionalnog Navođenja*, jer ste znali da ćete kroz svoje čudesne, uvijek prisutne emocije, moći znati odvajate li se od svojeg dubljeg uvida ili se s njime stapate.

Kada odašiljete misao u smjeru nečega što želite, osjetit ćete pozitivnu emociju. Kada misao odašiljete u smjeru nečega što ne želite, osjetit ćete negativnu emociju. I tako ćete jednostavno, obraćanjem pozornosti na to kako se osjećate, znati u svako doba smjer iz kojeg vaše moćno magnetično Biće privlači bilo koju stvar o kojoj razmišljate.

Moj sveprisutni Sastav Emocionalnog Navođenja

Vaš zadivljujući *Sustav Emocionalnog Navođenja* predstavlja za vas veliku prednost jer *Zakon Privlačenja* uvijek djeluje, znali vi to ili ne. Prema tomu, kad god razmišljate o nečemu što *ne* želite i ostanete usredotočeni na tu misao, djelovanjem *Zakona* vi privlačite sve više i više i više neželjene stvari, sve dok na posljetku ne privučete sukladne događaje ili okolnosti pravo u svoj život.

Međutim, ukoliko ste svjesni svog *Sustava Emocionalnog Navođenja* i pridajete pažnju onome kako se osjećate, tada ćete opaziti, u ranim, suptilnim fazama, da ste usredotočeni na nešto što *ne* želite i da misli lako možete promijeniti tako da počnu privlačiti nešto što želite. Ako ne pridajete pažnju onome kako se osjećate, tada nećete svjesno opaziti da razmišljate u pravcu onoga što ne želite i vrlo je lako moguće da privučete nešto vrlo veliko i moćno, što inače ne želite, a s čime ćete se kasnije teže uhvatiti u koštac.

Kada vam na um padne neka ideja kojom se oduševite, to znači da se vaše *Unutrašnje Biće vibracijski podudara* s tom idejom, a vaša pozitivna emocija je pokazatelj da vibracija vaše misli u tom trenutku odgovara vibraciji vašeg *Unutrašnjeg Bića*. To je, ustvari, *nadahnuće*: vi ste, u tom trenutku, u savršenom vibracijskom slaganju sa širom perspektivom vašeg *Unutrašnjeg Bića*, a zbog te usklađenosti, vi sada primete jasnu poruku ili *Vodstvo* od vašeg *Unutrašnjeg Bića*.

Što ako želim da se to ostvari brže?

Zbog *Zakona Privlačenja*, sukladne se misli privlače, a čineći to, postaju sve moćnije. A kako postaju sve moćnije - i prema tome bliže manifestiranju - emocija koju osjećate također postaje srazmjerno veća. Kada se usredotočite na nešto što žarko želite, tada će se djelovanjem *Zakona Privlačenja* privlačiti sve više misli o onome što

želite i osjećat ćete snažniju pozitivnu emociju.

Ostvarenje nečega možete ubrzati tako da tome jednostavno obratite veću pozornost - Zakon Privlačenja će se pobrinuti za ostalo i donijeti vam srž onoga o čemu razmišljate.

Riječi *željeti* ili *žarko željeti* definirali bismo ovako: *Usredotočiti pažnju, ili razmišljati o nekoj stvari, uz istovremeno doživljavanje pozitivne emocije.* Kada svoju pažnju svratite na neku stvar i čineći to osjećate samo pozitivne emocije, ona će se vrlo brzo pojaviti u vašem iskustvu. Ponekad čujemo da naši fizički prijatelji izriču riječi *želim* i *žarko želim*, a istovremeno osjećaju *sumnju* ili *strah* da se *žarka želja* ne može ostvariti. Iz našeg kuta gledanja, nešto nije moguće istinski *željeti* i osjećati u vezi s time negativne emocije.

Istinsku želju uvijek prate pozitivne emocije. Možda je to razlog zašto se ljudi ne slažu s našim korištenjem riječi *željeti* ili *žarko željeti*. Oni često tvrde da „*željeti nešto*“ ukazuje na neku vrstu manjka te da je u opreci s vlastitim značenjem, s čime se slažemo. Ali problem ne leži u samoj riječi ili oznaci, već u stanju emocija izraženih pri uporabi određene riječi.

Želja nam je pomoći vam da shvatite kako možete dospjeti kamo god želite s bilo kojeg mjesta, bez obzira gdje se nalazili i kakvo je trenutačno stanje vašeg Bića. Najvažnija stvar koju treba razumjeti jest da mentalno stanje vašeg Bića, ili vaš stav, u danom trenutku jest osnova iz koje ćete privući više željene stvari. Dakle, moćan i dosljedan *Zakon Privlačenja* odgovara na sve u ovom vibracijskom Svemiru - privlači ljude sukladnih vibracija, privlači situacije sukladnih vibracija i privlači misli sukladnih vibracija. Doista, sve u vašem životu, od načina na koji misli vrludaju vašim umom do ljudi koje susrećete u prometu, način je na koji stvari djeluju, zahvaljujući *Zakonu Privlačenja*.

Kako se želim vidjeti?

Za većinu vas mnoge stvari u vašem životu dobro napreduju i vi želite da se one nastave, ali ima i stvari koje biste željeli da budu drukčije. Da bi se stvari promijenile, morate ih vidjeti onakve kakvima želite da budu, tj. ne smijete ih nastavljati opažati onakvima kakve trenutačno jesu.

Većina misli koje vjerojatno mislite odnose se na stvari koje opažate, što znači da *ono što jest* prevladava u vašem fokusu, pozornosti, vibraciji i, prema tome, u vašoj *točki privlačenja*. Dodajmo tome i način na koji vas vide ljudi iz vaše okoline.

Dakle, kao rezultat goleme količine pažnje koju većina vas obraća na svoju trenutačnu situaciju (*ono što jest*), promjena dolazi vrlo sporo ili nikako. U vaš život neprekidno protječu rijeke različitih ljudi, ali srž ili tema tih iskustava ne mijenja se mnogo.

Da biste izvršili istinsku pozitivnu promjenu u vašem iskustvu, morate zanemariti trenutačno stanje stvari - kao i način na koji vas drugi ljudi vide - i više pozornosti posvetiti stvarima kakve biste željeli da budu. S praksom, promijenit ćete svoju *točku privlačenja* i doživjeti značajnu promjenu u svojem životnom iskustvu.

Bolest može postati zdravlje, manjak obilja može postati obilje, loše odnose mogu zamijeniti dobri odnosi, zbrku može zamijeniti jasnoća, i tako dalje.

Namjernim usmjeravanjem svojih misli - a ne pukim praćenjem onoga što se zbiva oko vas - počete mijenjati vibracijske obrasce na koje *Zakon Privlačenja* odgovara. I s vremenom, uz mnogo manje napora nego što trenutačno možete vjerovati, više nećete - odgovarajući na ono kako vas drugi doživljavaju - stvarati budućnost koja je tako slična vašoj prošlosti i sadašnjosti.

Umjesto toga, bit ćete moćan i namjieran stvaratelj svog *vlastitog* iskustva.

Teško da ćete vidjeti kipara kako veliki komad gline baca na radni stol i uzvikuje: „Ah, ispalo je baš loše!“ On zna da glinu mora mijesiti rukama i oblikovati je sve dok vizija iz njegova uma ne bude istovjetna glini na stolu. Raznovrsnost vašeg životnog iskustva daje vam glinu iz koje ćete oblikovati svoje životno iskustvo, a ako je samo promatrate kakva jest, te je ne dohvatite i namjerno oblikujete u skladu s vašim željama, to neće biti dovoljno i nije ono što ste imali na umu kada ste donijeli odluku da dođete u ovu vremensko-prostornu zbilju. Mi želimo da shvatite kako je vaša „gline“, bez obzira kako trenutačno izgledala, podatna i spremna za oblikovanje.

Bez izuzetaka.

Dobrodošao, maleni, na planet Zemlju!

Možda osjećate da bi vam lakše bilo da ste te riječi čuli prilikom prvog dana vašeg iskustva na ovom planetu Zemlji. Kad bismo se našli u prilici da vam govorimo prvog dana vašeg iskustva na fizičkoj ravni, rekli bismo v am ovo:

Dobrodošao, maleni, na planet Zemlju... Ne postoji ništa što ne možeš biti, činiti ili imati. Ti si veličanstveni stvaratelj i ovamo si stigao zbog svoje snažne i namjerne želje da budeš ovdje. Na jedan konkretan način primijenio si čudesnu Znanost Stvaranja Namjerom i ovamo si došao zahvaljujući svojoj sposobnosti da to učiniš. Kreni, razmišljaj o onome što želiš i privući ćeš životna iskustva koja će ti pomoći da odlučiš što želiš, a jednom kada odlučiš, misli samo o tome.

Većinu ćeš vremena utrošiti na prikupljanje podataka - podataka koji će ti pomoći da odlučiš što zapravo želiš... Tvoja prava zadaća sastoji se u tome da odlučiš što želiš i da se na željenu stvar usredotočiš i time je privučesh. To je proces stvaranja: razmišljanje o onome što se želi, toliko ustrajno razmišljanje, uz kristalno jasne misli o željenome, da se u tvojem Unutrašnjem Biću pojavi emocija. Odašiljući misao, s emocijom, ti postaješ najmoćniji od svih magmeta. To je proces kojim ćeš u svoje iskustvo privući ono što želiš. Mnoge misli koje gajiš neće biti moćne u smislu privlačenja, barem ne u početku - osim ako ostaneš usredotočen dovoljno dugo da se umnože. Jer kada ih količinom bude više i postanu snažnije, emocija koju budeš osjećao u svom Unutrašnjem Biću bit će intenzivnija. Kada njeguješ misli koje rađaju emocijom, ti pristupaš moći Svemira. Kreni (rekli bismo mi) ovog prvog dana životnog iskustva, znajući da je tvoja zadaća odlučiti što želiš - i na to se usredotoči.

Ali mi vam ne govorimo prvoga dana vašeg životnog iskustva. Ovdje ste već neko vrijeme. Većina vas sebe vidi ne samo vlastitim očima (u stvari, čak se ne vidite prvenstveno vlastitim očima), nego očima drugih; prema tome, mnogi od vas trenutačno niste u stanju Bitka u kojem želite biti.

Je li moja „stvarnost“ doista tako stvarna?

Mi vam želimo ukazati na proces kojim ćete postići stanje Bitka kakvo vama odgovara, kako biste mogli pristupiti moćima Svemira i početi privlačiti *željenu* stvar, a ne stvar proizašlu iz onoga što osjećate da je vaše sadašnje stanje Bitka. Jer, iz našeg kuta gledanja, *vrlo je velika razlika između onoga što postoji sada - a što zovete svojom „stvarnošću“ - i onoga što vaša stvarnost doista jest.*

Čak i da se nalazite u tijelu koje nije zdravo, ili u onom koje nema veličinu, oblik ili vitalnost koje biste htjeli; ili vodite život kakav vas ne ispunjava zadovoljstvom; ako vam je neugodno što vozite tu starudiju od automobila; družite se s ljudima koji vas ne nadahnjuju... želimo vam pomoći da shvatite kako situacija, iako se čini da je to vaše stanje Bitka, takva ne mora biti.

Vaše stanje Bitka je način na koji se osjećate u bilo kojem trenutku.

Kako da povećam svoju magnetsku moć?

Misli koje mislite, a koje ne rađaju osjećajem jakih emocija, nemaju veliku magnetsku moć. Drugim riječima, iako svaka misao koju mislite ima kreativni potencijal, ili magnetski potencijal za privlačenje, misli odaslane u kombinaciji s osjećajem jake emocije najmoćnije su. U tom je slučaju izvjesno da većina vaših misli nema veliku privlačnu moć. One, manje ili više, samo održavaju ono što ste već privukli.

Zar ne uvidate, onda, vrijednost toga da svakoga dana odvojite 10 ili 15 minuta i da namjerno stavite u pogon moćne misli što pobuđuju snažnu, moćnu, strastvenu, pozitivnu emociju kako biste privukli okolnosti i događaje u svoje životno iskustvo koje su odraz vaše želje? (U tome vidimo veliku vrijednost.)

Ovdje ćemo vam iznijeti proces pomoću kojega svakoga dana možete odvojiti malo vremena, nepokolebljivi u namjeri da privučete u svoje iskustvo zdravlje, vitalnost, blagostanje, pozitivnu interakciju s drugima... sve stvari koje upotpunjuju vašu viziju o tome što bi za vas bilo savršeno životno iskustvo.

A to će, prijatelji, biti stvar koja će vas promijeniti. Jer kada budete

imali namjeru da nešto primite, nećete primiti samo dobrobit onoga što ste stvorili, nego ćete također primiti novu perspektivu iz koje će vaše namjere biti drukčije. Kod evolucije i rasta radi se upravo o tome.

Abrahamov Proces Kreativne Radionice

Proces je ovakav: svakoga ćete dana otići u neku vrstu *Kreativne Radionice* - ne predugo - 15 minuta je sasvim dovoljno, najviše 20 minuta. Ova se *Radionica* ne treba svakog dana odvijati na istom mjestu, ali bilo bi dobro da to bude tamo gdje nećete biti uznemiravani ili prekidani. Nije to mjesto na kojem ćete ući u izmijenjeno stanje svijesti: to nije meditativno stanje. Stanje je to u kojem ćete razmišljati o onome što želite s takvom jasnoćom da će vaše *Unutrašnje Biće* reagirati odašiljanjem potvrđne emocije.

Prije negoli počnete s tim procesom, važno je da budete sretni, jer pođete li onamo nesretni ili bez emocija, tada vaši naponi neće uroditi plodom zato što ondje neće biti vaše moći privlačenja. Kada kažemo „sretni“ ne mislimo na onu vrstu uzbuđenja gdje ćete pocupkivati gore-dolje. Govorimo o bezbrižnom, oplemenjujućem osjećaju, onoj vrsti raspoloženja gdje vam sve izgleda lijepo i krasno. Stoga vam preporučamo da poduzmete što god je potrebno da postanete sretni. Svakome od vas taj će proces biti drukčiji. ... Za Esther je slušanje glazbe vrlo brz način zadobivanja tog osjećaja radosti i poleta - ali ne odgovara joj uvijek svaka glazba, pa čak niti ista glazba u svakoj prilici. Nekima od vas blagotvorno će biti druženje sa životinjama, ili blizina rijeke, potoka ili mora, ali jednom kada uspijete probuditi u sebi taj dobar osjećaj, tada sjednite - i vaša *Radionica* može otpočeti s radom.

Vaš posao ovdje u ovoj *Radionici* sastoji se od upijanja podataka koje ste prikupili iz svojih iskustava u stvarnom životu (dok ste bili u interakciji s drugima i kretali se unutar i izvan vašeg fizičkog okruženja). Ovdje je vaša zadaća da podatke posložite u svojevrsnu sliku sebe, sliku koja vas čini sretnim i zadovoljnim.

Vaše životno iskustvo izvan vaše *Radionice* bit će izuzetno vrijedno, jer tijekom dana, bez obzira što radili - odlazite na posao,

pospremate stan, ili ste u interakciji s partnerom ili s prijateljima, ili s vašom djecom, ili s roditeljima - *budete li si dali vremena, s time da jedna od vaših namjera bude ta da prikupite podatke i potražite stvari koje volite kako biste ih mogli donijeti u svoju Radionicu, tada ćete otkriti da je svaki dan zabavan.*

Jeste li se ikada bacili u veliku kupovinu kada ste imali nešto novca u džepu i kada ste prethodno namjeravali pronaći nešto što biste kupili? Gledajući uokolo, iako je posvuda bilo stvari koje ne želite, namjeravali ste pronaći nešto što *doista* želite zamijeniti za novac. E pa, voljeli bismo da svaki dan svoga životnog iskustva gledate na takav način... kao da imate pune džepove nečega što ćete zamijeniti za te podatke koje prikupljate.

Na primjer, ugledate nekoga tko zrači optimizmom i radošću. Prikupite te podatke, s namjerom da ih kasnije unesete u svoju *Radionicu*. Možda ste vidjeli nekoga tko vozi auto koji vam se sviđa: prikupite i te podatke. Možda ste otkrili zanimanje kojim biste se voljeli baviti... Što god da vidite, a ispunja vas zadovoljstvom, zapamtite to. (Možete to i zapisati.) Čim zapazite bilo što što mislite da biste voljeli biti u vašem životnom iskustvu, vizualizirajte se kako prikupljate podatke o tome u nekoj vrsti mentalne banke. A kada odete u svoju *Radionicu*, možete početi obrađivati podatke, i čineći to, *polako ćete uobličavati sliku samog sebe na temelju koje ćete početi privlačiti u svoje iskustvo srž onoga što vas ispunja radošću.*

Ako ste kadri shvatiti da je vaša *prava* zadaća - bez obzira na druge aktivnosti koje vršite - potražiti stvari koje želite s namjerom da ih dovedete u vašu Radionicu kako biste stvorili viziju sebe samog iz koje ćete privlačiti željeno - tada ćete spoznati da nema ničega što ne biste mogli biti, činiti ili imati.

Sada se nalazim u svojoj Kreativnoj Radionici

Dakle, sada ste sretni i sjedite negdje u svojoj *Radionici*. Dat ćemo vam primjer onoga što biste u svojoj *Kreativnoj Radionici* mogli raditi: *Volim biti ovdje; uviđam vrijednost i moć ovdje provedenog vremena. Ovdje se jako dobro osjećam.*

Vidim se u nekoj vrsti programskog paketa, za kojeg znam da sam ga stvorio sam, i zasigurno paketa kojeg sam sam odabrao. U ovoj slici

samog sebe pun sam energije - neumoran, i uistinu se kroz životno iskustvo krećem bez otpora. Gledajući se kako lebdim uokolo, ulazim u svoj auto i izlazim iz njega, isto tako iz zgrada, prostorija, razgovora i životnih iskustava, vidim se kako se krećem bez napora, s veseljem i užitkom.

Vidim se kako privlačim samo one koji su u skladu s mojom trenutačnom namjerom. I svakoga trenutka sve mi je jasnije i jasnije što zapravo želim. Kada sjednem u automobil i vozim se prema nekom odredištu, vidim se kako stižem onamo vedar i čio i osvježen i na vrijeme, spreman da radim što god ondje trebam raditi. Vidim se savršeno odjeven, u stilu za kojeg smatram da mi najbolje stoji. I lijepo je znati da nije važno kakav je odabir drugih ljudi, ili što drugi ljudi uopće misle o mojem odabiru.

Bitno je da sam zadovoljan sobom, a kakvog sebe vidim, takav zasigurno postajem.

Spoznajem da sam neograničen u svim vidovima života... na bankovnom računu saldo mi je neograničen, i gledajući se kako prolazim kroz životna iskustva, razgaljuje me to što znam da nema ničega što odabirem, a što bi bilo ograničeno novcem. Sve svoje odluke donosim na temelju toga želim li neko iskustvo ili ne želim - a ne na temelju toga mogu li si to iskustvo priuštiti, jer znam da sam magnet koji privlači, u svakom trenu, onakvo blagostanje, zdravlje i međuljudske odnose kakve odabirem sam.

A odabirem neograničeno i neprestano pristižuće obilje, jer sam spoznao da u Svemiru obilju nema kraja i da privlačenjem obilja sebi ne uskraćujem obilje drugima.... Svega ima dovoljno za sve. Najhitnije je da obilje uoči svatko od nas i da ga poželi - i tada će ga svatko od nas i privlačiti. Tako sam ja izabrao „neograničeni” saldo i ne smatram nužnim stavljati na stranu veliku svotu novca - jer sam saznao da imam moć privući novac kada ga poželim, za koju god stvar poželim. I kada mislim o nečemu drugome što želim, novac mi nesmetano priteče, stvarajući mi neograničenu količinu obilja i blagostanja.

Obilje je aspekata u svakom području moga života.... vidim se okruženog drugima koji, poput mene, žele napredovanje i koji meni bivaju privučeni posredstvom moje spremnosti da im dopustim da budu, čine ili imaju što god da žele, dok ja ne moram privlačiti u

svoje iskustvo stvari koje su po njihovu izboru, a koje ja ne volim. Vidim se u interakciji s drugima, kako razgovaram, smijem se i uživam u stvarima koje su u njima savršene, a istodobno oni uživaju u stvarima koje su savršene u meni. Svi mi međusobno se poštujemo, i nitko od nas ne kritizira niti primjećuje stvari koje nam se ne sviđaju. Vidim se savršeno zdravim. Vidim se obasutog neograničenim obiljem. Vidim se okrijepljenog životnom energijom, i ponovno poštujem ovo fizičko životno iskustvo koje sam tako silno želio kada sam odlučivao postati tjelesno Biće. Sjajno je biti ovdje kao tjelesno Biće i donositi odluke pomoću svog fizičkog mozga, ali pristupajući moći Svemira kroz moć Zakona Privlačenja. Iz pozicije tog čudesnog stanja Bitka privlačim sada sve više dobrog. I to je vrlo lijepo. I zabavno. I pri tome uživam.

Kada odem iz ove Radionice krenut ću - tijekom preostalog dijela dana - u potragu za ostalim stvarima koje volim. Lijepo je znati da ako vidim nekoga tko je bogat ali bolestan, ne moram u svoju Radionicu unijeti cijeli paket, nego samo dio koji mi sč sviđa. Dakle, donijet ću primjer blagostanja i bogatstva, a izostaviti primjer bolesti. Moja je zadaća, zasad, obavljena.

Nisu li svi Zakoni Univerzalni Zakoni?

Jerry: Abrahame, govorili ste nam o tri glavna Univerzalna Zakona. Ima li nekih Zakona koji nisu Univerzalni.

Abraham: Mnogo je onoga što biste vi nazvali Zakonima. Našu definiciju Zakona namijenili smo stvarima koje su Univerzalne. Drugim riječima, kada ulazite u ovu fizičku dimenziju, na neki način slijedite pogodbu o vremenu, pogodbu o gravitaciji i pogodbu o ovakvoj percepciji prostora: ali te pogodbe nisu Univerzalne, jer ima drugih dimenzija koje ne dijele takva iskustva.

U mnogim slučajevima, tamo gdje biste vi možda uporabili riječ Zakon, mi bismo se poslužili riječju pogodba. Nema nikakvih drugih Univerzalnih Zakona koji čekaju da vam ih otkrijemo.

Kako da Zakon Privlačenja najbolje iskoristim?

Jerry: Ima li mnogo različitih načina na koje možemo svjesno ili namjerno koristiti taj *Zakon Privlačenja*?

Abraham: Prvo ćemo reći da ga vi *uvijek* koristite, znali vi to ili ne. Ne možete ga prestati koristiti, jer je on prisutan u svemu što radite. Ali drago nam je da ste postavili to pitanje, jer želite razumjeti kako da ga *hotimično* (s namjerom) koristite pri postizanju onoga čemu, *hotimično*, težite.

Najvažniji element pri hotimičnom korištenju *Zakona Privlačenja* je saznanje da on postoji. Budući da *Zakon Privlačenja* uvijek reagira na vaše misli, važno je hotimično fokusirati vlastite misli. Odaberite stvari koje vas zanimaju i razmišljajte o njima tako da vam budu od koristi. Drugim riječima, potražite *pozitivne aspekte* stvari koje su vam važne. Kada odaberete neku misao, *Zakon Privlačenja* će u skladu s njome djelovati, privlačeći više istovrsnih misli, čime ta misao postaje snažnija.

Ostanete li usredotočeni na određenu stvar koju ste odabrali, vaša točka privlačenja u okviru te teme postat će snažnija negoli da vam misli lutaju od teme do teme. U fokusiranju leži ogromna snaga i moć.

Kada hotimično odabirete misli koje ćete njegovati, stvari koje ćete činiti, pa čak i ljude s kojima ćete provoditi vrijeme, osjetit ćete koristi *Zakona Privlačenja*. Kada vrijeme provodite s ljudima koji vas poštuju, tada se i u vama rađaju misli o poštovanju. Kada vrijeme provodite s onima koji stalno uočavaju vaše nedostatke, tada njihov doživljaj vaših nedostataka često postaje vaša *točka privlačenja*.

Postajući svjesni da sve ono čemu obraćate pozornost postaje sve veće (zato što *Zakon Privlačenja* kaže da tako mora biti), možda ćete više paziti na stvari kojima pridajete pažnju.

Mnogo je lakše promijeniti smjer vlastitih misli u ranim fazama nastajanja misli, prije negoli se odnosna misao jače razmaše. No, moguće je promijeniti smjer vlastitih misli u svakom trenutku.

Mogu li silu kreativnog zamaha preokrenuti u trenu?

Jerry: Recimo da su neki ljudi već pokrenuli misli u određenom pravcu, i odjednom požele promijeniti smjer kojim se njihove stvaralačke misli kreću. Ne javlja li se tada faktor zamaha buduće kreacije? Da li prvo trebaju usporiti ono stoje već ušlo u žrvanj stvaranja? Ili mogu trenutačno krenuti sa stvaranjem u nekom drugom pravcu?

Abraham: Doista dolazi do utjecaja faktora zamaha uzrokovanog *Zakonom Privlačenja*. Taj zakon kaže: *Slične se stvari privlače*. Iz toga slijedi da, koju god misao da ste aktivirali obraćanjem pozornosti na nju, ona postaje sve veća. No željeli bismo da uvidite kako do zamaha dolazi postupno. Stoga, umjesto da pokušavate preokrenuti određenu misao, radije se usredotočite na neku drugu misao. Recimo da razmišljate o nečemu što ne želite i da to činite već neko vrijeme, te je kod vas došlo do prilično snažnog zamaha negativnih misli. Teško ćete moći odjednom početi razmišljati o nečemu suprotnome. U stvari, s mjesta na kojem se nalazite, ne biste niti imali pristupa takvim vrstama misli - *ali mogli biste izabrati misao od koje ćete se osjećati malo bolje negoli od misli koje ste njegovali dosad. Zatim će nadoći druga takva misao, pa još jedna, sve dok (postupno) smjer vlastitih misli ne budete doista mogli promijeniti.*

Drugi djelotvorni postupak za mijenjanje smjera vaših misli jest da sasvim promijenite temu o kojoj razmišljate i da namjerno (hotimično) tražite pozitivne aspekte određene stvari. Uspijete li u tome i ako se spremni da neko vrijeme pokušate ostati fokusirani na tu misao koja u vama stvara bolje raspoloženje, tada će, jer *Zakon Privlačenja* sada reagira na vaše misli, ravnoteža vaših misli biti ujednačenija.

Sada kada se nakratko vratite svojoj ranijoj negativnoj misli, budući da ste sada u drukčijem režimu vibracija, ta će misao donekle biti zahvaćena vašim poboljšanim vibracijama. Malo-pomalo, poboljšat ćete vibracijski sadržaj teme o kojoj ste nakanili razmišljati, a s time će se sve u vašem životu početi zaokretati u pozitivnijem smjeru.

Kako prevladati razočaranje?

Jerry: Za pojedinca koji pokušava napraviti značajan zaokret i krenuti u pozitivnom smjeru glede svoga blagostanja, ili svoga zdravlja, ako se kazaljka njihala već zaljuljala na drugu stranu - koliko vjere ili ufanja bi im trebalo da nadiđu razočaranje i kažu: „Pa, znam da ću uspjeti“, mada se ništa od željenoga još nije ostvarilo?

Abraham: Vidiš, sa svog stupnja razočaranja ljudi privlače još više stvari koje će ih razočaravati.... zato je najbolje da se pokušaju upoznati s postupkom stvaranja. U tome leži vrijednost *Kreative Radionice*, jer ćete ondje potaknuti u sebi radost i otići potom do mjesta gdje ćete željenu stvar *vidjeti* upravo onakvu kakvu želite da bude; i gledat ćete je sve dok u nju ne budete vjerovali tako čvrsto da se u vama počne rađati ushićenje - a od *tog* stanja Bitka, privući ćete je onakvu kakvu želite da bude.

Razočaranje je poruka vašeg Unutrašnjeg Bića, koje vam priopćava da ono na što ste se usredotočili nije ono što uistinu želite. Pridajete li pažnju tome kako se osjećate, tada će vam razočaranje samo po sebi dati do znanja da ono o čemu razmišljate nije ono što želite iskusiti.

Što uzrokuje valove neželjenih događaja na svjetskoj razini?

Jerry: Tijekom godina, u vijestima na televiziji, ili drugdje, slušao sam i gledao izvještaje o otmicama aviona, ili o terorističkim napadima, ili o teškim slučajevima zlostavljanja djece, ili o masovnim ubojstvima, ili o sličnim negativnim stvarima - da bih potom primijetio kako se val takvih događaja počinje širiti zamalo širom svijeta. Je li za to odgovoran isti proces?

Abraham: Svrćanje pažnje na bilo koji predmet pojačava njegovu sposobnost manifestiranja jer svrćanje pozornosti na odnosni predmet aktivira njegovu vibraciju, a *Zakon Privlačenja* reagira na aktiviranu vibraciju.

Oni koji, recimo, planiraju otmicu aviona osnažuju tu misao, ali i oni koji se *boje* mogućnosti da budu oteți također osnažuju tu misao - jer stvari koje ne želite osnažujete svraćanjem pozornosti na njih. Uostalom, ljudi odlučni u tome da neće privlačiti bilo kakvu vrstu negativnih informacija u svoje iskustvo, vjerojatno takve vijesti ne gledaju niti slušaju.

Postoji toliko mnogo različitih namjera i kombinacija namjera da nam je vrlo teško općenito pokazati kako će konkretno doći do njihova ostvarenja... Dakako, vijesti takve vrste pridonose takvim situacijama. Jer što je više ljudi usredotočeno na ono što ne žele, oni sami pridonose stvaranju toga što ne žele. Snaga njihovih emocija uvelike utječe na sveukupna zbivanja u vašem svijetu. Kolektivna svijest djeluje upravo na takav način.

Može li se povećati broj kirurških zahvata ako im obraćamo pažnju?

Jerry: Trenutačno možemo gledati brojne TV emisije o kirurškim zahvatima. Hoće li, po vašem mišljenju, takve stvari povećati broj kirurških zahvata koji će se, po stanovniku, doista obaviti? Drugim riječima, kada pojedinci gledaju snimljene medicinske zahvate, mogu li automatski postati vibracijski usklađeniji sa suštinom medicinskih zahvata?

Abraham: Kada na nešto obratite pažnju, povećava se mogućnost da to i privučete. Što su pojedinci življe, obratit ćete im veću pažnju i vjerojatnije je da ćete viđeno privući u svoje iskustvo. A svaka negativna emocija koju osjetite gledajući takve stvari ukazuje vam na to da privlačite nešto negativno.

Naravno, bolest vas neće snaći trenutačno, pa često ne uočavate vezu između vaših misli, vaših sljedećih negativnih misli i posljedične bolesti, ali svi su ti elementi i te kako povezani.

Kada nečemu obraćate pažnju, privlačite to bliže sebi.

Srećom, zahvaljujući *vremenskoj zadržci*, vaše misli ne postaju stvarnost istoga časa, tako da imate dovoljno vremena za procjenu kojim su smjerom krenule vaše misli (na temelju nastalog osjećaja) i

da promijenite smjer vaših misli kad god ustanovite da vas prožima negativna emocija.

Stalno navođenje pojedinosti o bolestima ima vrlo velik utjecaj na širenje bolesti u vašem društvu. Ako si dopustite da budete usredotočeni na neprekidnu paljbu neugodnih statističkih podataka koji govore o beskrajnoj struji mogućih fizičkih boljki, time ćete neumitno utjecati na svoju *točku privlačenja*.

Umjesto toga, vi možete pronaći način da usmjerite pažnju na stvari koje *doista* želite privući u svoje iskustvo, jer sve što uporno promatrate, vi i privlačite....

Što više razmišljate o bolesti i brinete o bolesti - to je jače privlačite.

Trebam li potražiti uzrok svojih negativnih emocija

Jerry: Pretpostavimo daje netko započeo s *Procesom Kreativne Radionice* kako bi se fokusirao na ono što želi, ali je kasnije, izašavši iz *Radionice*, osjetio neku negativnu emociju - treba li pokušati pronaći misao koja je uzrokovala negativnu emociju? Ili biste mu predložili da samo razmišlja o nekoj od željenih stvari o kojima je razmišljao u *Radionici*?

Abraham: Djelotvornost *Procesa Kreativne Radionice* ogleda se u tome da, kada nekom predmetu obraćate više pažnje, on postaje sve snažniji: postaje sve lakše o njemu razmišljati i sve više njegovih elemenata počinje se pojavljivati u vašem iskustvu. Kad god uočite da osjećate negativnu emociju, bitno je razumjeti da, iako toga možda niste svjesni - tada vodite negativnu *Radionicu*.

Kad god se zateknete da osjećate neku negativnu emociju, predlažemo da svoje misli blago pokušate usmjeriti na nešto što *želite* doživjeti, i malo-pomalo promijenit će se vaš način razmišljanja u vezi tih stvari. Kada god ste u stanju prepoznati nešto što *ne* želite, tada uvijek možete prepoznati što je to što *želite*. Čineći to više puta, obrazac vašeg razmišljanja - o svakoj vama bitnoj stvari - pomaknut će se prema onome što želite. Drugim riječima, postupno ćete izgraditi mostove koji će vas prebaciti od trenutnih vjerovanja u stvari koje *ne* želite do vjerovanja u stvari koje *želite*.

Primjer premošćivanja neželjenog vjerovanja

Jerry: Možete li nam dati primjer o tomu što mislite pod „premošćivanjem vjerovanja“?

Abraham: Vaš *Sustav Emocionalnog Navođenja* djeluje najbolje kada iznosite stalne, čvrste namjere o tome što žarko želite. Recimo da ste u svojoj *Radionici* nakanili poraditi na savršenom zdravlju: vizualizirali ste se kao zdravo, vitalno Biće. I sada, tijekom uobičajenog, prosječnog dana, ručate u restoranu s prijateljicom koja vam govori o svojoj bolesti. Dok ona tako priča o svojoj bolesti, tijekom razgovora osjećate se prilično nelagodno i tjeskobno... Događa se to da vam vaš *Sustav Emocionalnog Navođenja* ukazuje da *to što čujete i to o čemu razmišljate - tj. ono o čemu vaša prijateljica priča - nije u skladu s vašim namjerama*. I tada donosite vrlo odrješitu odluku da ćete spriječiti daljnje kretanje razgovora u smjeru raspređanja o bolesti. Stoga pokušavate promijeniti temu, ali vaša je prijateljica vrlo uzbuđena i emocionalno privučena tom predmetu, i razgovor ponovno navodi na temu svoje bolesti. I opet, u vama se oglašavaju zvona upozorenja vašeg *Sustava Navođenja*.

Negativnu emociju osjećate ne samo zato što vaša prijateljica govori o nečemu što vi ne želite. *Negativna je emocija pokazatelj da držite uvjerenja oprečna vlastitoj želji*.

Razgovor s prijateljicom naprosto je u vama aktivirao uvjerenja koja prkose vašoj želji za dobrobiti. Makar se digli od stola i otišli, van dometa prijateljice i takvog razgovora, ta se uvjerenja neće promijeniti. Neophodno je da počnete, upravo odande i držeći takvo vjerovanje, kretati se postupno, gradeći most, da tako kažemo, prema vjerovanju koje je usklađeniije s vašom željom za dobrobiti.

Kad god osjetite negativnu emociju, bilo bi dobro da stanete i utvrdite o čemu ste razmišljali kada se negativna emocija pojavila. Uvijek kad osjetile negativnu emociju, ona vam govori da je to o čemu razmišljate važno i da razmišljate o suprotnosti onoga što stvarno želite. Zato će vam pitanja poput: „O čemu sam razmišljala kada se pojavila ova negativna emocija?“ i „Što je to što želim u vezi

ovoga?" pomoći da shvatite da ste, u ovom trenutku, usmjereni točno u suprotnom smjeru od onoga što doista želite privući u svoje iskustvo.

Na primjer: „O čemu sam razmišljala kada se pojavila ova negativna emocija? Razmišljala sam o tome kako je nastupila sezona gripe i prisjećala se kako sam znala od gripe biti sasvim iscrpljena. Ne samo da mi je tada nedostajao posao i mnoge druge stvari koje sam željela raditi, već sam se danima osjećala vrlo loše. Što je to što uistinu želim? Želim da ove godine ostanem zdrava.”

No, u t im okolnostima puko izricanje rečenice „Želim ostati zdrava” obično nije dovoljno jer su vaše sjećanje na napad gripe, a prema tome i vaše vjerovanje o vjerojatnosti dobivanja gripe, puno jači od vaše želje da ostanete zdravi.

Vaše bismo vjerovanje pokušali premostiti na ovaj način:

Ovo je inače doba godine kada dobivam gripu.

Ove godine gripu ne želim dobiti.

Nadam se da gripu ove godine neću dobiti.

Izgleda da je svatko dobiva.

Možda je to pretjerivanje. Gripu ne dobiva svatko.

V stvari, bilo je mnogo sezona gripe kada gripu nisam dobila.

Gripu ne dobivam uvijek.

Moguće je da ova sezona gripe dođe i prođe a da me gripa ne napadne.

Sviđa mi se ideja o očuvanju zdravlja.

Ta ranija iskustva s gripom dogodila su se prije negoli sam shvatila da svoje iskustvo mogu kontrolirati.

Sada kada razumijem koliko su moje vlastite misli moćne, stvari su se promijenile.

Sada kada razumijem moć Zakona Privlačenja, stvari su se promijenile.

Nije neophodno da ove godine iskusim gripu.

Nije neophodno da iskusim bilo što što ne želim.

Misli mogu usmjeriti prema stvarima koje želim iskusiti.

Sviđa mi se ideja o navođenju moga života ka stvarima koje doista želim iskusiti.

Vjerovanje ste sada premostili. Ukoliko se negativna misao vrati - a možda će se neko vrijeme vraćati - svoje misli jednostavno usmjeravajte uz čvršću namjeru, i negativna se misao, konačno, neće

više javljati.

Stvaraju li moje misli u mojim snovima?

Jerry: Volio bih saznati ponešto o svijetu snova. Da li tijekom snivanja stvaramo? Privlačimo li išta kroz misli sadržane u snovima?

Abraham: Ne. Dok spavate, svoju ste svijest povukli iz vaše fizičke prostorno-vremenske stvarnosti i privremeno, spavajući, ne privlačite ništa.

Sve što mislite (i, prema tome, osjećate) i ono što privlačite uvijek se podudara. Također, ono što mislite i osjećate u stanju spavanja i ono što se manifestira u vašem životnom iskustvu uvijek se podudara. *Vaši vam snovi daju letimičan pogled na ono što ste stvorili ili na ono što stvarate - ali dok sanjate ne nalazite se u procesu stvaranja.*

Često niti ne znate kakav je obrazac vaših misli sve dok se one praktički ne manifestiraju u vašem iskustvu, jer ste svoj način razmišljanja razvili postupno tijekom dužeg razdoblja. I mada je moguće, čak i nakon manifestiranja nečega neželjenoga, usredotočiti se i promijeniti tok misli na nešto što želite, to je teže učiniti nakon što se neželjeno već manifestiralo. Razumijevanje prave prirode vašeg stanja spavanja može vam pomoći da prepoznate smjer vlastitih misli prije negoli se praktički manifestiraju u vašem iskustvu.

Mnogo je lakše ispraviti smjer vlastitih misli kada vam je san pokazatelj nego kada vam je pokazatelj manifestiranje nečega u stvarnom životu.

Moram li prihvatiti njihovo dobro i njihovo loše?

Jerry: U kojoj mjeri postajemo dio nečega što je netko s kime smo povezani privukao (bilo to željeno ili neželjeno)? Drugim riječima, koliko neka osoba s kojom smo u određenoj vrsti odnosa donosi u naš život onoga što je privukla - stvari koje želimo i stvari koje ne želimo?

Abraham: U vaš život ne dolazi ništa čemu niste obratili pažnju. Većina ljudi, međutim, nije vrlo izbirljiva u vezi aspekata drugih ljudi, a kojima obraćaju pozornost. Drugim riječima, ako o nekome

zapažete *sve*, tada *svaki* od tih aspekata prizivate u svoje iskustvo. Svrćate li pozornost samo na stvari koje vam se kod njih najviše sviđaju, u svoje ćete iskustvo dozvati samo te stvari.

Ako je netko dio vašeg života, vi ste ga u svoj život privukli. Imada je ponekad teško u to povjerovati, vi također privlačite sve elemente svog iskustva s njima - jer u vaše iskustvo ne može ući ništa što niste osobno privukli.

Trebam li „ne opirati se zlu“?

Jerry: Znači li to da ne trebamo odbijati bilo što negativno? Jedino moramo privlačiti ono što želimo?

Abraham: Stvari koje ne želite nije moguće odgurnuti od sebe ili potisnuti ih, zato što u procesu potiskivanja vi zapravo aktivirate njihovu vibraciju i prema tome ih privlačite. Sve u vašem Svemiru zasniva se na privlačenju. Drugim riječima, „isključenost“ ne postoji. Kada vičete: „Ne!“ u smjeru stvari koje ne želite, vi praktički dozivate te neželjene stvari u svoje iskustvo. Kada vičete: „Da“ u smjeru stvari koje želite, praktički dozivate te željene stvari u svoje iskustvo.

Jerry: Odatle vjerojatno potječe izreka „Ne opiri se zlu.“

Abraham: *Ukoliko se nečemu odupirete, vi se na to fokusirate, s time se borite i aktivirate njegovu vibraciju - i tako ga privlačite.*

Dakle, u vezi svega što ne želite, doista ne bi bilo uputno postupiti na takav način. „Ne opiri se zlu“ također bi izrekao netko dovoljno mudar da razumije kako ono što ljudi nazivaju „zlom“ ne postoji.

Jerry: Abrahame, koja bi bila vaša definicija riječi *zlo*?

Abraham: Nema nikakvog razloga da riječ *zlo* bude u našem rječniku jer nema ničega što bi, po našim saznanjima, zasluživalo etiketiranje tom riječju. Kada ljudi koriste tu riječ, obično misle na „ono stoje suprotno dobru“. Primijetili smo da kada ljudi rabe riječ *zlo*, misle na nešto što je u suprotnosti s *njegovom* idejom o dobru, ili o Bogu. *Zlo* je ono što netko vjeruje da nije u skladu s onim što žele.

Jerry: *A dobro?*

Abraham: *Dobro je ono što čovjek smatra da želi. Vidite, dobro i zlo samo su načini definiranja željenog i neželjenog. A željeno i neželjeno odnosi se samo na pojedinca koji je uključen u proces željenja. Stvari postaju malo zamršenije kada se ljudi upletu u želje drugih, a još zamršenije kada pokušaju kontrolirati želje drugih.*

Kako da ustanovim što uistinu želim?

Jerry: Jedno od najčešće spominjanih pitanja koja sam čuo tijekom godina je: „Ja jednostavno ne znam što želim.“ Kako da saznamo što želimo?

Abraham: U ovom ste se fizičkom iskustvu željeli okušati zato što ste namjeravali doživjeti raznolikosti i suprotnosti upravo s ciljem utvrđivanja vaših vlastitih afiniteta i želja.

Jerry: Možete li nam dati smjernice nekog procesa pomoću kojeg bismo mogli otkriti što želimo?

Abraham: Vaše vam životno iskustvo neprekidno pomaže da utvrdite što želite. Čak i kada jako dobro znate što *ne* biste željeli, u tom vam trenutku postaje jasnije što biste *uistinu* željeli. Također je korisno izreći tvrdnju: „Želim znati što želim“, jer u vašoj svjesnoj spoznaji te namjere proces privlačenja postaje jači.

Jerry: Dakle, osoba koja kaže: „Želim znati što želim“, počinje u tom trenutku otkrivati što je to što želi?

Abraham: Kroz iskustva tijekom života, neminovno će se iskristalizirati, iz vaše perspektive, vaši osobni stavovi i sklonosti: „Radije bih činio ovo nego ono, ovo volim više nego ono, želim doživjeti ovo, ne želim doživjeti ono.“ Neminovno ćete doći do vlastitih zaključaka pretresajući potankosti iz vlastitog životnog iskustva. Mi ne smatramo daje ljudima suviše teško odlučiti što žele; više nas brine to što ne vjeruju da mogu dobiti ono što žele... Budući da

nisu razumjeli moćni *Zakon Privlačenja* i zato što nisu u potpunosti svjesni vlastitog vibracijskog paketa, oni nisu doživjeli nikakvu svjesnu kontrolu nad stvarima koje su se pojavile u njihovom iskustvu.

Mnogi su bili obeshrabreni kada su nešto žarko željeli i naporno su radili da to postignu, a željeno bi im ipak izmicalo jer su jače odašiljali misli o manjku željene stvari nego misli o dobivanju iste. I tako su, s vremenom, željene stvari počeli povezivati s napornim radom, borbom i razočaranjem.

Dakle, kada kažu: „Ne znam što želim“, u biti misle: „Ne znam kako da dobijem ono što želim“, ili „Nisam spreman učiniti ono što mislim da treba pokušati učiniti da bih dobio to što želim“, i „Zaista ne želim opet raditi tako naporno i doživjeti razočaranje, jer još uvijek nisam dobio ono što želim!“

Izricanje tvrdnje „Želim znati što želim!“ je prvi, ali moćni korak u *Stvaranju Namjerom*. No, nakon toga mora uslijediti namjerno usmjeravanje vaše pažnje na stvari koje želite privući u svoje iskustvo. Većina ljudi ne usmjeruje misli (s čvrstom namjerom) prema stvarima koje uistinu želi, nego naprosto zapaža ono što se oko njih odvija. Pa tako, kada vide nešto što im se sviđa, osjete pozitivnu emociju, ali kada vide nešto što im se ne sviđa, osjete negativnu emociju.

Tek nekolicina ih uvidi da mogu kontrolirati kako se osjećaju i da na pozitivan način mogu utjecati na stvari koje dolaze u njihovo životno iskustvo, i to namjernim usmjeravanjem svojih misli. No, budući da to nisu naviknuli činiti, treba im vremena i prakse.

Iz tog razloga potičemo rad u *Procesu Kreativne Radionice*. Namjernim usmjeravanjem misli i stvaranjem ugodnih mentalnih scenarija u umu, koji će u vama pobuditi pozitivne emocije i dobro raspoloženje, početak će se mijenjati vaša vlastita *točka privlačenja*.

Svemir, koji reagira na misli koje negujete, ne pravi razliku između misli pokrenute vašim opažanjem neke stvarnosti koju ste vidjeli i misli pokrenute vašom maštom. U oba slučaja, misao je jednaka vašoj točki privlačenja - i ako se na nju dovoljno dugo fokusirate, ona će postati vaša stvarnost.

Želio sam plavo i žuto, a dobio zeleno

Kada vam je potpuno jasno *što sve* želite, dobit ćete *sve* rezultate koje želite. Ali često vam to nije uvijek sasvim jasno. Reći ćete, na primjer: »Želim žutu boju i želim plavu boju." Ali dobit ćete, recimo, zelenu. I onda ćete reći: „Zašto sam dobio zelenu?" Uopće je nisam namjeravao imati." Ali, zelena se pojavila zbog stapanja raznoraznih namjera, razumijete? (Dakako, miješanjem žute i plave boje nastaje zelena boja.) Dakle, na sličan način (na nesvjesnoj razini), u vama se neprestano zbiva miješanje raznih namjera, no sve je tako zamršeno da ih vaš svjesni misaoni mehanizam ne može razvrstati. Ali može ih razvrstati vaše *Unutrašnje Biće* - i ponuditi vam usmjerujuće emocije. Trebate samo obratiti pozornost tome kako se osjećate i dopustiti sebi da budete privučeni stvarima koje u vama bude dobar osjećaj ili osjećate da su ispravne, a istovremeno si trebate dopustiti da se maknete od stvari koje ne želite.

Nakon što ste malo vježbali preciziranje svojih namjera, otkrit ćete, u vrlo ranim fazama interakcije s drugima, da znate je li to što vam oni nude vrijedno ili ne. Znat ćete želite li ih pozvati u svoje iskustvo ili ne želite.

Kako žrtva privlači razbojnika?

Jerry: Ja mogu razumjeti da su razbojnice na neki način privukli oni koje su opljačkali, ah teško mi je predočiti si da nevine žrtve (kako ih nazivaju) *privlače* pljačku, ili da diskriminirana osoba *privlači* predrasude.

Abraham: Ali oni su... na neki način, isti. Napadnuti i napadač su sustvaratelji napada.

Jerry: Dakle, jedan od njih razmišlja o tome što ne želi, a *ipak* to do dobiva, dok drugi razmišlja o tome što *želi* pa to (tj. vibracijsku suštinu toga) i dobiva. Drugim riječima, oni se, kako biste vi rekli, vibracijski podudaraju?

Abraham: Svejedno je želite li sve potankosti nekog događaja ili

ne želite: ono što biva privučeno je vibracijska suština stvari na koju je usmjerena vaša pažnja. *Ono što iz sveg srca želite, to ćete i dobiti - a ono što iz sveg srca ne želite, također ćete dobiti.*

Jedini način da izbjegnemo rast moćne emocionalno nabijene misli o nečemu jest da ne pomislimo onu prvu (ne tako snažnu) misao koja bi vremenom postajala sve jača zbog djelovanja *Zakona Privlačenja*.

Recimo da ste u novinama pročitali da je netko opljačkan. Ukoliko ne pročitate detaljan izvještaj koji bi u vama pobudio snažne emocije, puko čitanje izvještaja ili slušanja o tom događaju neće vas nužno ubaciti u struju privlačenja. Ali ako o tome čitate ili to gledate na televiziji ili raspravljate o tome s nekim sve dok se u vama ne probudi emocionalna reakcija, tada ćete slično iskustvo početi privlačiti sve bliže sebi.

Dok slušate statističke podatke o postotku stanovništva koje će ove godine biti opljačkano, trebate razumjeti da su brojke toliko visoke (s tendencijom da budu i više) zato što takve misli počinju zaokupljati toliko mnogo ljudi. Ta *upozorenja* o pljačkama neće vas zaštititi od pljački, nego će ih učiniti vjerojatnijima. Ona vas na tako učinkovit način čine svjesnim učestalosti pljački, a svijest o njima opetovano vam „utuvljuju“, da ne samo da ćete o njima početi razmišljati uz veliko uzbuđenje ili uzrujanost - počet ćete takve događaje očekivati. Nije nikakvo čudo da vas snalazi toliko mnogo stvari koje ne želite - jer toliko mnogo svoje pozornosti obraćate na stvari koje ne želite...

Preporučili bismo vam da, ako čujete o nekom razbojstvu, kažete: „To je njihovo iskustvo. Ja to neću odabrati.“ Potom otpustite misao o tome što *ne* želite, i mislite o tome što *želite*, *jer čovjek dobiva ono o čemu razmišlja, želio to ili ne.*

U ovo okruženje došli ste s mnoštvom drugih ljudi zato što ste željeli imati izvanredno iskustvo stvaranja. Od ljudi s kojima dijelite ovaj planet možete privući one osobe s kojima biste voljeli stvarati nešto pozitivno, a od ljudi u vašem životu možete privući iskustva kakva biste željeli stvoriti. *Nije potrebno, niti je moguće, skriti se od neželjenih ljudi ili iskustava, ili ih izbjeći - ali moguće je privući samo ljude i iskustva koji će vam potaknuti osjećaj zadovoljstva.*

Odlučio sam poboljšati svoj život

Jerry: Sjećam se da sam kao dijete bio izuzetno krhkoga zdravlja i da mi je tijelo bilo vrlo slabo; a kasnije sam, kao tinejdžer, odlučio (a poslije i ostvario) povećati snagu svoga tijela, te sam naučio neke metode obrane. Vježbao sam borilačke vještine i izvještio se u samoobrani.

Od tinejdžerske dobi do svoje 33. godine, rijedco bi prošao koji tjedan a da nisam uletio u neku, kako smo to zvali, „makljažu“, ili da nisam nekoga mlatnuo po glavi. No, u svojoj 33. godini, pročitavši (u *Talmudskoj antologiji*) retke o kontraproduktivnosti osvete, donio sam neke značajne odluke, a jedna od njih bila je ta da se neću više osvećivati - i otada nisam imao potrebu udariti niti jednu osobu. Drugim riječima, svi ti momci za koje sam smatrao da maltretiraju druge i zameću kavgu sa mnom - od dana kada sam prestao prakticirati tučnjave (fizički i mentalno)- ti zapodjevači kavgi prestali su dolaziti u moje iskustvo.

Abraham: Dakle, u svojoj 33. godini promijenio si smjer svojeg procesa privlačenja. Vidiš, kroz proces življenja svog života i iskustva s tučnjavama, iz tjedna u tjedan, dolazio si do mnogih zaključaka o tome što želiš i što ne želiš. I premda to možda nisi znao na svjesnoj razini, sa svakom tučnjavom koju si doživio postajalo ti je sve jasnije da takvo iskustvo ne želiš.

Nije ti se dopadalo da budeš ozlijeđen; nisi volio ozljeđivati druge; i mada si uvijek osjećao da imaš dobro opravdanje za tučnjavu, u tebi su se rađale jasne (i drukčije) sklonosti.

Knjiga koju si spomenuo pojavila se zbog tih namjera. Čitajući je, ona ti je nudila odgovore na pitanja koja su se oblikovala unutar mnogih razina tvogog Bića. Pristizanjem tih odgovora, izbistila se nova namjera, i u tebi je nastala nova *točka privlačenja*.

Kakva je pozadina naših vjerskih i rasnih predrasuda?

Jerry: Zašto postoje predrasude?

Abraham: Često se smatra da ima ljudi koji ne vole određene značajke drugih Bića, pa su, u svojoj odbojnosti prema tim značajkama, odgovorni za predrasude. Htjeli bismo istaknuti da se ovdje ne radi samo o činu osobe optužene da ima predrasude. Češće se događa da onaj tko se *osjeća* diskriminiran pridonosi, u velikoj mjeri, stvaranju takvog iskustva.

Biće koje osjeća da ga drugi ne vole - zbog religije, rase, spola ili društvenog statusa... bez obzira na razlog njegova osjećaja diskriminiranosti - upravo njegovo svraćanje pažnje na žarište predrasude privlači njegovu nevolju.

Privlače li se sličnosti ili suprotnosti?

Jerry: Abrahame, jedna se tvrdnja nekako ne uklapa u ono što od vas čujemo. Ta tvrdnja glasi: „Suprotnosti se privlače." To, čini se, odudara od onoga što vi naučavate, tj. da se „sličnosti privlače". Na primjer, izgleda da se suprotnosti doista privlače, npr. često će ekstrovertan muškarac oženiti plahu ženu, ih će ekstrovertnu ženu privući plah muškarac.

Abraham: Sve što vidite i svatko koga znate odašilje vibracijske signale, a ti signali moraju se podudarati prije nego što dođe do međusobnog privlačenja. Prema tomu, čak i u situaciji gdje se čini da su ljudi različiti, između njih mora postojati dominantna osnova vibracijske sličnosti da bi oni bili zajedno.

Takav je *Zakon*. Unutar svih ljudi postoje vibracije onoga što žele i vibracije manjka onoga što žele, i sve što se javlja u njihovom iskustvu uvijek se podudara s vibracijama koje kod njih prevladavaju. Bez izuzetaka.

Spomenut ćemo i riječ *sklad*. Kada je dvoje ljudi sasvim isto, tada se njihove namjere ne mogu ostvariti. Drugim riječima, onaj tko želi prodavati neće daleko dospjeti ako privuče nekog drugog prodavača. Ali privuče li kupca, doći će do *sklada*.

Plah muškarac privlači ekstrovertnu ženu jer njegova je namjera da bude otvoreniji, tako da zapravo privlači srž svoje namjere. Namagnetizirana tava, čija je srž željezo, privući će sebi neki drugi predmet čija je srž od željeza (to jest, klin ili čavao ili drugu

željeznu tavu), ali neće privući tavu načinjenu od bakra ili aluminijsa. Kada radio podesite na frekvenciju 98,7 FM, nećete moći uhvatiti signal radija 630AM koji se emitira iz odašiljača. Njihove se frekvencije moraju podudarati.

Nigdje u Svemiru nema nikakvih vibracijskih pokazatelja koji bi podupirali ideju da se suprotnosti privlače. Ne privlače se.

Zašto ono što smo osjećali kao dobro sada osjećamo kao loše?

Jerry: Kako to da neki ljudi na poslijetku, kako se čini, privuku nešto što su stvarno žarko željeli, ali kada to dobiju, ustanove da su se našli u vrlo negativnoj situaciji, koja im nanosi bol?

Abraham: Često se događa da ljudi, s mjesta jako udaljenog od onoga što žele, odlučuju što je to što žele. Ali umjesto da se usredotoče na tu želju i njeguju vibracije željene stvari sve dok ne postignu vibracijsko usklađivanje sa svojom istinskom željom - a potom dopuste *Zakonu Privlačenja* da posegne u Svemir i donese im rezultate savršeno usklađene s njihovom željom - oni postaju nestrpljivi i silom pokušavaju ostvariti željeno stupajući u akciju. Ali kada bilo kakve korake poduzimaju prije negoli su poboljšali sadržaj svoje vibracije, dobit će ono što odgovara njihovoj trenutačnoj vibraciji, *a ne* ono što bi odgovaralo njihovoj želji.

Dok ne uvježbate vladanje svojim vibracijama, često će dolaziti do velikog jaza između vibracije onoga što doista želite i vibracije koju odašiljete. Međutim, bez iznimke, ono što dobivate vibracijski je sukladno onome što odašiljete.

Na primjer, recimo da je neka žena nedavno prekinula neuspješnu vezu gdje ju je njezin partner verbalno i fizički zlostavljao. Takvo što zacijelo nije željela niti joj se to dopadalo. U stvari, gnušala se života kakvog je vodila s takvom osobom. Stoga je, znajući točno ono što *ne* želi, samoj sebi jasno rekla što *zaista* želi. Ona želi partnera koji je voli, poštuje i koji je nadasve nježan. No, bez partnera je vrlo nesigurna i novog partnera želi odmah. Zato odlazi negdje gdje je naviknula ići i upoznaje osobu koja se čini prilično simpatična. Ali

vrlo je vjerojatno da ona ne uvida kako je *Zakon Privlačenja* i dalje spaja sa situacijama i ljudima koji se odazivaju na vladajuću vibraciju unutar nje same. A upravo sada, u njoj prevladava vibracija onoga što ne želi jer njezine su misli u puno većoj mjeri zaokupljene neželjenim dijelovima njezine zadnje veze negoli novouspostavljenim namjerama. U prevelikoj želji da ublaži svoje osjećaje nesigurnosti, stupa u akciju i uskače u tu novu vezu - i dobiva više stvari koje u njezinoj vibraciji pretežu.

Mi bismo je potaknuli da ne žuri i da više vremena provede Razmišljajući o tome što želi sve dok joj misli ne budu platforma njezine vlastite dominante vibracije. A tada, neka dopusti da joj *Zakon Privlačenja* dovede divnog novog partnera.

Jerry: U redu, to mi je razumljivo. Podsjeća me na jednu izreku koju smo znali izvlačiti iz šešira: „Dobili su ono što nisu očekivali.”

Abraham: U tome je vrijednost *Procesa Kreativne Radionice*.

Kada uđete u svoju *Radionicu* i vizualizirate *sve* izvanredne mogućnosti, te dajete maha emocijama kada stupite u dodir s onim što stvarno želite, a potom nastojite ostati usredotočeni na stvari koje u vama izazivaju ugodne osjećaje, tada nećete zapadati u gore spomenute situacije.

Otkrit ćete kako postići da ono što *uistinu* želite bude vaša dominantna vibracija, a zatim kada *Zakon Privlačenja* odgovori na te misli koje ste najviše mislili, nećete biti zatečeni. U stvari, počete prepoznavati čudesne stvari (i njihovo manifestiranje) koje ste držali u svojem umu.

Je li sve načinjeno od misli?

Jerry: Jesu li svi i sve sačinjeni *od* misli ili *pomoću* misli? Ili nije točno niti jedno niti drugo?

Abraham: Točno je oboje. Neku misao mogu privući druge misli kroz moć *Zakona Privlačenja*. Misao je vibracija na temelju koje djeluje *Zakon Privlačenja*. Misao je sirovina, ili manifestacija, a također

i sredstvo pomoću kojega se sve stvari privlače ili stvaraju. Zamislite svoj svijet kao dobro opremljenu kuhinju, gdje svaki mogući sastojak o kojem se ikada razmišljalo, razmatralo, na kojeg se pomišljalo ili kojeg se željelo, postoji u obilatom, neograničenim količinama; i zamislite sebe kao glavnog kuhara, koji na policama svoje kuhinje traži svakojake sastojke, u svakojakim količinama, po vlastitoj želji, i da sve sastojke zajedno miješate u namjeri da napravite kolač kojeg trenutačno najviše volite.

Želim više radosti, sreće i sklada

Jerry: Recimo da vam netko kaže: „Abrahame, željela bih biti radosnija. Kako da pomoću vašeg učenja privučeni više radosti, sreće i sklada u svoj život?”

Abraham: Prvo, pohvalili bismo tu osobu što je otkrila najvažniju od svih želja: *traganje za radošću*. Jer tragajući za radošću i pronalazeći je, ne samo da nalazite savršeno usklađivanje s vašim *Unutrašnjim Bićem* i s onim što vi stvarno jeste, već također nalazite vibracijski sklad sa svim stvarima koje žarko želite.

Kada vam je radost doista važna, nećete si dopustiti da se usredotočite na stvari od kojih se ne osjećate dobro - a rezultat njegovanja samo onih misli od kojih se osjećate dobro dovest će do toga da stvorite divan život ispunjen svim stvarima koje želite. Kada imate ustrajnu želju da budete radosni i pridajete pažnju

tomu kako se osjećate, i stoga usmjeravate svoje misli prema stvarima od kojih se osjećate sve bolje i bolje, vi poboljšavate svoju vibraciju, a vaša *točka privlačenja* postaje takva da samo privlači - putem *Zakona Privlačenja* - stvari koje želite.

Namjerno navođenje vlastitih misli ključ je radosnog života, ali najbolja od svih metoda je da osjećate radost... jer posežući za radošću, pronalazite misli koje će privući čudesan život kakvog želite.

Nije li sebično željeti više radosti?

Jerry: Netko će reći da bi bilo vrlo sebično da netko stalno želi biti radosan, kao da je priželjkivanje radosti nešto negativno.

Abraham: Često nas optužuju da poučavamo sebičnost, a mi se uvijek složimo: da, nedvojbeno poučavamo sebičnost zato što život ne možete percipirati ni iz koje perspektive osim iz vlastite. Sebičnost je osjećanje sebstva. To je slika koju imate o sebi. Bilo da se fokusirate na sebe ili nekog drugog, sve to činite iz svog vibracijskog kuta sebičnosti i sve što osjećate vaša je točka privlačenja.

Dakle, ako ste iz vlastite perspektive samog sebe fokusirani na način da se osjećate dobro, tada je vaša točka privlačenja takva da ćete stvarima koje privlačite - kroz Zakon Privlačenja - biti zadovoljni kada se ostvare.

Ako, međutim, niste dovoljno sebični da ustrajete pri fokusiranju na dobro raspoloženje i fokusirani ste na nešto od čega se osjećate loše, tada je vaša točka privlačenja takva da privlačite negativne stvari - i, kada se oživotvore, neće vam se svidjeti.

Ukoliko niste dovoljno sebični da vam je stalo do toga kako se osjećate, i stoga svoje misli ne usmjeravate na takav način da dopuštate pravo povezivanje s vašim Unutrašnjim Bićem, drugima nećete imati što ponuditi i dati.

Svatko je sebičan. Drukčije ne može ni biti.

Što je moralnije, davanje ili primanje?

Jerry: Dakle, izgleda da vi podjednako gledate na primanje i na davanje, tj. da je radost i ispravnost imanentna objema kategorijama. Drugim riječima, vi jednu ne doživljavate moralno nadmoćnijom od druge?

Abraham: Zbog djelovanja moćnog Zakona Privlačenja, sve što dajete - putem odašiljanja svojih vibracija - vi i primete.... Zakon Privlačenja uvijek precizno razvrstava stvari i svakome donosi proizvod Podudaran njihovim mislima. Tako, kada odašiljete misao Dobrobiti, vi Uvijek primete vibracijski istovjetnu stvar. Kada širite misli mržnje, Zakon Privlačenja ne može vam donijeti pozitivne rezultate i ljubav. To je protivno Zakonu.

Kada ljudi govore o davanju i primanju, često misle na darove u vidu lijepih postupaka ili materijalnih stvari, ah Zakon Privlačenja ne reagira na vaše riječi ili na vaše postupke, već na vibraciju koja je osnova

tih riječi i postupaka.

Recimo da ugledate nekoga tko nečim oskudijeva. Možda nema novaca, treba mu prijevoz, ili hrana. I, gledajući ga, osjetite žalost (jer ste usredotočeni na ono što nema i to aktivirate u vlastitoj vibraciji) i iz pozicije svoje žalosti krenete djelovati, tj. ponudite mu novac ili hranu. Vibracija koju prenosite praktički mu poručuje, *Ovo činim za tebe jer vidim da sam to ne možeš*. Vaša vibracija zapravo je fokusirana na njegov *manjak* Dobrobiti i zato, iako ste kroz svoj postupak ponudili novac ili hranu, *vaša dominantna vibracija produžuje i osnažuje njegov manjak*.

Naša bi preporuka bila da uzmete malo vremena i zamišljate te ljude u nekoj boljoj situaciji. U vlastitom umu održavajte misao o njihovom uspjehu i sreći, a jednom kada to postane prevladavajuća vibracija koju o njima održavate, tada učinite ono za čim osjetite poriv da treba učiniti.

U tom slučaju, zbog dominantne vibracije vašeg Bića, a držeći ih kao svoj objekt pažnje, iz njih ćete privući podudarnu vibraciju Dobrobiti. Drugim riječima, uzdići ćete ih. Pomoći ćete im da pronađu vibraciju koja će odgovarati njihovoj trenutačnoj situaciji. S našeg stajališta, to je jedina vrsta *davanja* koja vrijedi.

Zato pitanje nije, *Stoje uzvišenije, davanje ili primanje?* Pitanje je, *Sto je uzvišenije: fokusiranje na željeno ili na neželjeno?* Što je uzvišenije, uzdizanje drugih vjerovanjem u njihov uspjeh ili pojačavanje njihove obeshrabrenosti primjećivanjem gdje se nalaze? Što je uzvišenije, da smo usklađeni sa svojim *Unutrašnjim Bićem* i da, potom, iz takve pozicije, poduzimamo akciju, ili da nismo usklađeni i takvi poduzimamo akciju? Što je uzvišenije, kada pridonosimo nečijem uspjehu ili neuspjehu?

Najveći dar kojeg nekome možete dati je dar vašeg očekivanja njihova uspjeha...

Koliko ima opažatelja, Bića ili pojedinaca, toliko ima i različitih svjetova. Ovamo niste došli da bi stvarali jedan svijet gdje će svi biti isti, te željeti i dobivati iste stvari. Ovdje ste zato da biste bili ono što želite biti i da istovremeno dopuštate svima drugima da budu ono što *oni* žele biti.

Što bi bilo da svi dobiju sve što žele?

Jerry: Sada bih se malo igrao đavolovog odvjetnika. Kada bi svako od sebičnih Bića na ovoj planeti dobivalo sve što pojedinačno želi, u kakvoj bi se zbrci našao ovaj svijet?

Abraham: Svijet se ne bi našao, niti se nalazi, ni u kakvoj „zbrci“ niti neredu. Jer, kroz *Zakon Privlačenja* privlačili bi sebi one koji su u skladu s *njihovom* namjerom. Vidiš, mjesto u kojem živiš vrlo je uravnoteženo. Ovdje ima dovoljno svega, u dovoljnom omjeru, obilju i raznolikosti, te imaš sve sastojke za tu ogromnu i čudesnu „kuhinju“ u koju si došao sudjelovati.

Kako da pomognem onima koji osjećaju bol?

Jerry: Meni je život divan i pun radosti, ali često razmišljam o tome da se u svijetu oko mene proživljava mnogo boli. Što da učinim da to životno iskustvo učinim bezbolnim za *sve*?

Abraham: Ne možeš stvarati unutar iskustva drugih ljudi jer ne možeš misliti ono što oni misle... Emocionalni odgovor (bol) koji dolazi iz njihova *Unutrašnjeg Bića* uzrokuju misli koje njeguju, riječi koje govore, ih djela koja čine. *Oni stvaraju svoju vlastitu bol razmišljajući o onome što ne žele.*

Jedino što za njih *možeš* učiniti jest da im pružiš vlastiti primjer radosnog življenja. Da budeš Biće koje *razmišlja* samo o onome što želi; koje *govori* samo o onome što želi; koje *čini* samo ono što želi - i tako proizvodi samo emocije pune radosti.

Jerry: To bih mogao. Mogu se usredotočiti na ono što želim, na tu radost, i mogu naučiti dopuštati im da imaju svako iskustvo koje sebi stvaraju. Bi li, dakle, bilo točno reći da, ako se usredotočim na njihovo bolno iskustvo, da ću tako stvarati bol u vlastitom iskustvu? A tada ću pružati *taj* primjer - primjer bolnog iskustva.

Abraham: Recimo da netko pun boli dođe u tvoje iskustvo i, gledajući ga u njegovoj bolnoj situaciji, u tebi se javi želja da ta osoba pronađe način izbjavljenja iz svoje bolne situacije. Budući da si brzo utvrdio svoju želju za pritjecanje radosti u njegov život, njegova te

bol, tako, samo oplahnula. *Ukoliko tada obratiš svoju nepodijeljenu pažnju razrješenju njegove bolne situacije, nećeš osjetiti nikakvu bol, i možeš biti katalizator koji će nadahnuti njemu odgovarajuće rješenje. To je primjer onoga što predstavlja pravo uzdignuće duha. Međutim, ako se usredotočiš samo na njegovu bol, ili na situaciju koja ju je uzrokovala, unutar sebe ćeš aktivirati tome sukladnu vibraciju i također ćeš početi osjećati bol jer tada počinješ privlačiti ono što ne želiš.*

Je li dovoljan naš vlastiti primjer radosnog življenja?

Jerry: Leži li ključ u tome da sam naprosto nastavim stremiti za radošću? Da pružim vlastiti primjer i dopustim drugima - *uistinu ini dopustim* - da sami doživljavaju sva iskustva koja su odabrali (na koji god način da su odabrali)?

Abraham: Doista i nemate drugog izbora nego dopustiti im da ih snalaze iskustva koje privlače, jer ne možete misliti za njih ili vibrirati za njih - pa tako ne možete za njih niti privlačiti iskustva. Istinsko *Dopuštanje* znači održavanje vaše vlastite ravnoteže, vaše vlastite radosti, ma što oni radili. Stoga im vi nudite korist koja se sastoji u tome da ostanete u ravnoteži, povezani s vlastitim *Unutrašnjim Bićem*, usklađeni s čudesnim životvornim resursima Svemira, te da ih držite kao objekt svoje pažnje, od čega će i oni imati koristi. Što se bolje osjećate kada druge ljude držite objektima svoje pažnje, moćniji je vaš pozitivan utjecaj.

Jeste li stigli do stanja u kojem im *Dopuštate* da budu, čine ili imaju što god da žele (ili ne žele), znat ćete po tome što, postajući svjesni da to čine, ne osjećate pri tome negativne emocije. Kada ste *Onaj Koji Dopušta*, opažajući sva tuda iskustva vi osjećate radost.

Uz vaša pitanja, koja nam pomažu da objasnimo tri vrlo važna *Zakona*, vraćamo se opet na početak.

Zakon Privlačenja reagira na vibraciju vaših misli.

Dok namjerno odašiljete misli, izabравši one od kojih se osjećate dobro, omogućujete uspostavljanje veze sa svojim *Unutrašnjim Bićem*, s onim što zaista jeste. Kada ste povezani s onim što zaista jeste, koristi će imati svatko koga držite kao objekt pažnje. I, naravno,

usred svega toga, osjećate radost!

S vremenom, postat ćete toliko svjesni toga kako se osjećate i postat ćete tako vješti pri *namjernom* slanju svojih misli da ćete pretežito biti u stanju pozitivnog privlačenja. I tada (uistinu, *jedino* tada) ćete biti zadovoljni pri dopuštanju drugima da stvaraju po svom nahođenju.

Kada shvatite da se neželjene stvari ne mogu progurati u vaše iskustvo, nego da vam sve dolazi i od vas polazi putem misli, nikada se više nećete osjetiti ugroženi onime što su drugi odabrali živjeti, čak i kada su vam vrlo blizu - jer vi ne možete biti dio njihova iskustva.

Mogu li razmišljati negativno a osjećati se pozitivno?

Jerry: Kako da onda pažnju usmjerimo na nešto, ili o tome razmišljamo, a da ne doživimo negativnu emocionalnu reakciju na to?

Abraham: Nikako. Niti bismo vam preporučili da pokušate. Drugim riječima, upućujući vas da *nikada* nemate negativne emocije bilo bi isto kao da kažemo: „Nemojte imati *Sustav Emocionalnog Navođenja*.”

A to je suprotno od onoga što vam govorimo. Htjeli bismo da budete svjesni svojih emocija i da zatim navodite svoje misli sve dok ne osjetite olakšanje.

Kada se usredotočujete na malu (negativnu) misao, osjetit ćete malu (neželjenu) negativnu emociju. A ako vam je važno kako se osjećate i želite se osjećati bolje, promijenit ćete odnosnu misao. Misao i emociju lako je mijenjati kada su malene. Puno je teže mijenjati naraslu misao i naraslu emociju. Emocija će biti srazmjerna, u snazi, količini misli koju ste nakupili kroz *Zakon Privlačenja*. Što ostanete duže usredotočeni na ono što ne želite, to će ta misao postajati veća i moćnija. Ali ako pazite na svoje emocije i vrlo brzo skrenete pažnju *od* neželjene stvari, počat ćete se osjećati bolje i prestat ćete privlačiti tu neželjenu stvar.

Kojim riječima možemo poduprijeti stanje Dobrobiti?

Jerry: Možete li nam dati neke riječi koje bi nam mogle poslužiti kao potpora da privučemo razne stvari, poput savršenog zdravlja...?

Abraham: *Želim savršeno zdravlje! Volim se osjećati dobro. Uživam u svojem tijelu kada se dobro osjećam. Imam mnogo pozitivnih sjećanja na prilike kada sam se u tijelu osjećao dobro. Vidim puno ljudi koji su očigledno u stanju dobrog zdravlja, i odmah je vidljivo koliko uživaju u svojim tijelima u kojima se osjećaju dobro. Kada negujem misli poput ovih, osjećam se dobro. Te su misli u skladu sa zdravim tijelom.*

Jerry: A savršeno financijsko obilje?

Abraham: *Želim financijsko obilje! U ovom me čudesnom svijetu spremno čeka toliko čudesnih stvari, a mnogima od njih vrata će odškrinuti financijsko obilje. Budući da Zakon Privlačenja reagira na moje misli, odlučio sam se fokusirati uglavnom na obilje koje je moguće, a pri tome razumijem da je samo pitanje vremena prije no što moje misli o blagostanju budu popraćene pritjecanjem financijskog obilja. Budući da mi Zakon Privlačenja uvijek donosi ono na što obraćam pažnju, ja odabirem obilje.*

Jerry: A savršeni odnosi?

Abraham: *Želim savršene odnose. Izuzetno uživam biti u društvu dragih, pametnih, duhovitih, energičnih, nadahnjujućih ljudi i volim znati da ovaj planet njima obiluje. Susreo sam tako mnogo zanimljivih ljudi, i volim otkrivati fascinantne osobine ljudi koje susrećem. Izgleda da što više u ljudima uživam, više ljudi u kakvima uživam ulazi u moje iskustvo. Volim to vrijeme spektakularnog stvaranja.*

Jerry: Što je s pozitivnim Nefizičkim iskustvima?

Abraham: *Želim privući one koji su sa mnom u skladu, fizički i Nefizički. Fascinira me Zakon Privlačenja i tješi me saznanje da kada se osjećam dobro, mogu privlačiti samo ono od čega se osjećam dobro. Volim spoznaju da je osnova onoga što je nefizičko čista, pozitivna Energija. Uživam rabiti svoj Sustav Emocionalnog Navođenja s ciljem upoznavanja tog Izvora.*

Jerry: A neprekidno, radosno napredovanje?

Abraham: *Ja sam Biće u potrazi za napredovanjem i veseli me kada se sjetim da širenje ne samo da je prirodno već i je neizbježno. Volim znati da je radost jednostavno stvar izbora. Prema tome, budući da je moje širenje neizbježno, odabirem sve to imati - s radošću.*

Jerry: I time ćemo te stvari privući?

Abraham: Same vam riječi neće donijeti trenutačnu manifestaciju onoga što zahtijevate, ali što ih češće izgovorite i što se bolje budete osjećali izgovarajući ih, to će vaša vibracija biti čišća ili manje protuslovna. I uskoro će se vaš svijet ispuniti s t im stvarima o kojima govorite... *Puke riječi ne privlače, ali kada osjećate emociju dok govorite, to znači da je vibracija snažna - a na takve vibracije Zakon Privlačenja obvezno odgovara.*

Koje je mjerilo našeg uspjeha?

Jerry: Kako vi vidite uspjeh? Što biste rekli da je znak *uspjeha*?

Abraham: Postizanje bilo čega što želite mora se smatrati uspjehom, bilo da se radi o trofeju, novcu, odnosima ili stvarima. Ali ako dopustite da vaše mjerilo uspjeha bude postizanje radosti, sve drugo lako će se posložiti na svoje mjesto. Jer nalaženjem radosti, vi pronalazite vibracijsko poravnanje s resursima Svemira. Ne možete osjećati radost dok se fokusirate na nešto neželjeno, ili na manjak nečega željenoga: prema tome, sve dok osjećate radost, nikada nećete zapasti u stanje proturječne vibracije. A jedino

vas proturječe vaših vlastitih misli i vibracije mogu udaljiti od stvari koje želite.

Nama je zanimljivo promatrati kako većina ljudi provodi većinu svog života tražeći skup pravila na temelju kojih bi izmjerili svoje životno iskustvo, tražeći izvan sebe one koji bi im rekli što je pravo a što krivo, iako unutar sebe cijelo vrijeme imaju jedan *Sustav Navođenja* koji je izuzetno sofisticiran, suptilan, precizan i vrlo lako dostupan.

Obraćajući pažnju na taj *Sustav Emocionalnog Navođenja* i poslušajući za mišlju od koje ćete se najbolje osjećati, a koju možete naći odmah, ma gdje se nalazili, dopustit ćete svojoj široj perspektivi da vam pomogne kretati se u smjeru stvari koje istinski želite.

I dok prebirete kroz veličanstvene suprotnosti vaše prostornovremenske stvarnosti, sasvim svjesni kako se osjećate, i namjerno navodite svoje misli prema onim mislima od kojih se osjećate sve bolje i bolje, s vremenom ćete svoj život početi promatrati očima svog šireg *Unutrašnjeg Bića*. A čineći to, osjećate zadovoljstvo jer se nalazite na putu kojeg ste odabrali u svojoj Nefizičkoj perspektivi kada ste donijeli odluku da ćete se pojaviti u ovom čudesnom tijelu. Jer, iz svog Nefizičkog mjesta s kojeg se pruža dobar vidik, razumjeli ste vječno evoluirajući! narav vašeg Bića i obećanja sadržanog u okruženju Vodećeg Ruba punog suprotnosti. Razumjeli ste narav svog veličanstvenog sustava navođenja, kao i to da ćete moći, uz praksu, vidjeti ovaj svijet očima vašeg *Unutrašnjeg Bića*. Razumjeli ste moćni *Zakon Privlačenja* te pravednost i točnost njegova reagiranja na slobodnu volju svih stvaratelja. Posegnuvši za mišlju od koje se najbolje osjećate, a koju ste u stanju pronaći, ponovno se povezujete s tom perspektivom, te ćete podrhtavati od veselja ponovno se povezujući sa svojom životnom svrhom, sa svojom životnom radošću i sa samim *sobom!*



TREĆI DIO.

Znanost
Stvaranja
Namjerom



Znanost Stvaranja Namjerom, Definicija

Jerry: Abrahame, govorili ste nam o *Stvaranju Namjerom*. Biste li nam malo približili njegovu vrijednost i pojasnili što mislite pod *Stvaranjem Namjerom*?

Abraham: Nazvali smo to *Znanost Stvaranja Namjerom* zato što pretpostavljamo da želite stvarati s nekom namjerom. No zapravo, prikladniji je naziv *Zakon Stvaranja*, jer on djeluje bez obzira o čemu mislite: o onome što želite ili o onome što ne želite. Bilo da razmišljate o željenome ili o manjku željenoga (smjer misli vaš je izbor), *Zakon Stvaranja* počeo će djelovati na sve o čemu mislite. Iz vaše fizičke perspektive, ovo pitanje o stvaranju ima dva bitna dijela: pokretanje neke misli i očekivanje na temelju te misli - tj. *želja* da se nešto stvori i *dopuštanje* da se to stvori. Iz naše Nefizičke perspektive, mi oba dijela te jednadžbe doživljavamo istodobno, jer nema jaza između onoga što želimo i onoga što u potpunosti očekujemo. Većina ljudi nije svjesna moći svojih misli, vibracijske prirode svoga Bića, ili moćnoga *Zakona Privlačenja*, pa se, u nakani da se sve ostvari, uzdaju u svoje fizičko djelovanje. I mada se slažemo da je djelovanje važna komponenta u fizičkom svijetu u kojem ste fokusirani, svoje fizičko iskustvo ne stvarate fizičkim postupcima. Kada shvatite moć misli i vježbate je namjerno odašiljati, otkrit ćete učinak poluge (u stvaranju) koji proizlazi jedino iz *željenja* i *dopuštanju*. Kada utirete put, ili si nešto predodređujete na pozitivan način, količina fizičkog djelovanja bit će puno manja, a djelovanje popraćeno većim zadovoljstvom. Ne uzmete li vremena da misli posložite, trebat će vam puno više fizičkog djelovanja, bez zadovoljavajućih rezultata. Vaše su bolnice prepune onih koji sada nešto poduzimaju da bi popravili štetu učinjenu neprikladnim mislima. Svoju bolest nisu stvorili namjerno, ali su je stvorili - putem misli i putem očekivanja- a potom su otišli u bolnicu, poduzimajući neku fizičku akciju kao vid protuteže. Svakodnevno vidimo mnogo ljudi koji svoje dane provode zamjenjujući svoje fizičko djelovanje za novac, jer novac je bitan za slobodan život u ovome društvu. Pa ipak, u većini slučajeva,

njihovo djelovanje nije radosno. To je pokušaj nadomještanja krivo ustrojenih misli.

Vaša je namjera bila da djelujete: to je dio privlačnosti ovog fizičkog svijeta u kojem živite. Ali niste namjeravali stvarati putem fizičkog djelovanja - namjeravali ste se poslužiti svojim tijelom da uživate ono što ste stvorili mislju.

Dok svoju misao šaljete unaprijed, osjećajući pozitivnu emociju, pokrećete proces stvaranja, a kada kroćite kroz vrijeme i prostor prema ostvarenju željenoga u budućnosti, očekujući da će se željeno ostvariti... *tada, polazeći od tog radosnog stvaranja kojeg ste pokrenuli prema budućnosti, bit ćete potaknuti na djelovanje - djelovanje prožeto radošću.*

Kada poduzimate neku akciju u svojoj sadašnjosti, a kada takvo djelovanje nije radosno, jamčimo vam da ishod takvog djelovanja neće imati sretan završetak. Niti bi mogao: to bi se protivilo *Zakonu*.

Umjesto da gorite od želje da jurnete u akciju kako biste dobili stvari koje želite, mi bismo vam savjetovali da ih *misljima* oživotvorite: *vidite ih, vizualizirajte ih i očekujte - i ostvarit će se.*

I bit ćete navođeni, nadahnuti, ili usmjeravani prema savršenom djelovanju, što će pak dovesti do procesa koji će vas voditi ka stvari za kojom tragate... no, velika je razlika između onoga o čemu govorimo i načina na koji većina ljudi u vezi toga postupa.

Prizvao sam nešto misleći na to

Kada počinjemo prenositi znanje našim fizičkim prijateljima u vezi *Procesa Stvaranja Namjerom*, često nailazimo na otpor, jer ima onih koji u svojem životnom iskustvu dobili stvari koje ne žele. Slušajući nas kako govorimo: „Sve stvari prizivate sami“, oni prosvjeduju: „Abrahame, ja to nikad ne bih prizvao jer to ne želim!“

Zato vam s nestrpljenjem dajemo ove informacije kako bismo vam pomogli da shvatite *na koji način* dobivate ono što dobivate i da budete promišljeniji kada to privlačite, tako da možete *svjesno* privlačiti stvari koje *zaista* želite - i da izbjegnute privlačenje stvari koje

ne želite.

Znamo da određenu stvar ne prizivate, privlačite ili stvarate - namjerno. Ali ćemo vam reći da ste vi njezin prizivatelj, privlačitelj i stvaratelj... jer to činite razmišljajući o njoj. *Shodno tome*, odašiljete svoje misli, i tada *Zakoni* koje ne razumijete reagiraju na vašu misao, dovodeći do rezultata koje ne razumijete. I zato smo s vama stupili u kontakt: da vas upoznamo s *Univerzalnim Zakonima* da biste razumjeli *kako* dobivate ono što dobivate i da biste dokučili kako da uspostavite (*svjesno i namjerno*) kontrolu nad svojim životom.

Većina fizičkih Bića toliko je uronjena u svoj fizički svijet da su tek neznatno svjesni svoga odnosa s Nefizičkim svijetom. Na primjer, želite da u vašoj spavaćoj sobi bude svjetla: odlazite do svjetiljke pored kreveta, pritišćete mali prekidač i gledate kako sobu obasjava svjetlost. Drugima biste to pojasnili ovako: „Ovaj prekidač uzrokuje pojavu svjetla.“ Ali vi razumijete, bez ikakvih objašnjenja s naše strane, da priča o nastanku svjetla nije baš toliko jednostavna. Tako je sa svim stvarima koje doživljavate u svom fizičkom okruženju.

Vi objašnjavate samo mali djelić mehanizma zbivanja. Mi smo ovdje da bismo objasnili preostali dio.

Izronili ste iz fizičke dimenzije i šire, Nefizičke perspektive, s divnim namjerama i ciljevima. Došli ste u ovaj svijet jer ste ovo fizičko iskustvo jako željeli. Ovo vam nije prvo takvo iskustvo. Imali ste mnogo fizičkih, kao i Nefizičkih, životnih iskustava. I došli ste ovamo jer ste željeli nadograditi to stalno evoluirajuće Biće koje doista jeste - to Biće koje možda niste upoznali putem ovog tijela i putem ovih fizičkih osjetila; upravo to Biće, zapravo... taj širi, rasprostranjeniji dio *vas* koji želi rasti i radovati se.

Moje unutrašnje Biće komunicira sa mnom

Želimo vam pomoći da se prisjetite kako ste vi stvaratelj vlastitog iskustva i da hotimičnim stvaranjem možete doživjeti mnogo radosti. Želimo vam pomoći da upamtite svoj odnos s Nefizičkim dijelom sebe, s vašim *Unutrašnjim Bićem*, koje vas je svjesno te je s vama uključeno u sve što radite.

Vi se ne sjećate pojedinosti života prije dolaska u ovo fizičko tijelo, ali vaše je *Unutrašnje Biće* potpuno svjesno svega što ste postali

i neprestano vam nudi informacije kako bi vam pomoglo da živite na najradosniji mogući način, u svakom trenutku u vremenu.

Kada ste se pojavili u ovom životnom iskustvu, sa sobom niste ponijeli sjećanje na život prije ovoga, jer bi vam te pojedinosti samo odvratile pažnju s moći vaše *sadašnjosti*. Međutim, zbog odnosa sa svojim *Unutrašnjim Bićem*, ipak imate pristup znanju sadržanom u toj široj perspektivi, ili *Cjelovitim Vama*. *Širi Nefizički dio vas komunicira s vama, čineći to od dana kada ste preuzeli ovo fizičko tijelo. Ta se komunikacija javlja u mnogo varijanti - ali svi vi primete osnovne objave koje pristižu, u obliku vaših emocija.*

Svaka emocija stvara dobro... ili loše raspoloženje

Svaka emocija koju osjećate predstavlja, bez iznimke, komunikaciju iz vašeg *Unutrašnjeg Bića* koje vam daje do znanja, u danom trenutku, koliko je prikladno sve što mislite, govorite ili činite. Drugim riječima, kada *držite* neku misao koja nije u vibracijskom skladu s vašom cjelokupnom namjerom, vaše će vam *Unutrašnje Biće* ponuditi negativne emocije. Kada *činite* ili *govorite* nešto što nije u vibracijskom skladu s onim što jeste i što želite, vaše *Unutrašnje Biće* ponudit će vam negativne emocije. I, na sličan način, kada govorite, mislite ili djelujete u smjeru onoga što je u skladu s vašim namjerama, vaše će vam *Unutrašnje Biće* ponuditi *pozitivne* emocije.

Postoje samo dvije vrste emocija: od jednih se osjećate dobro, a od drugih loše.

Nazivate ih svakojako, ovisno o situaciji koja ih je izazvala. No, kako s vremenom budete spoznavali da vam ovaj *Sustav Navođenja* (koji izvire iz vas u obliku emocija) govori iz vaše šire, sveobuhvatne perspektive, moći ćete razumjeti da vam potpomažu sve namjere koje danas imate i sve namjere s kojima ste preuzeli ovo fizičko tijelo - i da imate sposobnost procjene svih pojedinosti *svih* vaših želja i vjerovanja, kako biste u svakom trenutku mogli donositi najprikladnije odluke.

Pouzdam se u unutrašnje navođenje

Jerry: Svoje vlastito navođenje mnogi su ljudi pomeli pod tepih i zamijenili ga mišljenjima roditelja, učitelja, stručnjaka ili raznih voda iz mnoštva disciplina. Ali, što se više oslanjate na druge da vam pokažu put, to se više udaljavate od savjeta vlastite mudrosti. Često se događa da, kada naše fizičke prijatelje počnemo podsjećati na to tko su oni zaista, pomažući im da se ponovno povezu sa *Sustavom Navođenja* koji se nalazi u njihovoj nutrini, oni počnu oklijevati.

Dosta su se puta uvjerali u vlastitu nepouzdanost i netočnost, pa se boje krenuti naprijed i boje se vjerovati vlastitom navođenju ili vlastitoj savjesti, jer vjeruju da ima netko tko bolje zna od njih samih što njima odgovara.

No, mi vam želimo pomoći da se prisjetite pouzdanog, moćnog Bića koje vi jeste, i vašeg motiva da dođete u ovu vremensko-prostornu stvarnost. Želimo da se prisjetite vaše namjere da istražite suprotnosti ovog čudesnog okruženja, znajući da će ono uroditi stalno navirućom strujom novih namjera; i želimo da se prisjetite da se onaj tko vi zaista jeste - vaše *Unutrašnje Biće*, ili *Cjeloviti Vi*, ili *Izvor* - raduje širenju koje će se kod vas dogoditi. Želimo da se prisjetite kako u svakom trenutku možete osjetiti, putem snage emocija, da li svoju trenutačnu situaciju vidite iz kuta te šire perspektive ili s *Izvorom* prekidate vezu, odabirući drukčije obojane misli. Drugim riječima, kada osjećate ljubav, to znači da načm na koji vidite objekt svoje pažnje odgovara načinu na koji ga *Unutrašnje Vi* vidi. Kada osjećate mržnju, vi je vidite bez te *Unutrašnje Veze*.

Sve ste to znali intuitivno, naročito u mlađim danima, ali većinu vas izmorilo je navaljivanje starijih i (samoproglasnih) „mudrijih“ koji su vas okruživali dok su se svojski trudili uvjeriti vas da se ne možete pouzdati u vlastite impulse.

Zbog toga se većina vas fizičkih Bića ne uzdaje u sebe, što nas čudi, jer ono što izvire iz vaše nutrine jedino je u što se uopće možete uzdati. Umjesto toga, najveći dio svog fizičkog života provodite tražeći pravila ili skupinu ljudi (vjersku ili političku skupinu, ako hoćete) koji bi vam kazali što je pravo, a što krivo. Zatim ostatak svog fizičkog iskustva provodite nastojeći svoja „čtvrta“ uvjerenja ugurati u tuđe „trokutaste“ ladice, pokušavajući ta stara pravila - obično

ona napisana tisuće godina prije vašega doba - ukalupiti u ovo *ново* životno iskustvo. I, ono što (uglavnom) vidimo kao posljedicu jesu vaše frustracije i, u najboljem slučaju, vaša zbunjenost. Također smo primijetili da svake godine mnogo vas umire dok se prepirete o tome čiji je skup pravila najprikladniji. Stoga vam kažemo: *Takav svekolik, sveobuhvatan, skup pravila ne postoji - jer vi ste Bića koja se stalno mijenjaju i traže priliku za razvoj.*

Da vam je u kući buknuo požar i da su stigla vatrogasna kola - s krasnom opremom i velikim, dugim šmrkovima iz kojih naviru hektolitri vode - i da su vatrogasci poprskali vatru šmrkovima i ugasil plamen, rekli biste: „Zaista, takvo je postupanje vrlo prikladno.“ No ako bi, jednoga dana kada požara nema, ti isti vatrogasci i isti šmrkovi ušli u vašu kuću i vodom poprskali sav namještaj, rekli biste: „Zaista, takvo postupanje *nije* prikladno!“

Isti je slučaj sa zakonima koje donosite o ispravnom postupanju u raznim sferama ljudskog djelovanja: *Većina vaših prijašnjih zakona i pravila nije prikladna načinu na koji živite sada. Da niste namjeravali razvijati se, ne biste ni bili ovdje u ovoj fizičkoj životnoj stvarnosti. Jer ovdje ste kao stalno šireće Biće koje se stalno mijenja i traži prilike za rast, zato što vaše razumijevanje želite nadograditi. I, želite nadograditi Svestvoreno. ... Kada bi davno spoznate stvari bile konačne, tada ne bi bilo razloga za vaše današnje postojanje.*

Kako dobivam **ONO** što dobivam?

Isprva, naše inzistiranje da ste vi stvaratelj svoje vlastite stvarnosti Dočekujete s radosnim prihvaćanjem, jer većina ljudi čezne za kontrolom vlastitog iskustva. No neki ljudi, čak i kada shvate da sve što im dolazi privlače njihove vlastite misli (*dobivate ono o čemu razmišljate, željeli vi to ili ne*), ipak ustuknu ukoliko se suoče s naizgled neizvedivom zadaćom nadziranja misli, njihova razvrstavanja i odašiljanja onih koje će uroditi *samo* željenim stvarima.

Mi ne potičemo nadziranje misli, jer se slažemo da bi to bio izuzetno dugotrajan i opterećujući zadatak, ah umjesto toga preporučamo svjesnu uporabu vašeg *Sustava Emocionalnog Navođenja*.

Ako budete obraćali pažnju na to kako se osjećate, tada nadziranje vlastitih misli nije neophodno. Kada god se osjećate dobro, znajte da u tom

trenutku, govorite, mislite ili činite u skladu s vašim namjerama - i znajte da kadgod se osjećate loše, da niste u suglasju s vlastitim namjerama.

Ukratko, kad je u vama prisutna negativna emocija, u tom trenutku pogrešno stvarate, bilo preko misli, ili riječi, ili djela.

Dakle, kombinacija triju čimbenika - kada ste promišljeniji o tome što želite, jasniji u pogledu onoga što namjeravate i senzibilniji o tome kako se osjećate - u suštini oslikava Proces Stvaranja Namjerom.

Ja sam jedini stvaratelj vlastitog iskustva

Važno pitanje koje obično čujemo u ovoj fazi naše rasprave je:

„Abrahame, kako da znam mogu li se pouzdati u unutrašnji osjećaj? Ne postoji li netko veći od mene tko stvara sva pravila i želi da budem Ovakav ili onakav i da činim određene stvari?" A mi odgovaramo, vi ste stvaratelji svog vlastitog iskustva i došli ste u ovo fizičko tijelo snagom svoje želje. Ovdje niste došli da biste se pokazali vrijednim ičega drugoga; ovdje niste da biste tražili krajnje spasenje na nekoj drugoj ravni.

Ovdje ste zato jer ste došli s određenom svrhom. Vi želite biti *Stvaratelj Namjerom* i odabrali ste ovu fizičku dimenziju gdje postoje vrijeme i prostor kako biste izoštrili razumijevanje, procijenili valjanost nečega što ste u mislima stvorili i dopustili da to stigne u vaše fizičko iskustvo. Vi pridonosite širenju Svemira, a *Svestvoreno* ima koristi od vašeg Postojanja putem vaše izloženosti tom iskustvu i putem vašeg širenja.

Sve što činite pogoduje onome čemu želite da se pogoduje. Ne postoji popis stvari koje su ispravne i popis stvari koje su krive - postoji samo ono što se usklađuje s vašom istinskom namjerom i svrhom, i ono što se ne usklađuje. Slobodno se možete pouzdati u svoje Navođenje koje izvire iz vaše nutrine i pomaže vam da saznate kada ste u skladu sa svojim stanjem prirodne Dobrobiti.

Putem magnetičnosti, privlačim vibracijski sukladne misli

Zakon Privlačenja odgovoran je za mnogo toga vidljivog u vašem životnom iskustvu. Skovali ste mnoge izraze zbog svog djelomičnog

razumijevanja tog *Zakona*.

Vi kažete: „Svaka ptica svome jatu leti“. Ili kažete: „Kada ide dobro, ide još i bolje, a kada ide loše, ide još i lošije.“ Ili: „Ovaj dan započeo je loše, a završio mnogo, mnogo gore.“ No čak i dok izgovarate te riječi većina vas ne razumije zapravo koliko je *Zakon Privlačenja* moćan. Ljudi zbog njega privlače jedni druge. Njegova su posljedica svaka okolnost i događaj... Misli koje su vibracijski slične jedna drugoj privlače se poput magneta putem moćnoga *Zakona Privlačenja*; ljudi koji se osjećaju ovako ili onako bivaju magnetski privučeni jedni drugima putem ovoga *Zakona*; doista, same misli koje držite u umu privlače se jedna drugoj sve dok ono što je jednom bila mala ili beznačajna i ne tako moćna misao može - zbog vašeg fokusiranja na nju - narasti i postati vrlo moćna.

Zbog Zakona Privlačenja, svatko od vas djeluje poput snažnoga magneta koji sebi privlači više onakvog raspoloženja u kakvom se u pojedinom trenutku nalazi.

Misleći i govoreći, mi stvaramo

U vašem iskustvu ne stvara nitko drugi. Sve činite sami; sve zasluge pripadaju vama.

Dok promatrate vlastito životno iskustvo i iskustva ljudi oko vas, želimo da uvidite kako nema ni najmanjeg djelića dokaza koji bi bili u suprotnosti s tim moćnim *Zakonima* o kojima govorimo. Kada počnete primjećivati nedvojbenu povezanost između onoga što razmišljate i govorite - i onoga što dobivate - vaše razumijevanje *Zakona Privlačenja* će se produbiti, a vaša želja da uporabite svoj *Sustav Navođenja* kako biste namjerno usmjeravali svoje misli će se povećati. I, naravno, puno ćete bolje razumjeti život ljudi koji vas okružuju. (U stvari, ponekad je lakše sagledati način djelovanja *Zakona* na tuđem primjeru.)

Jeste li primijetili da oni koji najviše pričaju o bolesti, postaju sve bolesniji? Jeste li primijetili da oni koji pričaju o siromaštvu žive u sve većem siromaštvu, a da oni koji pričaju o blagostanju žive u sve većem blagostanju? Kada shvatite da su vaše misli magnetične i da

obraćanjem vaše pažnje one postaju sve moćnije sve dok naposljetku sadržaj vaših misli ne postane sadržaj vašeg iskustva, vaša spremnost da obratite pažnju tomu kako se osjećate pomoći će vam da svjesnije odaberete smjer vlastitih misli.

Djelovanje *Zakona Privlačenja* vidljivo je, recimo, dok s nekim razgovarate. Zamislite, na primjer, da vam prijateljica priča o nečemu što proživljava, a vi joj, kao *prava* prijateljica, posvećujete svu svoju pažnju i slušate o primjerima koje podastire o tome što joj se događa. Udubljeni u njezinu priču, prisjećate se sličnih situacija iz vlastitog primjera. Kada joj se pridružite u razgovoru dodajući odgovarajuće priče iz vlastitog iskustva, misaona vibracija postaje još snažnija.

Usmjeravanje veće pažnje tim temama i češće razgovaranje o stvarima koje ste preživjeli donijet će vam više istovjetnih iskustava. A iznijevši mnoštvo misli povezanih s onim što *ne* želite, na koncu ćete se naći posve okruženi mislima, riječima i iskustvima koja teku u smjeru onoga što *ne* želite. (Vi i vaša prijateljica tako ćete imati još više neugodnih situacija za razglabanje.)

No, da ste obraćali pažnju na to kako se *osjećate* kada je razgovor počeo naginjati prema stvarima koje *ne* želite, bili biste svjesni nelagodnog osjećaja duboko u svojoj nutrini. Prepoznali biste svoje *Vodstvo*, koje vam u suštini kazuje: *Razmišljaš i govoriš o nečemu što ne želiš*. A razlog za taj signal upozorenja, to „alarmno zvono“, bio je nesklad između onoga što vi jeste i onoga što želite, i onoga na što se toga trenutka fokusirate. Vaše emocije ukazuju na nepodudaranje. Vaše unutrašnje *Vodstvo* vas upozorava na činjenicu da dok mislite i govorite o tim neželjenim stvarima, postajete magnet koji vam privlači okolnosti, događaje i druga Bića, te ćete u svom iskustvu uskoro imati srž upravo te stvari o kojoj razgovarate, a *ne* želite je.

Na sličan način, ako govorite o tome što *želite*, vaše će misli biti privučenije *tome*. Sebi ćete privlačiti više ljudi koji će htjeti pričati o tome što vi *želite*. I sve vrijeme dok pričate o tome što *želite*, vaše će vam *Unutrašnje Biće* nuditi pozitivnu emociju kako bi vam dalo do znanja da ste u skladu sa suštinom namjera koje imate - s čime je ono što sebi privlačite u vibracijskom skladu.

Osjetljiva ravnoteža između željenja i dopuštanja

Znanost Stvaranja Namjerom je istančano izbalansiran *Zakon*, a sastoji se od dva dijela: sjedne strane, imamo misao o nečemu što želimo.

S druge strane, imamo očekivanje ili vjerovanje - ili dopuštanje u vaše iskustvo - toga što stvarate putem misli.

Dakle, ako kažete: „Želim novi crveni auto“, vi ste doslovno, kroz vašu misao, pokrenuli stvaranje tog novog automobila u svojem iskustvu. I sad, što više pažnje dajete toj misli i što ste u stanju jasnije zamisliti taj crveni automobil unutar svog iskustva, to ćete u vezi željenog vozila osjećati veće uzbuđenje. A što uzbuđeniji budete, ili što bude pozitivnija emocija kada razmišljate o vašem crvenom autu, on će brže pristići u vaše iskustvo. Čim ste ga stvorili u mislima i čim ste osjetili snažne pozitivne emocije razmišljajući o njemu, auto se hitro kreće prema vašem iskustvu. On je stvoren, on postoji, a da biste ga imali u svojem iskustvu, samo ga trebate *dopustiti*. A dopuštate ga tako da ga očekujete, da u nj vjerujete i da ga puštate da dođe.

Kada sumnjate u svoju sposobnost da imate novi crveni auto, svoju kreaciju gušite. Ako kažete: „Želim novi crveni auto“ počinjete ga stvarati, ali ukoliko tada dodate „*ali* on je preskup“, sami sebe udaljavate od svoje kreacije. Drugim riječima, došli ste do prvog dijela stvaranja preko želje same, ali sada ste omeli stvaranje toga što želite tako što ne vjerujete, ne očekujete i ne *dopuštate* - jer da biste kreacije svojih misli donijeli u svoje fizičko iskustvo, neophodna su oba dijela procesa.

Puko pričanje o objektu vašeg čina stvaranja nužno ne znači da ga dopuštate.

Kada mislite na svoj novi crveni auto i zbog toga osjetite uzbuđenje, vi ga dopuštate, ali kada na svoj crveni auto mislite iz pozicije zabrinutosti da ga ne možete ostvariti (ili frustracije zbog toga što vam još nije došao), vi se zapravo fokusirate na *nepostojanje* tog auta, i ne dopuštate ga u svom iskustvu. Ponekad, u ranim fazama stvaranja nečega što želite, na pravom ste tragu da to i dobijete, jer pomisao na nj u vama izaziva uzbuđenje i svesrdno ga očekujete, no tada svoju želju izrazite nekoj drugoj osobi koja vam počinje navoditi sve moguće

razloge zašto to *ne može* biti, ili zašto to *ne bi trebalo* biti. Negativni utjecaj vašeg prijatelja samo će vam odmoći, jer kada ste bili usredotočeni na *suštinu željene stvari*, vi ste je privlačili, ali sada kad ste usredotočeni na *manjak željene stvari*, vi željeno gurate od sebe.

Kakav je osjećaj, dobar ili loš?

Prema tomu, kada kažete: „Želim novi crveni auto, i znam da mi *pristiže*“, on vam zaista i *pristiže*. No ako kažete: „*Ali*, gdje je? Želim ga već jako dugo. Vjerovao sam Abrahamu, *ali* stvari koje želim ne dobivam“, tada niste usredotočeni na ono što želite. Sada ste usredotočeni na *manjak* toga što želite, i dobivate, putem *Zakona Privlačenja*, ono na što ste usredotočeni.

Ako se usredotočite na neku stvar koju želite, vi ćete je i privući. Ako se usredotočite na manjak onoga što želite, privući ćete više manjka željene stvari. (Svaki objekt želje zapravo su dva objekta: ono što želite te manjak, ili nepostojanje, toga što želite.) Ako pozornost obraćate tome kako se osjećate, uvijek ćete znati jeste li usredotočeni na ono što želite ili na manjak istoga - jer kada mislite na ono što želite, osjećate se dobro, a kada mislite na manjak toga što želite, osjećate se loše.

Rekavši: „Želim novac kako bih si mogao priuštiti ovakav način života“, vi novac privlačite, ali kada se fokusirate na stvari koje želite, a nemate ih, opažajući njihov manjak - vi svoje obilje odgurujete.

Pomoćna vježba za Stvaranje Namjerom

Dajemo vam vježbu koja će vam pomoći pri *Stvaranju Namjerom*:
Uzmite tri zasebna komada papira i pri vrhu svakog napišite jednu stvar koju želite. Potom uzmite prvu stranicu, a ispod objekta želje kojeg ste naveli napišite: „Ovo su razlozi zbog kojih želim ovu...“ Napišite što god vam padne na um - navedite sve što vam dođe spontano; nemojte se prisiljavati da nešto smislite. A kada vam želje prestanu pritjecati u um, zaustavite se.

Papir sad okrenite na drugu stranu i na vrhu druge strane napišite:

„Ovo su razlozi zbog kojih vjerujem da ću imati ovu...”

Prva strana vašeg papira pojačava ono što želite (prva strana jednadžbe *Stvaranja Namjerom*). Druga strana papira pojačava vaše vjerovanje da ćete to i imati (druga strana jednadžbe *Stvaranja Namjerom*).

I sada kada ste se usredotočili na i aktivirali u sebi vibraciju obje strane jednadžbe, našli ste se u stanju primanja manifestacije vaše želje, jer ste uspješno ostvarili obje strane *Stvaralačkog Proces*a i sve što je sada potrebno je da želite - i nastavite očekivati željeno sve dok vam ne pristigne - i željena će stvar biti vaša.

Nema granica broju stvari koje istodobno možete stvarati, jer nije teško održavati misao o nekoj želji i istovremeno očekivati njezino ostvarenje. No u početku, dok se još uvijek učite kako fokusirati misli, možda bi vam pomoglo da se namjerno usredotočite na samo dvije ili tri želje odjednom, jer što je dulji popis stvari na kojima radite veća je mogućnost da se uvuče sumnja kada budete razmišljali o svim stvarima koje još niste postigli. Što ovu igru budete češće igrali, to ćete bolji postajati u fokusiranju misli i, na posljetku, neće biti nikakva razloga da svoj popis sužavate.

Prije nego što u svojem fizičkom životnom iskustvu išta možete iskusiti, prvo o tome morate razmišljati. Vaša je misao pozivnica, a bez nje željeno vam neće stići. Naša je preporuka da *namjerno* odlučite što želite, a zatim da *namjerno* razmišljate o stvarima koje želite i da *namjerno* ne razmišljate o stvarima koje ne želite. I, predlažući to, preporučamo vam da svakoga dana odvojite neko vrijeme da sjednete i *namjerno* skupite svoje misli u neku vrstu vizije onoga što želite iskusiti u životu. U našem izlaganju, ovo smo vrijeme nazivali *Radionicom za Stvaranje Namjerom*.

Prolazeći kroz svoja svakodnevna iskustva, iznesite namjeru da ćete opažati stvari koje volite: *Danas, ma što radio i ma s kime to radio, moja je dominantna namjera da potražim stvari koje volim.*

I namjerno krenuvši u prikupljanje takvih podataka, imat ćete dostupne izvore za učinkovito stvaranje kada posjetite svoju *Kreativnu Radionicu*.

Misli koje bude Intenzivne emocije ostvaraju se brzo

Kazali smo vam da su vaše misli magnetične. No želimo to malo pojasniti:

Iako svaka misao ima kreativni potencijal, misli koje ne prate snažne emocije neće donijeti objekt vaših razmišljanja u vaše iskustvo nimalo brzo. Kada se radi o mislima u vezi kojih osjećate snažne emocije - bile to pozitivne emocije ili negativne emocije - srž tih misli brzo će se očitovati u vašem fizičkom iskustvu. A ta emocija koju osjećate je priopćenje vašeg Unutrašnjeg Bića, koje vas obavještava da sada pristupate moći Svemira.

Odete li pogledati neki film strave, dok sjedite u kinu s prijateljicom te zurite u ekran i sve one zastrašujuće pojedinosti koje se prikazuju s bojom i zvukom, vi ste, u tom trenutku, u *negativnoj Radionici*. Jer dok zamišljate sve ono što *ne* želite vidjeti, emocija koju osjećate je poruka vašeg Unutrašnjeg Bića: *Gledaš nešto što je tako živopisno da Svemir tome pridodaje moć*. Srećom, kada izađete iz kina, obično kažete: „To je samo film”, pa viđeno ne očekujete. Ne vjerujete da vam se takvo što može dogoditi, te ne dovršavate drugi dio jednadžbe. O događajima s ekrana razmišljali ste uz snažnu dozu emocija, tako da ste viđeno u mislima stvorili, ali mu ne dopuštate da uđe u vaše iskustvo jer to zapravo *ne* očekujete.

Međutim, izlazeći iz kina, ako vam prijateljica kaže:

„Možda to i jest samo film, ali jednom se to dogodilo i meni”, tada ćete se možda početi zadubljivati u tu misao, a čineći to, možda se dovedete do *vjerovanja* ili *očekivanja* da bi se to moglo dogoditi i vama - pa će se to i dogoditi. *Razmišljanje o nečemu, sjedne strane, te očekivanje ili vjerovanje, s druge, čine ravnovjesje koje vam donosi ono što dobivate.*

Ako nešto želite i očekujete, vrlo će brzo biti vaše. Međutim, ne događa se često da postizete ravnovjesje pri kojem će vaša želja i vaše očekivanje biti jednaki. Ponekad nešto želite vrlo snažno, ali u to gotovo nimalo ne vjerujete. Na primjer, u priči o majci čije je dijete zarobljeno ispod automobila, ona *ne vjeruje* da može podići teško vozilo i maknuti ga s djeteta, ali njezina je *želja* strahovito jaka,

pa joj nakana i uspijeva. S druge strane, ima mnogo primjera gdje vam je vjerovanje snažno, ali želja nije. Stvaranje bolesti, poput raka, takva je vrsta primjera gdje je vaše *vjerovanje* u bolest vrlo izraženo, ali vaša *želja* dobivanja te bolesti nije.

Mnogi od vas mnogo se puta tijekom dana nadu u onome što bismo nazvali negativnom *Radionicom*. Kada sjedite za stolom s gomilom računa ispred vas, osjećajući napetost ili čak strah zato što nemate dovoljno novca da ih platite, nalazite se u negativnoj *Radionici*. Jer dok sjedite ondje razmišljajući o tome kako nemate dovoljno novca, vi ste u savršenom položaju da stvorite još više toga što *ne* želite. Način na koji se tada *osjećate* je signal iz vašeg *Unutrašnjeg Bića* koje vas upozorava da ono o čemu razmišljate nije u skladu s onim što želite.

Sažetak Procesa Stvaranja Namjerom

Sada ćemo ukratko ponoviti sve što smo ovdje iznijeli kako biste imali jasan i pouzdan plan za namjernu kontrolu svojeg životnog iskustva. Prvo, shvatite da ste vi mnogo više od onoga što vidite u ovom fizičkom tijelu te da postoji i sveobuhvatniji, mudriji i zasigurno stariji dio vas koji se sjeća svega što ste proživjeli i, što je bitnije, poznaje ono što ste vi sada. I, iz te sveprožimajuće perspektive, taj vam dio može ponuditi jasne i potpune informacije o primjerenosti onoga što sada činite, govorite ili razmišljate, ili onoga što *kanite* činiti ili *kanite* govoriti.

Ako sada jasno izrazite namjere koje u ovom trenutku imate, tada vaš *Sustav Navođenja* može raditi još djelotvornije zato što ima sposobnost uključivanja svih podataka - prikupljenih iz *svih* vaših iskustava (svih vaših želja, svih vaših namjera i svih vaših vjerovanja) - i uspoređivanja istih s onim što radite ili kanite raditi, dajući vam tako cjelovito vodstvo.

Zatim, vršeći razne dnevne aktivnosti, obratite pozornost tome kako se osjećate. I kada god se uhvatite da osjećate negativne emocije, prestanite s time što radite, a što je pobudilo te emocije, jer negativna emocija znači da u ovom trenutku stvarate u negativnom pravcu. *Negativna emocija postoji jedino kada stvaramo nešto loše. Stoga, kad opazite da osjećate negativnu emociju - bez obzira na razlog, bez obzira na to kako je ondje dospjela, bez*

obzira na situaciju - prestanite raditi što god radili i usredotočite misli na nešto od čega se osjećate bolje.

Proces Stvaranja Namjerom vježbajte svakoga dana po 15 ili 20 minuta: sjednite na tihom mjestu, gdje vas ono što vas okružuje neće ometati i odvlačiti vam pažnju, počnite sanjariti o svojem životu, vizualizirajte se onakvim kakvim biste željeli biti i zamišljajte se okruženi svime što vam pruža zadovoljstvo.

Obraćanje pozornosti na ono što jest samo stvara više onog što jest

Zakon Privlačenja reagira na vas, na vašu točku privlačenja - a vašu točku privlačenja uzrokuju vaše misli. Način na koji se osjećate uzrokuju misli koje mislite. Dalde, način na koji se doživljavate i kako se osjećate čine snažnu magnetičnu točku privlačenja. Kada se osjećate siromašnim, ne možete privući blagostanje. Kada se osjećate debelim, ne možete privući vitkost. Kada se osjećate usamljenim, ne možete privući prijateljstvo - jer se to protivi Zakonu. Mnogi oko vas htjeli bi vam ukazati na „stvarnost“. Oni vam govore: „Pogledaj činjenice. Suoči se s onim što jest. A mi vam kažemo, ako ste kadri vidjeti samo ono što jest - tada, pomoću Zakona Privlačenja, stvarat ćete samo više onoga što jest.... Svoje misli morate biti kadri usmjeriti onkraj onog što jest kako biste mogli privući nešto drukčije ili nešto čega je više.

Vaša emocionalna pažnja onomu što jest ukorijenit će vas poput drveta na to mjesto, ali emocionalna (sretna) vizija onoga što biste voljeli početi privlačiti u svoje iskustvo donijet će vam upravo takve promjene. Mnogo onoga što sada proživljavate želite da potraje, pa nastavite li obraćati pažnju tim stvarima, one će ustrajno pristizati u vaše iskustvo. Ali sa svega što ne želite, svoju pažnju morate skrenuti.

Kada nešto uvažavam, to i privlačim

Misli koje pobuđuju vaše emocije su one koje najbrže dovode do promjena u vašem životu. Misli koje mislite, a ne osjećate nikakvu emociju, održavat će ono što već postoji. Prema tomu, stvari koje ste već stvorili te ih uvažavate, mogu ostati u vašem životu tako da ih

nastavite uvažavati. Ali za stvari koje još uvijek nemate, a koje želite vrlo brzo (i vrlo jako), morate odaslati jasnu, svjesnu, namjernu misao koja će pobuditi emocije. Pri uporabi *Kreativne Radionice*, najbolje je zadubiti se u aspekte koje uvažavate u vezi vama najvažnijih stvari. Svaki put kada se iznova pozabavite nekom stvari, vaše zapažanje pojedinosti će se pojačati, a s više vremena i s više pojedinosti, vaša emocija o određenoj stvari također se pojačava.

Korištenjem *Kreativne Radionice* na takav način postiže se sve što je za *Stvaranje Namjerom* potrebno, jer razmišljate o nečemu što želite, a to što želite da se manifestira u vašem iskustvu dopuštate preko emocije uvažavanja. Zalazeći sve češće u svoju *Kreativnu Radionicu*, počete ćete zamjećivati očiti suodnos između stvari koje kontemplirate unutar svoje *Radionice* i manifestacija koje se pokazuju u vašem životnom iskustvu.

Djeluju li univerzalni Zakoni i kad u njih ne vjerujem?

Jerry: Abrahame, recite mi, ovi *Zakoni* o kojima govorite, ovi *Univerzalni Zakoni*, djeluju li oni čak i kad ne vjerujemo da mogu djelovati?

Abraham: Svakako. Vi odašiljete vibraciju čak i kada ne znate da to činite; upravo zato dolazi do stvaranja „*po zadanom obrascu*”. Svoj *Kreativni Mehanizam* ne možete isključiti; on uvijek funkcionira, a *Zakoni* uvijek odgovaraju. Zato je jako važno da *Zakone* razumijete.

Ako ih ne razumijete, to vam je pomalo kao da počnete igrati neku igru čija pravila ne poznajete. Dakle, igrajući tu igru, vi ne razumijete *zašto* dobivate ono što dobivate. A takva vrsta igre postaje frustrirajuća, i većina je želi napustiti.

Kako da ne dobijem ono što ne želim?

Jerry: Abrahame, što biste ljudima savjetovali, kako da *ne* dobiju ono što *ne* žele?

Abraham: Ne razmišljajte o onome što ne želite. Ne mislite na ono što ne želite - jer vaša pažnja usmjerena na neželjeno, to i privlači. Što o tome više razmišljate, vaša misao postaje moćnija, a emocija snažnija. Međutim, kada kažete: „O toj stvari više neću razmišljati“, u tom trenutku o njoj još uvijek razmišljate.

Ključno je, slijedom toga, razmišljati o nečemu drugome - nečemu što *želite*. S praksom, da li razmišljate o nečemu željenom ili neželjenom, možete prepoznati po tome kako se osjećate.

Ovom civiliziranom društvu, čini se, manjka radosti

Jerry: Živimo u, kako bih ga nazvao, vrlo civiliziranom društvu, a u ekonomskim i materijalnim vodama plivamo relativno dobro, pa ipak ne vidim puno ozarenih lica ljudi na ulicama ili u poduzećima i drugdje. Zbiva li se to zbog onih čimbenika o kojima govorite... zato što imaju nejaku želju, ali snažno vjerovanje?

Abraham: Većina ljudi odašilje glavninu svojih vibracija kao odgovor na ono što opažaju. Dakle, kad opaze nešto od čega se osjećaju dobro, osjete radost, ali kad opaze nešto zbog čega se osjećaju loše, radost jednostavno ne osjećaju. A većina ljudi ne vjeruje da ima bilo kakvu kontrolu nad time kako se osjeća jer ne uspijeva zadobiti kontrolu nad uvjetima koji u njima izazivaju određene osjećaje. Njihovo vjerovanje u manjak kontrole nad svojim vlastit im iskustvom odgovorno je za manjak radosti kojeg zamjećuje. A moramo vas podsjetiti da, ako nastavite zamjećivati njihov manjak radosti - i vaša će radost iščiljeti.

Želim željeti s više strasti

Jerry: Također ste rekli da, ako imamo strasnu želju, naše *vjerovanje* ne treba biti tako čvrsto. Kako bi, onda, trebalo izgrađivati strastvenu želju u *Radionici* koju spominjete?

Abraham: Sve mora imati svoj početak. Drugim riječima, mnogi koji s nama ulaze u interakciju, kažu: „Abrahame, čula sam što ste rekli, ali ja ne znam što želim.“ Stoga vam kažemo, počnite s tvrdnjom:

Ja želim znati što želim.

Jer izricanjem te tvrdnje postajete magnet koji privlači raznorazne podatke na temelju kojih možete donijeti odluke. *Počnite odnekud, i pustite da vam Zakon Privlačenja isporuči primjere i stvari iz kojih možete načiniti odabir; a tada, što više budete razmišljali o stvarima između kojih se može odabrati, to će se u vama buditi više strasti.*

Usmjeravanje pažnje bilo kojoj stvari učinit će da pažnja ojača, a s njome će se pojačati i emocije. Kada razmišljate o tome što želite i zamišljenoj slici nastavite dodavati pojedinosti, te misli postaju snažnije. Ali kada razmišljate o nečemu što želite, ali pomislite kako to još niste dobili... a potom pomislite kako bi zgodno bilo imati to, ali se onda sjetite da stoji mnogo novca i da si to još uvijek ne možete priuštiti... takvo ping-pong razmišljanje razvodnjava vašu strast i usporava moć vaših misli.

Mogu li otpustiti kontraproduktivna vjerovanja?

Jerry: Mogu li ljudi stvarati u sasvim konkretnom željenom smjeru iako su ih drugi naveli da vjeruju kako im je suđeno da stvaraju u drukčijem smjeru?

Abraham: Ako je njihova želja dovoljno jaka, tada bi mogli. Drugim riječima, majku iz spomenute priče društvo i njezino vlastito životno iskustvo naučili su da vjeruje kako ne može pomaknuti tako težak automobil, no kada je njezina želja bila dovoljno jaka (zbog djeteta u opasnosti), mogla je to učiniti. Dakle, ako je želja dovoljno jaka, vjerovanja se mogu nadvladati.

Vjerovanja su vrlo moćna i mijenjaju se sporo, ali se *mog*u promijeniti. Nastavivši posezati za mislima od kojih se osjećate sve bolje i bolje, pronaći ćete ih i aktivirati, a *Zakon Privlačenja* na njih će odgovoriti i, s vremenom, vaš novi život odražavat će odgovarajuće promjene načina razmišljanja. Ako se držite ideje da se može vjerovati jedino stvarima koje se trenutačno temelje na „činjeničnim dokazima“, tada se kod vas ništa ne može promijeniti, ali kada shvatite da preusmjeravanje misli i odgovor *Zakona Privlačenja* na nove misli donosi i novu zbilju, tada se može reći da razumijete moć *Stvaranja*

Namjerom.

Mogu li uvjerenja Iz prijašnjeg života utjecati na moj sadašnji život?

Jerry: Ima li kakvih mish (ili vjerovanja) iz nekog od naših prošlih života koje još uvijek stvaraju ili su sposobne stvarati okolnosti u našem trenutnom fizičkom iskustvu?

Abraham: Vi ste stalno šireće Biće, i vaše *Unutrašnje Biće* je kulminacija svega što ste ikada proživjeli. Vaše *Unutrašnje Biće* ne samo da vjeruje, ono zna vrijednost i značaj vašeg Bića, pa kada izaberete misli koja su u suglasju s mislima vašeg *Unutrašnjeg Bića*, osjećate jasnoću toga znanja.

Međutim, pojedinosti bilo kojeg prošlog fizičkog iskustva ne utječu na vas u ovom fizičkom iskustvu. Mnogo je zbrke i nejasnoća u vezi toga, uglavnom zato što ima onih koji ne žele prihvatiti da su sami stvaratelji vlastitog iskustva. Pa kažu: „U ovom životnom iskustvu sam debeo jer sam u prošlom umro od gladi.“ A mi kažemo: *Ništa iz iskustava prošlih života ne utječe na ono što radite sada, osim ako, na neki način, niste toga postali svjesni pa ste tome usmjerili pažnju.*

Mogu li moja negativna očekivanja utjecati na tuđu dobrobit?

Jerry: Ako ustanovimo, u našoj brizi za dobrobit onih do kojih nam je doista stalo, da nam misli blude prema nekom negativnom očekivanju, možemo li t im ljudima, samim razmišljanjem o problemu koji se zbiva u *njihovom* životu, uistinu nanijeti štetu?

Abraham: Ne možete stvarati unutar tuđeg iskustva zato što ne možete odašiljati njihovu vibraciju - tj. njihovu *točku privlačenja* - umjesto njih. No kada se na nešto fokusirate dovoljno dugo da bi vam misao postala snažna, i zbog toga osjetite snažnu emociju, tada možete *utjecati* na njihove misli o određenoj temi.

Upamtite, većinu svojih vibracija većina ljudi odašilje kao odgovor

na ono što opažaju, a ako vas gledaju i opaze vaš zabrinuti izraz lica, ih primijete zabrinute primjedbe koje izričete, vrlo je vjerovatno da će se okrenuti u smjeru nečeg neželjenog.

Ako drugima želite biti od najveće pomoći, zamišljajte ih onakve kakve znate da žele biti.

Mogu li poništiti programiranje drugih ljudi iz prošlosti?

Jerry: Ako je nečiji um „programiran“ od strane drugih da u nešto vjeruje, a ta osoba uvidi da takvo vjerovanje u njezinom životu više nije poželjno, kako da to vjerovanje poništi?

Abraham: *Na vas negativno utječu dvije smetnje: jedna je utjecaj okoline, a druga je utjecaj vaših vlastitih starih navika...* Razvili ste obrasce razmišljanja, tako da ćete prije zapasti u te stare utabane obrasce nego što ćete misliti novu misao koja bi bila u skladu s novom željom. Radi se o tome da morate namjerno upregnuti nešto snage, ili kako ti kažeš, snage volje, i preusmjeriti svoju pažnju u novom smjeru. „Programiranje“ koje spominješ tek je rezultat tvoga fokusiranja na nešto, a zatim i odgovora *Zakona Privlačenja* na tvoje fokusiranje, tako da će sve na što si se fokusirao postajati sve snažnije. Nešto od onoga što vi nazivate „programiranje“ tek je zdravo integriranje u vaše današnje društvo, ali određeni dio svega toga zapravo ometa vaše osobno širenje. S vremenom, i s praksom, moći ćete prepoznati razliku i voditi svoje misli u smjeru *svojih* osobnih odabira. *Stvaranje Namjerom* svodi se, u biti, upravo na to.

Moja se moć očituje upravo sada?

Jerry: Abrahame, u knjigama o *Setu* stoji ovakva tvrdnja: *Vaša se moć očituje upravo sada.* Kako je vi shvaćate?

Abraham: Bilo da razmišljate o nečemu što se zbiva upravo sada ili o nečemu što se zbilo u vašoj prošlosti, ili o nečemu što biste voljeli da se dogodi u vašoj budućnosti - o tome razmišljate upravo sada. Svoju

vibraciju misli šaljete u vašoj sadašnjosti, a *Zakon Privlačenja* uvijek odgovara na ovu u sadašnjosti poslanu vibraciju; prema tome, vaša moć stvaranja stupa na scenu *sada*.

Također trebate shvatiti da se vaša emocija očituje kao odgovor na vašu *trenutnu* misao, bilo da se odnosi na vašu *prošlost*, *sadašnjost* ili *budućnost*. Što je snažnija emocija koju osjećate, to je vaša misao moćnija, pa ćete u svoje iskustvo brže privlačiti stvari koje se podudaraju sa suštinom te misli.

Bilo da se prisjećate svađe koju ste s nekim zapodjenuli prije mnogo godina, ili s nekim tko je umro prije deset godina, budući da se svađe prisjećate *sada*, njezinu vibraciju aktivirate *sada*, i na vašu trenutnu *točku privlačenja* ona utječe *sada*.

Kako se zbila prva negativna stvar?

Jerry: Često se pitam kako je došlo do prve bolesti, ili prve negativne stvari. Je li istina da se početak gotovo svega dogodio putem razmišljanja o tome? Drugim riječima, poput prvog električnog svjetla, prvo je bila misao, a potom je uslijedilo električno svjetlo, što znači da je naše kretanje ka više bolesti ili ka dobrim i uzbudljivim stvarima samo jedan iskorak, ili jedna misao, izvan nečega o čemu se prethodno razmišljalo?

Abraham: *Sve stvari - ma kako ih vi opisali, dobre ili loše - samo su sljedeći logični koraci od mjesta na kojem trenutačno stojite.*

Ispravno zaključuješ da prvo na scenu stupa misao. Prvo imamo misao, zatim misaonu formu, potom manifestaciju. Tvoja sadašnja situacija je vrelo iskustva koje nadahnjuje sljedeću misao, a potom one koje nastaju nakon nje.

Kada uvidiš da možeš izabrati da očekuješ nešto pozitivno ih da očekuješ nešto negativno, a da će u oba slučaja *Zakon Privlačenja* odabranoj misli dodavati snagu sve dok se ona konačno ne manifestira, vjerojatno ćeš poželjeti da svjesnije usmjeravaš svoje misli. Ništa se ne manifestira na osnovi vaše prvotne i površne pažnje. Da bi neka stvar privukla dovoljno moći da se manifestira, treba vremena i stalnog usmjeravanja pažnje. Iz tog se razloga svakojake misli, i željene i neželjene, povećavaju. Drugim riječima,

bolesti bivaju učestalije i postaju brojnije kada se ljudi učestalije na bolesti usredotočuju.

Nije li mašta isto što i vizualizacija?

Jerry: Abrahame, kako biste opisali pojam *zamišljanju* (imaginacije)? Kako ga vi doživljavate?

Abraham: *Zamišljanje* je miješanje i stavljanje misli u razne kombinacije. Slično je to opažanju neke situacije. Međutim, kod zamišljanja, vi stvarate predodžbe a ne gledate nešto u svojoj trenutnoj stvarnosti. Neki rabe riječi *vizualizacija*, ali željeli bismo istaknuti blagu razliku: često je *vizualizacija* tek sjećanje na nešto već opaženo. *Zamišljanje* je kada u um namjerno ubacujete željene elemente kako biste ostvarili željeni scenarij. Drugim riječima, to je fokusiranje s namjerom pobuđivanja pozitivnih emocija. Kada se koristimo izrazom *zamišljanje*, mi zapravo govorimo o *Stvaranju Namjerom* vaše vlastite stvarnosti.

Jerry: Ali kako da vizualiziramo ili zamislimo nešto što još nismo vidjeli, poput partnera kojeg bismo željeli imati, ili djeteta koje bismo željeli da nam se rodi, ili profesije o kakvoj nismo razmišljali?

Abraham: Dok promatrate svijet oko sebe, namjerno sagledajte aspekte života koji vam se sviđaju te o njima razmišljajte. Zamijetite divan osmijeh kojeg vam netko upućuje ili nečiju krasnu kuću. Napravite mentalne ili pisane bilješke o stvarima u kojima uživete u vašem svijetu, a zatim pomiješajte sve te sastojke u svom umu i stvarajte scenarije i inačice života kakav se vama sviđa. Ne tražite savršene uzore, jer vi ste jedinstveni stvaratelji vaše vlastite jedinstvene stvarnosti.

S vremenom ćete otkriti, ili se samo prisjetiti, da upražnj avaj ući umijeće zamišljanja (što može biti vrlo zabavno i uzbudljivo) unosite u svoje iskustvo ugodne stvari. Počevši govoriti: „Želim znati što želim“, počet ćete privlačiti, djelovanjem *Zakona*, raznorazne primjere. A dok prikupljate podatke koji vam pristižu, neka vaša prevladavajuća

namjera, svakoga dana, bude traženje stvari koje želite. Tada možete pogledati oko sebe i vidjeti u drugima one crte ili značajke koje biste željeli da ima vaš ljubavni partner ili prijatelj ili vaš posao. *Uistinu, savršeni uzor za vas, glede bilo koje stvari, ne postoji - vi ste njezin stvaratelj.*

Ponekad čujemo da ljudi kažu: „Željela sam biti bogata, no upoznala sam bogatog čovjeka lošeg zdravlja čiji je brak bio grozan, pa sam blagostanje počela povezivati s groznim brakovima i lošim zdravljem, te sam prestala željeti blagostanje." A mi bismo vam rekli, slobodno prikupljajte podatke o blagostanju ako ga već želite - a izostavite loše zdravlje i grozan brak.

Jerry: Dakle, možemo vizualizirati tako da sastavimo sve osobine i značajke željenog partnera ili djeteta ili posla?

Abraham: Da. *Radionicu* smo upravo zato i osmislili. To je mjesto na koje možete zalaziti, gdje vam ništa neće odvracati pozornost i gdje ćete u umu oblikovati slike željenih stvari.

Jerry: Dakle, to ne mora biti nešto što već postoji, ili je ikada postojalo; može to biti upravo ono što sada osjećamo da bismo htjeli iskusiti?

Abraham: Da, a dok radite u svojoj *Radionici*, ustanovit ćete da vam to, u većini slučajeva, neće doći istoga časa. Kako ćete znati da ste spremni za primanje željenoga? Tako što ćete osjećati uzbuđenje... Jeste li ikada radili na nekom projektu pa ste o njemu razmišljali, i to jako pomno, i odjednom reldi: „Imam dobru ideju!”? To osjećanje tipa *Imam dobru ideju!* je trenutak stavljanja vaše **kreacije** u pogon. Drugim riječima, u umu ste premetali misli dok niste postali dovoljno određeni i precizni, pa kada ste naišli na savršenu kombinaciju **misli**, vaše *Unutrašnje Biće* ponudilo je emociju koja je govorila, *Da, to je to! Sada je imaš!*

Prema tome, smisao *Radionice* je da razmišljate o raznoraznim stvarima sve dok ne dobijete osjećaj da vam se javila dobra ideja.

Jerry: Kada se čvrsta namjera o postizanju nečega nije ostvarila, unatoč vizualizaciji, što je tome najčešći uzrok?

Abraham: *Ako ste jasno i bistro vizualizirali svoju namjeru, tada vam ona mora doći, i to brzo. Jasnoća vizualizacije je ključ, pod čime mislimo na jasno odaslane misli isključivo u smjeru onoga što želite. Kada kažete: „Želim to, ali..”, dodavši ali, želju poništavate ili siječete u korijenu. Često se događa da šalžete isto onoliko, ili čak više misli o nepostojanju željenoga kao i o prisutnosti željenoga. Ako vam nešto što želite pristiže vrlo sporo, razlog može biti samo jedan: više vremena provodite fokusirajući se na odsutnost nego na prisutnost željene stvari.*

Kada biste mogli utvrditi što želite i zatim *namjerno* i jasno razmišljati o tome što želite sve dok to i ne dobijete, srž svih željenih stvari bila bi brzo vaša. Kada biste vrijeme mogli provoditi u jasnom vizualiziranju onoga što želite, a ne u usmjeravanju pažnje na stvarnost *onoga što jest*, vi biste privlačili više onoga što želite, a ne *onoga što jest*. Radi se o mijenjanju vaše magnetske točke privlačenja. *Odvratite svoj pogled, riječi i misli s onoga što jest, i usmjerite ih jasno na ono što sada želite. Što više budete razmišljali i govorili o onome što želite, ono će brže biti vaše.*

Nije li strpljivost pozitivna osobina?

Jerry: Abrahame, koliko je uputno nekome reći: „Budi samo strpljiv“?

Abraham: Kada shvatite *Zakon Privlačenja* i kada počnete namjerno usmjeravati svoje vlastite misli, željene stvari brzo će i neumitno pritjecati u vaše iskustvo - a strpljivost neće biti nužna.

Nismo naročito oduševljeni uputom koja kaže da bi ljudi trebali vježbati strpljivost, jer to podrazumijeva da za ostvarenje bilo čega prirodno treba dugo vremena, što nije istina. Željene stvari dolaze vam polako jedino kada su vam misli u proturječju. Ako se krećete naprijed pa nazad, zatim naprijed pa nazad, vrlo je moguće da nikada nećete stići onamo kamo ste namjeravali stići. Ali kada se prestanete kretati prema nazad te se krećete samo prema naprijed, onamo ćete stići vrlo brzo. A strpljenje vam za to nije potrebno.

Želim načiniti kvantni skok

Jerry: Dobro, lako je poduzeti maleni korak povrh onoga gdje se nalazimo i *učiniti* tek malčice više nego što smo dosad činili, *biti* malčice više od onoga što jesmo i *imati* neznatno više negoli imamo sada, ali što je s tzv. „kvantnim skokom“? Drugim riječima, kada želimo postići nešto što je gotovo izvan svih okvira bilo čega što smo ikada vidjeli? Kako da čovjek krene u stvaranje nečega takvog?

Abraham: Izvrsno. Sada si se dotaknuo ključne stvari. Vama je lakše poduzimati te sitne koračice naprijed zbog toga što vam je lako prihvatiti vjerovanja kojih se sada držite i tek malčice ih rastegnuti. Ali svoja vjerovanja ne mijenjate u potpunosti, samo ih malo proširujete. „Kvantni skok“ često znači da morate otpustiti svoje trenutno vjerovanje i usvojiti novo.

Kvantni skokovi ne postižu se podvlačenjem dijela jednadžbe koji se bavi vjerovanjem niti dijela koji se bavi dopuštanjem. Kvantni skokovi se postižu podvlačenjem dijela koji se bavi željom.

Zar se ne biste složili da je spomenuta majka, podignuvši automobil sa svoga djeteta, doživjela „kvantni skok“? Da se nalazila u gimnastičkoj dvorani, potrajalo bi dok bi samu sebe uvjeravala, malo-pomalo, da može podići toliki teret. Ali njezina snažna želja bila je okidač „kvantnog skoka“ u datom trenutku.

Mi nismo zagovornici „kvantnih skokova“ jer oni zahtijevaju pretjeranu opreku, što uzrokuje dramatično pokretanje vaše želje te može proizvesti i rezultate koji vas mogu prepasti. Ali takvi rezultati gotovo uvijek su privremeni, jer ravnoteža vaših vjerovanja na poslijetku će vas dovesti natrag do početne točke. Postupno premošćivanje vjerovanja u smjeru vaših želja mnogo je prihvatljiviji način stvaranja.

Jerry: Recite mi još jedanput: Kako možemo raspiriti našu želju? Kako da postignemo da nešto želimo jače?

Abraham: Usmjerite misli na ono što vjerujete da želite, a *Zakon Privlačenja* će vašoj kreaciji privlačiti više informacija, više podataka

i više okolnosti s njome u suglasju.

Vidite, kada gledate nešto što želite, prirodno ćete osjetiti snažne, pozitivne emocije. Radi se dakle o tome da misli trebate držati usmjerene na ono što želite. Ako je moguće, otiđite na mjesta gdje ima stvari koje želite. Tako ćete se namjerno postaviti u poziciju da se dobro osjećate. A čim se osjećate dobro, sve stvari koje su (po vašoj procjeni) dobre, počet će dolaziti u vaše iskustvo.

Kada se na nešto usredotočite, *Zakon Privlačenja* će se pobrinuti za „raspirivanje”. Dakle ako se čini da je potrebno mnogo napora da se vaše želje osnaže, a pozitivne emocije umnože, to je zato što razmišljate o stvari koju želite, a gotovo istodobno i o njezinoj suprotnosti, čime ne dopuštate postojano kretanje prema naprijed.

Ne manifestiraju li se značajnije stvari na teži način?

Jerry: Što biste, onda, rekli, zašto gotovo svatko osjeća da može stvarati ili manifestirati manje važne stvari, ali da ne može realizirati značajnije stvari?

Abraham: To je zato što ne razumiju *Zakon*, te ono-što-može biti uspoređuju s onim-što-je-bilo ih jest.... *Kada shvatite djelovanje Zakona, tada spoznate da dvorac nije teže stvoriti od gumba. Jednako je lako stvoriti i jedno i drugo. Nije teže stvoriti 10 milijuna dolara nego 100.000 dolara. Radi se o istoj primjeni istog Zakona unutar dvije različite namjere.*

Mogu li drugima dokazati ova načela?

Jerry: Kada netko želi testirati te *Zakone* ili načela, nastojeći dokazati njihovu valjanost nekome drugome i pritom kaže: „Sada bih ti pokazao što se pomoću ovoga može učiniti”, ima li to ikakvih utjecaja na djelotvornost *Zakona Privlačenja*?

Abraham: Kada nešto nekome nastojite dokazati, problem je u tome što se tada često bavite onim što *ne* želite. A čineći to, aktivirate *upravo tu stvar* u svojoj vibraciji, čime ono što želite postići postaje

teže ostvarivo. To može biti i obeshrabrujuće, jer ukoliko *taj netko* gaji jake sumnje, može i u *vama* pobuditi određene sumnje. *Nema potrebe išta ikome dokazivati riječima. Neka ono što vi jeste - ono što živite - bude jasan primjer za uzdizanje drugih.*

Odakle potreba za opravdavanjem da smo nečega vrijedni?

Jerry: Abrahame, zašto, po vašem mišljenju, mnogi od nas u tjelesnom obličju imaju, čini se, potrebu opravdavati se zbog dobrih stvari koje im pristižu?

Abraham: Razlog je djelomično taj što ljudi pogrešno vjeruju da su resursi ograničeni, pa misle da se pred drugima moraju opravdavati kada se dobre stvari dogode njima a ne *drugima*. Vjerovanje u „nedostojnost“ je drugi čimbenik. Ovdje u vašoj fizičkoj dimenziji u optičaju je vrlo moćna misao koja kaže, „Ti nisi vrijedan (dostojan), zato si se našao ovdje da bi *dokazao* svoju vrijednost.“

Vi niste ovdje da biste dokazali svoju vrijednost. *Vi jeste vrijedni!* Ovdje se nalazite zato da biste iskusili radosno širenje svoga bića. Snagom želje i snagom čina dopuštanja - doista, primjenjujući upravo ove *Zakone* o kojima raspravljamo - pojavili ste se u ovoj vremensko-prostornoj stvarnosti. Dakle, vaše fizičko postojanje dokaz je vaše vrijednosti, ili zaslužnosti, da budete, činite ili imate sve što želite. Razumijete?

Kada biste shvatili da vaša misao o vlastitoj „nedostojnosti“ izaziva tako loše osjećanje zato što je takva misao u krajnjem nesuglasju s načinom na koji se osjeća vaše *Unutrašnje Biće*, tada biste poželjeli da poboljšate smjer strujanja svojih misli. Ali ako to ne razumijete, tada se često koprcate amo-tamo, nastojeći udovoljiti drugima, a zbog nedosljednosti onoga što traže od vas, na posljetku se izgubite. Kada zapadnete u struju opravdavanja, vi ste u negativnoj struji, jer niste usredotočeni na ono što želite. Umjesto toga, druge pokušavate uvjeriti da je u redu ako vi nešto želite. Za t im nema potrebe, jer *naravno* da je u redu da želite to što želite.

Kako se djelovanje, ili rad, uklapa u Abrahamov recept?

Jerry: Jako mnogo onih koje sam vidio da su imali izvanredne rezultate u svojem životu - ljudi kojima se radosne stvari događaju u materijalnoj sferi, zatim na polju ljubavi i zdravlja - izgleda kao da ne troše mnogo fizičke energije da bi takve stvari i dobili. Izgleda kao da rade puno manje od mnoštva drugih ljudi koji (takav je dojam) rade puno teže, ali dobivaju puno manje. Kako se, onda, *fizički rad*, ili *fizičko djelovanje*, uklapa u vaš recept za stvaranje onoga što želimo?

Abraham: U ovo okruženje niste došli da biste stvarali kroz fizičko *djelovanje*. Umjesto toga, vaše *djelovanje* trebalo bi biti način uživanja u onom što ste stvorili putem *misli*. Kada odvojite dovoljno vremena da svjesno odašiljete svoje misli, otkrivši sposobnost da usklađujete misli o željenome s odgovarajućim vjerovanjima i očekivanjima, *Zakon Privlačenja* dat će vam rezultate koje tražite. Međutim, ukoliko ne odvojite dovoljno vremena da svoje misli posložite, nema tog *djelovanja* koje bi moglo nadoknaditi takvu nepodešenost.

Djelovanje nadahnuto podešenim mislima je radosno djelovanje.

Djelovanje koje proizlazi iz proturječnih misli predstavlja težak rad koji vas neće zadovoljiti i neće uroditi dobrim plodovima. Kada zaista osjećate da trebate stupiti u akciju, to je jasan znak da je vaša vibracija čista i da ne odašiljete proturječne misli prema vlastitoj želji.

Kada se prisiljavate da nešto uradite, ili kad vaše djelovanje ne rađa rezultatima koje tražite, to se uvijek događa zato što odašiljete misli u opreci sa svojom željom.

Pretežito, vi ste Bića koja još uvijek moraju fizički djelovati pri ostvarenju željenoga zato što još uvijek ne razumijete moć koju vaše misli imaju. Kada svojim svjesnim mislima budete upravljali na bolji način, nećete se toliko morati brinuti o tome što činite na fizičkom planu.

Utirem pod budućim okolnostima

Ljudi nam često kažu: „Pa, Abrahame, danas moram nešto poduzeti - ne mogu samo sjediti i razmišljati.“ Mi se slažemo da se radi o

stvaranju novih okolnosti u vašim životima i da one zaista zahtijevaju poduzimanje akcije, tj. djelovanje. Ali da mi stojimo u vašim fizičkim cipelama, već danas bismo počeli gajiti, koliko god možemo, svjesne misli o stvarima koje su nam važne. A kada bismo se zatekli kako razmišljamo o stvarima koje ne želimo (misli praćene negativnim emocijama), zastali bismo i učinili napor da pronađemo način razmišljanja o stvarima od kojih se osjećamo bolje. A s vremenom, stvari će se početi poboljšavati na svim poljima.

Recimo da hodate ulicom i naiđete na krupnog nasilnika (po vašoj procjeni) kako tuče nekog puno manjeg od sebe. Nešto je potrebno učiniti smjesta, tj. nekakvo se djelovanje mora očitovati odmah!

Vaše opcije, u tom stadiju ove manifestacije, jesu: ili ćete otići odande i pustiti da slabija osoba dobije batine, ili ćete se umiješati i možda riskirati da i sami dobijete batine. Nijedna vam opcija nije prihvatljiva.

Stoga, poduzmite koju god akciju da izaberete, ah ne ostavljajte svoju misao ondje gdje se nalazi upravo sada. Prikupite pozitivne predodžbe iz životnog iskustva o ljudima koji žive u većem skladu, te povedite *njih* do svoje *Radionice* i učinite takvu vrstu misli najaktivnijom vibracijom unutar sebe. I, s vremenom, *Zakon Privlačenja* neće vas dovoditi u situacije s nula pozitivnih opcija.

*Onaj tko se vidi kao „spasitelj“ koji će malene spašavati od velikih, često će nailaziti na ljude koje treba spašavati... A ako je vaša želja da imate takvu vrstu iskustava, tada nastavite misliti na takvu vrstu iskustava - i *Zakon Privlačenja* će vam ih nastaviti donositi. No, ako biste radije željeli nešto drugo, mislite o tome - i *Zakon Privlačenja* će vam donijeti to.*

Objekti vaših misli utiru put budućim iskustvima.

Kako Svemir ispunjava naše različite želje

Jerry: Znao sam ljudima reći da, po mojim zapažanjima, oni koji u životu rade najteže - imaju najmanje, a oni koji rade najmanje - da imaju najviše. Pa ipak, netko mora okopati krumpire, pomusti krave, kopati naftne bušotine i obavljati ono što zovemo *teškim radom*. Stoga mi objasnite, Abrahame, kako je moguće imati, činiti i biti ono što želimo (svi mi, koliko god nas ima), bez obzira na vrstu posla kojeg treba odraditi.

Abraham: Vi živite u onome što mi vidimo kao savršeno uravnoteženi Svemir. Vi ste poput glavnih kuhara u dobro opskrbljenoj kuhinji: ovdje su svi ikada zamišljeni sastojci u obilnim količinama, koji vam omogućuju da pripravite kakve god recepte želite. Kada nešto uistinu *ne* želite raditi, teško vam je zamisliti da ima onih koji bi to *željeli* obaviti, ili kojima ne smeta da to rade.

Mi sa sigurnošću znamo da, kada bi vaše društvo odlučilo da ne želi obavljati određeni zadatak, snagom svoje želje, vi biste iznašli neki drugi način da to uradite, ili da živite bez toga. Uobičajena je stvar da neko društvo dostigne točku na kojoj više ne postoji želja za određenom stvari, te ona i sama prestaje postojati, a biva zamijenjena nekom novom i poboljšanom namjerom.

Po čemu se fizički život razlikuje od Nefizičkog?

Jerry: Koje su glavne razlike između *našeg* života, ovdje u našem Fizičkom iskustvu, i *vašeg* života, u vašoj Nefizičkoj dimenziji? Što *mi* ovdje na Zemlji imamo, a *vi* nemate?

Abraham: Budući da ste vi fizički izdanak onoga što mi jesmo, mnogo toga što vi doživljavate, doživljavamo i mi. Međutim, mi sebi ne dopuštamo da se fokusiramo na stvari koje *vama* izazivaju teškoće. Ustrajnije smo fokusirani na ono što *želimo* i, prema tome, ne Proživljavamo negativne emocije koje proživljavate vi.

Vi imate sposobnost da osjećate ono što osjećamo mi, i zapravo, kada ste u fazi *poštovanja*, na primjer, ili *ljubavi*, sama emocija koju osjećate vaš je pokazatelj da svoju sadašnju situaciju promatrate na isti način na koji je vidimo mi.

Nema razdvajanja na ono što vi poznajete kao fizički svijet i ono što vi smatrate našim Nefizičkim svijetom: međutim, u Nefizičkom svijetu, naše misli su čišće i jasnije. Mi se ne bakaćemo s onim što ne želimo. Mi ne mislimo na manjak onoga što se želi. *Našu nepodijeljenu pažnju usmjeravamo prema neprestano rastućim željama.*

Vaš fizički svijet, Zemlja, pogodno je okruženje za fino podešavanje vašeg znanja, jer ovdje se vaše misli ne prevode u trenutačnu a istovrsnu manifestaciju - vi imate vremenski odmak. Kada iznosite misli

o tome što želite, morate biti vrlo jasni (dovoljno jasni da pobudite pozitivnu emociju) prije nego što počnete s procesom privlačenja. Pa čak i tada, željenu stvar morate *dopustiti* i *očekivati* u svom iskustvu prije negoli se bude mogla manifestirati. Zahvaljujući tom *vremenskom odmaku* imat ćete dovoljno prilika da budete vrlo jasni o tome koliko tu misao *osjećate* kao poželjnu.

Da se nalazite u dimenziji u kojoj se zamišljene stvari manifestiraju trenutačno, više bi svog vremena provodili nastojeći se riješiti svojih grešaka (kao što to mnogi od vas ionako čine) nego što biste se posvećivali kreiranju stvari koje želite.

Što sprečava oživotvorenje svake neželjene misli?

Jerry: Što je to - u zoni *vremenskog odmaka* - što prebire po neželjenim stvarima i odbacuje ih iz naših misli prije negoli se one fizički manifestiraju?

Abraham: U većini slučajeva, one se ne izvlače i ne „odbacuju“. Većina ljudi ima ponešto stvari koje vole i ponešto onih koje ne vole. *U svojim životima, većina ih gotovo sve stvari kreira po zadanim obrascima zato što ne razumiju pravila igre. Još uvijek ne razumiju Zakone.*

No ima i onih koji postupno dolaze do saznanja o djelovanju tih *Vječnih Univerzalnih Zakona* (a pod time mislimo da ti *Zakoni* postoje čak i kada vi ne znate za njih, iako postoje u svim dimenzijama). Tim je ljudima, dakle, njihova svjesnost o načinu na koji se *osjećaju* ono što čini prevagu te im ukazuje na njihove misli koje će se oživotvoriti.

Ne bi li trebalo vizualizirati sredstva manifestiranja određene stvari?

Jerry: Abrahame, kada vizualiziramo ili mislimo na nešto što želimo, trebamo li se usredotočiti na *sredstva* (ili na *način*) postizanja željenoga, a ne samo na *to* što želimo postići? Ili, je li pametnije da jednostavno vizualiziramo samo konačni rezultat, a da se *način* ostvarenja pobrine,

više ili manje, sam za sebe?

Abraham: Ako ste već utvrdili da pri stvaranju želite sudjelovati na točno određeni *način*, tada je u redu da svoju pažnju tome i posvetite. Jednostavan ključ da saznate jeste li nedovoljno određeni ih previše određeni je način kako se *osjećate*. Drugim riječima, nalazeći se u svojoj *Radionici*, konkretnije pojedinosti unutar vaše misli dovest će do ushita, ili pozitivne emocije, no postanete li suviše konkretni prije nego što prikupite dovoljno podataka, tada ćete osjetiti sumnju ili zabrinutost.

Prema tome, uravnoteženost svojih namjera možete procijeniti obraćanjem pažnje na to kako se osjećate... Budite detaljni u onoj mjeri koja će pobuditi nastajanje pozitivnih emocija, ali ne toliko detaljni da biste počeli osjećati negativne emocije.

Kada govorite o tome što želite i zašto to želite, obično se osjećate dobro. Međutim, kada govorite o tome što želite i *kako* će vam to stići, ukoliko u tom trenutku ne vidite način na koji će se ostvarenje odvijati, tada će vas ta detaljnija misao učiniti neraspoloženim. Ako govorite o tome *tku* će pripomoći da željeno pristigne, *kada* će pristići ili *odakle* će pristići, a nemate odgovor niti na jedno od tih pitanja, tada vam takve pojedinosti više odmažu nego što pomažu. *Radi se, u bitu o tome da trebate biti detaljni u onoj mjeri u kojoj ćete se i dalje osjećati dobro.*

Jesam li suviše detaljan u svojim željama?

Jerry: Recimo da bih volio biti učitelj u vrlo poticajnom okruženju. Je li tada svrhovito reći: „Hm, onda moram odlučiti želim U predavati povijest, matematiku ih filozofiju, ili želim predavati na srednjoj školi ih negdje drugdje?”

Abraham: Dok razmišljate o *razlogu* zbog kojeg želite biti učitelj (*Želim druge uzdići do radosti koju sam otkrio u znanju o ovoj materiji*), vaša pozitivna emocija upućuje na to da vaša misao pomaže vašem procesu stvaranja. No ako biste pomislili: *Ali nisam dobro potkovano u ovom predmetu ili pak U sadašnjem školskom sustavu nema dovoljno kreativne slobode za učenike ili Sjećam se koliko me je studiranje sputavalo ih Niti jedan*

moj učitelj nije mi bio drag, takve misli ne potiču dobro raspoloženje, a njihove pojedinosti ometaju vaš radosni proces stvaranja.

Ne radi se o tome treba li biti detaljan ili uopćen. Stvar je u smjeru strujanja vaših misli. Ono za čim stremite su misli od kojih ćete se osjećati dobro. Stoga posegnite za takvim mislima i znajte da ćete ih (obično) pronaći brže ostanete li u svom pristupu uopćeniji; no iz tog mjesta gdje se osjećate dobro, nastavite im lagano dodavati sve više pojedinosti koje rađaju dobar osjećaj sve dok ne budete s lakoćom mogli biti vrlo detaljni i istovremeno se osjećati dobro. To je najbolji način stvaranja.

Jerry: Je li bolje da jednostavno zamislimo suštinu krajnjeg rezultata, a da precizne pojedinosti pustimo da se same poslože kako znaju i umiju?

Abraham: To je jako dobar način postupanja u ovakvim slučajevima. Prebacite se u mislima do krajnjih rezultata kojima težite. Zamislite da ste već ostvarili koju god stvar da ste željeli. S tog mjesta gdje se osjećate dobro, privući ćete upravo one misli, ljude, okolnosti i događaje koji će pridonijeti da se sve to ostvari.

Jerry: Što biste preporučili: koliko bi naše misli trebale biti detaljne u pogledu krajnjih rezultata koje želimo postići?

Abraham: Neka vaše misli o željenome budu koliko je moguće detaljnije - ali samo do granice gdje se osjećate dobro.

Mogu li svaku nepovoljnu misao iz prošlosti izbrisati?

Jerry: Ima li načina da osoba izbriše prethodno nakupljena iskustva, misli i vjerovanja koje ne pridonose našem radosnom činu stvaranja u ovom trenutku?

Abraham: Ne možete se osvrnuti na neželjeno iskustvo i objaviti da o *njemu* više nećete razmišljati, jer čak i u tom trenutku vi o *njemu* razmišljate. Ali možete razmišljati o nečemu drugom. A usmjerujući pažnju na nešto drugo, ta neželjena stvar iz vaše prošlosti izgubit će

moć i, s vremenom, na nju ćete prestati misliti u potpunosti. *Umjesto da se toliko jako trudite izbrisati prošlost, usredotočite se na sadašnjost. Usmjerite misli k onom što želite sada.*

Kako obrnuti spiralu kretanja nadolje?

Jerry: Kad bi se čovjek našao u spirali kretanja nadolje, gdje se sve stvari koje su mu bitne čine kao da se raspadaju ili gube vrijednost, kako da zaustavi negativno kretanje prema dolje i obrne ga u pozitivnom smjeru, prema gore?

Abraham: To je odlično pitanje. Spomenuta „spirala kretanja nadolje“ je *Zakon Privlačenja* na djelu. Drugim riječima, započela je s malom negativnom mišlju. Zatim je toj maloj misli privučeno još misli, još ljudi, još razgovora, sve dok nije postala vrlo moćna (kako sije nazvao) spirala kretanja nadolje. Kada je misao o nečem neželjenom izuzetno jaka, Biće mora biti vrlo snažno da bi skrenulo misao s takvog kolosijeka. Drugim riječima, kada vam nožni palac sijeva od boli, teško je misliti na zdravo stopalo. *U iznimno negativnim situacijama, predložili bismo da pokušate odvratiti pažnju s neželjenog zbivanja, a ne da nastojite promijeniti misao. Drugim riječima, pođite spavati ili otiđite u kino; slušajte glazbu; milujte svoju mačku... radite nešto što će promijeniti tok vaših misli.*

Čak i kada se nalazite u onom što nazivate „spirali kretanja nadolje“ neke stvari u vašem životu su bolje od drugih. Ako se usredotočite na najbolje što imate, čak i kad je to samo mali djelić onoga što se trenutačno zbiva, *Zakon Privlačenja* će vam donijeti više takvih stvari. *Brzu „spiralu kretanja nadolje“ možete zamijeniti brzom „spiralom kretanja prema gore“ prostim usmjeravanjem misli prema sve više stvari koje doista želite.*

Što poduzeti kada se dvoje natječe za isti trofej?

Jerry: Budući da, u nekoj situaciji nadmetanja i konkurencije, *osvajanje* trofeja od strane jedne osobe znači da ga netko drugi gubi, kako da svaka osoba dobije ono što želi?

Abraham: Jednostavno - uviđanjem da je broj „trofeja“ neograničen. Kada se uvrstite u nadmetanje gdje postoji samo *jedan* trofej, vi se automatski stavljate u situaciju gdje znate da će trofej osvojiti samo jedna osoba.

Onaj s najjasnijom vizijom, s najjačom željom i najvećim očekivanjem pobjede, osvojiti će trofej...

Natjecanje vam može biti od koristi jer ono pobuđuje vašu želju, ali može biti nesvrhovito ukoliko koči vaše vjerovanje u uspjeh. Pronađite način da se u natjecanju zabavite. Razmotrite prednosti koje će vam pružiti, čak i ako se kući vratite bez trofeja. A dok se osjećate dobro, ma kakav ishod bio, vi osvajate ono što smatramo najsajnijim od svih trofeja. Vi osvajate i dobivate *Povezanost*. Osvajate jasnoću. Osvajate vitalnost. Osvajate usklađivanje s vašim *Unutrašnjim Bićem*. A imajući takav stav, donijet ćete kući još više trofeja.

U ovom neograničenom Svemiru, nadmetanje za resursima sasvim je besmisleno, jer resursi su neograničeni. Možete se lišiti mogućnosti da ih dobijete i zbog toga to možete doživljavati kao manjak, ali zapravo ste manjak uzrokovali sami.

Ako nešto mogu zamisliti, to je stvarno

Jerry: Ima li išta što bismo mogli željeti, a da vi smatrate nerealnim?

Abraham: *Ako ste željenu stvar u stanju zamisliti, to nije „nerealno“.* *Ako ste iz ove vremensko-prostorne stvarnosti uspjeli stvoriti želju, tada ova vremensko-prostorna stvarnost ima načina i resursa da želju i ispuni. Sve što je potrebno jest vaše vibracijsko usklađivanje s vašom željom.*

Jerry: Znači li to što željenu stvar mogu na bilo koji način vizualizirati, da sam je zamislio?

Abraham: Kada sebe vizualizirate unutar toga što ste zamislili, vi privlačite okolnosti posredstvom kojih ćete pronaći sredstva da željeno i ostvarite.

Mogu li se ova načela iskoristiti za činjenje „zla“?

Jerry: Može li isti ovaj proces stvaranja kojeg podučavate netko iskoristiti da učini ono što bi neki nazvali „zlom“, recimo da drugima oduzme život, ili da uzme njihove stvari, protiv njihove volje?

Abraham: Misliš, je li moguće da netko stvori što *on* želi, mada *ti* ne želiš da on to želi?

Jerry: Da.

Abraham: Dakako. Jer što god *on* želio... može i privući.

Je li moćnije sustvaranje unutar skupine?

Jerry: Možemo li umnožiti našu moć, ili našu sposobnost da nešto stvorimo, povezujući se u skupine?

Abraham: *Prednost okupljanja s namjerom stvaranja nečega je u tome što želju možete poticati i pojačati. Nedostatak takve metode ogleda se u tome što kada vas je više, teže je ostati usredotočen samo na ono što želite... Pojedinačno, vi imate dostatnu moć da stvorite što god možete zamisliti. Prema tome, nije potrebno da formirate skupine. No, ipak, to može biti zabavno!*

Što ako netko ne želi da uspijem?

Jerry: Je li moguće biti učinkovit pri stvaranju kada smo u društvu ljudi koji se snažno protive onome što želimo?

Abraham: Ako se usredotočite na ono što *sami* želite, njihovo vam protivljenje ne može nauditi. Međutim, ako se usprotivite njihovom protivljenju, tada nećete biti usredotočeni na ono što želite, što će utjecati na vaš postupak stvaranja. Lakše je otići iz takve situacije onamo gdje se više nećete trebati fokusirati na suprotstavljanje, kako biste se na miru mogli posvetiti ostvarenju svoje želje.

No ako mislite da je potrebno maknuti se od nekoga zbog mogućeg suprotstavljanja vašim zamislima, tada slobodno možete

napustiti i svoj grad, jer i ondje zacijelo ima onih koji ne podržavaju u potpunosti vaše ideje; pa biste, po toj logici, trebali otići i iz države; i s ovog planeta. *Napuštanje onih situacija gdje postoji mogućnost suprotstavljanja vašim namjerama nije potrebno. Trebate se samo usredotočiti na ono što W želite, a snagom vlastite jasnoće, bit ćete u stanju na pozitivan način stvarati u svim okolnostima.*

Jerry: Želite reći da ćemo dobiti suštinu svega o čemu razmišljamo - bilo to nešto što želimo ili nešto što ne želimo - dokle god su s time povezane emocije?

Abraham: Ako mislite neku misao i ostanete dovoljno dugo na nju usredotočeni, *Zakon Privlačenja* će joj pridodavati još misli sve dok se ne iskristalizira na takav način da pobudi neke emocije. *Svaka misao koju mislite, ako pri njoj ustrajete, na posljetku će postati dovoljno snažna da suštinu same sebe privuče u vaše iskustvo.*

Kako da zamah svojih misli iskoristim za rast?

Jerry: Abrahame, kako da dođemo u stanje strujanja misli gdje će zamah kojeg smo stvorili pridonositi našem rastu - to jest, našem kretanju prema naprijed?

Abraham: Tako da pronađete jednu malu stvarčicu koja vas čini sretnim kada o njoj razmišljate, a potom da se na nju usredotočite sve dok vam *Zakon Privlačenja* ne bude donosio sve više takvih stvari. Što više mislite na ono što želite, to pozitivnije emocije izranjaju na površinu... a što izroni više pozitivnih emocija, to ćete s većom sigurnošću znati da razmišljate o onome što želite. Dakle, stvar je u tome da trebate - namjerno i svjesno - donijeti odluku o željenom smjeru svojih misli.

Svatko, bez razlike, privlači sve što dolazi u njegovo iskustvo, ali kada namjerno odaberete smjer svojih misli, blago usmjerujući svoju pažnju prema mislima od kojih se osjećate bolje, više nećete automatski stvarati neželjene stvari. Zahvaljujući vašem svjesnom razumijevanju moćnog *Zakona Privlačenja*, združenim s vašom odlučnošću da obratite pažnju na svoje emocije i na svoju želju da se osjećate dobro, doživjet ćete radost pri *Stvaranju Namjerom*.



ČETVRTI DIO.

Šmijeće
Dopuštanja



Umijeće Dopuštanja, Definicija

Jerry: Abrahame, ova sljedeća tema, rekao bih, imala je najveći učinak na moje razumijevanje ove materije, jer o tome nikad nisam razmišljao iz perspektive (te s jasnoćom) kakvu imate vi, a to je *Umijeće Dopuštanja*. Možete li reći nekoliko riječi o tome?

Abraham: Velika nam je želja pomoći vam da se prisjetite svoje uloge u *Umijeću Dopuštanja* zato što vam svjesno razumijevanje i primjena ovog *Zakona* mogu približiti ostvarenje svega što želite. Drugim riječima, *Zakon Privlačenja* jednostavno jest, razumjeli vi da on jest ili ne. On uvijek odgovara na vaše impulse i daje vam točno određene rezultate, koji se uvijek podudaraju s onim o čemu razmišljate. Ah svjesna primjena *Umijeća Dopuštanja* zahtijeva da ste u potpunosti svjesni toga kako se osjećate kako biste mogli izabrati smjer svojih misli. Razumijevanje ovog *Zakona* je ono što određuje hoćete li stvarati *namjerno* ili *po zadanom obrascu*.

O *Umijeću Dopuštanja* govorimo nakon *Zakona Privlačenja*, kojeg smo obradili prvog, te *Znanosti Stvaranja Namjerom*, koja je razmotrena druga, zato što se *Umijeće Dopuštanja* ne može ni početi razumijevati dok se ne shvate prva dva elementa.

Pod *Umijećem Dopuštanja* podrazumijevamo ovo: *Ja sam ono što jesam, i zadovoljan sam time, radostan zbog toga. A ti si ono što jesi, i mada je to možda drukčije od onoga što ja jesam, također je dobro... Zbog toga što sam u stanju usredotočiti se na ono što želim, čak i kad između nas ima dramatičnih razlika, ne dotiču me nikakve negativne emocije jer sam dovoljno mudar da se ne fokusiram na ono što mi uzrokuje nelagodu. Postupno sam shvatio, budući da sam ja onaj koji primjenjuje Umijeće Dopuštanja, da nisam došao u ovaj fizički svijet da bih svakog natjerao da slijedi „istinu” koju ja smatram istinom. Ovdje nisam zato da bih poticao sličnost ili istovjetnost –jer dovoljno sam mudar da razumijem kako u toj istovjetnosti, sličnosti nema raznolikosti koja potiče kreativnost. Kada bih se fokusirao na zagovaranje sličnosti, bio bih okrenut prema svršetku, a ne produžetku svega stvorenoga.*

Prema tome, *Umijeće Dopuštanja* apsolutno je nužno za daljnje postojanje ili preživljavanje ove vrste, ovog planeta i ovog Svemira, a

to daljnje postojanje na moćan se način dopušta iz šire perspektive Izvora. Vi, iz vaše fizičke perspektive, možda ne dopuštate svoje vlastito širenje, a kada ga ne dopuštate - osjećate se loše. A kada to ne *dopuštate* nekome drugome, osjećate se također loše.

Kada se nađete u situaciji koja vas muči te odlučite da nećete ništa poduzimati da je prekinete ili promijenite, vi situaciju *podnosite*. To se poprilično razlikuje od onoga što mi mislimo pod *dopuštanjem*. *Dopuštanje* je umijeće pronalaženja načina sagledavanja stvari koji će vam još uvijek dopustiti da se, istodobno, povežete s vašim *Unutrašnjim Bićem*. To se postiže selektivnim prebiranjem podataka vaše vremensko-prostorne stvarnosti i fokusiranjem na stvari koje vam pridonose zadovoljstvo. Stvar je u korištenju vašeg *Sustava Emocionalnog Navođenja* koji će vam pomoći da odredite smjer svojih misli.

Ne bih li se trebao zaštititi od tuđih misli?

Jerry: Pitanje koje me je u početku mučilo jest: Kako da se zaštitimo od drugih koji misle drukčije od nas, toliko drukčije da bi, na neki način, mogli osjetiti poriv za zadiranjem u naš prostor, da tako kažemo?

Abraham: U redu. Upravo smo zato rekli da prije nego što budete mogli shvatiti i prihvatiti *Umijeće Dopuštanja*, prvo morate razumjeti *Zakon Privlačenja* i *Znanost Stvaranja Namjerom*. Jer, zasigurno, ako ne razumijete kako vam nešto pristiže, toga se počinjete plašiti. Ukoliko ne shvaćate da drugi ne mogu doći u vaše iskustvo ako ih ne prizovete mislima, naravno da ćete tada brinuti o tome što ti drugi rade. Ali kada shvatite da ništa ne može doći u vaše iskustvo ukoliko to ne prizovete mislima - nabijenim emocijama, uz intenzivno iščekivanje - tada, ako doista ne postignete to krhko kreativno ravnovjesje, ono čega se plašite neće vas zadesiti. Kada shvatite djelovanje tih moćnih *Univerzalnih Zakona*, više nećete osjećati potrebu za zidovima, barikadama, vojskama, ratovima ili zatvorima jer tada uviđate da ste slobodni stvarati svoj svijet kakvog želite da bude i da su drugi slobodni stvarati svoj svijet kakvog oni odaberu, te da njihov izbor ne ugrožava vas. Bez toga znanja,

u svojoj slobodi ne možete uživati u potpunosti.

U ovom fizičkom svijetu ima stvari s kojima ste u izričitom *skladu*, ima i stvari s kojima ste u izričitom *neskladu* - a ima i onih koje su negdje između. Ali ovamo niste došli da bi biste uništavali ili sprječavali ono s čime se ne slažete, jer sve što nas okružuje u neprestanoj je mijeni. Umjesto toga, u ovaj ste svijet došli da biste utvrđivali, iz trena u tren, dio po dio, iz dana u dan i iz godine u godinu, što je to što *vi* želite, te da iskoristite moć svojih misli i na to se usredotočite, a da *Zakonu Privlačenja* dopustite da vam to i privuče.

Ponašanje drugih nas ne ugrožava

Razlog zbog kojeg većina ljudi nije spremna dopustiti ono što drugi rade je taj što, ne razumijevajući *Zakon Privlačenja*, pogrešno vjeruju da neželjeno iskustvo može procuriti ili uskočiti u njihovo iskustvo. Doživljavajući neželjena iskustva, ili gledajući druge koji to čine, pretpostavljaju

da, budući da nitko namjerno ne bi izabrao loša iskustva, opasnost mora da je realna. Strahuju da će se to, ako je drugima dopušteno da postupaju na taj način, proširiti u njihovo iskustvo. U svom pomanjkanju razumijevanja *Zakona Privlačenja*, osjećaju se obranaški i ugroženo, pa na osnovi te ugroženosti podižu bedeme i okupljaju vojske, ali uzalud. Jer potiskujući te neželjene stvari, samo ih stvaraju još više.

Ovo vam objašnjenje ne nudimo da biste imali izgovor da svoj svijet lišite svake suprotnosti, jer upravo su suprotnosti koje biste htjeli ukloniti zaslužne za širenje *Svestvorenog*. To vam govorimo zato jer znamo da je moguće živjeti ispunjeno i radosno usred ogromne raznolikosti koja vas okružuje. Želimo da vam ove riječi pomognu u pronalaženju osobne slobode, koju ćete iskusiti jedino ako shvatite i primijenite *Zakone Svemira*.

Dok ne upoznate i ne primijenite prva dva *Zakona*, ne možete razumjeti ili primijeniti *Umijeće Dopuštanja*, jer teško da ćete biti spremni *dopuštati* drugima ukoliko ne shvatite da ono što čine ili kažu ne treba na vas utjecati. Zato što je vaš osjećaj - onaj koji izvire iz same srži vašeg Bića - toliko snažan da, zbog toga što želite očuvati vlastito *sebstvo* - ne možete i nećete *dopuštati* onome tko to ugrožava.

Ovi Zakoni s kojima vas upoznajemo su Vječni, što znači da su zauvijek važeći. Ti Zakoni su Univerzalni, što znači da vrijede posvuda. Oni su Apsolutni, znali vi to ili ne; oni postoje, prihvaćali vi da oni postoje ili ne - i oni utječu na vaš život, znali vi to ili ne.

Pravila životne igre

Kada koristimo riječ *Zakon*, ne mislimo na zemaljske sporazume koje mnogi od vas nazivate *zakonom*. Vi imate zakon gravitacije, a imate i zakon vremena i prostora, i imate mnoge zakone, čak i zakone koji se tiču kontrole vašeg prometa i ponašanja vaših građana. Ali kada *mi* koristimo riječ *Zakon*, tada govorimo o onim vječnim, posvudašnjim *Univerzalnim Zakonima*. A nema ih toliko mnogo koliko mislite da ih ima.

Ako s vremenom dokučite kako djeluju i primijenite ta tri osnovna *Zakona*, imat ćete bolju predodžbu o tome kako funkcionira vaš Svemir. Imat ćete jasniju sliku o tome kako u vaše iskustvo dolazi sve ono što vam dolazi. Spoznat ćete da ste vi prizivatelj, stvaratelj i privlačitelj svih stvari koje vam dolaze, i tada ćete, uistinu, imati hotimičnu kontrolu nad vašim vlastitim životnim iskustvom. I, spoznavši sve to, tada ćete se, i jedino tada, osjetiti slobodnim – jer sloboda dolazi od razumijevanja *kako* dobivate ono što dobivate. *Sada ćemo objasniti pravila vaše igre fizičkog iskustva, što činimo sa zadovoljstvom zato što su pravila sveukupnog života ista, bilo to iskustvo fizičkog života ili Nefizičkog.*

Najmoćniji *Zakon* u *Svemiru* - *Zakon Privlačenja* - jednostavno kaže da se sličnosti privlače. Zacijelo ste primijetili da kada vam se u životu počinju događati loše stvari, kao da tada povučete za sobom svu silu loših stvari. Ali kada se ujutro probudite osjećajući se dobro, tada vam i čitav dan bude ljepši. Međutim, kada dan počnete svađom, obično uvidite da će i ostatak toga dana u mnogočemu biti negativan - takva su vaša saznanja o *Zakonu Privlačenja*. I, zaista, sve što doživljavate - od najočitijih do najsuptilnijih stvari - pod utjecajem je tog moćnog *Zakona*... Kada razmišljate o nečemu što vam pričinja zadovoljstvo, u vama će se, po sili *Zakona Privlačenja*, početi rojiti druge (tomu slične) misli. Kada razmišljate o nečemu što u vama stvara neraspoloženje, počet će vam, posredstvom *Zakona*

Privlačenja, pristizati druge misli poput ovih sve dok na kraju ne budete i sami počeli posezati u svoju prošlost tražeći slične misli. Zatim ćete se naći u situaciji da raspravljate o njima s drugim ljudima sve dok, na kraju, ne budete okruženi sve većom i većom takvom mišlju, koja neprestano raste. A kako ta misao raste i raste, dobiva zamah, dobiva snagu... snagu i moć privlačenja. Razumijevanje ovog Zakona stavlja vas u položaj gdje ćete moći odlučiti upraviti misli samo u smjeru onoga što želite privući u svoje iskustvo, a istodobno možete odlučiti da ćete odvratiti pažnju od stvari koje ne želite privući.

Dakle, *Zakon Stvaranja Namjerom* može se opisati na ovaj način:

Ono o čemu razmišljam, počinjem i privlačiti. Ono o čemu razmišljam, a popraćeno je snažnom emocijom, privlačim brže. A kada sam određenu stvar već snažno pokrenuo razmišljajući na takav način da rađa snažnim emocijama, tada ću, ako očekujem ono čemu sam posvetio misli - to i dobiti.

Težište vage vjerojatnosti, ili ravnovjesje, kod *Stvaranja Namjerom* ovisi o dva elementa. S jedne je strane misao, a s druge iščekivanje ili vjerovanje, ili *Dopuštanje*. Prema tome, kada ste o nečemu razmišljali i sada to iščekujete ili vjerujete da će se ostvariti, tada ste u savršenoj poziciji da primite stvar o kojoj razmišljate. Zbog toga dobivate ono o čemu razmišljate, željeli to ili ne. Vaše misli su snažni, privlačni magneti - koji se međusobno privlače. *Misli privlače druge misli, a vi privlačite misli usmjerujući im svoju pažnju.*

Djelovanje tih Zakona obično je lakše zamijetiti gledajući tuđa iskustva: primijetili ste, zasigurno, da oni koji uglavnom govore o blagostanju, da ga i imaju. Oni koji govore najviše o zdravlju, zdravlje i imaju. Oni koji najviše pričaju o bolesti, imaju je. Oni koji govore najviše o siromaštvu, imaju ga. Takav je Zakon. Drukčije ne može biti. Način na koji se osjećate je vaša točka privlačenja i, slijedom toga, Zakon Privlačenja najlakše je razumjeti kada sebe vidite kao magnet, naime da dobivate sve više onog raspoloženja u kakvom se i nalazite, to jest kako se osjećate. Kada se osjećate usamljeno, tada privlačite još više usamljenosti. Kada se osjećate siromašnim, tada privlačite još više siromaštva. Kada se osjećate bolesnim, tada privlačite još više bolesti. Kada se osjećate nesretnim, tada privlačite još više takvog raspoloženja. Kada se osjećate zdravim i vitalnim i živim i imućnim - tada privlačite još više svih nabrojanih stvari.

Životna iskustva, a ne riječi, dovode do naše spoznaje

Mi smo učitelji, te smo u svim našim iskustvima podučavanja naučili ovu, izuzetno važnu, činjenicu: *Riječi vas ne uče. Saznanja vam donosi vaše životno iskustvo.* Stoga bismo vas potaknuli da mislima zađete u svoje vlastito životno iskustvo i prisjetite se stvari koje ste doživjeli prije, te da počnete pažljivo motriti, od ovog trenutka nadalje, na definitivnu suodnos između riječi koje čitate u ovoj knjizi i životnog iskustva kojeg proživljavate. Kada počnete primjećivati da dobivate ono o čemu razmišljate, tada ćete (i jedino tada) osjetiti potrebu da svojim mislima pridajete pažnju, to jest da ih nadzirete.

Nadziranje vlastitih misli postat će lakše kada donesete odluku da ćete to učiniti. O stvarima koje ne želite razmišljate uglavnom zato što još niste shvatili koliko je to škodljivo vašem iskustvu. Onima među vama koji *ne žele* negativna iskustva, i onima koji *žele* pozitivna iskustva, možemo reći ovo: *Čim uvidite da razmišljanje o onom što ne želite privlači još više toga što ne želite u vaše iskustvo, nadziranje vlastitih misli neće biti teško, jer će vaša želja da to učinite biti vrlo jaka.*

Umjesto da promatram misli, osjećat ću osjećaje

Promatranje vlastitih misli nije lako, jer dok promatrate svoje misli, nemate vremena da ih mislite. Stoga, umjesto da promatrate svoje misli, ponudit ćemo vam alternativu, djelotvornu alternativu. Vrlo je malo onih koji razumiju da, iako ste fizička Bića, fokusirana kroz ovu fizičku napravu, tj. ljudsko tijelo, istodobno postoji jedan dio vas - širi, mudriji i zasigurno stariji dio - koji postoji istodobno, i da taj dio (mi ga zovemo vašim *Unutrašnjim Bićem*) s vama komunicira. Komunikacija se odvija na razne načine. Poruke vašeg Unutrašnjeg Bića mogu doći u obliku jasnih, slikovitih misli - ponekad čak i u vidu čujne, izgovorene riječi - ali u svim slučajevima, dolazi vam u obliku emocija.

Prije nego što ste došli na ovaj svijet zaključili ste jedan sporazum koji kaže da će se između vas i vašeg Unutrašnjeg Bića odvijati komunikacija.

Dogovoreno je da to bude neki osjećaj, takav kojeg nećete moći previdjeti, a ne pobuđivanje misli ili slanje riječi koje biste mogli ne opaziti. Jer, dok ste zabavljeni svojim mislima, možda nećete uvijek primiti drukčiju misao koja će vam u danom trenutku biti upućena. Kao kad o nečem razmišljate ili ste se duboko zamislili, pa ne čujete što vam govori netko iz iste prostorije. Prema tome, proces osjećanja, npr. emocija, vrlo je dobar proces za odvijanje komunikacije. Postoje dvije emocije: od jedne se osjećate dobro, a od druge loše. U spomenutom sporazumu stoji da će vam dobar osjećaj biti upućen kada mislite, govorite ili činite nešto što je u skladu s onim što želite; a također ste se složili da će vam loš osjećaj biti upućen kada mislite, govorite ili postupate u pravcu koji nije usklađen s vašim namjerama.

Dakle, nije nužno da svoje misli promatrate. Jednostavno obratite pozornost na to kako se osjećate, i svaki put kad osjetite negativnu emociju, budite svjesni da - u trenutku kada vas spopadne takav osjećaj - stvarate na loš način. U trenutku pojave tog negativnog osjećaja, vaše se misli bave nečim što ne želite, čime suštinu neželjene stvari privlačite u svoje iskustvo. Stvaranje je proces privlačenja: kada mislite neku misao, vi privlačite objekt te misli.

Podnošenje drugih ne znači Dopuštanje

Ovo izlaganje pripremili smo kako biste uvidjeli da nema nikoga tko bi vam bio prijetnja, ili bi vam prijetnju upućivao. Jer vi ste kontrolor svog vlastitog iskustva. *Umijeće Dopuštanja*, koje kaže: *Ja sam ono što jesam, i spreman sam dopustiti svima drugima da budu ono što oni jesu, Zakon je koji će vas odvesti do potpune slobode - oslobodit ćete se svakog iskustva kojeg ne želite i oslobodit ćete se bilo kakvih negativnih reakcija na svako iskustvo koje ne odobravate.*

Kada kažemo da je dobro biti *Onaj Koji Dopušta*, mnogi od vas krivo shvate što pod time mislimo, jer mislite da *Dopuštanje* znači da ćete nešto *podnositi ili trpjeti*. Bit ćete ono što jeste (prema vašim standardima: ono što je primjereno) i dopustit ćete da svi ostali budu ono što žele biti, čak i kada vam se to ne sviđa. Gledat ćete na to s neodobravanjem; žalit ćete ih; čak ćete se možda pobožati za sebe, ali, unatoč svemu, dopustit ćete da žive kako žele - ali na jedan tolerantan

način.

Kada nešto *podnosite*, vi ne *Dopuštate*. To su dvije različite stvari. Onaj tko *podnosi* osjeća negativnu emociju. Onaj tko *Dopušta* ne osjeća negativnu emociju. Razlika je ogromna, jer odsustvo negativne emocije znači slobodu. Razumijete? Slobodu ne možete iskusiti kada imate negativne emocije.

Snošljivost ili podnošenje moglo bi biti povoljna stvar za druge jer ih vi ne ometate da čine što žele.

Ali, podnošenje ne predstavlja povoljnu stvar za *vas*, jer dok nešto podnosite, još uvijek osjećate negativnu emociju i, prema tome, još uvijek privlačite negativne stvari. Jednom kada postanete *Onaj Koji Dopušta*, u svoje iskustvo više nećete privlačiti neželjene stvari i doživjet ćete apsolutnu slobodu i radost.

Tražim li rješenja ili samo uočavam probleme?

Mnogi bi rekli: „Abrahame, mislite li da bih glavu trebao zarinuti u pijesak? Da ne bih trebao gledati i vidjeti one koji su u nevolji? Da ne bih trebao tražiti priliku da im budem od pomoći?" A mi kažemo, ako namjeravate biti od pomoći, vaša pažnja nije na *nevolji* već na *pomoći*, a to je nešto posve drugo. *Kada tragate za rješenjem, osjećate pozitivnu emociju - ali kada samo uočavate problem, osjećate negativnu emociju.*

Drugima možete biti od velike pomoći ako razumijete i vidite ono što žele biti i ako ih uzdignete do stvari koju žele imati, kroz vaše riječi i kroz vašu pažnju koju tome pridajete. Ali, kada ugledate nekoga koga je sreća napustila, kada ugledate nekoga tko je strašno siromašan ili teško bolestan, pa kada s njime porazgovarate puni sažaljenja i suosjećanja o tome što on ne želi, osjetit ćete negativnu emociju takvih stvari, jer vi u tom slučaju takvom stanju pridonosite. Kada s drugima razgovarate o onome što znate da ne žele, vi im pomažete u stvaranju loših stvari, zato što pojačavate vibraciju privlačenja neželjenih stvari.

Sretnete li prijatelje koji proživljavaju neku bolest, nastojte ih zamisliti zdravima. Mogli ste primijetiti da se, kada se usredotočite na nečiju bolest, osjećate loše; ali kada se usredotočite na njihov mogući oporavak, da se tada osjećate dobro. Fokusirajući se na njihovu

dobrobit, vi *dopuštate* svoju povezanost s vašim *Unutrašnjim Bićem*, koje ih također vidi zdravima, a tada svoga prijatelja možete pokrenuti u pravcu ozdravljenja. Kada ste povezani s vlastitim *Unutrašnjim Bićem*, vaša moć utjecanja je mnogo veća. Naravno, vaši prijatelji i nadalje mogu odabirati da se fokusiraju na bolest a ne na zdravlje, i čineći to, mogu ostati bolesni. Ako dopustite da utjecaj vaših prijatelja dovede do rađanja misli koje uzrokuju pojavu negativnih emocija u vama, tada je njihov utjecaj u smjeru neželjenoga snažniji od vašeg utjecaja k ostvarenju željenoga.

Druge ljude obodrit ću vlastitim primjerom dobrobiti

Druge ljude nećete obodriti ili uzdići riječima punim sažaljenja. Niti ćete ih obodriti vašim uočavanjem da ono što imaju nije ono što žele. Obodrit ćete ih tako da sami budete drukčiji. Obodrit ćete ih kroz moć i jasnoću vašeg osobnog primjera. Ako ste zdravi, možete potaknuti njihovu želju za zdravljem. Živate li u obilju, možete potaknuti njihovu želju za obiljem. Neka ih obodri sam vaš primjer. Neka ih obodri ono što je u vašem srcu. Druge ćete obodriti kada vaše misli stvaraju u vama dobar osjećaj... U drugima ćete izazvati potištenost, ili ćete pridonijeti njihovom negativnom obrascu stvaranja, kad u vama samima vaše misli stvaraju loš osjećaj. Na taj ćete način znati dajete li im pozitivan ili negativan primjer.

Znat ćete da ste dostigli stanje *Dopuštanja* kada ste spremni dopuštati drugima, čak i kada oni ne dopuštaju vama; kada ste u stanju biti ono što jeste, čak i kada drugi ne odobravaju to što vi jeste; kada ste i nadalje u stanju biti to što jeste, a da ne osjećate negativne emocije naspram njihovih misli o vama. Kada ste u stanju gledati ovaj svijet i cijelo vrijeme osjećati radost, vi ste *Onaj Koji Dopušta*. Kada ste u stanju razlučiti koja iskustva sadrže radost a koja ne - a istovremeno ste dovoljno disciplinirani da sudjelujete samo ondje gdje prebiva radost - postići ćete stanje *Dopuštanja*.

Suptilna razlika između želje i potrebe

Upravo kao što razlika između pozitivne emocije i negativne emocije

može ponekad biti vrlo suptilna - *tako i razlika između želje i potrebe može biti vrlo suptilna.*

Kada se fokusirate na ono što *želite*, vaše *Unutrašnje Biće* upućuje vam pozitivnu emociju. Kada ste usredotočeni na ono što *trebate*, vaše *Unutrašnje Biće* upućuje vam negativnu emociju zato što niste usredotočeni na ono što *želite*.

Usredotočeni ste na *manjak* onoga što *želite* - a vaše *Unutrašnje Biće* zna da ono čemu posvećujete misli vi i privlačite. Vaše *Unutrašnje Biće* zna da ne *želite* manjak; vaše *Unutrašnje Biće* zna da *želite* to što *želite*, i vaše *Unutrašnje Biće* nudi vam putokaze za uočavanje razlika.

*Fokusiranje na rješenje budi u vama pozitivnu emociju. Fokusiranje na problem budi u vama negativnu emociju, i premda su razlike suptilne, one su vrlo važne, jer kad osjećate pozitivnu emociju, u svoje iskustvo privlačite to što *želite*. Kada osjećate negativnu emociju, u svoje iskustvo privlačite to što ne *želite*.*

Mogu stvarati s namjerom, svrhom i radošću

Dakle, mogli bismo reći da *Onaj Koji Dopušta* jest onaj tko je naučio kako djeluje *Zakon Stvaranja Namjerom* te je dosegnuo položaj gdje neće stvarati neželjene stvari. On stvara namjerno, sa svrhom i radošću. Vidite, *zadovoljstvo* dolazi samo iz jednog mjesta. *Zadovoljstvo* dolazi samo od *željenja*, zatim *dopuštanja* i na kraju *primanja*. Prema tome, budete li prolazili kroz ovo iskustvo fizičkog života, držeći misli usmjerene na ono što *želite* i dopuštajući da moćni *Zakon Privlačenja* radi za vas, donoseći u vaše iskustvo sve više događaja i okolnosti i drugih *Bića* koji su s vama usklađeni - tada ćete otkriti da se vaš život naglo uspinje k radosti i slobodi.

Imaš li kakva pitanja za nas u pogledu *Umijeća Dopuštanja*?

Živim Umijeće Dopuštanja

Jerry: Imam ih pregršt, Abrahame. Menije *Umijeće Dopuštanja* Najzanimljivija tema od svih koje smo obrađivali.

Abraham: *Dopuštanje* je ono što ste došli podučavati u ovo iskustvo. No prije nego što uzmognete podučavati, morate znati. Ova se tema obično javlja u smislu: „Netko radi nešto što mi se ne sviđa; kako da ga natjeram da počne raditi ono što mi se sviđa?” Na koncu ćete ipak shvatiti ovo: *Umjesto da pokušavate navesti čitav svijet da radi jedno te isto, ili da radi stvari koje se vama sviđaju, puno je bolji plan da zauzmete položaj prihvaćanja da svatko bude, čini ili ima što god da želi; a da ćete vi, kroz moć vaših misli, privlačiti sebi samo ono stoje s vama u skladu.*

Kako da razlučim dobro od lošeg?

Jerry: Prije nego što sam stupio u dodir s vama nisam znao za *Umijeće Dopuštanja*, pa sam o tome što je za mene dobro, a što loše, odlučivao ovako: ako sam razmatrao poduzimanje određenih koraka, pokušavao bih zamisliti kakav bi čitav svijet bio kada bi svi radili to isto. Ako bi izgledalo da bi svijet tada bio ugodno mjesto puno veselja, tada bih nastavio činiti ono što sam krenuo činiti. A ako bi svijet izgledao (kada bi *svatko* činio ono što sam ja nakanio činiti) poput mjesta u kojem ja ne bih želio živjeti, tada bih odbio izvršiti takvu radnju, da se tako izrazim.

Dat ću vam jedan primjer. Prije sam volio pecati pastrve na brzim vodama, i isprva sam pecao poput svih drugih. Lovio bih sve što se uloviti dalo. Ali valjda me je počelo kopkati glede ispravnosti ili pogrešnosti takvog postupanja, pa sam pomislio: *Kakav bi svijet bio da svi postupaju ovako?* Zamišljajući takvu situaciju, shvatio sam da bismo, kada bi svi lovili ribu na način kako sam je lovio ja, vrlo brzo izlovili svu ribu iz rijeka i rječica te da drugima ne bi ostalo nimalo ribe u kojoj bi mogli tako iskonski uživati kao što sam uživao ja. Imajući to na umu, odlučio sam da neću *ubiti* niti jednu ribu. Lovio sam ih (mamcima bez oštrica), ali sam ih puštao na slobodu. Drugim riječima, koristio sam mamce bez žica i oštrih dijelova, a na obalu bih izvlačio samo ribe koje me je netko zamolio da im ulovim kao hranu.

Abraham: Dobro. *Ono što svi mi možemo ponuditi kao najveću vrijednost je primjer onoga što mi sami jesmo. Naše riječi mogu poslužiti*

*kao potkrepa tom primjeru, naše misli mogu biti potkrepa tom primjeru i, zasigurno, naša djela mogu potkrijepiti taj primjer. No za svakog od nas ključno je to da-u našoj želji da uzdignemo ovaj svijet na višu razinu - trebamo donositi jasnije odluke o tome što želimo biti u svakom trenutku - i da potom to i budemo. Ono što si ti uradio, u svom primjeru, u skladu je s onim što podučavamo sada: čim si odlučio što doista želiš, tvoje ti je *Unutrašnje Biće* ponudilo određenu emociju kako bi ti pomoglo da procijeniš primjerenost onoga što si naumio učiniti. Drugim riječima, čim si odlučio da želiš uzdici ovaj svijet, čim si odlučio da svijetu želiš nešto dati, a ne samo nesrazmjerno uzimati, tada bi svaki postupak kojeg si počeo poduzimati, a koji ne bi bio u skladu s tom namjerom, izazvao u tebi nelagodu.*

Pooštrio si svoju želju da svijet bude bolje mjesto za život zamišljajući da svatko na svijetu radi ono što si ti tada radio - što je dovelo do oštrijih smjernica iz tvoje nutrine. To je dobar način postupanja u takvoj situaciji. Nikoga nisi pokušavao navesti da to radi; samo si se poslužio tom *idejom* da svi čine što i ti kako bi sebi pripomogao razjasniti je li to dobar način postupanja za *tebe* ili nije. A takav je plan bio dobar.

Ali što ako primijetim da drugi postupaju loše?

Jerry: Meni je to pomoglo, te su mi ribički dani predstavljali uistinu nevjerojatan užitak. No još uvijek sam osjećao nelagodu kada bih vidio da drugi ljudi uništavaju i ubijaju ribe iz zabave... ili iz bilo kojeg drugog razloga.

Abraham: Vrlo dobro. Sada smo došli do vrlo važnog pitanja. Kada su tvoji postupci bili u skladu s *tvojim* namjerama, osjetio si radost. Ali kada su postupci drugih bili u neskladu s tvojim namjerama, nisi osjećao radost. Dakle, potrebno je da izneseš drugi skup namjera u pogledu drugih ljudi. Vrlo dobar skup namjera glede drugih ljudi je ovaj: *Oni su ono što jesu, stvaratelji svog vlastitog životnog iskustva, koji stvari privlače sebi, a ja sam stvaratelj svoga iskustva, koji stvari privlačim sebi. To je Umijeće Dopuštanja...*

I dok si to uvijek iznova ponavljate, neće proći dugo a vi ćete shvatiti da drugi ljudi ne čine vaš svijet zbrkanim u mjeri u kojoj mislite da čine. Oni stvaraju svoj vlastiti svijet. A njima samima, takav svijet možda neće biti zbrkan.

Problemi se javljaju kada na svoj svijet gledate kao na svijet u kojem ne caruje obilje... kada počnete razmišljati koliko u svjetskim vodama ima ribe, ili kada počnete razmišljati ima li i koliko obilja i blagostanja u svijetu. Jer tada se počinjete brinuti da će sve to netko opustošiti ili potratiti, i da drugima, ili vama, neće ostati dovoljno. Kada shvatite da je ovaj Svemir... zapravo, ovo fizičko iskustvo u kojem sudjelujete, prepuno obilja - i da t om obilju nema kraja - tada ćete prestati brinuti. Drugima ćete dopustiti da stvaraju i privlače stvari *sebi*, a vi ćete stvarati i privlačiti stvari *sebi*.

Hoće li ignoriranje neželjenoga dopustiti očitovanje željenoga?

Jerry: Pa, način na koji sam ja razriješio tu dvojbu, u stvari, bio je taj da sam još 1970-ih, i sljedećih devet godina, sasvim isključio unos podataka iz onoga što ću nazvati vanjskim svijetom. Isključio sam televiziju i radio, više nisam čitao novine, a također sam isključio i mnoge ljude koji su pričali o stvarima o kojima nisam želio slušati. I, opet, ta mi je odluka bila od izuzetne koristi. Imala je tako dobar učinak da sam tijekom tog devetogodišnjeg razdoblja postigao, po meni, veličanstvene rezultate u domeni sadržajnih odnosa koje sam razvio s mnogim ljudima, vraćanja i održavanja savršenog fizičkog zdravlja i pronalaženja značajnih financijskih resursa. Bilo je to ispunjujuće iskustvo, različito od svega što sam do tada bio doživio. Ali to moje isključivanje negativnog unosa na takav način i usmjeravanje pažnje na moje namjere, bilo je sličnije guranju glave u pijesak negoli onome što biste vi nazvali *Dopuštanje*.

Abraham: Vrlo je bitno da onome što vam je važno obratite pažnju. Kad si gurnuo glavu u pijesak, kako kažeš, isključujući većinu vanjskih utjecaja, mogao si se usredotočiti na ono što ti je bilo bitno. Vidiš, na koju god stvar da usmjeravaš pažnju, ti tome privlačiš snagu, jasnoću i rezultate. A čineći to, dolazi ti zadovoljstvo - zadovoljstvo koje dolazi

samo od željenja, dopuštanja i postizanja.

Tvoja izjava da si bio onaj tko ignorira ih gura glavu u pijesak, ili ne pridaje pažnju, a ne *Onaj Koji Dopušta*, možda se u proces željenja uldapa bolje nego što misliš... *Obraćanje pažnje onome što je tebi važno je proces pomoću kojeg ćeš drugima dopuštati da budu ono što žele biti. Kada pažnju posvećuješ sebi, a istovremeno drugima dopuštaš da svoju pažnju posvete samima sebi, to je vrlo važan proces u umijeću postajanja Onoga Koji Dopušta.*

Jerry: Drugim riječima, zato što sam očekivao (mada te nazive nikada prije nisam čuo) da *Zakon Privlačenja* i *Proces Stvaranja Namjerom* meni budu djelotvorni, automatski sam se prebacio na pozornicu *Dopuštanja*, na neki način?

Abraham: Točno. Posvećivao si pažnju onome što je tebi bilo važno i zato si privlačio više toga, zbog čega je gledanje televizije postalo nezanimljivo, a čitanje novina nevažno. *Ne radi se o tome da si se lišavao nečega što si želio; umjesto toga, djelovanjem Zakona Privlačenja, više si bivao privučen onome što si najviše želio.* Dok na televiziji ih u novinama zamjećuješ stvari koje, budući da ih ne želiš, u tebi pobuđuju negativne emocije - tada sprječavaš svoje dopuštanje onoga što *doista* želiš.

Želimo li svi dopustiti radost?

Jerry: Da li većina nas, u tjelesnom obliku, stremi spoznavanju tog *Umijeća Dopuštanja*? Ili hoćete reći da samo oni među nama koji razgovaraju s vama žele takvu spoznaju?

Abraham: Svi vi koji danas postojite na Zemlji, u fizičkim tijelima, namjeravali ste, prije dolaska u svoja tijela, proniknuti u mehanizam djelovanja tog zakona i biti *Oni Koji Dopuštaju*. Ali većina vas, iz vaše fizičke perspektive, daleko su od toga da to razumiju ili žele; vi radije pokušavate *kontrolirati jedni druge* negoli da jedni drugima *dopuštate*. Kontrolirati smjer vlastitih misli nije teško, no sasvim je nemoguće kontrolirati druge ljude.

Ali što ako drugi imaju negativna iskustva?

Jerry: Dakle, je li to stanje *Dopuštanja* kojem, s neke razine, stremimo, ono u kojem još uvijek možemo vidjeti i biti svjesni negativnosti oko nas (ili onoga što se nama čini negativno, iz naše perspektive), a da ipak ostanemo radosni? Ili uopće nećemo biti u stanju vidjeti negativnosti? Ili ćemo stvari, u tom slučaju, doživljavati kao negativne?

Abraham: Točno je sve od navedenoga. Usredotočivši se na stvari koje su ti bile bitne, nisi gledao televiziju, nisi čitao novine - i uživao si u tome što radiš. Pridavao si pažnju onome što je tebi važno, a *Zakon Privlačenja* tomu je donosio sve više i više snage i jasnoće. Prema tome, ostale stvari naprosto nisu bile privučene u tvoje iskustvo jer se nisu poklapale s tvojim namjerama da rasteš, razvijaš se i postižeš ono što želiš.

Kada si načisto s onim što želiš, tada se ne trebaš prisiljavati da ostaneš na stazi postizanja istoga jer, putem Zakona Privlačenja, ono se događa. Stoga, nije teško biti Onaj Koji Dopušta. To dolazi lako i jednostavno zato što te neće zanimati sve one stvari koje nemaju nikakve veze s onime što si naumio postići.

Vaša televizija, iako nudi mnoge vrijedne informacije, nudi i mnogo, mnogo više informacija koje imaju vrlo malo veze s onime što bilo tko od vas želi u svojem životnom iskustvu. Mnogi od vas sjede i gledaju televiziju naprosto zato što je televizija tu, jer nisu donijeli nikakvu drugu odluku, tako da gledanje televizije nije toliko, u najvećem broju slučajeva, *namjeran* čin koliko je to djelovanje *po automatizmu, po zadanom obrascu.*

A u tom stanju ne-namjeravanja, u tom stanju ne-odlučnosti, otvarate se utjecajima svega čime vas ekran zasipa. Dakle, dok ste doslovno bombardirani misaonim podražajima o neželjenim stvarima koje se zbivaju širom svijeta, i zbog toga što niste donijeli odluku o čemu *doista* želite razmišljati, dolazite u situaciju da prihvaćate u svoje iskustvo, putem misli, mnoge stvari koje ne biste izabrali.

Kod stvaranja po automatizmu radi se upravo o tome: razmišljate o nečemu bez prethodne čvrste namjere... razmišljate o nečemu, a time to i privlačite - željeli to ili ne.

Tražit ću samo **ONO** što želim

Jerry: Abrahame, što biste mi rekli, kako da postignem i održim to stanje *Dopuštanja* koje želim, usprkos tome što sam svjestan da oko mene ima mnogo onih koji, iz svoje perspektive, proživljavaju boli ili - kako bih to nazvao - *negativnosti*?

Abraham: *Predložili bismo ti da doneseš odluku - bez obzira na to što radiš određenoga dana, bez obzira s kime si u interakciji, bez obzira gdje se nalaziš - da će tvoja dominantna namjera biti da potražiš stvari koje želiš vidjeti. A kada to postane tvoja dominantna namjera privlačiti ćeš, po sili Zakona Privlačenja, samo stvari koje želiš privući, i vidjet ćeš samo stvari koje želiš vidjeti.*

Selektivni prosijavač kao selektivni privlačitelj

Kada vaša dominantna namjera bude da privlačite samo ono što želite, postat ćete *selektivniji prosijavač*. Postat ćete selektivniji privlačitelj. Postat ćete selektivniji opažatelj. U početku, još ćete uvijek primjećivati da privlačite ponešto od onoga što vam se ne sviđa jer ste već dobili određeni zamah od misli i vjerovanja koje ste gajili ranije. Ali, s vremenom, kada Dobrobit bude vaša dominantna namjera svakoga dana tijekom 30 ili 60 dana, počat ćete primjećivati da u vaše iskustvo dolazi vrlo malo onoga što vam nije po volji - jer će vas zamah vaših misli odvesti onkraj onoga što se događa sada. Teško je biti *Onaj Koji Dopušta* kada vidite nekoga blizu vas da čini nešto što osjećate da vas ugrožava, ili radi nešto što smatrate da ugrožava nekoga drugoga. Pa ćete reći: Abrahame, ne razumijem što mislite kada kažete da mislima nešto mogu odagnati, da to mogu razriješiti putem misli i da ne trebam ništa fizički poduzimati." A mi ćemo vam reći da vi privlačite mislima, ali život koji živite danas rezultat je misli koje ste mislili ranije, isto kao što misli koje mislite danas projicirate u svoju budućnost. Vaše današnje misli utiru put vašoj budućnosti, a pojavit će se i trenutak u vremenu kada ćete krenuti ka *tom* budućem mjestu, i *tada* ćete žeti plodove misli koje mislite *sada*, baš kao što danas uživete plodove misli koje ste mislili ranije.

Naša prošlost, sadašnjost i budućnost kao jedno

Vi uvijek razmišljate i ne možete isključiti svoju prošlost, sadašnjost i budućnost, jer sve je to jedno: sve su one povezane s tijekom misli. Recimo da hodate ulicom i naiđete na tučnjavu - neki ogromni nasilnik okomio se na mnogo manjeg od sebe - i približavajući se prizorištu, puni ste negativnih emocija. Kada mislite, *Odvratit ću pogled, otići ću i pretvarati se da se ništa ne događa*, osjećate užasnu negativnu emociju jer ne želite da slabiji dobiva batine. I tako, pomislite: *Umiješat ću se i pomoću mu*. Ali i sada osjećate negativnu emociju jer ne želite dobiti po nosu ili izgubiti život. Stoga kažete: „A što sad, Abrahame?” A mi kažemo, slažemo se. U ovom primjeru, niti jedna opcija ne doima se savršenom - jer vas, u tom trenutku, čeka težak posao zbog toga što ranije niste utirali put drukčijim zbivanjima.

Da ste, ranije, na početku svakog dana, namjeravali živjeti u sigurnosti, namjeravali živjeti u skladu i da ste namjeravali biti u interakciji s onima koji su u skladu s vašim namjerama, jamčimo vam da sada ne biste bili u ovom neugodnom položaju. Dakle, reći ćemo vam da spomenutu situaciju razriješite izabравši bilo koji način, ali ako danas počnete odašiljati misli o tome što želite u budućnosti, nećete upadati u neugodnu situaciju gdje se događa nekakav prepad i gdje vam, koji god put da odaberete, neće biti ugodno.

Moram li dopuštati nepravde kojih sam svjedok?

Sve dok ne shvatite *kako* vas snalazi to što vas snalazi, bit će vam vrlo teško prihvatiti ideju *Dopuštanja*, jer u ovom svijetu vidite gomilu stvari koje vam se ne sviđaju, pa kažete: „Kako da dopustim ovakvu nepravdu?” A mi ćemo reći, dopustite to uviđanjem da to nije dio vašeg iskustva. 1 da vas se to, u većini slučajeva, zaista ne tiče. To nije vaše djelo. To je kreacija i privlačenje i iskustvo drugih.

Umjesto da pokušavate kontrolirati iskustva svih drugih (što ne

možete učiniti ma koliko se trudili) usmjerite namjeru ka kontroliranju vlastitog sudjelovanja u takvim iskustvima. A odašiljanjem jasne slike života kakvog želite živjeti, sebi ćete utrti laku i prohodnu stazu.

Moje obraćanje pažnje neželjenomu stvara više neželjenog

Vi privlačite putem svojih misli. Dobit ćete ono o čemu razmišljate, bez obzira da li to želite ili ne. Dakle, ako pažnju obraćate bezobzirnim vozačima, privlačit ćete više takvih vozača u svoje iskustvo. Pridajući pažnju onima koji vam ne daju dobru uslugu u raznim tvrtkama i trgovinama, sebi ćete početi privlačiti takvu vrstu iskustava. Ono čemu obraćate pažnju - naročito svoju emocionalnu pažnju - vi privlačite u svoje iskustvo.

Utječe li Umijeće Dopuštanja na moje zdravlje?

Jerry: Abrahame, želio bih razmotriti niz, kako ih ja zovem, svakodnevnih, autentičnih iskustava, i volio bih da mi kažete nekoliko riječi o tome kako vi vidite ulogu *Umijeća Dopuštanju* u takvim uvjetima. Prvo, što se tiče tjelesnog zdravlja, sjećam se da sam tijekom djetinjstva mnoge godine proveo krajnje iznuren bolešću. Zatim sam stigao do stadija u životu kada sam se iz toga želio izvući, pa sam sve otad, praktički, izuzetno dobroga tjelesnoga zdravlja. Kako se *Umijeće Dopuštanja* uklapa u takve dvije situacije, od krajnje bolesti do krajnjega zdravlja?

Abraham: Donijevši odluku o nečemu što želiš, stigao si do prve polovice jednadžbe za *Stvaranje Namjerom* željene stvari. Odaslao si misao obogaćenu emocijom, što *željenje* zapravo jest. Na drugom kraju jednadžbe za *Stvaranje Namjerom* je *Dopuštanje*, ili očekivanje, puštanje da se dogodi... Prema tome, kada kažete ja *želim*, ja *želim*, dakle to jest, vrlo ćete brzo stvoriti što god da poželite. Doslovno si *dopuštate* da nešto imate tako što se tomu ne opirete i ne odgurujete od sebe drugim mislima.

Čuli ste kako govorimo da u stanju *Dopuštanja* nemate negativnih emocija. Stanje *Dopuštanja* je sloboda od negativnosti; slijedom toga, kada ste si zacrtali svjesnu namjeru da ćete nešto imati te u vezi toga osjećate samo pozitivne emocije, tada ste u stanju *Dopuštanja* da se to ostvari. I željeno će vam tada i doći. Razumijete?

Da biste imali zdravlje umjesto bolesti, morate razmišljati o zdravlju. Kada vam je tijelo bolesno, lakše je primjećivati bolest, stoga je potrebno imati želju, usredotočenost i spremnost da se gleda onkraj onoga što se trenutno zbiva. Zamišljanjem zdravijeg tijela u budućnosti, ili prisjećanjem vremena kada ste bili zdraviji, vaša će se misao, u tom trenutku, podudarati s vašom željom, i vi ćete *tada* dopuštati poboljšanje vlastitog stanja. Ključna je stvar da posegnete za mislima od kojih se osjećate bolje.

Dopuštanje, od krajnjeg siromaštva do financijske dobrobiti

Jerry: Sljedeća tema o kojoj bih želio raspravljati bilo bi područje bogatstva i blagostanja. Tijekom djetinjstva, siromaštvo sam proživio uzduž i poprijeko, stanujući u kućicama za perad te u šatorima i spiljama, i tako dalje i tako dalje. Zatim sam, 1965. godine, naišao na knjigu *Misli i postani bogat! (Think and Grow Rich!)*, koja mi je dala drukčiju perspektivu gledanja na stvari, i od tog dana pa nadalje, moje financijsko stanje vrtoglavo je raslo nabolje. Krenuvši od stanovanja u *volkswagenovom* kombiju, stigao sam do šesterocifrenog, pa sedmerocifrenog godišnjeg dohotka.

Abraham: Što misliš, do čega je dovela promjena tvoje perspektive nakon čitanja te knjige?

Jerry: Pa, najviše se sjećam da sam počeo, po prvi put u odrasloj dobi, fokusirati se samo na ono što sam želio, i jedino na to, u većoj ili manjoj mjeri. Ali volio bih čuti vaše viđenje onoga što mi se događalo.

Abraham: Došao si do spoznaje da bi *mogao* imati što želiš. Želja je već bila tu, nastala življenjem života, ali pročitavši tu knjigu

počeo si *vjerovati* da je to moguće. Zahvaljujući toj knjizi počeo si *dopuštati* da se tvoja želja i ostvari.

Dopuštanje, odnosi i umijeće sebičnosti

Jerry: Drugo, vrlo značajno područje o kojem bih želio razgovarati je područje međuljudskih odnosa. Ranije sam znao biti vrlo krut i gotovo da prijateljima nisam dopuštao da imaju vlastita razmišljanja i vjerovanja i da vrše vlastite „neprimjerene“ aktivnosti.

Abraham: Kada koristiš riječ *dopustiti* u ovom kontekstu, što pod time misliš?

Jerry: Smatrao sam da moraju *misliti* i *postupati* onako kako bih ja želio da misle i postupaju. A kada to ne bi učinili, uzrujao bih se, pa i naljutio.

Abraham: I tako si, opažajući što rade ili o čemu govore, osjetio negativnu emociju - tvoj signal da se ne nalaziš u stanju *Dopuštanja*.

Nije li umijeće sebičnosti nemoralno?

Jerry: A ja sam, u to doba, mislio o sebi kao o vrlo nesebičnoj sobi koja se daje drugima. Drugim riječima, nisam želio da me se smatra sebičnom osobom, pa sam očekivao da će i oni biti manje sebični i da će se više davati drugima. A činjenica da se to nije ostvarilo jako me je boljela. Tada sam otkrio knjigu Davida Seaburyja *Umijeće sebičnosti* (*The Art of Selfishness*), i ona me nagnala da na sebičnost gledam iz drugoga kuta, te sam zahvaljujući novoj perspektivi bio u stanju pojmiti veliki dio vlastitih negativnih strana.

Abraham: Važno je dopustiti sebi da obraćate pažnju na ono što želite. Neki to nazivaju *sebičnošću*, s tonom osuđivanja i neodobravanja. A mi vam kažemo da ukoliko nemate zdrav pogled na samog sebe, ukoliko ne dopuštate sebi da želite i ne očekujete da ćete primiti

ono što želite - vaš proces stvaranja neće biti poduprt čvrstom namjerom, i nikada nećete imati osobito zadovoljavajuće iskustvo.

Ne-dopuštanjem sebe obično dolazimo do točke gdje ne dopuštamo drugima. Obično se događa da onaj koji najviše osuđuje neku osobinu u sebi, primjećuje tu istu osobinu u drugima, te je u njima osuđuje. Dakle, prihvaćanje, odobravanje, poštivanje i dopuštanje sebe prvi je korak ka poštivanju, odobravanju ili dopuštanju drugih. Sto ne znači da morate čekati da budete, po svojim standardima, savršeni, ili da oni budu, po njihovim standardima, savršeni, jer to savršeno krajnje mjesto ne postoji - jer svi ste Bića koja se neprestano mijenjaju i rastu. To znači da trebate gledati s namjerom da u sebi vidite ono što želite vidjeti, ili gledati s namjerom da u drugima vidite ono što želite vidjeti.

Često nas optužuju da poučavamo *sebičnost*, a mi se sasvim slažemo. Sve što opažate zbiva se iz perspektive *sebe samoga*; a ukoliko niste dovoljno sebični da inzistirate na svojoj povezanosti ili usklađivanju s vašim obuhvatnijim, mudrijim *Unutrašnjim Bićem*, drugima tada nemate što ponudili. Kada ste u dovoljnoj mjeri sebični da vam je važno kako se osjećate, tada možete upotrijebiti svoj *Sustav Navođenja* kako biste se uskladili s moćnom Energijom *Izvora*, a tada će i svatko tko ima sreću da bude objekt *vaše* pažnje, imati od toga koristi.

Njihovo neodobravanje mene njihov je nedostatak

Ako ima onih koji u vama vide nešto što ne odobravaju, neodobravanje im se najčešće odražava u očima, i vi osjećate da ste na neki način pogriješili. A mi ćemo vam reći da to nije *vaš* nedostatak, nego *njihov*. To je *njihova* nesposobnost da budu *Oni Koji Dopuštaju*, a koja pobuđuje njihovu negativnu emociju: to nije *vaša* nesavršenost. I, slično tome, kada *vi* osjećate negativnu emociju jer ste u drugima vidjeli nešto što ne želite vidjeti, to nije *njihov* nedostatak, nego *vaš* *vlastiti*.

Dakle, kada donesete odluku da želite vidjeti samo ono što vam pričinja zadovoljstvo, tada ćete početi opažati samo ono što vam pričinja

zadovoljstvo, i sva vaša iskustva pobudit će pozitivnu emociju zato što ćete sebi privlačiti, po sili *Zakona Privlačenja*, samo ono što je u skladu sa željenom stvari. Razumjevši moć svojih emocija, tada možete usmjeravati svoje misli i neće vam biti potrebno drukčije ponašanje drugih da biste se vi osjećali dobro.

Ali što kada netko krši tuđa prava?

Jerry: Evo još jednog područja koje mi je uzrokovalo mnogo nelagodnosti u prošlosti, a tiče se prava pojedinaca ili skupina: prava vlasništva, teritorijalna prava, ili prava na naš vlastiti mir. Naime, nekoć bi me jako uzrujalo kada bi nečija prava bila ugrožena nasiljem, ili kada bi netko silom oduzeo tuđu imovinu.

Također, razdirala su me pitanja o teritorijalnim pravima i o tome kome treba dopustiti ulazak u našu zemlju, a kome ne. Zašto bi nekome bilo dopušteno da uđe, a nekome drugom ne? Ali, kasnije, susrevši vas, došao sam do toga da sve te stvari koje si oni međusobno rade vidim kao „igre“ koje igraju - to su, više ili manje, „dogovori“ koje sklapaju između sebe, izrečeni ili prešutni. Nekako sam se izvještio da ne osjećam njihovu bol u tolikoj mjeri kao prije. No mogu li doći to točke gdje neću osjećati ništa negativno kada vidim da netko ugrožava tuđa prava? Mogu li jednostavno gledati to što jedni drugima rade tamo vani i misliti, *Vi jedni drugima činite ono što ste, na neki način, izabrali da činite?*

Abraham: Možeš. Kada shvatiš da svatko od njih privlači kroz svoje misli, tada ćeš zamalo osjećati zanos a ne bol u vezi njihovih iskustava, jer ćeš razumjeti da oni žanju negativne ili pozitivne emocije, ovisno kakve su misli izabrali. Naravno, većina ih ne razumije kako ih snalazi to što ih snalazi. Iz tog je razloga mnogo onih koji sebe smatraju žrtvama. Misle da su žrtve zato što ne razumiju kako su dobili to što su dobili. Oni ne razumiju da stvari privlače kroz svoje misli ili kroz svoju pažnju. Utješno u svemu tome je činjenica da svako iskustvo vodi ka jasnije izraženim željama.

Manjak ne postoji

Spomenuo si *teritorijalna prava*. Mi imamo malo drukčiji pogled na „teritorij“ od vas koji ste u fizičkom obliku, jer u vašem fizičkom svijetu vi neprestano vidite ograničenja. Imate utisak da je prostor ograničen i da će, na posljetku, sav biti zauzet, pa smatrate da ga neće biti dovoljno za sve.

U vašem načinu promatranja, gdje posvuda vidite ograničenja; u vašem osjećaju manjka, a ne obilja; u vašem zamjećivanju nedostatnog prostora ili nedostatnog novca ili nedostatnog zdravlja; vi mislite da imate opravdan razlog da nešto čuvate. Iz naše perspektive, ne postoji ograničenje bilo čega, već stalno pristizuce obilje svih stvari.

U svijetu ima dovoljno svega za sve. Prema tome, kada to shvatite, tada će svaki dojam ograničenja, manjka, potrebe za zaštitom, ili obrane teritorijalnih prava biti izlišan.

Svi se mi međusobno privlačimo po načelima *Zakona Privlačenja*. Gledano iz naše Nefizičke perspektive, ova „Abrahamova obitelj“ našla se na okupu zato što smo mi, u suštini, isti - a u našoj istovrsnosti mi jedni druge privlačimo. Dakle, kod nas nema čuvara prolaza. Nema stražara koji bi neusklađena bića zadržali vani zato što takva bića nama neće biti privučena jer na takve ne obraćamo pažnju. Isti je slučaj i u vašem okruženju. Premda ih ne razumijete tako jasno kao što ih razumijemo mi, *Zakoni* djeluju isto tako savršeno kod vas kao što djeluju i kod nas. Jedino što vi imate bezbroj fizičkih objašnjenja za razna zbivanja, fizičkih objašnjenja koja djelomično mogu biti ispravna, ali nisu potpuna. Drugim riječima, kada vi opisujete kako se čaša puni vodom i prstom pokazujete na ručku i slavinu, mi ćemo reći da je priča mnogo složenija. Dakle, kada nam objašnjavate da na vašoj Zemlji žive agresori koji su nakanili uzeti sve što posjedujete, reći ćemo vam da oni to ne mogu. Ukoliko ih ne prizovete svojim mislima, agresori neće biti dio vašeg iskustva. Takav je *Zakon*, u vašem fizičkom okruženju ili u našem Nefizičkom.

Ima li svrhe u gubitku života?

Jerry: Niste li rekli kako putem proživljavanja tih životnih iskustava

učimo lekcije koje trebamo naučiti? Ali kada neka osoba izgubi svoj fizički život tijekom nekog nasiljem prožetog iskustva, je li tada naučila kakvu lekciju?

Abraham: Ne radi se o tome da vam se nude nekakve „lekcije“. Tu riječ ne volimo previše, jer zvuči kao da postoji neki nalog o tome što trebate, ili morate naučiti, a toga zapravo nema. Stvar je u tome da vam vaše životno iskustvo donosi saznanja, i putem tih saznanja postajete mudriji a duh vam se širi.

Prije nego što spoznate svrhovitost fizičkog života, čak i kada se on izgubi, morate shvatiti da pridonosite jednom većem, širem iskustvu negoli je ono što poznajete kao vaše kolektivno iskustvo u ovom fizičkom tijelu.

Svime što sada proživljavate slažete kamenčiće u mozaiku vašeg šireg znanja. Dakle, čak i kada vaše fokusiranje kroz ovo tijelo bude uklonjeno, sve što ste iskusili ovdje bit će dijelom tog većeg znanja koje posjedujete. Prema tome, da, svrhovito je čak i kad imate neko iskustvo koje će vas odvojiti od ovog fizičkog tijela. To nikako neće biti uzalud.

Ja sam zbroj mnogih života

Jerry: Želite li reći da je gubitak mog života iskustvo koje na neki način pridonosi iskustvu tog šireg Bića?

Abraham: Svakako. Svoje fizičke živote gubili ste u mnogim prilikama. Živjeli ste tisuće života, što je vašem življenju povećalo draž. Broj života koje ste već živjeli ne bismo vam mogli iznijeti, a ni mnoštvo pojedinosti iz svakog od tih života; proživjeli ste toliko iskustava da bi vas, ovdje, sjećanje na sva ta iskustva zbunilo i omelo. Dakle, rodivši se u ovom tijelu, došli ste na svijet ne pamteći ono što je bilo prije zato što ne želite da vam takvo sjećanje odvraća pozornost. Vi imate nešto puno bolje: *Unutrašnje Biće* koje je vrhunac svih iskustava iz prethodnih života.

Kao što sada jeste ono što jeste zahvaljujući svim prethodnim iskustvima, nema mnogo svrhe da pričate o stvarima koje ste činili u dobi od 3 ili 10 ili 12 godina. Naravno, ono što sada jeste, postali ste zbog svega toga... ali onome što sada jeste ne bi mnogo pridonijelo kada biste nastavili osvrtnati se i prežvakavati sva prošla iskustva.

Prema tome, kada prihvatite da ste ovo veličanstveno, visoko razvijeno Biće, i kada pridajete pozornost onome kako se osjećate, tada dobivate korist od vašeg *Sustava Emocionalnog Navođenja* - u vezi primjerenosti svega što kanite učiniti - na temelju toga kako se osjećate.

Vi ste fizička Bića, i vi poznajete sebe, fizičke sebe, ali većina vas ne poznaje sebe iz svoje šire perspektive. Fizički dio vas je veličanstven i važan dio vas, no istovremeno je to i proširenje jednog šireg, većeg, mudrijeg i zasigurno starijeg dijela vas. A taj *Unutrašnji Dio Vas* donio je odluku da se pojavi na ovom svijetu i fokusira u ovom fizičkom tijelu zato što je iskustvom ovog života želio obogatiti saznanja tog većeg, šireg *Unutrašnjeg Dijela Vas*.

Zašto se ne sjećam prošlih života?

Dogovoreno je, prije negoli ste ovamo došli, da nećete imati sjećanja - zbrkana, zbunjujuća, sputavajuća sjećanja - na sve što ste proživjeli ranije, nego da ćete imati jedan osjećaj, jednu vrstu *Navođenja*, koje dolazi iznutra. Također je dogovoreno da će se *Navođenje* očitovati u obliku emocija, koje će vam se pak očitovati u vidu osjećaja. Vaše *Unutrašnje Biće* ne može reagirati mislima dok istovremeno odašiljete neku misao, i stoga vam je *Unutrašnje Biće* pristalo ponuditi *osjećaj* koji će vam pomoći da procijenite primjerenost onoga što osjećate, govorite ili činite u kontekstu vaših širih ili dalekosežnijih namjera.

Svaki put kada pokažete svjesnu namjeru u vezi nečega što želite, vaše će *Unutrašnje Biće* sve to pretresti. Dakle, što budete *određeniji* u tome što odašiljete, u obliku *namjere*: „Ja želim, ja namjeravam, ja očekujem“, vaše *Unutrašnje Biće* će sve elemente moći uzeti u obzir i dati vam jasnije, određenije i primjerenije *Navođenje*. *Mnoga fizička Bića, zato što ne shvaćaju da su oni sami stvaratelji vlastitog iskustva, ne pokazuju svjesne namjere*. Prepuštajući se događajima, uzimaju ono što im dolazi pred noge, a ne shvaćaju da su sami *privlačitelji* svega što pred njih dolazi. Ali u takvim je uvjetima teže *dopuštati* zato što osjećate da ste žrtva. Osjećate da ste ranjivi; osjećate da ne vladate onime što pred vas dolazi, ne

shvaćajući da sami prizivate sve što vam dolazi. Zbog toga kažemo da je *razumijevanje načina na koji dobivate ono što dobivate ključno prije negoli budete u poziciji kada ste spremni dopustiti nešto sebi, ili dopustiti nešto bilo kome drugome.*

Što ako seksualnost bude nasiljem prožeto iskustvo?

Jerry: Još jedno područje zbog kojeg se znam uzrujati je ispravnost postupaka u domeni seksualnosti. Sada sam dostigao do točke gdje drugima dopuštam da imaju seksualne sklonosti kakve imaju, ali još se uvijek uzrujam kada netko koristi silu protiv nekog drugog u *bilo kojoj* sferi života. Postoji li neka razina do koje bih mogao doprijeti, gdje njihovi postupci uopće ne bi djelovali na moje misli, bilo da pri tome upotrijebe silu ili ne?

Abraham: Bez obzira o čemu se radi, važno je shvatiti da žrtava nema. Postoje samo sustvaratelji.

Svi vi, poput magneta, privlačite sebi objekte svojih misli. Dakle, ukoliko netko mnogo razmišlja ili mnogo govori o silovanju, tada je vrlo vjerojatno da će ta osoba postati, po njezinim riječima, „žrtva” takvog iskustva. Zato što, po sili spomenutog *Zakona, sebi privlačite suštinu onoga o čemu razmišljate.*

Kad o nečemu *razmišljate* i osjećate emocije, vi pokrećete svoju kreaciju, a putem vašeg *očekivanja*, to dolazi u vaše iskustvo. Dalde, mnogo je onih koji pokrenu kreacije koje u biti neće dočekati unutar svojeg iskustva - zato što su izvršili samo pola jednadžbe. Određenu stvar pokrenu tako da o njoj razmišljaju, čak i vrlo emotivno, ali potom je ne *očekuju*, pa zato i ne dobiju. Isto to vrijedi za stvari koje *želite* kao i za one koje *ne* želite.

Kakvu ulogu ima moje očekivanje?

Dali smo vam primjer odlaska u kino i gledanja stravičnog filma, gdje se u vama pobuđuje mnogo jasnih, živih, slikovitih misli putem zvuka i slika prikazanih na filmu. Tada pokrećete ostvarivanje toga scenarija jer ste o tome razmišljali, obično vrlo emotivno, ali

odlazeći iz kina, u sebi kažete: „Ma to je samo film, ništa mi se takvoga neće dogoditi.“ Dakle, niste dovršili drugi dio jednadžbe: *očekivanje*.

Ne znamo jeste li primijetili, ali u vašem društvu što se više o nečemu, bilo čemu, izvještava ili priča, to je veće *očekivanje* javnosti da se to i dogodi.

Na isti način, što je veće *očekivanje* pojedinca, veća je vjerojatnost da će to i privući.

Ne razmišljajte o stvarima koje ne želite, i nećete ih imati u svojem iskustvu. Ne govorite o tome što ne želite, i nećete to privući u svoje iskustvo. Dakle, kada ste to shvatili, tada, u ulozi onoga koji promatra kako drugi imaju iskustva koja ne žele, nećete biti toliko ispunjeni negativnim emocijama, jer uviđate da su ti ljudi u procesu dobivanja spoznaje o tome kako ih snalazi ono što ih snalazi.

Naravno, nitko od nas ne uživa gledati kako se nekog siluje ili kako se nekog pljačka ili ubija. To nisu ugodna iskustva. Ali, kada dođete do spoznaje na koji način te događaje privlačite u svoje iskustvo, o tome više nećete razmišljati - *i tada nećete biti onaj koji slične stvari uopće i opaža*.

U svoje iskustvo privlačite ono o čemu razmišljate. Zbrci u vašoj glavi pridonosi i televizija, jer kad upalite televizor, u namjeri da se zabavite, iznenada se pojave izvanredne vijesti i spiker vas izvijesti o nekom strašnom događaju koji se upravo odvija. Ali kada je vaša namjera da vidite - bez obzira na to što radite - samo ono što želite vidjeti... nešto će vas odvući od televizora prije prikazivanja takvih vijesti.

Svoju budućnost pripremam upravo sada

Kada u novinama ili u nekom časopisu vidite nešto što uzrokuje pojavu nekolicine negativnih emocija, najbolje je da odmah prestanete o tome čitati. Nastavljajući pratiti takve vijesti stizat će vam još negativnih emocija, jer *Zakon Privlačenja* umnaža sadržaje kojima posvećujete pažnju. No čak i povrh toga, u ovom trenutku, dok se u vama oblikuje namjera da ćete privlačiti samo ono što želite, ovim utiranjem drukčije staze vaši budući postupci neće trebati biti tako određeni. Televizija vas neće privlačiti. Novine vas neće privlačiti.

Umjesto toga, bit ćete privučeni, posredstvom *Zakona Privlačenja*, objektu vaše svjesne namjere.

Razlog zbog kojeg toliko mnogo vas biva privučeno objektima nesvjesne namjere je to što nemate svjesnu namjeru. Ne izražavate dovoljno često što doista želite, pa privlačite ponešto od svega što želite. Što ste svjesniji onoga što želite, to ćete bolje utirati put da to i dobijete i manje će fizičkog djelovanja biti potrebno da neželjene stvari uklonite iz svoga iskustva. Nećete upasti u zasjedu, da tako kažemo, koju postavlja vaša televizija, ili zasjedu od strane grabežljivaca u vašem društvu - jer Svemir će vam utrti stazu do nečega drukčijeg.

Ali, što je s nevinom malom dječicom?

Jerry: Mnogi će prihvatiti vašu polaznu pretpostavku o stvaranju putem misli, Abrahame, ali problem o kojeg će se mnogi ljudi spotaknuti, da tako kažem, ili će teško prihvatiti vaša učenja, povezan je s pitanjem nevine dječice. Oni će zapitati: „Ali što je s malom djecom? Kako bi mala djeca uopće mogla imati misli koje bi im donijele tjelesne deformacije, loše zdravlje ili neko nasilno povređivanje njihovih tijela?”

Abraham: To se događa zato što su bebe okružene osobama koje imaju takve misli, pa tako primaju suštinu tih misli.

Jerry: Kao telepatijom, mislite?

Abraham: Upravo tako. Vidiš, puno prije negoli dijete progovori, ono razmišlja. Ali vi ne možete znati koliko su jasne misli tog malog djeteta zato što s vama još nije naučilo komunicirati verbalno. Ono još ne izražava svoje misli.

Jerry: Dijete ne razmišlja na način da pri tome rabi riječi. To jest, možemo osjetiti da dijete razmišlja puno prije negoli se počne služiti riječima.

Abraham: Dijete doista razmišlja i prima vibracije misli od vas istoga dana kad ude u vaše okruženje. Zato se vjerovanja tako lako

prenose od roditelja djetetu. Dijete putem vibracija prima vaše strahove i vaša vjerovanja, čak i bez izgovorenih riječi s vaše strane. *Ako želite učiniti ono što je najdragocjenije za vaše dijete, razmišljajte samo o tome što želite, i vaše će dijete primati samo te željene misli.*

Ne bi li drugi trebali ispoštovati svoj dogovor sa mnom?

Jerry: U vezi *Dopuštanja*, Abrahame, još uvijek mi se u mish zna uvući stara izreka: *Rukama možeš zamahivati koliko god želiš* (što sam smatrao „Dopuštanjem“) *sve dok ne zadireš u moje pravo da mašem rukama, ili dok me ne lupiš po nosu.*

Drugim riječima, ako živim svoj život i drugima dopuštam da budu, čine i imaju što god žele, a to se kosi s nečim što smo prethodno dogovorili radeći neki posao, ponekad je malo teško ne pozvati se, ako ništa drugo, na naš dogovor ili na to da trebaju ispuniti svoj dio unaprijed utanačene odgovornosti.

Abraham: Sve dok te brine hoće li se netko uplesti u tvoje iskustvo, ili da će zamahnuti rukama prema tvome licu, tada zapravo ne razumiješ na koji način dobivaš to što dobivaš. Možeš početi, već danas, razmišljati samo o onome što želiš; i početi, već danas, privlačiti samo ono što želiš. Tvoje pitanje proizlazi iz toga što to jučer, ili u nekom ranijem razdoblju svoga života, nisi razumio i prizivao si – kroz svoje misli - one koji rukama zamahuju prema tvome licu. I tako se, sada, u ovom trenutku, pitaš: „Što da u vezi toga radim?“

Ako u tvom iskustvu ima onih koji zamahuju rukama na tebi neugodan način, odvrati s njih svoju pažnju i oni će otići, a na njihovo mjesto doći će oni s kojima se osjećaš ugodno, koji su s tobom u skladu.

No, obično se događa da, kada zamahuju rukama, kada čine stvari koje ne želiš da čine, ti onamo usmjeravaš svoju pažnju. Postaješ sve ljući, sve uzrujaniji i, posredstvom *Zakona Privlačenja*, počinješ privlačiti više suštinski sličnih stvari, sve dok uskoro u svome iskustvu ne budeš imao ne samo jednu, nego više takvih stvari. Dobit ćeš ih dvije, tri ili mnogo... Odvrati pažnju s onoga što ti *ne* pričinja zadovoljstvo, usmjeri pažnju na to što ti *pričinja* zadovoljstvo, i tada

ćeš promijeniti smjer zamaha pokrenutih događaja. Ne istoga časa, ali s vremenom će se početi mijenjati.

Ako svakog jutra u idućih 30 dana započnete dan riječima: *Ja namjeravam vidjeti; ja želim vidjeti; ja očekujem da ću vidjeti, bez obzira s kime radim, bez obzira s kime razgovaram, bez obzira gdje se nalazim, bez obzira što radim...* Namjeravam vidjeti ono što želim vidjeti, promijenit ćete smjer zamaha vašeg životnog iskustva. I sve stvari koje vam se sada ne sviđaju nestat će iz vašeg iskustva i zamijenit će ih stvari koje vam se *sviđaju*. U to nema sumnje. Takav je *Zakon*.

Nikad to neću krivo shvatiti... ili okončati

Kada kažemo da je vaša namjera, iz vaše Nefizičke perspektive, iz perspektive onoga što ste bili čak prije negoli ste postali fokusirani u ovom fizičkom tijelu, bila da postanete *Onaj Koji Dopušta* i da dokučite *Umijeće Dopuštanja* - to je istina. *Ono što želimo da uvidite je to da tom procesu nema kraja. Vi niste poput stola koji je zamišljen, zatim rađen pa dovršen. Vi ste stalno u stanju postajanja. Vi ste u procesu rastejanja, vječno. Ali uvijek ste ono što jeste u ovom trenutku.*

Zakone Svemira trebate upoznati tako dobro da ih znate u dušu.

Trebate shvatiti na koji vam se način stvari događaju kako se ne biste osjećali kao žrtva, ili da ne biste bili podložni hirovima drugih koji lamataju rukama.

Stvari je teško shvatiti kada se nalazite usred onog što se čini kao dva svijeta: svijeta kojeg ste stvorili prije nego što ste počeli razumijevati stvari o kojima ovdje govorimo, i svijeta kojeg ste u procesu stvaranja sada kada su vam stvari nešto jasnije.

I zato se neke stvari iz vašeg iskustva, stigavši utrtom stazom vaših ranijih misli, ne uklapaju najbolje u ono što želite *sada*. Dakle, mi znamo da vam ova prijelazna faza nije najugodnija, ali neugodnosti će biti sve manje i manje kako budete bivali sve jasniji i jasniji u vezi toga što želite. Iz vašeg se iskustva sada uklanja nered izazvan ranije pokrenutim mislima.

Kada se nalazite u stanju pozitivnih emocija i obraćate pozornost samo na ono što *vi* činite ili mislite ili govorite, *vi Dopuštate sebi*. Kada se nalazite u stanju pozitivnih emocija u vezi vašeg pogleda na *tuđe* iskustvo, *vi Dopuštate nekome drugome*. Vrlo jednostavno... Prema tome, ne možete o sebi imati negativne emocije i nalaziti se u stanju *Dopuštanja sebi*.

Biti *Onaj Koji Dopušta* znači biti onaj koji osjeća pozitivne emocije, što pak znači da morate paziti čemu obraćate pažnju. To ne znači da će se potezom čarobnog štapića sve u vašem svijetu uobličiti tako da svi i sve budu upravo onakvi kakvi *vi* želite da budu. To znači da ste u stanju vidjeti, i time iskati od Svemira, od vašeg svijeta i od vaših prijatelja, ono što je s vama u skladu, a druge stvari nećete primjećivati - a time ni privlačiti niti prizivati. Vidite, to znači *Dopuštati*.

I reći ćemo vam, prijatelji, da je *Dopuštanje* najblistavije stanje Bitka kojeg ćete ikad postići, dugoročno gledano. Jer čim postanete *Onaj Koji Dopušta*, naglo ćete se dizati sve više i više, jer neće biti nikakvih negativnih emocija da vas izbace iz ravnoteže i sruše. Njihalo se neće njihati unatrag. Neprestano se i blistavo krećete prema naprijed i prema gore!



PETI DIO:

Segmentirana
Namjera



Čarobni postupak segmentirane namjere

Jerry: Abrahame, moje je mišljenje da kombinacija sastojaka iz *Zakona Privlačenja, Znanosti Stvaranja Namjerom i Umijeća Dopuštanju*.

.. i svemu tome pridodan ovaj postupak koji slijedi, tzv. *Proces Segmentirane Namjere*, kao da čine sveobuhvatni recept za stvaranje bilo čega, općenito govoreći. Zamolio bih vas da nam nešto kažete o *Procesu Segmentirane Namjere*.

Abraham: Kada shvatite da ste vi stvaratelji vlastitog iskustva, tada ćete morati jasnije odrediti što želite kako biste mogli dopustiti da se u vašem iskustvu to i ostvari. Jer, ukoliko još uvijek određujete što je to što zaista želite, *Stvaranje Namjerom* ne može stupiti u akciju.

U svakom od segmenata svog životnog iskustva ne želite iste stvari. U stvari, u svakom pojedinom danu ima mnogo segmenata koji nose mnoge različite namjere. Dakle, svrha ovog razmatranja o *Segmentiranoj Namjeri* je pomoći vam da shvatite koliko je dragocjeno da više puta tijekom dana zastanete i utvrdite što je ono što želite najviše, kako biste to istaknuli, a želju osnažili.

Vrlo je malo iskustava ovoga dana posljedica samo onoga što razmišljate ovoga dana. Ali kad god se zaustavite, u ovom ili onom segmentu, i krenete utvrđivati što je to što želite u određenom segmentu, vi pripremate misli koje će početi utirati vaše buduće iskustvo kad god uđete u slične segmente.

Drugim riječima, recimo da ulazite u svoje vozilo i da ste sami, tako da namjera komunikacije s nekim drugim, ili potreba za jasnim razabiranjem onoga što netko drugi govori nije vrlo bitna namjera. Ali namjera da vaše putovanje bude sigurno i bez zastoja, i namjera da stignete osvježeni i na vrijeme, vrlo su razumne namjere u ovom segmentu gdje putujete od jednog mjesta do drugoga. Utvrđivanje *namjere* dok ulazite u ovaj segment vožnje ne samo da utječe na *taj* segment, već se time počinje utirati put za vašu budućnost, pa ćete u buduća vremena kada budete sjedali za volan vi, zapravo, već imati utrte ili stvorene okolnosti ili događaje koji će vam biti po volji. Moguće je da će u početku, iako još utvrđujete ono što želite, iz segmenta u segment, možda još uvijek djelovati određena sila zamaha

prijašnjih misli koje ste pokrenuli. Ali s vremenom, dok si predočujete, iz segmenta u segment, ono što želite, put koji stoji pred vama bit će već sasvim utrt i vama prikladan. A tada nećete morati poduzimati previše fizičkih postupaka da stvari u određenom trenutku budu posložene kako vi želite.

Segmentiranom Namjerom mogu postići uspjeh

Formalno, sva vaša kreativna moć sadržana je u ovom trenutku. Ali vi je projicirate ne samo u ovaj trenutak već i u budućnost koja za vas postoji.

Dakle, što ste spremniji zaustaviti se i utvrditi što želite u ovom segmentu, to će vaša buduća staza biti šira, jasnija i veličanstvenija. Svaki trenutak bit će sve bolji i bolji i bolji.

Svrha ovog izlaganja je da ponudimo, onima koji to žele, praktični postupak pomoću kojeg možete odmah primijeniti temeljne *Zakone Svemira*, što će vam dati potpunu i namjernu kontrolu nad vašim životnim iskustvom.

I mada će se ovo nekima učiniti kao vrlo uopćeno pretjerivanje, jer većina vas ima dojam da životna iskustva ne možete kontrolirati, želimo da znate da možete.

Istupili smo u ovu prostorno-vremensku zbilju da bismo vama koji ste ovdje, fokusirani u fizičkim tijelima, objasnili na koji točno način privlačite sve što privlačite - i da vam pomognemo da uvidite kako vam ništa ne može doći ako to niste prizvali svojim mislima. I da, kada jednom *vi* bacite pogled na *svoje* životno iskustvo i počnete sagledavati nepobitnu povezanost između onoga što *vi* govorite, što *Vi* mislite i što *vi* dobivate, tada će vam biti bjelodano jasno da ste, doista, vi prizivatelj, i da ste vi privlačitelj i, napokon, da ste vi stvaratelj svog fizičkog iskustva.

Ova vremena su najbolja vremena

Vi živite u jednom izvanrednom dobu, u tehnološki visoko razvijenom društvu gdje imate pristup misaonim podražajima iz svih dijelova svijeta. Vaš pristup takvim informacijama može biti vrlo koristan, jer vam pruža priliku da proširite svoje obzore, ali također

može biti izvor svekolike zbrke i smetenosti.

Vaša sposobnost da se usredotočite na samo jednu stvar rezultira većom jasnoćom, dok vaša sposobnost da se usredotočite na mnogo stvari odjednom češće dovodi do zbrke i smetenosti. Vi ste prijemljiva Bića; vaši misaoni procesi vrlo su brzi i dok razmatrate samo jednu stvar, vi imate sposobnost, po sili Zakona Privlačenja, unositi sve više jasnoće u objekt svog razmišljanja da biste, na posljetku, doslovno mogli postići sve s time povezano. Ali zbog dostupnosti tolikoj količini misaonih podražaja u vašem društvu, rijetki od vas ostanu usredotočeni na bilo koju temu dovoljno dugo da bi s njome dogurali barem malo dalje od početka. Tada je većini vas pažnja tako raspršena da ne dolazite u priliku razviti bilo koju misao u značajnijoj mjeri.

Svrha i vrijednost Segmentirane Namjere

Dakle, *Segmentirana Namjera* je proces namjernog utvrđivanja onoga što se točno želi u danom trenutku. Provodi se s namjerom da iz sveopćeg meteža kojeg smatrate svojim sveukupnim životnim iskustvom, iskristalizirate spoznaju o tome što najviše želite u ovom određenom trenutku. I dok časkom zastajete da biste dokučili koja je to *namjera*, iz Svemira preuzimate ogromnu moć, i sve se to slijeva u ovaj točno određeni trenutak u kojem sada stojite.

Trebate znati da vaše misli imaju magnetska svojstva. (Doista, sve unutar vašeg Svemira je magnetski i privlači sebi slične stvari.) Dakle, kad god razmatrate ili se fokusirate na makar i malu negativnu misao, po sili Zakona Privlačenja - ona će sve više rasti. Ako se osjećate posebno razočarani ili tužni, sebi ćete privlačiti druge koji se ne osjećaju puno drukčije, jer način na koji se *osjećate* vaša je *točka privlačenja*. Prema tome, ako ste *nesretni*, privlačit ćete više onoga što vas čini nesretnim. S druge strane, ako se *osjećate dobro*, privlačit ćete više onoga što smatrate dobrim.

Budući da privlačite ili prizivate u svoja iskustva druge ljude s kojima ulazite u interakciju; ljude koji vas okružuju u prometu; ljude s kojima se susrećete u kupovini; ljude na koje nailazite dok hodate; teme o kojima s vama pretresaju; način na koji se prema vama odnosi konobar u restoranu; novac koji pritječe u vaše iskustvo;

način na koji izgleda i osjeća se vaše fizičko tijelo; ljudi s kojima izlazite (popis bi se mogao produžiti i uključiti sve što se nalazi u vašem iskustvu) - bilo bi vrlo uputno da pokušate shvatiti moć vašeg *sadašnjeg* trenutka u vremenu. Svrha *Procesa Segmentirane Namjere* je da vaše misli jasno usmjeri na stvari koje želite iskusiti utvrđujući elemente u životu koji su vam nadasve važni u ovom određenom segmentu života.

Kada govorimo da ste *vi stvaratelj svog iskustva* i da *u vašem iskustvu nema ničega što niste sami prizvati*, ponekad nailazimo na negodovanje. A ono se javlja zbog toga što mnogi od vas u svojim životima imaju stvari koje ne žele.

Stoga kažete: „Abrahame, ja si nikad ne bih stvorio tu stvar koju ne želim.“ Slažemo se, ne biste to učinili namjerno, ali se ne slažemo da to niste učinili. Jer vas posredstvom vaših misli - te jedino posredstvom i djelovanjem *vaših* misli - snalaze stvari koje vas snalaze. No dok ne budete spremni prihvatiti da ste *vi stvaratelj vlastitog iskustva*, tada će vam malo toga ovdje ponuđenog biti od neke koristi. *Zakon Privlačenja* utječe na vas, znali vi to svjesno ili ne, a *Segmentirana Namjera* će vam pomoći da budete svjesniji moći vaših misli jer što je s izraženijom namjerom budete primjenjivali, to će više pojedinosti vašeg života odražavati vašu *Svjesnu Namjeru*.

Vaše društvo pruža mnogo misaonih podražaja

Vi živite u društvu koje nudi mnogo misaonih podražaja, i dok ste tome otvoreni i prijemljivi, sva je prilika da privlačite više misli, a time i više okolnosti i događaja i ljudi, nego što imate vremena ili želje da se njima bavite.

U samo jednom satu izloženosti vašim medijima, nudi vam se ogroman broj podražaja, i nije nikakvo čudo da se često nađete posvema zatečeni i da su se mnogi od vas sasvim isključili i zatvorili prema svemu, jer toliko vam toga dolazi tako brzo.

Ovaj *Proces Segmentirane Namjere* ponudit će vam rješenje, jer dok čitate ovdje podastrte riječi, vaša će smetenost bit zamijenjena neumitnom jasnoćom; vaš osjećaj da nemate nikakvu kontrolu zamijenit će osjećaj da sve imate pod kontrolom; a kod mnogih od vas, osjećaj mrtvila zamijenit će izvanredan, okrepljujući osjećaj brzog

kretanja prema naprijed.

Smetenost i zbrka javljaju se kada razmatrate previše stvari istodobno, dok se jasnoća javlja kada su vam misli izdvojenije - a sve se vrti oko Zakona Privlačenja. Kada se u vama pojavi misao o nekoj stvari, *Zakon Privlačenja* odmah stupa u akciju i opskrbljuje vas s još više podražaja u vezi te stvari.

Dok se krećete od jedne misli ka drugoj pa trećoj i tako dalje, *Zakon Privlačenja* vam nudi još više misli u vezi prve i druge i treće misli i tako dalje. I to je razlog zbog kojeg se ponekad osjećate preplavljeni, jer djelovanjem *Zakona Privlačenja* sada ste prizvali informacije o pregršt stvari. U mnogo slučajeva, pojavit će se informacije iz vaše prošlosti; u mnogo slučajeva, pojavit će se od strane vama bliskih osoba, ali krajnji ishod uvijek je isti: vi razmatrate toliko mnogo stvari da se krećete prema naprijed bez točno utvrđenoga smjera - i ishod je, naravno, osjećaj frustriranosti ili smetenosti.

Od zbrke preko jasnoće do Stvaranja Namjerom

Kada izaberete neku vama bitnu stvar o kojoj ćete razmišljati, *Zakon*, ili *Svemir*, izručit će vam više onoga što je povezano s tom određenom mišlju. Ali umjesto mnogih misli koje pristižu iz mnogo smjerova - čak iz suprotnih, proturječnih smjerova - sve misli i događaji koji se *sada* javljaju bit će u skladu s glavnom mišlju koju ste odaslali. I tako, osjećat ćete jasnoću i nastupit će, što je i važnije od osjećaja jasnoće, razumijevanje da se u procesu stvaranja krećete naprijed.

Kada razmišljate o mnogo stvari u isto vrijeme, tada se općenito ne krećete prema niti jednoj od njih naročito brzo, jer su vaše žarište i vaša snaga raspršeni, a kada se usredotočujete prema onom što je u danom trenutku najvažnije, ka tome se krećete brže.

Razdjeljivanje dana u Segmente Namjera

Točka na kojoj sada stojite, točka s koje sada svjesno opažate - ta je točka jedan *segment*. Vaš dan može se razdijeliti u mnogo segmenata i ne postoji dvoje ljudi koji bi imali potpuno iste segmente. Određenoga

dana vaši segmenti mogu biti drukčiji nego drugoga dana, i to je u redu.

Nije potrebno imati strogi raspored segmenata. No, *važno* je da prepoznate kada se krećete od jednog segmenta i, shodno tome, od jednog niza namjera - i ulazite u drugi. Na primjer, nakon što se ujutro probudite - ulazite u novi segment.

To vrijeme u kojem ste budni prije ustajanja iz kreveta - to je jedan segment... Vrijeme u kojem se pripremate za vašu sljedeću aktivnost - također je jedan segment... Kada sjedate u svoje vozilo - to je pak drugi segment, i tako dalje.

Kad god uvidite da ulazite u novi segment životnog iskustva, ako za trenutak zastanete pa naglas ili u sebi izrazite što najviše želite dok ulazite u taj segment, krenut ćete tražiti, po sili moćnog *Zakona Privlačenja*, misli, okolnosti, događaje, pa i razgovore ili postupke osoba usklađenih s vašim namjerama.

Ako si date vremena da ustanovite kako ulazite u novi segment pa počete još dalje, nastojeći odrediti koje su vaše dominantne namjere unutar tog segmenta, izbjeci ćete zbrku i smetenost koji bi bili izazvani potpadanjem pod utjecaj drugih ili ćete čak izbjeci smetenost izazvanu vlastitim, ali ne tako hotimičnim načinom razmišljanja.

Djelujem i stvaram na mnogo razina

U svakom segmentu vašeg životnog iskustva djelujete na mnogo razina. U segmentima, neke stvari *činite*. (Činiti znači moćno stvarati.)

Zatim, u segmentima, o nekim stvarima *govorite*. (Govoriti znači moćno stvarati.) I na kraju, u segmentima neke stvari *mislite*. (Misлити znači moćno stvarati.) Također, unutar svakog segmenta, možda razmišljate o tome što se događa u vašoj *sadašnjosti*; možda razmišljate o tome što se već dogodilo u vašoj *prošlosti*; a možda razmišljate o tome što će se dogoditi u vašoj *budućnosti*.

Kada razmišljate o tome što želite u budućnosti, počinjete privlačiti suštinu onoga što želite za vašu budućnost. No, zato što vaša sadašnjost još nije za to pripremljena, teško da će se to dogoditi u sadašnjosti - no barem ćete se početi kretati prema naprijed. A kako se vi krećete naprijed ka tom budućem mjestu, tako se kreću i ti događaji

i okolnosti kojima ste posvetili misli.

Mislina koje mislim danas utirem put svojoj budućnosti

Spomenut ćemo proces kojeg nazivamo *Utiranje Puta*: U vašoj sadašnjosti, vi razmišljate o svojoj budućnosti tako da kada dospijete do tog budućeg vremena, budućnost ste već *utrlili*, ili pripremili. Dakle, mnogo toga što doživljavate danas posljedica je vaših misli o sadašnjosti koje ste mislili jučer i dan prije toga i godinu prije toga i još prije...

Svaka misao koju mislite, a usmjerena je prema onome što želite u budućnosti, od velike vam je koristi. Svaka misao koju mislite o svojoj budućnosti koju ne želite, vama je na štetu.

Dok razmišljate o vitalnosti i zdravlju - te ih želite i očekujete u vašoj budućnosti - vi im utirate put i pripremate njihov dolazak. Ali dok strahujete i zabrinuti ste zbog opadanja životne snage ili bolesti, također utirate put ili pripremate *to* za svoju budućnost.

Segmentirana Namjera pomoći će vam bilo da ste u svojoj *sadašnjosti* i razmišljate o svojoj *sadašnjosti*; ili ste u svojoj *sadašnjosti*, a razmišljate o svojoj budućnosti. Jer, u svakom od ovih slučajeva, sada ćete biti određeniji u procesu stvaranja. A to je svrha *Procesa Segmentirane Namjere*. Bilo da namjeravate nešto konkretno učiniti ili reći u ovom trenutku, ili utirate put svojoj budućnosti u ovom trenutku, iznimno je važno da to učinite s namjerom.

Kada sjednete u svoje vozilo, ako iznesete svoju svjesnu namjeru da vam putovanje protekne sigurno i glatko, doslovno privlačite okolnosti koje će to i omogućiti. Eh, da ste to namjeravali na početku mnogih ranijih putovanja... Ako ste, u vašoj prošlosti, gledajući prema svojoj budućnosti, željeli i očekivali sigurnost, tada bi te unaprijed iznesene namjere već počele utirati put vašoj budućnosti, a vaš *Proces Segmentirane Namjere* pridonosio bi toj namjeri... i zapravo je osnaživao.

Mogu utrti put životu ili živjeti po zadanim obrascima

Ako u ovom segmentu niste utrti put i ne namjeravate nešto učiniti svjesno, tada život živite po već zadanim obrascima, i stoga je vrlo vjerojatna mogućnost da vas „pometu” tuđe namjere ili pomutnja.

Dva Bića koja se nalaze u dva zasebna vozila, koja do iste točke dolaze u isto vrijeme i doživljavaju sudar... jesu dva Bića koja nisu namjeravala imati sigurnost. Život su živjeli po već zadanim obrascima, i eto, sada su se našli u situaciji u kojoj, u svojoj pomutnji, privlače jedno drugo.

Ako želite i očekujete da dobijete objekt vaše namjere, to će se i dogoditi. Ali ako ne odvojite nešto vremena da ustanovite što želite, vi tada privlačite, posredstvom tuđih utjecaja ili putem utjecaja svojih vlastitih starih navika, svakojake stvari koje možda želite, a možda i ne želite.

Slažemo se da ima nekih stvari koje privlačite slučajno ili po već zadanim obrascima, a *sviđaju* vam se, isto kao što ima nekih stvari koje privlačite, ne namjerno, ali po zadanim obrascima, koje *ne* želite, no privlačenje po zadanim obrascima ne pričinja vam neko naročito zadovoljstvo. Istinska životna radost krije se u *Stvaranju Namjerom*.

Kako osjećam, tako privlačim

Ključ za vaše *Stvaranje Namjerom* je ovo: nastojte se vidjeti kao magnet koji sebi privlači način na koji se *osjećate* u svakom trenutku. Kada *osjećate* da imate jasne misli i držite ih pod kontrolom, vi privlačite okolnosti jasnoće. Kada se *osjećate* sretnim, privlačit ćete okolnosti sreće. Kada se *osjećate* zdravim, privlačit ćete okolnosti zdravlja. Kada se *osjećate* imućnim, privlačit ćete okolnosti obilja. Kada se *osjećate* voljeni, privlačit ćete okolnosti ljubavi. *Doslovno, način na koji se osjećate vaša je točka privlačenja.* Dakle, vrijednost postupka *Segmentirane Namjere* ogleda se u tome što tijekom dana mnogo puta zastanete i kažete: *Ovo želim iz ovog segmenta mog životnog iskustva. Želim i*

*očekujem to. A izrekavši te moćne riječi, postajete ono što nazivamo *Selektivni Prosijavač*, te ćete tako u svoje iskustvo privlačiti ono što želite.*

Vidite, Svemir - zapravo, svijet u kojem živite - prepun je raznovrsnih stvari. Ima stvari koje jako volite, a ima i onih koje baš i ne volite. Ali sve one dolaze u vaše iskustvo jedino kad ih prizivate svojim mislima. Dakle, odvojite li nešto vremena, više puta tijekom dana, da odredite što želite i iznesete svoju izjavu o želji i očekivanju, zadobit ćete magnetsku kontrolu nad vlastitim iskustvom.

Više nećete biti „žrtva“ (jer tako nešto u biti ne postoji) i više nećete biti nesvjesni privlačitelj ili privlačitelj po zadanim obrascima, jednom kada počnete segmentirati svoj dan i određivati mnogo puta U danu što je to što želite, tada postajete *Svjesni Privlačitelj*. A to je vrlo radosno iskustvo.

Što je to što želim sada?

Postupak *Segmentirane Namjere* tako je djelotvoran zato što postoji toliko mnogo stvari koje biste mogli razmatrati, ali kada sve to nastojite učiniti u isto vrijeme, bujicom stvari bit ćete preplavljeni i zbunjeni. Vrijednost čina namjere, u svakom pojedinim segmentu, odražava se u tome da što se preciznije fokusirate na manje pojedinosti, *Zakonu Privlačenja* omogućujete da snažnije odgovori; i manje je vjerojatno da ćete zakomplicirati stvari sa svojim proturječnim mislima sumnje, brige ili opažanja odsutnosti željenoga.

Na primjer, kada zazvoni telefon vi kažete, recimo: „Dobro jutro“ a kada čujete tko je s druge strane linije, kažete: „Hej, zdravo, pričekaj samo tren“, a onda sebi kažete, *Što je to što najviše želim postići u ovom razgovoru? Želim obodriti i uzdići ovu osobu. Želim da me razumije. Želim da me ta osoba razumije i želim da na nju pozitivno utječem u pravcu moje želje. Želim da tu osobu svojim riječima potaknem i obodrim. Doista, želim da ovo bude uspješan razgovor.* Tada ste, uzevši ponovno slušalicu, već *utrți put*. I sada će osoba s druge strane žice reagirati u većoj usklađenosti s vašom željom negoli da vrijeme za utiranje puta niste odvojili.

Kada neka osoba započne telefonski razgovor, ona zna što *sama* želi. Dakle, morale zastati časak da biste odredili što *vi* želite.

U suprotnom, kroz moć svojeg utjecaja, ona će možda postići što sama želi - ali vi možda nećete postići što vi želite.

Ako mnogo stvari želite u isto vrijeme, povećavate zbrku i pomutnju. Ali kada se usredotočite na najvažnije *konkretne pojedinosti* onoga što želite u svakom datom trenutku, vi postižete jasnoću, moć i brzinu. A to je svrha *Procesa Segmentirane Namjere*: zaustaviti se na ulazu u neki drugi segment i odrediti što je to što najviše želite kako biste željenoj stvari mogli dati svoju pažnju i, na taj način, privlačiti moć u njenom pravcu.

Neki od vas usredotočeni su tijekom *nekih* segmenata vašeg svakodnevnog iskustva, ali vrlo je malo onih koji su usredotočeni tijekom većeg dijela dana. Dakle, za većinu vas, određivanje segmenata i namjera da se odredi što je najvažnije unutar tih segmenata, stavit će vas u položaj da budete namjerni magnetični privlačitelj, ili stvaratelj, u svakom od vaših segmenata tijekom čitavog dana. I ne samo da ćete sada otkriti kako ste produktivniji nego ćete ustanoviti da ste i sretniji. Jer u vršenju procesa svjesne namjere, a potom u dopuštanju i primanju, naći ćete veliko zadovoljstvo.

Vi ste Bića koja streme rastu, i kada se krećete prema naprijed, tada ste najsretniji; a kada vas obuzme osjećaj mrtvila, tada i niste pretjerano sretni.

Primjer jednog dana ispunjenog Stvaranjem Namjerom

Dat ćemo vam primjer jednoga dana u kojem ne samo da ste svjesni svakog novog segmenta u koji ulazite već iznosite i svoje namjere za svaki od segmenata.

Pretpostavimo da počinjete s ovim procesom na kraju ovoga dana prije odlaska na počinak. Vodite računa da će ulazak u stanje spavanja biti novi segment životnog iskustva. Dakle, dok ležite na krevetu s glavom na jastuku, spremajući se utonuti u san, iznesite svoju namjeru za taj trenutak: *Moja je namjera da mi se tijelo sasvim opusti. Moja je namjera da se probudim odmoren, čio i nestrpljivo da započnem novi dan.*

Sljedećeg jutra kad otvorite oči, prihvatite kao činjenicu da ste sada ušli u novi segment životnog iskustva i da je vrijeme u kojem ostajete u krevetu pa do vremena ustajanja iz kreveta jedan segment. Za to vrijeme iznesite svoju namjeru: *Dok ležim ovdje u svom krevetu, namjeravam imati jasnu sliku o ovome danu. Namjeravam biti ushićen i uzbuđen u ovome danu.* I tada, dok ležite u krevetu, osjetit ćete da vas prozirniju ushit i osvježenje zacrtani za taj dan. Ustavši iz kreveta, ušli ste u još jedan segment životnog iskustva. To može biti segment u kojem se pripremate za taj dan. Dakle, dok ulazite u segment pranja zubi i tuširanja, neka vaša namjera bude ovakva: *Namjeravam prihvatiti svoje čudesno tijelo i osjetiti zahvalnost zbog veličanstvenog načina na koji ono funkcionira. Namjeravam biti učinkovita u dotjerivanju i postizanju da izgledam najbolje što mogu.*

Dok spravljate doručak, neka vaša namjera za taj segment bude: *Ovu čudesnu i okrepljujuću hranu odabrat ću i prirediti vrlo učinkovito. Opustit ću se i jesti u radosti, dopuštajući svom čudesnom tijelu da hranu savršeno probavi i obradi. Odabrat ću hranu koja je u ovom trenutku za moje fizičko tijelo najbolja. Ova će me hrana okrijepiti i obnoviti.* I iznoseći tu namjeru, primijetit ćete da se, dok jedete, osjećate pomladeniji, obnovljeniji i okrepljeniji. A u hrani ćete uživati više nego da niste iznijeli namjeru da to učinite.

Dok sjedate u automobil i putujete ka svom odredištu, neka vaša namjera u ovom segmentu bude da od jednog mjesta do drugog putujete sigurno, da se osjetite osvježeni i sretni krećući se naprijed i da budete svjesni što drugi vozači namjeravaju ili ne namjeravaju, kako biste se u prometu mogli kretati nesmetano, sigurno i učinkovito.

Izašavši iz automobila, ulazite u novi segment. Stoga, zastanite na trenutak i zamislite se kako hodate od mjesta gdje se nalazite do mjesta kamo namjeravate stići. Vizualizirajte se kako se hodajući osjećate dobro; neka vaša namjera bude da se od točke do točke puta krećete učinkovito i sigurno. Namjeravajte disati duboko dok osjećate vitalnost vašeg tijela i namjeravajte osjetiti jasnoću vašeg misaonog mehanizma... Iznesite svoj viziju ili svoju namjeru za sljedeći segment u kojeg ćete ući.

Zamislite kako pozdravljate osoblje ili poslodavca... Vizualizirajte se kao onoga tko drugima popravlja raspoloženje, uz uvijek spreman osmijeh. Vodite računa da nisu svi koje susrećete vođeni svjesnim namjerama, ali znajte da ćete, putem svoje svjesne namjere, imati kontrolu nad svojim životnim iskustvom i neće vas preplaviti njihova smetenost i zbrka, ili njihova namjera ili utjecaj.

U vašim aktivnostima tijekom dana osmišljenog Segmentiranom Namjerom, osjetit ćete kako moć i zamah vaših namjera raste i otkrit ćete da se osjećate krasno i nepobjedivo. A dok sebe uvijek iznova vidite kao onoga tko vlastito životno iskustvo drži pod kontrolom, osjetit ćete da nema ničega što ne biste mogli biti, činiti ili imati.

Pri Stvaranju Namjerom, ponesite malu bilježnicu

Naravno, vaši segmenti neće biti baš onakvi kakve smo vam ovdje prikazali i neće biti isti u svakom pojedinom danu. Za samo nekoliko dana, otkrit ćete daje vrlo lako odrediti svaki novi segment i odrediti što iz njega najviše želite, sve dok vrlo brzo ne budete u stanju jasno očekivati dobre rezultate iz svakog segmenta pojedinoga dana.

Jesi li možda prikupio kakva pitanja za nas glede ove teme *Segmentirane Namjere*?

Nekima od vas možda će se kao vrlo djelotvoran i uspješan pomoćni način pokazati nošenje male bilježnice. Dok u bilježnici pravite popis vaših namjera možete se i fizički zaustaviti i odrediti određeni segment. Pisanjem se postiže veća jasnoća i usredotočenost, pa bi vam nošenje bilježnice u početku vašeg primjenjivanja ovog *Procesa Segmentirane Namjere* moglo biti od koristi.

Ne bismo li trebali stremiti nekom cilju?

Jerry: Abrahame, meni se postupak *Segmentirane Namjere* čini idealnim sredstvom za trenutačnu i praktičnu primjenu (i ostvarenje) *Zakona Privlačenja, Znanosti Stvaranja Namjerom i Umijeća Dopuštanja*.

Drugim riječima, ako odmah spojimo naše sada osviješteno saznanje

o tim *Zakonima* (koja ste nam vašim učenjima pojasnili) s ovim *Procesom Segmentirane Namjere*, svatko od nas može smjesta (sam za sebe) otkriti kako naše misli mogu utjecati na manifestacije stvari o kojima razmišljamo.

Postupak *Segmentirane Namjere* izjednačavam s namjerom ostvarivanja niza malih ciljeva čije manifestacije možemo doživjeti gotovo trenutačno i svjesno. Time dolazimo do mog sljedećeg pitanja: Ne postoji li u ovom fizičkom životu nekakav osnovni a sveobuhvatni cilj (ili namjera) kojeg moramo ispuniti?

Abraham: Postoji. I upravo kao što je *Segmentirana Namjera* ona koja je najbliža određenom trenutku u kojem sada živite, na drugom se kraju, da tako kažemo, nalazi namjera s kojom ste se pojavili u ovom fizičkom obliku. Drugim riječima, sada ste ovdje, namjeravajući ono što najviše želite izvući iz ovog trenutka, ali na ovaj trenutak utječu misli koje ste mislili o ovom trenutku čak i prije vašeg rođenja u ovom fizičkom tijelu. Kada ste se pojavili u ovom fizičkom tijelu došavši iz te unutrašnje, šire perspektive, imali ste određene namjere, ali sada su dominantne vaše namjere nastale u ovoj fizičkoj svjesnoj perspektivi.

Vi niste lutak koji izvršava ono stoje namjeravano ranije. Iz svoje perspektive, koja se stalno mijenja, vi imate izbor da u svakom trenutku odlučite što je najprimjerenije, j e r *nadrasli ste ono što ste bili pri ulasku u ovo tijelo - jer ovo je životno iskustvo već obogatilo vašu perspektivu.*

Može li postizanje sreće biti dovoljno važan cilj?

Jerry: Dakle, budući da na svjesnoj razini ne znam koji su to konkretni, pojedinačni i sveobuhvatni ciljevi, ima li, onda, išta važnije od cilja da naprosto budemo sretni?

Abraham: Dotaknuo si se načina kojim se može saznati što ste namjeravali kada ste dolazili iz svoje unutrašnje perspektive. Naime, rekao si: „Budući da na svjesnoj razini ne znam koji su to konkretni, pojedinačni, sveobuhvatni ciljevi...”

Razlog zbog kojeg na svjesnoj razini ne znaš koji su bili tvoji

konkretni ciljevi je taj što konkretnih ciljeva nije ni bilo. *Vi ste, prije fizičkog rođenja, imali općenite namjere, poput toga da budete sretni, da druge uzdižete i bodrite, da neprestano rastete... ali o konkretnim postupcima ili sredstvima putem kojih ćete postići bilo koju od tih stvari trebate odlučiti ovdje i sada. U ovome vremenu, vi ste stvaratelj.*

Kako prepoznati da rastemo?

Jerry: Uzmimo na primjer namjeru koju ste spomenuli: *rast*. Kako možemo prepoznati da rastemo?

Abraham: Budući da ste vi Bića koja streme rasteњу, u vama će se pojaviti pozitivna emocija svaki put kada prepoznate svoj rast, a negativna emocija pojavit će se uvijek kada osjetite da se stvari ne kreću s mrtve točke. Vidite, ne morate nužno imati svjesno prepoznavanje misli ili namjera koje izvire iz vaše unutrašnje ili šire perspektive - ali nekakva komunikacija ipak postoji. *Sva fizička Bića komuniciraju sa svojim Unutrašnjim Bićem u obliku emocija, i stoga, kadgod je vaša emocija pozitivna, možete biti sigurni da ste usklađeni sa svojim unutrašnjim namjerama.*

Koje je valjano mjerilo našeg uspjeha?

Jerry: Onda, što vi vidite, Abrahame, iz vaše Nefizičke perspektive, kao valjano mjerilo naše uspješnosti u onome što ovdje činimo?

Abraham: Svoj uspjeh možete izmjeriti na mnogo načina. U vašem društvu, dolari su mjerilo uspjeha; trofeji su mjerilo uspjeha - ali iz naše perspektive, postojanje pozitivne emocije vaše je najpouzdanije mjerilo uspjeha.

Može li Segmentirana Namjera ubrzati ostvarenje željenoga?

Jerry: Dakle, ovaj postupak *Segmentirane Namjere* ne samo da može ubrzati naše dobivanje svega što želimo nego i iskustvo kroz koje prolazimo može učiniti ugodnijim, te da u većoj mjeri ono bude

pod našom svjesnom kontrolom (čime će također biti uspješnije).
Je li o tome riječ?

Abraham: Ono je definitivno „u većoj mjeri pod vašom svjesnom kontrolom“ dok svjesno iznosite svoje namjere. U suprotnom, kada ne donesete odluku o tome što želite, vi ćete privlačiti, u vašoj smetenosti i zbrci, pomalo od svega; privlačeći pomalo od svega, neke će vam se stvari sviđati, a neke neće. Svrha *Procesa Segmentirane Namjere* je da uvijek budete u prilici da privlačite ono što svjesno želite. Neće više biti stvaranja po zadanim obrascima niti privlačenja onoga što ne želite.

U pravu si kada kažeš da to može ubrzati proces, jer brzini pridonosi tvoja jasnoća. Naravno, vi fizički stvarate dok prebacujete hrpe zemlje s jednog mjesta na drugo (ili bilo što drugo da radite), ali do moći Svemira nećete doprijeti sve dok vaše misli ne urode pojavom emocija. Kada je prisutna emocija - bilo pozitivna ili negativna - znači da ste doprli do moći Svemira.

Ako nešto gorljivo želite, ono će vam stići vrlo brzo. Ako nešto gorljivo ne želite, ono će vam stići vrlo brzo. Prema ideji Segmentirane Namjere, trebate iznijeti svoju misao o tome što želite i usredotočiti se na nju dovoljno jasno, u datom trenutku, da pobudite emociju u vezi željene stvari. Vaša jasnoća ubrzat će ostvarivanje željenoga.

Meditacije, radionice i postupci Segmentirane Namjere

Jerry: Molio bih vas da razjasnimo neke izraze. Postoje tri različita *Procesa*. Jedan nazivate *Segmentiranom Namjerom*. Jednog zovete održavanje *Radionice*. Ponekad još govorite, spominjući riječi drugih ljudi, o *Meditaciji*. Možete li razjasniti koje su razlike između ta tri procesa i kakva je svrha svakog pojedinačno?

Abraham: Svaki od ovih procesa ima drukčiju namjenu. Dakle, tvoje pitanje savršeno se uklapa u našu temu *Segmentirane Namjere*, jer prije nego što krenete u svaki od tri procesa dobro je znati *zašto* u

svaki od njih ulazite i što očekujete da ćete dobiti.

Vrijeme *Meditacije*, kako je nazivate, segment je u kojem namjeravate utišati svoj svjesni misaoni mehanizam kako biste zavirili u *Unutrašnji Svijet*. To je doba odvratanja pozornosti s fizičkih osjetila, ili isključivanje iz fizičkog svijeta, kako biste zavirili u ono što se odvija onkraj fizičkog svijeta. Različiti su razlozi za takvo isključivanje i važno je da, prilikom ulaska u ovaj segment, ustanovite koji je vaš razlog. Vaš razlog u ovom segmentu *Meditacije* mogao bi biti taj da jednostavno želite odmak od svijeta koji vas smućuje ili uznemiruje. Jednostavno se želite malo osvježiti. Kada vas *mi* potičemo da upražnjavate *Meditaciju*, radimo to s namjerom da se omogući otvaranje vašeg kanala kako biste spojili ono što zovemo *Unutrašnji Vi*, a koje postoji u *Unutrašnjoj Dimenziji*, sa svjesnim fizičkim dijelom vas koji je ovdje u fizičkom tijelu. *Meditacija je povlačenje vaše pažnje sa svjesnog svijeta i omogućavanje da se vaša pažnja uskladi s U nut rašnjim Svijetom.*

Zatim imamo *Proces Radionice*, a to je segment u kojem namjeravate posvetiti konkretne i precizne misli pojedinostima onoga što želite i proizvesti, djelovanjem *Zakona Privlačenja*, jasnoću. Drugim riječima, o svojoj želji trebate razmišljati tako konkretno da se očituje moć Svemira i ubrza ostvarenje željenoga. *Radionica* je vrijeme u kojem usmjeravate svoje misli u pravcu konkretne želje i usklađujete svoje misli, u tom trenutku, sa željama koje vam je vaš život pomogao odrediti. *U vašem fizičkom svijetu ne možete imati neko fizičko iskustvo ako ga prije toga niste stvorili u mislima. Dakle, Radionica je ono mjesto gdje vi svjesno razmišljate o stvari koju želite i gdje je počinjete svjesno privlačiti.*

*Svrha postupka Segmentirane Namjere je da jednostavno uvidite kako ulazite u segment u kojem je ono što namjeravate različito od stvari namjeravanih u prethodnom segmentu, te da zastanete i odredite što sada želite. Segmentirana Namjera je proces pomoću kojega uklanjate najveće prepreke u vašem postupku *Stvaranja Namjerom*: utjecaj drugih koji imaju drukčije namjere od vas, ili utjecaj vaših vlastitih starih navika.*

Kako da se svjesno počnem osjećati sretnim?

Jerry: Čuo sam vaš savjet da se prvo trebamo dovesti do stanja sreće, pa tek onda krenuti u iznošenje namjera. Možete li nam dati više različitih metoda svjesnog pobuđivanja osjećaja radosti, ili prizivanja osjećaja pozitivne emocije?

Abraham: Prije negoli to učinimo, želimo istaknuti veliku vrijednost vašeg osjećanja sreće. Vi ste poput magneta, a način na koji se *osjećate* vaša je *točka privlačenja*. Dakle, ako se osjećate nesretni, ako se prepuštate razmišljanju o onome što ne želite (što bi uzrokovalo pojavu *osjećanja* da ste nesretni), tada privlačite više onoga što ne želite. *Od velike je koristi da budete sretni, jer tek kada ste sretni možete privlačiti ono što želite, no stanje sreće ionako je vaše najprirodnije stanje. Ako sebi ne dopuštate da budete sretni, tada sami sebe držite podalje od onoga što stvarno jeste.*

Kada primijetite da ste, u određenom trenutku, sretni, odvojite nešto vremena da u stvarima i okolnostima koji vas okružuju ustanovite što vas čini sretnim. Mnoge od vas sretnima će činiti slušanje glazbe koja je s vama u skladu, u određenom trenutku. Neki će sreću naći u milovanju svoje mačke ili u šetnji ili u vođenju ljubavi - ili u igri s djetetom. Drugi će to postići čitanjem nekog odlomka u knjizi. Nekima će biti dovoljno da nazovu prijatelja koji će ih obodriti. Mnogo je načina da se to postigne.

Vrlo je korisno da pronađete više primjera koji bi vam mogli pomoći da popravite svoje raspoloženje, tako da uvijek možete upotrijebiti drugi pristup pobuđivanja tog osjećaja sreće. *Obratite pažnju na ono što vas čini vedrim i zapamtite to, a potom, kada u nekoj konkretnoj situaciji budete htjeli osjećati vedrinu i radost, poslužite se time kao polazištem k vašoj sreći.*

Ali što da učinim kada su ljudi oko mene nesretni?

Jerry: Rekli ste da možemo biti sretni u gotovo svim okolnostima. Ali kako da to postignemo kada promatramo nekoga tko prolazi kroz izuzetno negativne okolnosti?

Abraham: *Sretni možete biti jedino pod uvjetom da razmišljate o onome što želite. Dakle, možete biti sretni u svim okolnostima ako ste dovoljno jasni i odlučni u svojoj želji da pažnju usmjeravate samo onome što želite.*

Jerry: Ali što ako ima onih prema kojima osjećate obvezu da s njima povremeno provedete neko vrijeme, koji čine ili govore stvari što u vama izazivaju veliku nelagodu, a ipak im nastojite udovoljiti zato što se osjećate krivi kad god ne činite ili ne budete ono što oni žele? Što biste rekli, kako da u takvoj situaciji budemo sretni?

Abraham: Istina. Teže je ostati sretan ili pozitivan kada ste okruženi drugima koji su nesretni, ili kada ste upleteni u odnos sa ili ste okruženi onima koji žele nešto drugo od onog što im vi želite dati. Ali ono što smo primijetili otkad smo započeli interakciju s fizičkim Bićima je da možete, recimo, imati iskustvo koje traje samo pet ili deset minuta, i mada to iskustvo može biti neugodno i odvratno, glavnina vaših negativnih emocija ne izranja na površinu *tijekom* minuta provedenih u tom negativnom iskustvu, već se javljaju svih onih sati kad ih zadubljeni pretresate *nakon* tog iskustva. *Obično, puno više vašeg vremena provedete u mislima na negativnu stvar koja se već dogodila nego u zbilji onoga što se trenutno događa.*

Glavnina vaših negativnih emocija mogla bi se ukloniti kad biste se, u trenucima u kojima ste sami, usredotočili na ono o čemu sada želite razmišljati. I tada će, u onim kraćim susretima, u onim manjim dijelovima vašeg životnog iskustva gdje vas netko uznemirava, ojačati vaša sposobnost da uznemiravanje ne zamjećujete u većoj mjeri. I s vremenom, *Zakon Privlačenja* vam neće donositi takva iskustva zato što takve misli neće u vama više biti aktivne.

Mogu li neplanirane prekide zaobići Segmentiranom Namjerom?

Jerry: Uzmimo sada situaciju u kojoj ljudi istinski žele imati osjećaj urednog napredovanja, ali su njihove namjere vrlo često preusmjerene onim što zovem *neplaniranim prekidima*. Kakvu biste vrstu *Segmentirane*

Namjere predložili u takvoj situaciji?

Abraham: Naravno, kako vaš postupak *Segmentirane Namjere* postaje sve određeniji i kako u njemu budete sve bolji, automatski ćete imati daleko manje prekida. Vi prekide potičete zbog nepostojanja postupka *Segmentirane Namjere* u prošlosti.

Ako ste dan započeli zamišljanjem životnih iskustava koja se nesmetano i glatko odvijaju, već ste uklonili neke od tih prekida. A što se tiče prekida do kojih ipak dođe, s njima se možete pozabaviti u svakom pojedinom segmentu jednostavno tako što ćete na početku prekida reći, *Ovo će trajati kratko i ja neću izgubiti nit svojih misli. Neću izgubiti silinu misli koje sam pokrenuo. Riješit ću ovo brzo i učinkovito, i nastaviti ću s onim gdje sam stao.*

Može li Segmentirana Namjera produžiti moje Iskoristivo vrijeme?

Jerry: Godinama si već govorim, *Želio bih se „umnožiti“, da me ima posvuda, kako bih mogao iskusiti sve one izvanredne stvari koje bih želio iskusiti.* Postoji li način da *Segmentiranu Namjeru* iskoristimo tako da proživimo više iskustava - to jest, da radimo više stvari koje želimo raditi?

Abraham: Postajući sve učinkovitiji u postupku *Segmentirane Namjere*, otkrit ćete da tijekom dana imate mnogo više sati za bavljenje onim što želite. Mnoge stvari koje želite ne dolaze vam zato što vaše misli o njima nisu bile jasne pa ih niste niti mogli privući. Dakle, sam postupak *Segmentirane Namjere* omogućit će vam da bolje iskoristite svoje vrijeme.

Kada budete bili jasni u tome što želite i proces stvaranja više ne budete ometali proturječnim mislima, Zakonima Svemira omogućit će da djeluju i nećete osjećati potrebu za velikim udjelom fizičkog djelovanja koje bi nadomjestilo neprikladne misli. Odašiljući svjesno uobličene i jasne misli, upregnut ćete sile i moć Svemira i za mnogo kraće vrijeme ostvarit ćete puno, puno više.

Zašto ne stvaramo život kakav doista želimo?

Jerry: Budući da svatko od nas može izabrati da stvara što uistinu želi - namjerno - ili da stvara po zadanim obrascima i prima, nekontrolirano, i željeno i neželjeno, zašto se onda čini da većina ljudi izabire stvaranje po zadanim obrascima?

Abraham: Svoja iskustva većina stvara po zadanim obrascima zato što ne razumiju *Zakone*; oni zaista ne razumiju da imaju izbora. Počeli su vjerovati u sudbinu ili sreću. Pa kažu: „Ovo je stvarnost; stvari su takve kakve jesu.“ Ne razumiju da imaju kontrolu nad svojim iskustvom putem svojih misli. To je nalik igranju igre gdje ne znaju pravila, i uskoro ih igra počne zamarati zato što vjeruju da nad njome nemaju nikakvu kontrolu.

Vrlo je bitno da svoju svjesnu pažnju usmjeravate onome što konkretno želite, inače će vas preplaviti utjecaji onoga što vas okružuje.

Doslovno ste bombardirani raznim misaonim podražajima. Stoga, ukoliko ne iznesete misao koja vam je važna, možda ćete upasti u koloplet misli drugih ljudi koje vama mogu i ne moraju biti važne.

Ako ne znate što želite, tada bi za vas bilo dobro da iznesete namjeru: *Želim znati što želim.* A kada iznesete tu namjeru, počete ćete privlačiti podatke; počete ćete privlačiti prilike; počete ćete privlačiti mnoge stvari od kojih ćete moći izabirati - a na temelju stalno pristizuće parade ideja dobit ćete jasniju sliku o tome što konkretno želite. Zbog djelovanja *Zakona Privlačenja*, lakše je samo promatrati stvari kakve jesu nego odabrati drukčiju misao. A dok ljudi promatraju stvari kakve jesu, *Zakon Privlačenja* donosi im još više istovrsnih stvari i, s vremenom, ljudi počnu vjerovati da nemaju nad time nikakvu kontrolu.

Mnogima su usadivane pogrešne pretpostavke te misle da ne smiju izabirati, da ne zavređuju imati bilo kakav izbor, ili da nisu sposobni razlučiti stoje za njih primjereno da odaberu. S vremenom, i praksom, postupno ćete uviđati da možete razabrati, po načinu na koji se osjećate, koliko je vaš odabir primjeren, jer kad odaberete smjer misli usklađen s vašom širom perspektivom, vaša će radost biti potvrda primjerenosti vaše misli.

Koliko je za naše iskustvo važno željeti?

Jerry: Uzmimo na primjer osobu koja čak i ne kaže: „Želim znati što želim“, nego samo kaže: „Koliko ja znam, ne želim ništa“, ili „Učili su me da je imati želje pogrešno“ te je u nekakvom stanju ravnodušja i bezvoljnosti, što biste takvoj osobi rekli?

Abraham: *Nije li želja da se nema želja - s ciljem postizanja uzvišenijeg stanja dostojnosti - također jedna želja? Željenje je početak cjelokupnog Stvaranja Namjerom. Dakle, ukoliko odbijete dopustiti sebi da želite, tada doista odbijate svjesnu kontrolu nad svojim životnim iskustvom.*

Vi ste, nesporno, fizička Bića, ali u sebi imate Životnu Silu; Energetsku Silu; Božju Silu, Silu Kreativne Energije, koja se u vas ulijeva iz Unutrašnje Dimenzije. Vaši liječnici, koliko god to opažali, ne znaju o tome puno. Oni znaju da je neki imaju, a neki nemaju. Reći će: „Ovaj je mrtav; u njemu nema Životne Sile.“ Stvaralačka Životna Sila utječe u vas da bi se iz vas razgranala prema svemu čemu pridajete pažnju. Drugim riječima, to je proces kroz kojeg vam misli donose ostvarenje svake želje o kojoj razmišljate.

Što više razmišljate o stvarima koje želite, to će Zakon Privlačenja snažnije pokrenuti ostvarivanje tih stvari, a vi ćete osjetiti silu zamaha svojih misli. Kada ne razmišljate o onom što želite, ili kada razmišljate o onom što želite, a odmah potom razmišljate o manjku istoga, tada ometate prirodni zamah misli.

To „ravnodušno, bezvoljno stanje“ koje opisujete uzrokovano je neprestanim usporavanjem zamaha vaših misli putem proturječnih izjava.

Zašto većina ljudi pristaje dobivati tako malo?

Jerry: Abrahame, mi živimo u državi u kojoj gotovo svatko može imati dovoljno hrane za svakodnevnu prehranu, može imati što obući i mjesto gdje će stanovati. Gotovo svatko ima zadovoljene barem osnovne potrebe. Susrećem ljude koji mi kažu: „Znate, imam

zadovoljene osnovne potrebe, ali svoje želje, nekako, ne mogu razviti u konkretnijem obliku niti ostvariti bilo što značajno ili posebno u svome životu." Što biste rekli osobi u takvoj situaciji?

Abraham: Ne radi se o tome da vi ne želite imati više, nego ste se na neki način uvjerali da ne možete *imati* više nego što imate. Dakle, želite izbjeći razočaranje koje biste osjetili u situaciji da željeno ne dobijete. Ono što želite ne dobivate zato što se fokusirate na *manjak* ili *odsutnost* željenoga, a ne zato što to ne želite. Slijedom toga, djelovanjem *Zakona Privlačenja*, vi privlačite sadržaj svojih misli (manjak željenoga).

Kad god nešto želite pa kažete: „*Ali želio sam to, a nisam to dobio*“, vaša se pažnja premješta na manjak toga što želite i tako, po sili *Zakona*, vi sebi privlačite manjak. Kada god razmišljate o onome što želite, osjećate se ushićeni, osjećate se uzbuđeni i osjećate pozitivnu emociju; ali kada razmišljate o manjku onoga što želite, osjećate negativnu emociju; osjećate razočaranje. Razočaranje koje osjećate zapravo znači da vam *Sustav Emocionalnog Navođenja* kazuje: „Ono o čemu razmišljaš nije ono što želiš.“ Mi bismo, stoga, rekli, prepustite se određenoj želji, razmišljajte o onome što želite, osjetite pozitivnu emociju koju rađa želja i pustite da razočaranje ispari. I, posvetivši misli onome što želite, to ćete i privući.

Recite nam nešto o Davanju prednosti pojedinim namjerama

Jerry: Esther i mene upoznali ste s postupkom s kojim smo imali odlične rezultate, te bih volio da malo podrobnije objasnite o čemu se radi. To je postupak kojeg nazivate *Davanje prednosti pojedinim namjerama*.

Abraham: Premda sve svoje namjere nemate skupljene u jednom određenom trenutku, često imate mnogo namjera koje se sve odnose na taj trenutak. Na primjer, u interakciji ste sa svojim ljubavnim partnerom, želite jasnu komunikaciju, želite se dobro osjećati, želite da se vaš partner dobro osjeća... i možda poželite utjecati na vašeg partnera da poželi isto. Drugim riječima, želite sklad.

Važno je odrediti koje namjere najviše želite da se ostvare, jer dok dajete nečemu prednost, vi svu svoju pažnju dajete onome što je najvažnije; a dajući tome svu svoju pažnju - snagu i moć privlačite vama najvažnijoj namjeri.

Recimo da ste krenuli u novi dan, ali niste jasno odredili svoje segmente. Jurnuli ste u dnevna zbivanja, poput većine ljudi, idući od jedne stvari prema drugoj, bacani amo-tamo impulsima i željama drugih, ili vašim starim navikama. Telefon zvoni, djeca traže sad ovo, sad ono; partner vas nešto zapitkuje i nijedna vaša misao nije jasna, ali prolazite kroz dan koji je, za većinu, prilično uobičajen.

Odjednom, našli ste se uvučeni u raspravu, a da prije toga niste odvojili vrijeme da odredite što želite. Recimo da imate nekih nesuglasica s vašom djecom ili bračnim drugom ili bilo kime - nije bitno s kime. Osjećate da iz vašeg *Unutrašnjeg Bića* počinju zvoniti „zvona za uzburu”. U vama se nakupljaju negativne emocije, a razlozi su mnogobrojni: pomalo ste ljutiti na sebe jer ste se našli u ovoj zbrci samo zato što niste imali jasne namjere, no i povrh toga, uzrujani ste zato što se razilazite s onime što druga osoba namjerava, izjavljuje ili želi.

Ako se uhvatite u tom segmentu i kažete: *Što ovoga trenutka, u ovoj situaciji, najviše želim?* možda ćete uvidjeti daje vaša dominantna namjera da *osjećate sklad* - slaganje s vašim partnerom, s vašom djecom ili bilo kime drugim. To jest, održavanje skladnog odnosa daleko je bitnije od ovog nevažnog spora. I shvativši daje sklad ono što želite, odjednom vam sve postaje jasno i čisto; vaše negativne emocije blijede i vi izgovarate rečenicu poput ove, *Čekaj, hajde da popričamo. Ne želim se prepirati, jer ti si moj najbolji prijatelj(ica).*

Želim da živimo u skladu. Želim da oboje budemo sretni. I, izrekavši tu rečenicu, razoružat ćete osobu kojoj se obraćate. Time ćete je podsjetiti da je to i njezina dominantna namjera. I sada, oslanjajući se na vašu novu i usredotočenu *prioritetnu namjeru*, to jest sklad, trenutačni predmet rasprave moći ćete neopterećeno sagledati u novom svjetlu.

Dat ćemo vam afirmaciju koja će vam dobro poslužiti ako je iznesete na početku svih segmenata vašeg životnog iskustva: *Ulazeći u ovaj segment životnog iskustva, namjeravam vidjeti ono što želim vidjeti.* I to će biti dovoljno - kada ste u interakciji s drugima - ona

će vam pomoći da uvidite kako želite sklad; da ih želite obodriti; da svoje zamisli želite uspješno objasniti i da želite potaknuti njihovu želju da bude usklađena s vašom željom. Ova će vam afirmacija pritom biti jako korisna.

Koliko detaljne moraju biti moje kreativne namjere?

Jerry: U namjeri da napredujemo, koliko detaljni trebamo biti u pogledu načina ili sredstava i koliko konkretni trebamo biti u pogledu ishoda ili ostvarenja naših namjera?

Abraham: U pogledu vaše misli o željenoj stvari trebate biti detaljni onoliko koliko će biti dovoljno da se pobudi pozitivna emocija u vezi te stvari, ali ne toliko detaljna da izazove pojavu negativne emocije. Kada nešto namjeravate više-manje neodređeno, vaša misao neće biti dovoljno konkretna - a samim time niti dovoljno snažna - da aktivira moć Svemira. Ali s druge strane, moguće je da budete suviše detaljni prije negoli uopće prikupite dovoljno podataka koji bi poduprli vaše vjerovanje. Drugim riječima, ako postanete poprilično detaljni, ali se to protivi vašim vjerovanjima o željenom sadržaju, možda ćete potaknuti negativne emocije. *Dakle, u svojim namjerama budite dovoljno detaljni da potaknete pozitivne emocije, ali ne toliko detaljni da izazovete pojavu negativnih emocija.*

Moram li redovito ponavljati svoje Segmentirane Namjere?

Jerry: Abrahame, recite nam nešto više o postupku *Segmentirane Namjere*. Budući da bi bilo vrlo zamorno da pridajemo pažnju svakoj sitnoj pojedinosti u svakom pojedinom trenutku, ne bi li bilo dovoljno da odmah ujutro iznesemo namjeru o postizanju sigurnosti i zaštićenosti? Ne bi li nas to čuvalo od nevolja tijekom cijeloga dana?

Abraham: Nije potrebno da namjeru uvijek iznova ponavljate iako je, u pojedinim trenucima, korisno ponavljati ono što je vama

najvažnije. Jednom kad iznesete svoju namjeru da vam dan protekne u sigurnosti i miru, te se počnete osjećati sigurnim i zaštićenim, tada ste nadomak toga da uvijek privlačite sigurnost. U kojem god trenutku osjetite da niste sigurni i zaštićeni, tada je vrijeme, opet, da sigurnost i zaštićenost učvrstite novim afirmacijama.

Može li Segmentirana Namjera ometati moje spontane reakcije?

Jerry: Može li postupak *Segmentirane Namjere* ikako omesti našu spontanost, tj. prirodnost, ili našu sposobnost da reagiramo na određenu situaciju u datom trenutku?

Abraham: *Segmentirana Namjera* mogla bi omesti vašu sposobnost da reagirate po zadanim obrascima - ali bi ojačala vašu sposobnost da reagirate *svjesno* i *namjerno*. Spontanost je krasna odlika sve dok spontano privlačite ono što želite. No, nije tako krasna kada spontano privlačite ono što ne želite. Svjesno, namjerno stvaranje ni pod koju cijenu ne bismo mijenjali za spontano stvaranje po zadanim obrascima.

Krhka ravnoteža između vjerovanja i želje

Jerry: Abrahame, biste li nam nešto htjeli reći o onome što ste nazvali *krhka ravnoteža stvaranja - između želje i vjerovanja*?

Abraham: Dvije posude na ovoj vagi stvaranja su *željeti nešto* i *dopustiti to*. Možete također reći *željeti nešto* i *očekivati to*. Ili biste mogli reći *razmišljati o nečemu* i *očekivati to*.

Najbolji scenarij je da želite nešto i da se dovedete do vjerovanja ili očekivanja da to postignete. To je najbolji način stvaranja. Ako imate ne tako jaku želju za nečim, a vjerujete da to možete ostvariti, ravnoteža je uspostavljena i to postaje vaše. Ako imate snažnu želju za nečim, ali sumnjate u svoje sposobnosti da to ostvarite, ono vam ne može doći, barem ne ovoga trenutka, jer svoju misao o želji morate uskladiti sa svojom misli o vjerovanju.

Možda je u vama potaknuto rađanje misli o nečemu što ne želite,

ali zbog toga što ste često slušali izvještaje o tomu kako se to nešto događa drugima, sada vjerujete da je to moguće. Tako vas slabija misao o toj neželjenoj stvari i vaše vjerovanje u njezinu ostvarivost čine kandidatom za doživljavanjem odnosnog iskustva.

Što više mislite na to što želite, to će vam *Zakon Privlačenja* donositi više znakova da je to ostvarivo, sve dok ne budete *doista* počeli vjerovati u to. A kada shvatite na koji način djeluje *Zakon Privlačenja* (a vrlo ga je lako spoznati jer je uvijek pouzdan) i počnete svjesno usmjeravati svoje misli, na scenu će stupiti vaše vjerovanje da možete biti, činiti ili imati bilo što.

Kada Segmentirana Namjera vodi k (fizičkom) radu?

Jerry: Mi smo fizička Bića i učili su nas da vjerujemo kako financijsku dobit možemo ostvariti samo napornim radom. Ali fizičko djelovanje vi ne spominjete često. Kako se *naporan rad* ili *fizičko djelovanje* uklapa u vašu stvaralačku jednadžbu?

Abraham: Što više pažnje usmjeriš na neku ideju putem misli, to *Zakon Privlačenja* više reagira - i misao postaje sve moćnija. Utiranjem puta, *Segmentiranom Namjerom* i zamišljanjem u vašoj *Kreativnoj Radionici*, u vama će se javiti nadahnuće i poriv da počnete djelovati. *Djelovanje koje proizlazi iz osjećaja nadahnuća je djelovanje koje će polučiti dobre rezultate, jer tada dopuštate da vas nose Zakoni Svemira.*

No, ako krenete djelovati bez svjesnog utiranja puta željenoj stvari, često će se vaše djelovanje činiti kao naporan rad zato što u pojedinom trenutku pokušavate ostvariti više toga nego što samim djelovanjem možete postići.

Ako zamislite ostvarenje željenih stvari, a zatim poradite na tome putem nadahnutog djelovanja, otkrit ćete da je vaša budućnost spremna i da čeka da do nje doprete, i tada možete upregnuti svoje djelovanje kako biste uživali plodove vaše istinske stvaralačke moći umjesto da pokušavate (što bi bilo pogrešno) poslužiti se svojim djelovanjem da bilo što stvarate.

Koji je najbolji način djelovanja?

Jerry: Dakle, kada na raspolaganju imamo mnogo različitih postupaka koje bismo *mogli* poduzeti u namjeri da postignemo nešto konkretno, kako da konačno odlučimo, u zadnji tren, koji bi od tih različitih postupaka za nas bio najdjelotvorniji?

Abraham: Tako da sebe zamišljate kako poduzimate određeni postupak i da potom obratite pozornost na to kako se osjećate dok zamišljate takvo djelovanje. Ako imate dvije opcije, zamislite se kako odabirete jednu opciju i pratite kako se u vezi toga osjećate. Zatim se zamislite kako odabirete drugu opciju i promatrajte kako se osjećate odabiranjem *te* opcije. Međutim, moguće postupanje neće u vama izazvati jasne osjećaje ukoliko niste odvojili nešto vremena da prvo odredite svoje namjere i posložite ih po redu prvenstva. A kada to učinite, tada će vam donošenje odluke o tome koji je najprimjereniji postupak ili način djelovanja biti vrlo jednostavan proces. Jer tada ćete se služiti svojim *Sustavom Emocionalnog Navođenja*.

Koliko dugo trebam čekati na ostvarenje želje?

Jerry: Recimo da netko čeka da se nešto ostvari istoga časa, a potom se malo obeshrabri zato jer se još nije ostvarilo ono što je namjeravao ostvariti. Koliko dugo trebamo čekati prije no što se pojave vidljivi znaci uspjeha? I koji su znaci da se nešto *počinje* ostvarivati?

Abraham: Kada iznesete namjeru da nešto dobijete i željno to iščekujete, ono se tada već nalazi na putu k vama, što ćete znati po mnogim znakovima: vidjet ćete druge ljude koji su postigli nešto slično, što će pak potaknuti vašu želju; značajke željene stvari uočavat ćete u raznim situacijama; često ćete i s mnogo žara misliti na željenu stvar. I osjećat ćete se jako dobro u vezi toga što želite - to su neki od znakova da vam željeno pristiže.

Kada shvatite da se glavnina vašeg stvaralačkog napora odnosi na određivanje onoga što želite, a potom i usklađivanja vaših misli s tom željom, možda ćete uvidjeti da se glavnina stvaralačkog procesa

odvija na vibracijskoj razini. Prema tome, vaša kreacija može biti gotovo dovršena, u obimu od čak 99 posto, prije negoli uopće vidite fizičke znakove da se željeno ostvaruje. Ako upamtite da pozitivna emocija koju osjećate dok iščekujete ostvarenje željenoga također pokazuje da napredujete u pravom smjeru, tada ćete biti u stanju brzo i nesmetano kretati se prema željenim rezultatima.

Mogu li se Segmentiranom Namjerom poslužiti pri stvaranju?

Jerry: Abrahame, kako da pomoću *Procesa Segmentirane Namjere* Zajednički postignemo neki cilj u suradnji s nekom drugom osobom?

Abraham: Što bolje obavite posao s vlastitim *Procesom Segmentirane Namjere*, to će snažnije biti misli o *vašoj* želji - i tada će moć vašeg utjecaja biti veća. Dakle, kada se drugi ljudi nadu u interakciji s vama, bit će im lakše dohvatiti bit vaše zamisli. Također je iznimno korisno da pomoću *Procesa Segmentirane Namjere* izvučete ono najbolje iz drugih ljudi. Ako očekujete da budu nekorisni ili nekoncentrirani, to ćete iz njih i privući; a ako pak očekujete da budu briljantni i korisni, iz njih ćete privući upravo *to*. Ako ste prije vašeg fizičkog susreta proveli neko vrijeme osnažujući svoje misli, čin stvaranja bit će mnogo ugodniji vama, ah i vašem stvaratelju.

Kako da svoju namjeru preciznije izrazim?

Jerry: Sjećam se, iz prijašnjih godina, da sam se često znao naći u situaciji koju bih smatrao vrlo važnom, gdje bih s nekom osobom razmjenjivao misli, a nakon razgovora pomislio bih: *Vidiš, mogao sam reći ili trebao sam reći ili želio sam reći, ovo i ono*, ali nisam. Tako bi me često, umjesto osjećaja ispunjenja i postignuća po svršetku razgovora, obuzeo osjećaj frustracije. Je li se to moglo izbjeći?

Abraham: Razmišljajući o željenom ishodu *prije* nego započnete razgovor, imat ćete jasniju sliku o tome što želite reći. Također, nije nebitno da i sami uvidite kako razmjenjujući misli, ideje i iskustva,

Imate priliku stvoriti značajnije stvari nego kada biste nešto stvarali sami.

Dakle, vaše pozitivno očekivanje njihovog doprinosa u interakciji stavit će vas u položaj odakle ćete moći pristupiti njihovoj jasnoći, moći i vrijednosti.

Ovim usklađivanjem dobrih osjećaja um će vam postati bistar, a bistrinu ćete također potaknuti u sugovorniku, i zajedno ćete zakoračiti u prekrasan čin stvaranja.

Jerry: Što ako osoba ne želi neku drugu osobu uzrujati, ili povrijediti njezine osjećaje, ih je razljutiti kada je tema razgovora neko sporno pitanje? Drugim riječima, ako ste u interakciji s nekim tko ima neke *proturječne* želje, no ipak vidite da bi se u toj situaciji dalo pronaći i obostrano *korisnih* ciljeva koji bi se pak mogli postići kada bi se potencijalno sporno pitanje nekako zaobišlo - kako učiniti da takva situacija bude povoljna za obje zainteresirane strane?

Abraham: Kroz namjeru - dok ulazite u odnosni segment - da se usredotočite na stvari koje vam *jesu* zajedničke; na elemente sklada između vas i da tek zanemarivu pažnju obratite pitanjima oko kojih se *ne* slažete, a da najveću pažnju usmjerite na stvari oko kojih se *doista* slažete. To je rješenje za sve probleme - u svim odnosima. *Problem kod većine međuljudskih odnosa je taj što najčešće izdvojite jednu malu stvar koju ne volite i zatim joj usmjeravate većinu pažnje. I tada, po sili Zakona Privlačenja, prizivate više onoga što ne želite.*

Može li se do blagostanja doći bez truda?

Jerry: Mnogo ste nam puta rekli da možemo imati *sve*. Uzmimo situaciju gdje ljudi žele obilje, ali ne žele raditi ili pronaći posao. Što biste im predložili, kako da premoste takvu dvojbu?

Abraham: Tako da svoje namjere razmotre odvojeno. Ako žele obilje, ali vjeruju da se obilje postiže samo napornim radom, tada neće biti u stanju dosegnuti obilje zato što ne žele učiniti jedinu stvar za koju vjeruju da će obilje donijeti. No ako razmatraju obilje, zasebno, ne povezujući ga s radom kojem se opiru, moći će obilje i privući. Dotakao si se nečeg vrlo bitnog, onoga što mi zovemo proturječnim

namjerama, ili proturječnim vjerovanjima. *Rješenje je, jednostavno, da svrnete pogled s onog što je proturječno i bacite ga na suštinu onoga što želite.*

Ako želite obilje i vjerujete da ono zahtijeva naporan rad, a voljni ste se latiti napornog rada, tu proturječja nema i vi ćete i postići određenu razinu obilja.

Ako želite obilje i vjerujete da ono zahtijeva naporan rad, a osjećate odbojnost prema napornom radu, tada dolazi do proturječja u vašem razmišljanju, i ne samo da će vam biti teško poduzeti bilo kakve korake, nego svaki korak kojeg poduzmete neće biti produktivan.

Ako želite obilje i vjerujete da ga zaslužujete, te očekujete da vam pristigne samo na temelju toga što o njemu razmišljate, u vašem razmišljanju neće biti proturječja - i obilje će vam pritjecati...

Dok odašiljete misli obratite pažnju na to kako se osjećate kako biste mogli razvrstati proturječne misli, a kada uklonite proturječja u vezi bilo čega što želite ostvariti, željena vam stvar mora stići.

Zakon Privlačenja mora je donijeti.

Kad su ponude za posao počele pristizati bilo ih je more!

Jerry: Recimo da netko nije mogao pronaći posao nakon mjeseci i mjeseci usrdnih želja i pokušaja, a čim je posao kakvog je želio napokon i *dobio*, u gotovo isto vrijeme, recimo tijekom istog tog tjedna - dolazi mu četiri ili pet dobrih ponuda. Koji bi bio uzrok tome?

Abraham: Razlog zbog kojega tako dugo nije mogao dobiti posao je taj što se nije fokusirao na ono što *želi*, to jest na posao, nego se fokusirao na *odsutnost* posla - i time ga je gurao *od* sebe. Čim je došlo do preokreta, te je posao konačno dobio, žarište njegove pažnje nije više bilo na *odsustvu* posla - *žarište je sada bilo na onome što se željelo*, tako da je sada počeo dobivati više onoga čemu je *prethodno bio utro put*. U primjeru kojeg spominješ vjerovanje je bilo klimavo, ali je želja bivala sve jačom, tako da je na posljetku *Zakon Privlačenja* ipak izručio ono što je taj čovjek najsnažnije

osjećao. No, bespotrebno se toliko mučio, sve što je trebalo je da odvoji nešto vremena i pročisti misli.

Zašto nakon usvajanja djeteta žena, često, zatrudni?

Jerry: Je li na djelu isti uzrok i kod bračnog para koji se, nakon višegodišnjih neuspjeha pri postizanju trudnoće, odluči usvojiti dijete, da bi nakon toga žena odjednom zatrudnila - što nije tako rijedak slučaj?

Abraham: Sasvim je isti uzrok u oba slučaja.

Kako se u sliku namjera uklapa konkurencija?

Jerry: Imam još jedno pitanje: Kako se *konkurencija* uklapa u sliku namjera?

Abraham: Iz naše perspektive, u ovom ogromnom Svemiru u kojem svi stvaramo, *konkurencija* uistinu ne postoji, jer dovoljno je obilja u pogledu svih mogućih stvari i svega ima dovoljno za sve. Govoreći da postoji samo jedna nagrada, vi se stavljate u poziciju konkurencije i natjecanja, što može izazvati i poteškoće jer želite pobijediti, a ne izgubiti, ali pažnju često usmjerujete na poraz, a ne na pobjedu.

Kada se postavite u poziciju gdje postoji natjecanje i konkurencija, onaj tko pobijedi uvijek je onaj čija je želja za pobjedom najizraženija, a očekivanje najsnažnije. Takav je Zakon. Ako pojam konkurencije ima dobrih strana, onda je jedna od njih ova: konkurencija potiče želju.

Bih li trebao jačati snagu volje?

Jerry: Ima li kakvog načina da ljudi ojačaju svoju volju i da time dođu u priliku dobivati više onoga što žele i manje onoga što ne žele?

Abraham: Korištenjem postupka *Segmentirane Namjere* to bi se nesumnjivo moglo postići. Ali ne radi se toliko o „jačanju volje“ koliko o gajenju misli koje *Zakon Privlačenja* potom nadograđuje. *Snaga volje* može značiti „odlučnost“. A *odlučnost* može značiti „razmišljanje s namjerom“. Ali sve to zvuči daleko napornije nego što bi trebalo biti. *Jednostavno posvetite misli onome što najviše želite, tijekom čitavog dana, bez kolebanja, a Zakon Privlačenja će se pobrinuti za ostalo.*

Zašto većina bića prestaje doživljavati rast?

Jerry: Imam dojam da su ljudi u našem društvu, do vremena kada Navršše 25 ili 35 godina, već poduzeli sve što su namjeravali poduzeti u pogledu svoga razvoja i rasta. Imaju dom kojeg su kanili imati, život kakav su kanili imati, posao kakav su kanili imati, vjerovanja, politiku i religijska uvjerenja koja su kanili imati, te čak i raznolika osobna iskustva koje je većina od njih kanila imati. Imate li kakvo objašnjenje za to?

Abraham: Nije stvar u tome da su već doživjeli *sva* iskustva koja su kanili doživjeti, nego u tome da više ne privlače *nova* iskustva. U novom iskustvu, javljaju se uzbuđenje i nove želje, ali mnogi od njih više ne iznose svoju namjeru svjesno; manje-više su pomireni s *onim što jest*.

Usmjeravanje pažnje na *ono što jest* samo privlači više *onoga što jest*. S druge strane, usmjeravanje pažnje na željenu stvar privlači promjene. I tako dolazi do određene ravnodušnosti samo zato što ljudi ne razumiju *Zakone*.

Većina ljudi prestane stremiti namjernom širenju zato što još ne razumiju *Zakone Svemira*, pa nenamjerno odašilju proturječne misli koje im ne mogu donijeti ono što žele. Kada vaše vjerovanje u ono što možete postići proturječi vašoj želji onoga što biste željeli postići, tada ni naporan rad ne daje prave rezultate, i s vremenom se jednostavno umorite.

Kada počnete svjesno spoznavati *Zakone Svemira* i potom blago navoditi svoje misli k onome što biste željeli - pozitivni će rezultati početi pristizati istoga časa.

Jerry: Recimo da je neka osoba došla do određene točke u životu gdje je uletjela u ono što bih nazvao negativnim smjerom, prema dolje. Na koji bi joj način *Segmentirana Namjera* mogla pomoći da smjer obrne i opet krene u pozitivnom smjeru, prema gore?

Abraham: Vaše *sada* je moćno. U stvari, sva vaša moć nalazi se ovdje, upravo sada. Stoga, ako se usredotočite na ono gdje ste upravo u ovom trenutku i zastanete da promislite što upravo iz ovoga segmenta najviše želite, pronaći ćete jasnoću. *Konkretno ovoga trenutka ne možete pretresti sve što želite iz svake domene, ali odatle možete, upravo sada, odrediti što najviše želite. A čineći to u svakom pojedinom segmentu, pronaći ćete novootkrivenu jasnoću - a vaš negativni smjer okrenut će se u pozitivni.*

Kako izbjeći utjecaj starih vjerovanja i navika?

Jerry: Abrahame, većini nas čini se da je naročito teško odbaciti stare ideje, vjerovanja i navike. Mogu li vas zamoliti da nam date neku afirmaciju pomoću koje ćemo lakše izbjeći utjecaje naših prethodnih iskustava i vjerovanja?

Abraham: *Ja sam moćan u mojem sada.* Ne želimo poticati odbacivanje starih ideja, jer pokušavajući ih se riješiti vi, u biti, razmišljate o njima još više. Osim toga, neke svoje stare ideje nije naodmet zadržati. Naprosto budite svjesniji kako usmjeravate svoje misli i donesite odluku da se želite osjećati dobro. *Danas, ma kamo išao i ma što radio, moja je dominantna namjera da vidim ono što želim vidjeti. Ništa nije važnije od toga da se dobro osjećam.*

Jerry: U tom smislu, ako su ljudi svjedoci negativnih stvari koje se prikazuju u medijima, ili čak slušaju o problemima kakve bi mogli čuti od strane prijatelja, kako da tu negativnost neutraliziraju?

Abraham: Tako da iznesu namjeru, u svakom segmentu svojeg životnog iskustva, da će vidjeti ono što žele vidjeti. Na taj će način, čak i iz najnegativnijih prikaza, moći izvući nešto što žele vidjeti.

Trebamo li uopće izricati da nešto ne želimo?

Jerry: Trebamo li *uopće* izreći stvari koje *ne* želimo da se ostvare?

Abraham: Izricanje onoga što ne želite može vas ponekad dovesti do jasnije slike o tome što *želite*. Ali bolje je ne zadržavati se dugo na stvari koju *ne* želite i prijeći na ono što *želite*.

Ima li svrhe čeprkati po svojim negativnim mislima?

Jerry: Abrahame, ima li ikakvog smisla nastojati utvrditi koja je konkretna misao pokrenula neku negativnu emociju?

Abraham: Donekle, i to iz ovog razloga: *Kada uvidite da mislite negativnu misao, najvažnije je da, na koji god način možete, prestanete misliti negativnu misao.* Postoji li u vama neko vrlo snažno vjerovanje, možda će vam se ta negativna misao uvijek iznova nametati. Dakle, svoju pažnju stalno morate odvrćati od te negativne misli i usmjeriti je nečemu drugome. U tom slučaju, korisno je prepoznati problematičnu misao i preinačiti je promatranjem iz neke nove perspektive. Drugim riječima, sporno vjerovanje preoblikujte u ono koje nije tako sporno - i ono se više neće pojavljivati i opsjedati vas.

Što ako moje želje drugi ne drže ostvarivim?

Jerry: Ako neka osoba zna što želimo postići (a to daleko nadilazi prosječne želje) i kaže nam da naše želje „nisu ostvarive“, kako da se odupremo takvom utjecaju?

Abraham: Utjecaj drugih ljudi možete izbjeći promislivši, i prije interakcije s njima, o onome što je vama važno. Pri tome bi vam uvelike pomogao postupak *Segmentirane Namjere*. *Kada drugi ljudi uporno od vas traže da sagledate „stvarnost“, njihov se utjecaj odražava tako da vi ostanete prikovani za isto mjesto, poput sidra. Sve dok vidite samo ono što jest, ne možete napredovati izvan toga. Trebate biti u stanju vidjeti ono što želite vidjeti ukoliko kanite privući*

to što želite vidjeti. Pažnja usmjerena na ono što jest stvara samo više onoga što jest.

Kako je moguće „Imati sve to u 60 dana?”

Jerry: Jednom ste rekli da u roku od 60 dana možemo postići da sve u našem životu bude onakvo kakvo želimo da bude. Što, po vašem mišljenju, trebamo poduzeti da bismo to postigli?

Abraham: Prvo, morate shvatiti da je sve što sada proživljavate posljedica misli koje ste odašiljali ranije. Te misli doslovno su prizvale, ili uspostavile, okolnosti u kojima sada živite. Dakle, danas, dok počinjete iznositi misao o svojoj budućnosti i vidjeti se onakvim kakvim želite biti, vi počinjete usklađivati *te* buduće događaje i okolnosti s kojima ćete biti zadovoljni.

Posvetivši se u mislima svojoj budućnosti - kakva će biti recimo za 10 godina; ili za 5 godina; ili za 60 dana - vi doslovno počinjete utirati svoj put. I tada, ulazeći u te ranije utrte trenutke, dok zamišljena budućnost postaje vaša sadašnjost, vi je podešavate uz tvrdnju: »*To je ono što sada želim.* I sve one misli koje ste iznijeli o svojoj budućnosti, sve do ovoga trenutka u kojem sada namjeravate poduzeti određenu akciju, posložit će se tako da vam donesu točno ono što sada želite proživjeti.

Prema tome, to je jednostavan proces svakodnevnog uviđanja da postoje mnogi segmenti. A ulazeći u novi segment, trebate se zaustaviti i odrediti što je vama najvažnije kako biste to sebi, posredstvom *Zakona Privlačenja*, mogli privući i razmotriti. Što više o nečemu razmišljate, to jasnije vaše misli postaju, a što su one jasnije, to ćete osjećati pozitivnije emocije i privlačiti veću moć. Dakle, ovaj postupak *Segmentirane Namjere* ključ je ka hitrom i *Svjesnom Stvaranju*.

Ova interakcija s vama, o mnogim važnim temama, pružila nam je veliko zadovoljstvo.

Puno vas volimo.

Sada razumijete

Sada kada razumijete *pravila*, da tako kažemo, ove čudesne igre *Vječnoga Života* koju igrate, naprosto vam je suđeno da prođete kroz izvanredna iskustva, jer tek sada imate stvaralačku kontrolu vašeg vlastitog fizičkog iskustva.

Sada kada razumijete moćni *Zakon Privlačenja*, više nećete krivo tumačiti stvari koje se događaju vama ili osobama koje vas okružuju. Kako budete vježbali i postajali sve vještiji u usmjeravanju vlastitih misli prema stvarima koje želite, vaše razumijevanje *Znanosti Stvaranja Namjerom* povest će vas kamo god odlučite poći.

Iz segmenta u segment, šaljući moćne misli u svoju budućnost i pripremajući je za vaš radostan dolazak, utirat ćete stazu svojeg životnog iskustva. A obraćanjem pažnje na to kako se osjećate, naučit ćete dovoditi svoje misli u sklad s vašim *Unutrašnjim Bićem* i onime tko zaista jeste dok postajete *Onaj Koji Dopušta*, jer za tu ste ulogu i stvoreni. A čeka vas, nesumnjivo, život ispunjen zadovoljstvom i radošću. U interakciji s vama neizmjereno smo uživali.

I, za sada, to je sve.

- Abraham

O autorima

Uzbuđeni zbog jasnoće i praktičnosti prevedenih poruka Bića koji sebe nazivaju skupnim imenom Abraham, Esther i Jerry Hicks započeli su 1986. govoriti skupini bliskih poslovnih partnera o svojem začuđujem iskustvu s Abrahamom. Shvativši da su praktične rezultate imali ne samo oni već i ljudi koji su postavljali značajna pitanja o financijama, tjelesnom zdravlju i međuljudskim odnosima - a zatim uspješno primijenili Abrahamove odgovore na svoje osobne situacije - Esther i Jerry donijeli su svjesnu odluku da će dopustiti da Abrahamova učenja postanu dostupna sve širem krugu koji traže odgovore na pitanje o tome kako živjeti boljim životom.

Uzevši kao bazu svoj Konferencijski centar u San Antoniju, u državi Teksas, Esther i Jerry su od 1989. svake godine obilazili otprilike 50 gradova mjesečno, vodeći interaktivne Radionice o Umijeću Dopuštanja sa sudionicima koji bi se okupili s namjerom da se priključe ovom progresivnom toku misli. Iako su vodeći mislioci i učitelji diljem svijeta skrenuli pozornost na ovu filozofiju Dobrobiti i redom uključivali mnoge Abrahamove koncepte u svoje knjige uspješnice, scenarije, predavanja i tako dalje, osnovni način širenja ovog materijala bio je od uha do uha - kada su pojedinci počeli otkrivati vrijednost ovog oblika duhovne prakse u svom životnom iskustvu.

Abraham - skupina očito visoko razvijenih Nefizičkih učitelja - kroz Esther Hicks govori o svojoj široj percepciji stvarnosti. I dok se obraćaju našoj razini razumijevanja putem niza sjajnih i pristupačnih izlaganja prožetih ljubavlju - vode nas prema jasnijoj vezi s našim Unutrašnjim Bićem punim ljubavi i do uzdižućeg buđenja osobne moći kroz naše Cjelovito Sebstvo.

Hicksovi su do sada objavili više od 700 Abraham-Hicksovih knjiga, kazeta, CD-a, video- kazeta i DVD-a.