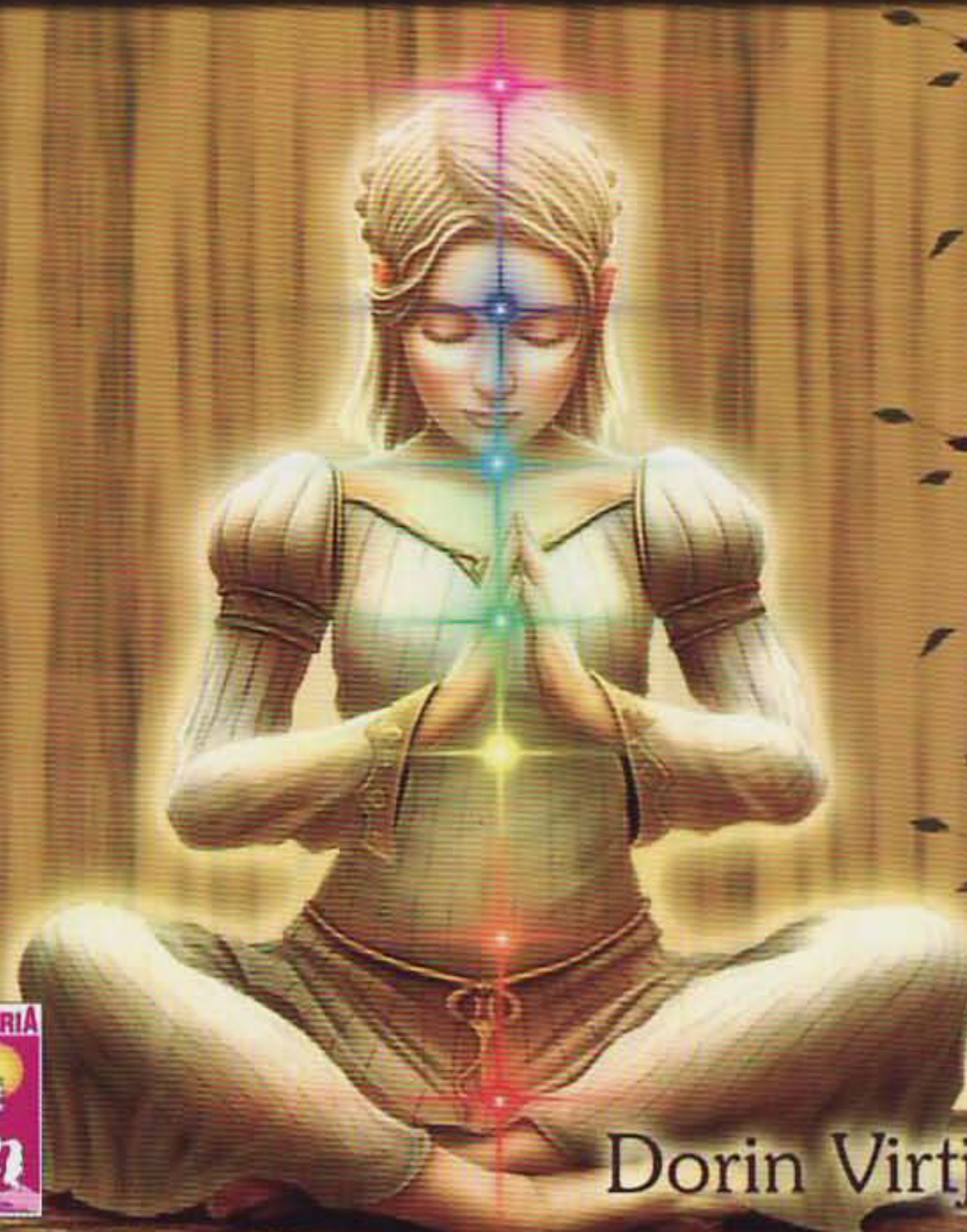


PROČIŠĆAVANJE ČAKRI

Probudite svoje duhovne snage radi znanja i isceljenja

Autorka vas vodi kroz vizualizacije i meditacije naučićete kako da pročistite svoje energetske centre, što će aktivirati urođenu moć isceljivanja i psihičkih sposobnosti koje leže skrivene u vama. Kada očistite negativne energije straha i brige, vaše prirodne duhovne moći se bude, i omogućavaju vam da znate budućnost, isceljujete sebe, druge i planetu i komunicirate slobodno sa anđelima i drugim kosmičkim bićima i spoznate do tada skrivene misterije i tajne.

LATICE HILJADU LOTOSA
EDICIJA SPIRITUALNOSTI ISTOKA



Dorin Virtju

Naslov originala:
CHAKRA CLEANING by Doren Virtue, Ph.D.

Copyright:
© 1998 by Doren Virtue

Copyright za Srbiju:
ID «ESOTHERIA» Beograd
Sva prava prevoda i objavljivanja za Srbiju zadržava izdavač

Izdavač:
ID ESOTHERIA, Beograd
Maršala Birjuzova 13a
Tel: 011/3285-949; 2631-820
Web: www.esotheria.com e-mail: esother@eunet.rs

Glavni urednik:
Vladimir Madić

Art direktor i direktor produkcije:
Bojana Gnjatović

Lektura i korektura:
Biljana Plazinić

Kompjuterski slog:
●penDesign Studio, Beograd

Dizajn korica:
Ivana Flegar

Stampa:
Durdevdan, Arandelovac

Prvo izdanje
Beograd, 2010.

Tiraž 1000

ISBN 978-86-7348-403-7

Pročišćavanje čakri

Probudite svoje duhovne snage radi znanja i isceljenja

Dorin Virčju, doktor nauka



Sadržaj

| | |
|--|----|
| Uvod: Vi ste biće svetlosti | 9 |
| Prvo poglavlje: Funkcije vaših čakri | 13 |
| Drugo poglavlje: Meditacije za pročišćavanje čakri | 29 |
| Treće poglavlje: Vizuelizacije za pročišćavanje čakri | 51 |
| Četvrto poglavlje: Anđeosko lečenje čakri | 61 |

| | |
|--|----|
| Peto poglavlje: | |
| Dodatni načini pročišćavanja čakri | 69 |
| Šesto poglavlje: | |
| Pregled čakri i aure | 81 |
| Sedmo poglavlje: | |
| Pročišćavanje puta | 91 |
| Pozitivni komentari | 95 |
| O autoru | 99 |



Vi ste biće svetlosti

Vi ste biće sačinjeno od svetlosti, ljubavi i inteligencije. Ove karakteristike su srž čiste energije. Znači, vi ste energetska biće. Ponekad se ne osećate takvim. U stvari, možda se osećate potpuno suprotno energičnom. Ipak, posedujete neograničenu energiju u sebi upravo sada, a ta energija ima značajne moći.

Vaše misli kontrolišu protok energije u vama i oko vas. Ono o čemu razmišljate određuje kako se osećate i šta doživljavate. Različiti energetske centri u vašem telu i oko njega su pod uticajem toga kako razmišljate. Drugim rečima, stvari na koje se najviše koncentrišete – novac, duhovnost, odnosi sa ljudima i tako dalje – utiču na vaše

energetske centre. Ovi centri izgledaju poput ventilatora čija se krila poklapaju. Mi ih nazivamo čakre, što na starom istočnjačkom jeziku, sanskritu, znači točkovi.

Iako u telu postoje mnoge čakre, vidovnjaci, mediji i iscelitelji se obično bave samo glavnim čakrama koje se nalaze pored hormonalnih žlezda i usmeravaju vitalnu životnu energiju (zove se ki, či ili prana) kroz telo kako bi obezbedile vitalnost. One su poput dugmića na fliperu koji guraju loptice po terenu. Ova životna energija izvire iz božanskog i omogućava pristup celokupnoj mudrosti ili vidovnjačkoj informaciji.

Vaše čakre sve vreme zrače energiju i primaju je. Ako se držite negativnih misli, vaše čakre postaju prljave, pune guste i mračne energije. Prljave čakre ne mogu da emituju dovoljno energije i vi se tada osećate tromi i van ravnoteže. Takode, gubite dodir sa svojim unutrašnjim duhovnim sposobnostima.

Za svaku situaciju o kojoj obično razmišljate postoji određena čakra. Postoji čakra koja se odnosi na misli o novcu i karijeri, vezama, budućnosti, apetitima i načinu življenja, ciljevima i težnjama. Ako sve svoje misli zasniivate na ljubavi i veri, ove čakre funkcionišu na savršeno zdrav način. Vaša energija i život teku glatko, i vi živite u ravnoteži i blaženstvu.

Ipak, gotovo svako je sklon da se brine i opterećuje životom. Čakra tada postaje prljava, skupi se ili natekne. Kao posledicu toga iskusićete zamor ili mlitavost, a da ne shvatite zbog čega.

Čakre utiču i na vaše intuitivne sposobnosti. Kad su čakre očišćene i uravnotežene, lako možete razlučiti informacije o svojoj budućnosti i drugim ljudima, i čuti glasove Boga i anđela.

U ovoj knjizi ćete naučiti funkcije glavnih čakri i ezoterične metode kako da ih očistite od straha. Vaše prirodno stanje je ono koje je puno energije, intuicije i kreativnosti. Nije potrebno da išta dodate sebi kako biste uživali u tim karakteristikama – vi ih već posedujete, duboko u sebi. Poput skulptora koji mora da odstrani delove kipa koji nisu deo krajnjeg ostvarenja, sve što treba da uradite je da rasterate strahove kako biste razotkrili svoje unutrašnje kvalitete.

Prvo poglavlje

Funkcije vaših čakri

U vama i oko vas nalaze se stotine čakri. U stvari, svako živo biće, uključujući i Zemlju, ima čakre. Hajde da obratimo pažnju na glavne čakre koje utiču na naš svakodnevni život. One se nalaze duboko u centru vašeg duhovnog tela. Čakre u donjem delu tela se okreću sporije od onih u gornjem delu tela i glavi. Isto tako, donje čakre se odnose na materijalni svet, dok su gornje usmerene na više duhovne probleme.

Čakre se okreću u smeru kazaljke na satu. Zamislite sebe kako posmatrate ventilator koji se okreće, poput srebrnastih ventilatora za hlađenje na industrijskim zgradama. Kad direktno gledate u neke osobe, njihove čakre izgledaju kao ventilatori koje posmatrate sa strane, a one bi ličile na ventilatore koji se okreću kad biste ih gledali sa visine.

Kao što su spori svetlosni talasi toplih boja, tako su donje, sporije čakre u nijansama crvene, narandžaste i žute. Gornje čakre, koje se okreću brže su u hladnim nijansama zelene, plave, ljubičaste i purpurne. Kad jednom očistite svoje čakre, ponovo ćete uspostaviti sposobnost da vidite čakre u svom telu i u drugima. Pored toga, moći ćete da vidite i aure, kao što će malo kasnije biti objašnjeno.

Korenska čakra

Ova čakra se nalazi na korenu kičme i okreće se najsporije od svih glavnih čakri. Njeno sporo kretanje stvara sjajnu boju rubina. Kad je korenska čakra očišćena, ona sija belim kristalnim svetlom, pomešanim sa jarkom nijansom crvene boje. Čista korenska čakra izgleda poput sjajnog rubina pod jarkom svetlošću. Kad je zaprljana, korenska čakra dobija mutnu, tamnocrvenu boju.

Korenska čakra je povezana sa problemima koji se odnose na fizičku sigurnost i na nju utiču vaše misli i osećanja o:

- stanju: novcu, ušteđevini, računima, penziji, ekonomiji, kockanju i lutriji.
- Karijeri: kako zaraditi dovoljno, biti na „pravom“ poslu, o problemima sa zdravstvenim i penzionim osiguranjem, o prevozu do posla i sa posla, briga o otpuštanju ili napredovanju i misli o budućnosti.

- Kuća: želja za preseljenjem, osećaj sigurnosti, stanje i energija vašeg doma, raspored stvari po kući (Feng Šui), održavanje doma i misli o kupovini kuće.
- Fizička bezbednost: osećaj bezbednosti ili nebezbednosti.
- Potrebe: imati dovoljno hrane, dovoljno odeće za sebe i svoje voljene.
- Posedi: vozila, nameštaj, nakit i oprema koja se odnosi na posao.

Strahovi koji se odnose na zadovoljavanje vaših fizičkih potreba čine da se korenska čakra smanji i postane tamnija i prljava. Vi bukvalno gušite korensku čakru brigama o novcu, karijeri i posedovanju. Ovo stvara osećaj nedovoljnog i ograničenog, kao da nikada ničega nema dovoljno. Zagušena korenska čakra obično stvara samoproročanstvo kad su u pitanju materijalni izazovi.

Opsednutost novcem, karijerom i posedovanjem – mentalni sklop preambicioznih – stvoriće prljavu korensku čakru koja je izuzetno uvećana.

Nema ničeg lošeg u velikim čakrama. Čak ćemo kasnije u ovoj knjizi raditi na uvećanju svih vaših čakri. Problem je kad su sve čakre različite veličine. Opsesivnosti stvaraju neravnotežu, jer čine da neke čakre budu veće od ostalih. Pročišćavanje čakri pomaže da se sve one izbalansiraju da postanu jednake veličine i čiste.

Sakralna čakra

Druga glavna korenska čakra nalazi se na pola puta između pupka i korena kičme. Sakralna čakra se okreće brže od crvene korenske čakre, tako da se javlja kao predivna narandžasta boja. Uravnotežena i čista solarna čakra sija bledom, belom unutrašnjošću. Prljava sakralna čakra je obojena nagorelom narandžastom nijansom.

Na sakralnu čakru utiču vaše misli koje se odnose na:

-
- Potrebe za fizičkim zadovoljstvima: hrana, piće, seks ili traženje izazova.
- Zavisnosti: droga, alkohol, hrana i ostale supstance.
- Vaše telo: navike fizičkog vežbanja, ritam spavanja, težina, visina i misli o svom izgledu.

Ako ste zabrinuti ili pod stresom bilo zbog čega što se tiče vašeg tela, sakralna čakra će se skupiti i postati prljava. Kao posledicu toga možete osetiti zamor ili manjak energije. S druge strane, ukoliko ste opsesivni kad je u pitanju vaše telo, sakralna čakra će biti prljava i uvećana. Da ponovim: nema ničeg lošeg u tome da imate veliku čakru. Samo hoćemo da osiguramo da sve vaše čakre budu čiste i jednake veličine.

Solarna čakra

Treća glavna čakra, koja se naziva čakra solarnog pleksusa, nalazi se upravo iza pupka. Ona se okreće brže od korenske i sakralne čakre, tako da se javlja u nijansama jasnožute boje. Čista i uravnotežena solarna čakra izgleda poput lopte sunčeve svetlosti sa žutim i jarkobelim sjajnim svetlom. Kad se čakra solarnog pleksusa uprlja, ona dobija mutnu nijansu žute boje pomešane sa smeđim i crnim tačkama.

Na solarnu čakru utiču misli i osećanja o:

- Moći: strah što ste moćna osoba ili želja da to postanete, strah od autoriteta, opsednutost moći, zabrinutost zbog drugih ljudi ili naroda koji su zadobili veliku moć; sadašnja ili prošla iskustva u kojima ste se osetili ugroženim zbog druge osobe.
- Kontroli: strah da vas drugi kontrolišu; strah od gubljenja kontrole; želja da uspostavite kontrolu nad sobom, situacijama ili drugim ljudima; sadašnja ili prošla iskustva u kojima ste se osećali kontrolisani ili bez kontrole.

Ukoliko se plašite da drugi pokušavaju da vas nadvladaju ili kontrolišu, vaša čakra solarnog pleksusa postaće tamnožuta i smanjiće se. Ukoliko vas opsedaju misli o

kontroli i dobijanju moći, čakra će se uvećati i dobiće zamućenu žutu boju.

U toku vežbi pročišćavanja čakri koje su opisane u ovoj knjizi, možete se osloboditi strahova i opsesija u solarnoj i ostalim čakrama.

Srčana čakra

Četvrta glavna tačka koja se nalazi u centru grudi naziva se srčana čakra. Ona predstavlja početak gornjih čakri koje se odnose na duhovne stvari. Donje čakre se uglavnom odnose na fizičke i materijalne stvari. Srčana čakra je divne zelene boje i okreće se srednjom brzinom. Očišćena i uravnotežena srčana čakra izgleda poput sjajnog smaragdno dragulja koji je obasjan svetlošću. Prljava srčana čakra je zagasitozelene boje.

Na srčanu čakru utiču misli i osećanja koja se tiču:

- **Veze:** sa majkom, ocem, maćehom, očuhom, braćom, sestrama, dedom, babom i ostalom rodbinom; prethodnim ljubavnicima ili supružnicima; prijateljima; kolegama; poslodavcima; učiteljima; strancima i vršnjacima.
- **Ljubavi:** božanske ljubavi od Boga i svog višeg bića; romantične, platonske i porodične ljubavi.

- **Odnosa sa drugima:** zavisnost, nefunkcionalne zavisne veze ili opsednutost nekom osobom.
- **Praštanja i nepraštanja:** sebi samom; nekom drugom (živom, preminulom, slavnom, prijatelju ili članu porodice); nekoj zemlji, grupi ljudi, vladi, noj agenciji ili organizaciji.

Svaki strah od davanja ili primanja ljubavi učiniće da se srčana čakra smanji i uprlja. Odnosi zavisnosti i opsesija će uvećati i zakrčiti srčanu čakru. U oba slučaja, nečista srčana čakra sprečava osobu da oseti duboko blaženstvo prave ljubavi.

Gotovo svako se pribojava iskustva pravog zajedništva i intimnosti sa nekom osobom, pre svega jer je većina iskusila bol u ljubavnoj vezi. Kao posledicu toga, verovatno ljubav povezujemo sa bolom. Tada podižemo ograde u našoj srčanoj čakri kako bismo sprečili da izgubimo kontrolu i ponovo se zaljubimo (iz straha da ne budemo ponovo povređeni). Ipak, naše božansko poreklo je duhovna ljubav. Ljubav je izvor svih naših snaga, svega što nam je potrebno i za čime čeznemo. Kad blokiramo svest o ljubavi, blokiramo sve. U radu na pročišćavanju čakri koji sledi, radićemo sa anđeoskim kraljevstvom kako biste izlečili ove strahove.

Srčana čakra je centralna komponenta u razvijanju intuicije i čistih osećanja.

Što više pročistimo i otvorimo naše srčane čakre, veći su intenzitet i tačnost naših čistih osećanja.

Grlena čakra

Peta glavna čakra nalazi se u oblasti Adamove jabučice i naziva se grlena čakra. Ona se vrti brzo i njena boja je plava poput neba. Čista grlena čakra izgleda poput sjajnog sunčanog dana, dok prljava izgleda kao sumoran, turoban dan.

Na grlenu čakru utiču misli i osećanja povezana sa:

- Pričanjem istine: sebi, voljenim osobama, klijentima i mušterijama, kolegama i poslodavcima i vašoj publici.
- Komunikacijom: pevanjem, pisanjem, govorom, umetničkim radom, usmeravanjem duhovnih snaga, podučavanjem.
- Zahtevima da se vaše potrebe ispune: upućenim Bogu, voljenim osobama, poslodavcima, kolegama i sebi.

Stahovi od komunikacije često smanje grlenu čakru i stvore fizičku nelagodu u tom delu. Opsesivnost kad je u pitanju komunikacija može preterano da stimuliše grlenu čakru što dovodi do neuravnotežene i neproporcionalno uvećane čakre.

Ušne čakre

Šesta i sedma čakra nalaze se u unutrašnjosti glave, neposredno iznad levog i desnog uveta. One su nagnute pod uglom od 30 stepeni i isijavaju prelepom nijansom crvenkasto-ljubičaste boje. Čiste ušne čakre izgledaju poput sjajnih kestenjastih dragulja, pomešanih sa odsjajima belog i bledoljubičastog. Prljave ušne čakre izgledaju neprozirno, bez svetlosti koja prolazi kroz njih. One su tamne i boje blata.

Ušne čakre se odnose na vaše misli i osećanja o:

- Božanskoj komunikaciji: vaša želja ili nevoljnost da čujete glas Boga i duhovnog carstva.
- Ono što čujete ili ste čuli: mentalno ponavljanje strahova od ljubavi, nepraştanje nekome ko vas je verbalno povredio, negativne ili pozitivne poruke koje ste primili putem medija, sadržaj i energija muzike, buka iz okoline.
- Ušne čakre su važne u razvijanju sposobnosti jasnog sluha. Dobar sluh vam omogućava da jasno čujete glas Boga, vašeg višeg bića, anđele i bogočovaka koji se spustio na zemlju poput Isusa, Kuan Jina, Bude, Mojsija, Krišne i Muhameda. Ušne čakre se često zagluše ukoliko odbijamo da oprostimo nekome ko nam je uputio reči koje su bolele. Takođe postaju mračne, prljave i smanje

se ako se plašimo da čujemo Božju poruku iz bilo kog razloga.

Treće oko

Osma glavna čakra se nalazi između očiju. Često je nazivamo smeđa čakra, ili ajna. Ipak, najčešće je nazivamo trećim okom, i za to postoji dobar razlog. Ako zatvorite oči, nekoliko puta duboko udahnete i izdahnete, pa usmerite pažnju na prostor između očiju, počecete da raspoznajete predmet ovalnog oblika sa unutrašnje strane. To je vaše treće oko i ono gleda na vas. To je oko vašeg istinskog bića ili vašeg višeg bića. Treće oko je okrenuto ka vama, jer u vama sve leži. Ne postoji ništa drugo osim onog što vam je na srcu i u mislima. Materijalni, spoljašnji svet koji postoji odvojeno od vas je samo iluzija.

Treće oko snima film vašeg celog života, uključujući sve što mislite, osećate i činite. Takođe snima sve emocije koje ljudi, sa kojima se srećete, gaje prema vama. Jednom kad budete prešli na onu drugu stranu, gledaćete taj film dok budete presabirali svoj život.

Treće oko se malo razlikuje od ostalih čakri, jer u sredini ima oko. Oko njega se nalazi energetski centar koji zrači tamnoplavom, indigo bojom, sa odbljeskom bele i iskrama purpurne svetlosti.

Na čakru trećeg oka utiču misli i osećanja povezana sa:

- **Budućnošću:** vaša težnja ili odbijanje da jasno sagledate šta vam ona donosi.
- **Prošlošću:** ako vas je uplašila neka vizija koju ste doživeli, ili ste bili proganjani u sadašnjem ili prošlom životu zbog svojih vidovnjačkih sposobnosti (vidovnjake su u prošlosti često optuživali da su „vešci“; deca kojoj je rečeno da imaju vidovnjačke sposobnosti i čuju „zle“ glasove, često su zatvarala svoje treće oko).
- **Verovanjima o duhovima:** vaša želja da vidite, ili strah od viđenja anđela ili prikaza.

Kad je čakra trećeg oka pročišćena, videćete kako vas posmatra oko vašeg višeg bića. Ukoliko vidite na njemu kapak, to znači da je treće oko zatvoreno. Kapak može biti potpuno spušten, delimično otvoren ili može da trepće. Treće oko može imati i potpuni zastor koji sasvim zaklanja duhovne vizije.

Krunska čakra

Deveta glavna čakra nalazi se unutar glave blizu teme- na i izgleda poput plafonskog ventilatora u jasnoj, kraljevsko-ljubičastoj boji. Krunska čakra je kruna nad svim čakrama u našem telu. Ona je važna zbog jasnog saznavanja, što je sposobnost da se prime misli, informacije i ideje od božanskog uma ili kolektivne podsvesti.

Oni koji poseduju velike sposobnosti jasnog saznavanja mogu da zađu u bogatstvo stvaralaštva i izumiteljstva kojima obiluje duhovni svet.

Na krunsku čakru utiču misli i osećanja o:

- Bogu: da li smo mu bliski, otuđeni od njega, ravnodušni prema njemu ili ljuti na našeg tvorca.
- Religiji ili duhovnosti: ako smo imali loše iskustvo sa formalnom religijom, naš bes i neproštanje mogu zakrčiti krunsku čakru.
- Božanskom vođstvu: naša osećanja o primanju usmerenja ili ideja od univerzalne sile. Pojedine ljude plaši pomisao da im „neko“ govori šta da rade, makar taj neko bio Bog ili kolektivna podsvest.
- Poverenju: naša voljnost ili nevoljnost da primamo poruke ili znanja iz eteričnog sveta, bez saznanja „kako“ to znamo.

Čista krunska čakra svetli prelepim, bogatim nijansama ljubičaste boje sa odsjajem dijamantski belog svetla. Krunske čakre koje su zakrčene neizlečenim emocijama i gorkim mislima o božanskom vođstvu, Bogu, ili negativnim religijskim iskustvom, izgledaju mračne poput noćnog neba. Na sreću, čakre se lako pročišćavaju tehnikama poput onih koje ćemo kasnije opisati u ovoj knjizi.

Tabela čakri

Krunska čakra

Ušne čakre

Grlena čakra

Srčana čakra

Solarna čakra

Sakralna čakra

Korenska čakra

Ovo je pregled imena, mesta, funkcija i boja glavnih čakri:

čakra
lokacija

G

L

Krunska

Unutrašnja strana temena glave

A

V

Treće oko

Između očiju

N

E

Ušne čakre

Iznad ušiju unutar glave

Grlena

Adamova jabučica

Č

A

Srčana

Grudi

K

R

Solarna

Stomak

E

Sakralna

7-10 cm ispod solarnog pleksusa

Korenska

Koren kičme

Uticaoj boja

Sposobnost saznanja i

Kraljevsko-ljubičasta

božansko vodstvo

Spoznaja nevidenog

Tamnoplava

Jasan sluh

Crveno-ljubičasta

Komunikacija

Svetloplava

kazivanje istine

Ljubav, samorea-

Smaragdnazelena

lizacija

Moć i kontrola

Žuta

Fizičke želje i apetiti

Narandžasta

zavisnosti

Zabrinutost za preži-

Crvena

vijavanje i opstanak,
novac, sklonište i osnovne
materijalne potrebe

Drugo poglavlje

Meditacije za pročišćavanje čakri

Skoro svakog dana naše misli ohrvane su strahom. Često naletimo na ljude ili situacije koje izazivaju neku vrstu straha. Tako uvlačimo energiju straha u naše čakre. Zato je dobra ideja da ih svakodnevno čistimo. Baš kao što se svakodnevno kupate i umivate, tako i telesnoj energiji pogoduje stalno pročišćavanje.

Pročišćavanje čakri se radi u dva koraka:

- Čišćenje: oslobađanje negativnih oblika misli i eteričnih veza u čakrama; i
- Balansiranje: uvećavanje čakri kako bi bile iste veličine.

Veličina čakri se smanji kad su nam misli pune straha, a vezane su za stvari koje se tiču smanjenih čakri. One se nesrazmerno povećaju u odnosu na druge čakre kad postanemo opsednuti u vezi sa stvarima koje se tiču određene čakre. Na primer, strah u vezi s novcem smanjiće korensku čakru. Opsednutost sticanjem novca stvoriće nesrazmerno veliku čakru.

Nema ničeg lošeg u vezi sa velikom čakrom; to je, u stvari, zdravo. Jedino je potrebno održati jednake veličine čakri kako bi kroz njih energija strujala nesmetano.

Prljave ili neuravnotežene čakre daju osećaj lenjosti, zamora i očiglednih blokova u kreativnosti i blagostanju. Čiste i uravnotežene čakre otvaraju tok energije, daju nam nove ideje i sposobnost jedinstva.

Postoji mnoštvo načina da se očiste čakre i ja sam zahvalna što su nam te opcije dostupne. Zadovoljstvo je imati mogućnost različitih rutina pročišćavanja čakri. Ako sam u žurbi, korišću kraće metode, a duge i potpunije ostaviću za trenutak kad budem imala više slobodnog vremena.

U ovoj knjizi opisaću nekoliko mojih omiljenih metoda. Želim da vas ohrabrim da svaku isprobate kako biste ih uvrstili u svoj repertoar. Naravno, korišćete metode koje vam se čine najefikasnijim i najudobnijim.

Meditacija kao metod čišćenja čakri je verovatno najrasprostranjenija. Koristim sledeću meditaciju za sebe, svoje studente i klijente. Snimljena je sa muzikom u pozadini koju izvodi anđeoski pijanista Renda Lionard, a

nalazi se na mojoj audio-kaseti Pročišćavanje čakri (Hay House, 1997).

Ove meditacije traju po 12 i 15 minuta. Smatram da svako od nas može da odvoji toliko vremena u danu ispunjenom obavezama. Postoji jutarnja meditacija i njom se radosno započinje dan pozitivnim namerama koje daju snagu. Večernja meditacija čisti bilo kakvu negativnu energiju koju ste tokom dana nakupili i doziva anđele u snove.

Osnovna uputstva za meditacije

Ako nikada ranije niste meditirali, evo nekoliko uputstava koja će vam pomoći u tome. Naravno, najvažnije instrukcije u meditiranju – ili bilo čemu drugom što radite – dolaze od vašeg unutrašnjeg osećaja. Činite ono što vam prirodno dolazi i tako ćete slediti krajnji autoritet.

Kao prvo, pronađite mirno mesto gde se možete osamiti i na kojem vam niko neće ometati misli. To može biti kutak u spavaćoj sobi, kupatilo, bašta, park, pa čak i automobil. Sledeće je da se udobno smestite. Nema potrebe da lomite noge u neudobnom položaju; nije potrebno da se mučite kako biste postigli unutrašnji mir. Umesto toga, sedite u najprirodniji položaj. Zatim zatvorite oči ili uperite pogled nadole kako biste sprečili bilo kakvu vizuelnu distrakciju.

Nakon toga dva-tri puta udahnite i izdahnite duboko, najviše što možete. Udišite kroz usta i izdišite na nos. Kad udahnete, zadržite vazduh nekoliko sekundi, pa tek onda potpuno izbacite vazduh.

Dok meditirate, vaše niže biće, ego će pokušati da vas ometa. To čini, jer se boji da ćete naći duševni mir. Ukoliko ste usredsređeni na mirnoću i ne bojite se, ego će izgubiti moć da vas kontroliše pomoću straha. Tako će vas ego bombardovati trivijalnim mislima, poput neplaćenih računa, saobraćaja, konflikata ili mislima o telu. Veoma je važno da se ne borite sa egom, kao i da se ne ljutite na njega. Ljutnja daje egu dimenziju stvarnog i moć. Istina je da on nije ništa drugo nego iluzija, poput noćne more.

Ako vam se u toku meditiranja javi misao koja se zasniva na strahu, primetite je i jednostavno odbacite. Možete je odbaciti tako što ćete je zamisliti kao balon od sapunice i sebe kako taj balon dodajete svom anđelu-čuvaru. Ili možete zamisliti kako isijavate svoje unutrašnje božansko svetlo na tu misao punu straha, pa posmatrajte kako ona nestaje. Takođe možete izdisati tu misao punu straha, a udisati misao punu ljubavi i istinske snage.

U toku meditacija koje slede, pročitacete mnoge afirmacije koje se bave oslobađanjem. Primetićete da je uobičajen deo tih afirmacija sledeće: „Voljan sam da se oslobodim...“ Takve afirmacije su izuzetno uspešne.

Ako ste spremni da se oslobodite misli koje vam oduzimaju snagu i moć, i ako pažnju usmerite na koncentraciju smirene snage, onda je vaš uspeh zagantovan.

Anđeli mi stalno ponavljaju: „Tvoje iskustvo je stvoreno zahvaljujući tvojim namerama.“ Ako smo voljni da se oslobodimo negativnog načina razmišljanja, onda se te negativnosti oslobađamo brzo i lako. Sve što je potrebno je naša volja da se izlečimo, pa ćemo to i postići.

Nakon zauzimanja udobnog položaja, smirenog uma, čitajte ili slušajte snimljene meditacije za pročišćavanje čakri, ujutru i uveče.

JUTARNJA MEDITACIJA ZA PROČIŠĆAVANJE ČAKRI

Duboko udišite i izdišite dok počinjete da se otvarate ka isceljujućoj energiji vašeg božanskog svetla. Vi ste savršena celina, i nije potrebno da išta dodate kako biste iskusili istinsku moć. Sve što treba je da se oslobodite blokada koje su na putu potpunog iskustva i uživanja istinskog božanskog u vama. Probudite svoje duhovne snage kako biste izlečili sebe, voljenu osobu i svaku situaciju u kojoj se nađete. Postanite potpuno svesni svog dara duhovnog poimanja, jer ste vi sveto dete beskrajne mudrosti.

Počnimo sa fokusiranjem vaše svesti na božansku iskru kristalnobelesvetlosti koja svetli u središnjem delu vašeg stomaka. Vidite ili osetite belu iskru svetlosti koja tinja u vama. Ovo je iskra vaše stvarne suštine, vaš sjajni plamen dobijen od Boga. Pomoću odlučnosti i namere

možete povećati ovu božasku svetlost. Vidite ili osetite kako se božanska svetlost u vama širi i ispunjava telo i auru sjajnim plamenom Božanstva.

Osetite toplotu kako se širi u vama i ispunjava vas u potpunosti ljubavlju i energijom mira.

Hajde da sada pažnju pomerimo na koren kičme. Vidite ili osetite sjajni crveni krug kako se vrti u smeru kazaljke na satu. Krug izgleda kao ventilator koji se okreće. Sija prelepom nijansom crvene boje poput rubina. To je vaša korenska čakra, energetski centar povezan sa vašim mislima i ubedenjima koji se tiču novca i fizičke sigurnosti.

U mislima pogledajte ili osetite svoju korensku čakru i proverite ima li zatamnjenih delova u njoj ili oko nje. Ta zatamnjenja stvaraju strahovi i brige. Potpuno je normalno da svi imamo takva osećanja i ne treba tome suditi. Potrebno je samo prepustiti ih našoj svetoj svetlosti da ih pročisti i promeni. Dok dišete duboko, zatražite od unutrašnje svetlosti vašeg svetog duha da pročisti i istopi zatamnjenja na vašoj korenskoj čakri: „Dozvoljavam svetlosti da istopi sve strahove i brige koji se odnose na novac, sigurnost i bezbednost.“

Vidite i osetite svoju korensku čakru potpuno pročišćenu, osvetljenu i savršeno uvećanu belom božanskom svetlošću. Uzmite dubok, pročišćavajući uzdah i potvrdite: „Znam da sam savršeno zaštićen na svaki način i kako su sve moje potrebe zadovoljene svakog trenutka.“

Duboko udahnite i izdahnite, pa usmerite pažnju desetak centimetara iznad korenske čakre. Vidite ili osetite narandžasti krug koji se vrti poput prelepog, osvetljenog narandžastog ventilatora. Sada posmatrate svoju sakralnu čakru, energetski centar povezan sa mislima i uverenjima kad su u pitanju apetit i težnje. Pretražite ima li u sakralnoj čakri ikakvih zatamnjenja koje je upila od misli punih straha.

Oslobodite se svih tragova straha i mraka tako što ćete ih predati svetom duhu božanske svetlosti izgovarajući: „Svojom voljom sve svoje težnje i apetite prepuštam svetlosti i dozvoljavam im da postanu potpuno usklađeni u jedinstvenoj volji mog višeg bića i Boga.“

Uzmite dubok, pročišćavajući uzdah i potvrdite: „Ja sam harmonično usklađen sa beskrajnim tokom priliva i ljubavi koji izvire iz zlatne fontane svetlosti u mom središtu. Sve moje želje su sada u savršenoj ravnoteži.“

Nakon još jednog dubokog udaha i izdaha, preusmerite pažnju na predeo stomaka. Tamo ćete naći divan žut krug koji se vrti i izgleda kao malo Sunce. To je vaša solarna čakra, energetski centar povezan sa vašim mislima i uverenjima koji se tiču moći i kontrole. Vidite ili osetite ima li ikakvih zatamnjenih delova koji su posledica strahova. Uzmite dubok, pročišćavajući uzdah i prepustite sva zatamnjenja i strahove vašem svetom duhu i božanskoj svetlosti uz reči: „Predajem sve strahove i muke koji se tiču moje moći i kontrole prelepoj isceliteljskoj svetlosti u meni. Sada imam savršenu moć i kontrolu.“

Vidite ili osetite svoju sakralnu čakru savršeno pročišćenu i uravnoteženu dok potvrđujete: „Blagonaklono prihvatam i bez straha sada stavljam u pogon svu svoju moć. Ova moć, koja je moć jedinstva sa Bogom i svim bićima, ima čiste namere da voli i služi svemu živom. Sebi stvaram divan i harmoničan dan pun ljubavi i svi moji odnosi sa drugima dolaze od te snage ljubavi.“

Ponovo duboko udahnite i izdahnite, pa pažnju pomerite na deo srca. Ovde ćete videti ili osetiti krug koji svetli prelepom smaragdnom bojom i okreće se kao ventilator napravljen od osvetljenog žada. Ovo je vaša srčana čakra, energetski centar povezan sa mislima i uverenjima o ljubavi i vezama sa drugim ljudima. Pregledajte unutrašnjim okom ili osećanjem svoju čakru i potražite zatamnjenja koja su nastala od strahova. Čim otkrijete ikakvo zatamnjenje, zapazite ga bez osuđivanja i predajte svetom duhu i božanskoj svetlosti uz reči: „Voljan sam da se oslobodim svih svojih strahova primanja i davanja ljubavi. Molim svoj sveti duh i večnu svetlost da pročiste sve prepreke koje me sprečavaju da u potpunosti uživam u ljubavi.“

Uzmite dubok, pročišćavajući uzdah i potvrdite: „Sada sebi u potpunosti dozvoljavam da dajem i primam ljubav. Ja sam bezbedan, ja sam voljen. JA SAM VOLJEN. JA VOLIM. Volim, volim, volim, volim.“

Ponovo duboko udahnite i izdahnite, pa preusmerite pažnju na grlo gde ćete videti ili osetiti prelep krug svetloplave boje kako se vrti. To je vaša grlena čakra, energetski centar koji se tiče misli i osećanja o usmenoj ili pismenoj

komunikaciji. Ako se u poslednje vreme plašite da iznosite svoje mišljenje, verovatno ćete sada videti tamne mrlje na svojoj grlenoj čakri. Prepustite sve svoje strahove komuniciranja božanskoj svetlosti uz reči: „Voljan sam da prepustim svetlosti sve prepreke savršenoj komunikaciji. Oslobađam se svih strahova koji bi mogli da me spreče da s ljubavlju iznosim svoje mišljenje.“

Uzmite dubok, osvežavajući uzdah i potvrdite: „Dozvoljavam svom višem biću i svetom duhu da danas govore kroz mene. U svim svojim komunikacijama se povlačim i prepuštam se vođstvu duha i sve moje komunikacije su u savršenom redu. Danas će svako sa kim budem došao u kontakt imati koristi da čuje moje reči.“

Ponovo duboko udahnite i izdahnite. Sada usmerite pažnju iznad ušiju, unutar glave. Tu ćete videti ili osetiti dva crveno-ljubičasta ventilatora kako se vrte, oslonjena pod uglom od 30 stepeni unutar glave, iznad levog i desnog uveta. To su vaše ušne čakre, delovi koji regulišu vašu sposobnost da jasno čujete glas Boga i duhovne sfere. Ako ste imali poteškoća da čujete taj tihi unutrašnji glas, verovatno ćete primetiti da su vaše ušne čakre zagasito obojene.

Hajde da ih posvetlite tako što ćete duboko udahnuti i izdahnuti, i koncentrisati se na božansku svetlost u vama. Svojom odlukom i namerom možete uvesti belu svetlost u svoju levu i desnu ušnu čakru. Posmatrajte dok svetlost rastapa sve vaše strahove vezane za duhovni sluh. Dok duboko udišete, potvrdite: „Voljan sam da se oslobodim svih mogućih strahova da čujem glas Boga, svog

višeg bića, anđela i božanske sfere. Spreman sam da se oslobodim svakog nepraštanja prema svakome ko je ikada rekao nešto što me je povredilo.“

Zatim duboko udahnite i potvrdite dok izdišete: „Sada jasno čujem, prihvatam i sledim vodstvo koje ima u interesu moju dobrobit. Ja sam u savršenom udruženju sa glasom duha, sada i zauvek.“

Nakon još jednog dubokog udisaja, pomerite pažnju na predeo između očiju. Koristeći se unutrašnjim okom, dozvolite sebi da vidite tamnoplavi krug kako se vrti i povremeno sevne belim i ljubičastim iskrama. Dok posmatrate taj krug, možete zapaziti ovalan oblik, položen vodoravno. To je vaše treće oko, vaš prozor u vidovnjaštvo i spiritualne vizije. Tražite od trećeg oka da otvori kapak kako biste jasnije i tačnije videli. Duboko udahnite i oslobodite se svih blokada duhovnog vida uz reči: „Voljan sam da se oslobodim straha sagledavanja budućnosti. Spreman sam da se oslobodim straha od sagledavanja istine.“

Sa još jednim dubokim uzdahom učvrstite svoj novi duhovni vid sledećom afirmacijom: „Znam da sam potpuno bezbedan kad dozvolim svom višem biću da sagleda istinu. Moj vid je u savršenom redu i osvetljen je ljubavlju.“

Udahnite duboko, izdahnite i usmerite pažnju na unutrašnjost vrha glave. To je vaša krunska čakra, energetski centar povezan sa vašim višim bićem i univerzalnim sveznajućim umom. Vidite ili osetite veličanstveni purpurni

krug kako se okreće poput prelepog egzotičnog ventilatora na plafonu pod providnom kupolom. Ako primetite kakva polja straha ili zatamnjenja u krunskoj čakri, možete ih sada pročistiti rečima:

„Dozvoljavam svetlosti mog svetog duha da ukloni sve prepreke ka božanskoj mudrosti i vođstvu. Oslobađam se svih strahova da čujem svoje više biće, Boga i anđele.“

Još jedan dubok uzdah i potvrdite: „Znam da sam potpuno bezbedan dok sledim svoj unutrašnji glas. Dozvoljavam tom glasu da me vodi do divnih mogućnosti gde svoju pravu prirodu mogu da iskažem kao moćno, duhovno biće puno ljubavi. Ja čujem, ja verujem i sledim taj glas. Ja čujem. Ja verujem. Ja sledim. Ja verujem.“

Sada ste potpuno osvetljeni i spremni za uzbudljiv dan u kojem je vaša duhovna mudrost potpuno razbudena i aktivna. Kad u toku dana duboko udahnete i izdahnete, svaki put će se vaša energija obnavljati, a vaše čakre dovesti u ravnotežu i pročišćavati.

Hajde da zahvalimo Bogu, anđelima i svetom duhu za probudenu duhovnu moć i potvrdimo da je za vas potpuno u redu da uronite u toplotu isijavajuće lepote svog istinskog bića. Vi ste savršeni, celoviti i ispunjeni. Vi ste veoma, veoma voljeni!

VEČERNJA MEDITACIJA

U toku ovih trenutaka smirenosti posvećenih sebi, vaše disanje i misli su skoncentrisane na oslobađanje i pročišćavanje od dnevnih događaja i na pripreme za noćni odmor. Vi zaslužujete ovo vreme predaha i opuštanja. Vaš um sada rado sledi namere da se fokusirate na isceljujuću energiju ljubavi koju nosite u sebi.

Sada je trenutak da potpuno pročistite i uravnotežite svoju korensku čakru, pa nekoliko puta duboko udahnite i izdahnite dahom koji pročišćava. Sa svakim udisajem osetite kako postajete sve opušteniji i smireniji. Sa svakim izdisajem, dozvolite da izdovate sve brige vezane za današnji dan. Budite voljni da oslobodite sve brige i muke iz ćelijske memorije u polje aure.

Vidite i osetite svoju korensku čakru na donjem delu kičme kao prelep, osvetljen i pročišćen ventilator rubin-crvene boje, kako isijava sjajnom svetlošću vašeg božanskog duha.

Recite afirmaciju: „Sve moje potrebe su zadovoljene. Bog je izvor koji savršeno udovoljava svim mojim fizičkim potrebama i ja sada blagonaklono primam ta dobra u moj život. Ja sam bezbedan i voljen.“

Dok nastavljate da duboko udišete i izdišete, primetićete kako vaši unutrašnji organi počinju da se opuštaju, a vi osećate divno blaženstvo spolja i iznutra. Dobra je ideja da sada poželite da nastavite sa uklanjanjem preostalih prepreka koje vas sprečavaju da u potpunosti uživete u

svojoj božanskoj jedinstvenosti. Budite voljni da predate sve svoje ciljeve, želje i težnje isceljujućoj svetlosti koju nosite u sebi i znate da su, dok to činite, sve vaše potrebe u savršenoj ravnoteži. Budite spremni da dopustite svetlosti da istopi sve strahove ili osećaj krivice koji vam smetaju na putu da u potpunosti manifestujete svoj božanski smisao života.

Vidite i osetite svoju sakralnu čakru, savršen naranđasti dragulj, desetak centimetara iznad korenske čakre, kako sija intenzivnim belim svetlom. Izgovorite afirmaciju: „Ja sada potpuno prihvatam unutrašnji glas kao svrhu mog božanskog življenja i znam da je moja volja u potpunosti uskladena sa Božjom voljom radi moje sreće. Primam svu njegovu podršku u otelotvorenju moje prelepe životne misije.“

Sada u sebi razmotrite sve današnje interakcije sa drugim ljudima, pa ih se oslobodite. Sve predajte svojim anđelima, svetom duhu i Bogu kako biste bili potpuno slobodni i neopterećeni. Ispoljite osećanja koja gajite prema sebi i nemojte im suditi ili ih cenzurisati. Zatim ih se oslobodite i znajte da su jednostavnim uočavanjem grešaka koje ste danas napravili one pročišćene i promenjene radi ličnog rasta i višeg dobra. Greške jednostavno zahtevaju ispravke a ne kažnjavanje. Zato sada svesno primite savršenu lekciju ličnog rasta i božanskog uređenja.

Ako imate osećaj da je neko iscrpeo vašu energiju, u mislima presecite eterične duhovne veze između sebe i te osobe. Budite spremni da oprostite toj osobi što vas je vidno iscrpela i prepustite je svetlosti. Potpuno prekinite

da se fokusirate na ličnosti drugih ljudi i sebe, pa se skoncentrišite na iskreno jedinstvo vašeg duha u Božjem srcu.

Dok prekidate sa fokusom na ličnosti i vidljivo razdvajate tela, vidite i osetite kako vaša solarna čakra postaje sve čistija i svetlija dok ne počne da sija poput lepog malog Sunca u savršenom prolećnom jutru. Ako imate ikakav osećaj da vas je neko danas iznervirao ili naljutio, koristite ovu afirmaciju koja leči: „Voljan sam da se oslobodim dela mene koji me nervira kad mislim o tebi.“

Zatim duboko udahnite i potvrdite: „Svaka osoba u mom životu deli moje ciljeve i uživa u savršenoj ljubavi. Ja sam ujedinjen sa duhom koji je istina svakog živog bića koje je Bog stvorio. Ja sam ujedinjen, ujedinjen, ujedinjen sa svim živim – i ja sam zahvalan na toj istini.“

Sada zatražite od arhanđela Mihajla da ogrne vaše srce svojom energijom koja leči i istera svaku tamu iz njega. Anđeli žive u dimenziji koja nije omeđena vremenom i prostorom, tako da mogu biti istovremeno sa mnogim ljudima na različitim mestima. Istog trenutka kad budete zamolili Mihajla za pomoć, on će se odmah stvoriti kraj vas. Budite spremni da mu predate svu tamu, teškoću ili nepraštanje kako bi ih on odneo u svetlost radi pročišćavanja i promena.

Vidite ili osetite svoju srčanu čakru kako se baškari u toploti sjajne svetlosti Božje ljubavi. Vidite svoju srčanu čakru kao divan smaragdnozeleni krug koji svetli dok se vrti savršeno i glatko. Potvrdite: „Ja sam voljan da oprostim sebi i drugima na greškama u mišljenju, koje smo

počinili u toku današnjeg dana. Ja biram mirnu savest u zamenu za oslobađanje od tih grešaka u mislima. Zahtevam da rezultate tih grešaka zaboravimo za sva vremena.“

Nakon dubokog uzdaha, vidite ili osetite kako vas je okružila ili zagrlila grupa anđela punih ljubavi. Budite spremni da im predate sva sećanja na ono što ste rekli, mislili, čuli ili pročitali danas. Oslobodite se tih komunikacija kao da bacate jučerašnje novine. Više vam nisu potrebne, pošto su to zastarele vesti. Dozvolite anđelima da te komunikacije odnesu u svetlost gde će one biti pročišćene i vraćene vam u stanju čiste ljubavi.

Vidite ili osetite svoju grlenu čakru kao osvetljen svetloplavi krug koji se beskrajno vrti sa svetlošću i iskrenom komunikacijom punom ljubavi. Naši kanali komunikacije mogu se pročititi noću, dok sanjamo. Zato hajde da duboko udahnemo i kažemo: „Ja tražim i potvrđujem da ću noćas sanjati san koji ću savršeno zapamtiti, a u kom će nestati sve prepreke mojoj savršenoj i božanskoj komunikaciji. Ja zahtevam to i potvrđujem da je moja karma, koja se tiče komunikacije, sada postala uravnotežena za sva vremena.“

Kako postajete sve opušteniji, spremni za okrepljujući noćni san, potvrdite: „Rado prihvatam uputstva i lekcije koje će mi noćas doći u san. Rado se oslobađam svih strahova i oklevanja koji me sprečavaju da uživam duhovnim okom. Tražim od anđela da mi pomognu da vidim sve što je stvarno, istinito i dolazi od ljubavi.“

Ponovo duboko udahnite kako biste svom duhovnom čulu sluha dozvolili da se potpuno otvori i izoštri za harmonične zvuke Božje mudrosti, ljubav anđela, uputstva vašeg višeg bića i prelepu muziku zvezda sa nebesa. Potvrdite: „Jasno i bez teškoća čujem reč Ljubavi. Uživam u primanju božanskih uputstava koje sledim. Moje duhovne uši su sada otvorene.“

Sada vidite i osetite svoje treće oko potpuno otvoreno, bistro i puno ljubavi kako vas posmatra i prepoznaje da ste jedna duša u istini. Vidite i osetite tamnoplavu boju čakre pomešanu sa iskrama bele i ljubičaste svetlosti, potpuno savršenu, pročišćenu i uravnoteženu. Potvrdite: „Potpuno je bezbedno da vidim. Volim da vidim prelepe iskre anđeoske svetlosti koja isceljuje. Ja verujem u ono što vidim, jer znam da je to uvek za moje dobro.“

Dok u potpunosti predajete preostalu napetost svetom duhu koji leči, a nalazi se u vama, znajte da postajete smireno biće puno ljubavi kakvo u stvari i jeste. Nakon divnog, osvežavajućeg, dubokog udisaja, sada otvarate krunsku čakru koja je kupola vašeg fizičkog, eteričkog tela i tela aure. Još nekoliko puta duboko udahnite i izdahnite dok se divite svojoj večnoj povezanosti sa životom.

Vidite i osetite svoju krunsku čakru savršeno pročišćenu i sjajnu – ljubičasto-purpurni krug na vrhu unutrašnjosti glave. Izgovorite afirmaciju: „Ja sada verujem i dozvoljavam stalni upliv i odliv božanske mudrosti u moju svest. Ja volim i rado primam božanska uputstva i namera mi je da tražim višu mudrost u svakoj situaciji.“

Ja zaslužujem dobro. Ja zaslužujem ljubav. Ja zaslužujem uspeh.“

Sada ste spremni za okrepljujući san ispunjen divnim snovima o lepoti i mudrosti koja uzdiže. Vidite ili osetite svoj dom ispunjen belom svetlošću i zatražite od svojih anđela čuvara da čuvaju vaš dom tokom noći. Nemoguće je da bilo kakvo zlo promakne straži ovih pouzdanih anđela. Bezbedni ste da se sada potpuno opustite. Zahvalite se svojim anđelima, svom višem biću, svom svetom duhu i Bogu za sve što jeste i za sve što imate. Sremni ste za noć dubokog i smirenog sna, savršeno spavanje koje će vam ujutru doneti potpuno osveženje i oporavak.

Laku noć! Lepo sanjajte!

Otvorimo svoju srčanu čakru

Zemlja se uzdiže. I naša svest se uzdiže. Sećamo se da smo bića svetlosti i ljubavi koja su jedno sa svima i Bogom. Naše kolektivno uzdizanje znači da se naše čakre otvaraju i pročišćavaju. Tokom 40-ih i 50-ih godina, narodi na Zemlji radili su na prevazilaženju problema korenske čakre povezane sa novcem i sigurnošću. Šezdesetih i ranih 70-ih nosili smo se sa problemima solarne čakre koji su se ticali seksa, sa problemima zavisnosti i ostalih telesnih apetita. U toku 80-ih, naše misli su se pomerile ka solarnoj čakri i problemima moći i kontrole.

Sada je naša misija jasna. Potrebno je da udruženi radimo na našim strahovima od ljubavi kako bismo potpuno pročistili i otvorili naše srčane čakre. Srčana čakra Zemlje se upravo sada otvara i dolazi na nivo frekvencije čiste božanske ljubavi. Kad se srčana čakra Zemlje potpuno otvori, sve što u sebi nema ljubavi neće opstati na ovoj planeti. Frekvencija Zemlje jednostavno neće podržati išta rođeno iz straha.

Mi, kao lučonoše, imamo osnovnu svrhu da sebe izlečimo kako bismo mogli da izlečimo ostale. Kad naše srčane čakre u potpunosti otvorimo božanskoj ljubavi, drugi ljudi primećuju sjaj koji se prirodno širi iz naše unutrašnjosti. Čak i oni koji nemaju nikakva znanja o duhovnosti biće privučeni našom ljubavlju i svetlošću. Oni primećuju nešto „drugačije“ u našoj miroljubivoj prirodi, a isijavanje božanske ljubavi izaziva duboko, zaboravljeno sećanje na Boga. Stoga je sada najveći zadatak na ko-

ji se lučonoše mogu baciti upravo oslobađanje od straha od ljubavi. Tako će naša svetlost pomoći da probudimo uspavanu braću i sestre.

Srčana čakra postaje zakrčena, prljava i smanji se od strahova koji se odnose na ljubav. Čini se da je svaka osoba iskusila bol u vezi, uključujući romantične, porodične i platonske veze. Taj bol je uzrok našem strahu da volimo. Kako je ljubav srž života, taj strah čini da gubimo pravi smisao života. Postajemo zbunjeni i zaboravljamo kako je to doživeti pravu ljubav. Kad se plašimo ljubavi, mi se bukvalno bojimo da budemo ono što jesmo.

Strah od ljubavi čini da postanemo zatvoreni, sarkastični i odbojni. Toliko se plašimo da nas ne povrede, izmanipulišu, iskoriste ili kontrolišu da zapečatimo svoje srce i izbegavamo bilo kakvo iskustvo primanja ili davanja ljubavi. Nažalost, kad zatvorimo svoje srce za ljubav, mi takođe zatvorimo svest o Bogu koja nam se obraća kroz intuiciju. Ironično je da je upravo intuicija pouzdan vodič i ona nas vodi do veza u kojima smo poštovani i imamo podršku. Kad blokiramo našu svest o božanskom vođstvu, nismo svesni upozorenja anđela u slučaju loše veze.

Evo jedne moćne meditacije koju su mi dali anđeli, a pomaže nam da se oslobodimo strahova od ljubavi i pročistimo i otvorimo našu kolektivnu srčanu čakru. Možda ćete poželeti da snimate ovu meditaciju uz neku laganu muziku kako biste je lako preslušavali dva puta dnevno:

MEDITACIJA ZA SRČANU ČAKRU

Zatvorenih očiju, u udobnom položaju, dva-tri puta duboko udahnite i izdahnite. Zamislite kako vas okružuje prelep oblak smaragdozelene boje. Dok udišete ovu energiju koja leči, unosite je u pluća, ćelije i u srce. Zadržite pažnju na srcu i dozvolite smaragdozelenom svetlu da pročisti svaku moguću negativnost koja je uzrok bola.

Duboko dišite, dozvolite da svetlo odnese sve moguće strahove od ljubavi. Budite voljni da se oslobodite straha od ljubavi. Ne treba ništa da radite, samo dišite i držite se namere da se izlečite od straha od ljubavi. Vi samo budite voljni da se izlečite, a Bog i anđeli će obaviti ostalo. Ponovo duboko udahnite i izdahnite, dok postajete spremni da se oslobodite straha od ljubavi, uključujući strah da ako volite možete biti izmanipulisani, prevareni, iskorišćeni, ostavljeni, odbijeni, proganjani ili povređeni na neki drugi način. Sa sledećim dubokim udisajem, dozvolite da ovi strahovi nastali u bilo kom dobu, budu odneseni.

Sada dozvolite svetlu da vas pročisti od ostalih strahova vezanih za ljubav. Duboko udahnite i izdahnite i budite voljni da se oslobodite straha davanja ljubavi gde možete biti kontrolisani, zlostavljani, prevareni, iznevereni, osakaćeni ili povređeni na bilo koji način. Dozvolite da ovi strahovi budu potpuno odagnani i osetite kako se vaše srce širi u prirodno stanje puno ljubavi.

Dozvolite sebi da budete oslobođeni bilo kakvih starih osećaja nepraštanja prema nekome ko vas je povredio u ljubavnoj vezi. Budite spremni da se oslobodite nepraštanja majci... ocu... ostalim roditeljskim figurama... braći... sestrama... prijateljima iz detinjstva... prijateljima iz mladosti... prvoj ljubavi... svima sa kojima ste se zabavljali ili ste ih voleli... svima sa kojima ste živeli ili bili u braku... dozvolite da se sva bol i razočaranja povezana sa ljubavlju pročiste i u potpunosti odagnaju. Vi ne želite taj bol, nije vam potreban, i sa sledećim dubokim udisajem i izdisajem, on je odnesen u svetlo gde će biti pročišćen i preobražen. Sve što je preostalo je lekcija i čista esencija ljubavi iz romantičnih veza, jer je ona večna i stvarna u svim vezama.

Još jednom duboko udahnite i izdahnite, i dozvolite da vas svetlost potpuno pročisti. Budite voljni da se oslobodite bilo kakvog nepraštanja sebi povezanog sa ljubavlju. Oprostite što ste izdali sebe, ignorisali svoju intuiciju ili niste štitili svoje interese. Zagrlite sebe, bilo u mislima, ili rukama. Uverite svoje unutrašnje biće da nikada više nećete sebe izdati.

Sada se obavezujete da sledite svoju intuiciju i sposobnost razlučivanja da nikada ne biste ostali u bilo kakvoj vezi koja bi vas mogla povrediti. Potpuno se oslobodite nepraštanja svih mogućih grešaka koje ste napravili u bilo kojoj vezi, uključujući i vezu sa samim sobom. Sa još jednim udisajem pročišćenja, osetite kako ste izlečeni, celoviti i spremni da uživete u ljubavi. To je istina o onome što vi stvarno jeste.

Treće poglavlje

Vizuelizacije za pročišćavanje čakri

Pored meditacije, vaš unutrašnji vid može očistiti i uravnotežiti čakre. Vizuelizacija je odličan dodatak meditaciji, a može biti i zamena. Ja često koristim vizuelizacije kad sam u žurbi, a želim da pročistim čakre, kao kad imam neku seansu van zakazanih.

1. Belo svetlo

Okom svog uma vidite veliki zrak jasnog, kristalnobe-log svetla koji ulazi kroz vaše teme.

Učinite svetlo sjajnim koliko god možete da zamislite, poput dvadesetak halogenih sijalica.

Vidite kako svjetlo ulazi u vašu glavu kroz teme i pročišćava svaku tamu i zamračenje u čakrama: krunskoj na temenu glave, ušne čakre na stranama glave, treće oko između vaših fizičkih očiju, grlenu čakru, srčanu čakru, solaru čakru iza pupka i korensku čakru na korenu kičme.

Okom svog uma posmatrajte kako sve čakre počinju da sijaju i postaju savršeno jednake veličine.

2. Staklene kugle

Zamislite osam lepih staklenih kugli poredanih jedna na drugu. Kugle su poredane odozgo nadole:

- ✓ kraljevsko ljubičasta
- ✓ crveno-ljubičasta
- ✓ tamnoplava
- ✓ nebeskoplava
- ✓ smaragdnozeleno
- ✓ žuta poput sunca
- ✓ jarko narandžasta
- ✓ rubin crvena

Posmatrajte kako kugle postaju sve veće, sve sjajnije i pune se svetlošću. Učinite da sve porastu do jednake ve-

ličine. Vidite kugle savršeno providne, a boje jasne, bez mrlja na staklu.

3. Usisavanje

Zamislite džinovski usisivač koji dolazi iz oblaka na nebu. Ovaj usisivač napravljen je da usisa svu mračnu, negativnu energiju. Zamislite crevo usisivača kako ulazi u vašu glavu kroz krunsku čakru na temenu.

Odlučite na koju brzinu usisavanja ćete uključiti usisivač. Možete da upravljate usisivačem kako bi usisao zatamnjenost sa određenih mesta u čakrama. Ili možete zamoliti usisivač da obavi kompletno čišćenje celog vašeg fizičkog i svetlosnog tela.

4. Udisanje, izdisanje boja

Duboko udahnite i zamislite kako udišete zelenu boju. Dok izdišete, zamislite kako izdišete žutu boju. Sledeće je da udahnite plavu boju najdublje što možete i izdišete narandžastu boju. Zatim udahnite ljubičastu, vidite kako boja ulazi u sve vaše ćelije i krvotok. Na kraju potpuno izdahnite crvenu boju. Ponovite ceo postupak tri puta.

5. Letenje kroz rešetke

Zamislite da ste astralni avion i letite naokolo. Iza vas je nebo razapeto poput plavog baršuna posutog zvezdama koje trepere. Oko vas su rešetke koje liče na neonske cevi različitih boja. Rešetke formiraju oblike otvorenih kvadrata kroz koje lako prolećete.

Vidite sebe kako se upućujete ka rešetki koja svetli crveno. Kako letite bliže crvenim cevima, čujete kako kroz njih pulsira električna energija. Dok letite kroz rešetku, osećate kako se svi problemi povezani sa vašim nižim bićem, a tiču se novca, sigurnosti, karijere, tope pod pulsirajućim crvenim cevima svetla.

Onda odlučite da odletite do narandžaste rešetke i dok letite kroz jako osvetljen kvadrat, osećate kako su svi problemi vezani za telo ostali za vama. Okrenite se i vidite da su sve brige vezane za vaše telo, uključujući sve zavisnosti, ostale da vise preko narandžaste rešetke kroz koju ste upravo proleteli. Svi vaši problemi vezani za telo su nestali.

Uz veliki uzdah olakšanja vidite sebe kako letite kroz rešetku sjajnožutih cevi. Vidite i osećate kako žuto svetlo otklanja preostale strahove i probleme vezane za moć i kontrolu. Poput ogromnog otirača, svetlo briše sve naslage i težinu sa vaše duše.

Zatim letite ka prelepim sjajnozelenim rešetkama i oko njih. Zabavljajte se dok kružite oko pulsirajućih zelenih kvadrata i divite se svojim letačkim sposobnostima.

Dok letite kroz svaki zeleni kvadrat, osećate kako vam se srce puni toplinom univerzalne ljubavi. Posmatrajte kako zelene rešetke skidaju sve strahove od davanja i primanja ljubavi koje osećate.

Osećate se odlično i puni ste snage, pa odletite među pulsirajuće svetloplave rešetke. Čujete nebesku muziku kako dolazi iz tih svetloplavih kvadrata i imate želju da zapevate. Dok pevate, sa uživanjem se pridružujete muzici svetloplavih rešetki i osećate kako vam se grlo potpuno otvara u radosti izražavanja svog pravog bića.

Napravite veseli salto dok letite ka kobaltnoplavim rešetkama koje su vam privukle pažnju. Lepota električno-plavih cevi naspram baršunastog noćnog neba oduzima vam dah. Kružite kroz kobaltne rešetke i osećate kako su sve prepreke vašem vidovnjaštvu uklonjene pomoću magnetske snage plavih kvadrata. Približite lice jednoj od kobaltnoplavih cevi i potpuno se unesite u posmatranje prelepe nijanse tamnoplave boje. Plava boja pulsira ravnomerno i ritmički i osećate kako se vaše treće oko otvara u potpunosti kao odgovor na to pulsiranje.

Pogledajte unaokolo: boje na nebu su življe nego ikada. Primećujete sa desne strane grupu ljubičasto-crvenih rešetki: one pevaju skladno poput anđela koji guguču i bruje. Dok letite kroz kvadrate, postajete svesni kako vaš sluh postaje izoštren. Čujete svaki zvuk, svaku notu nebeske muzike u ovoj grupi rešetaka i zahvaljujete se što je vaš duhovni sluh potpuno razbuđen.

Radosno letite naokolo dok vam pažnju ne privuče grupa kraljevsko-ljubičastih rešetki. Tamne i jarke ljubičaste boje koje svetle u neonskim cevima oduzimaju vam dah. Odmah poletite ka njima i kroz kvadrate. Osećate kako postajete sve lakši i lakši, sve bolji i bolji kao da osvajate osećaj slobode i smirenosti kakav godinama niste doživeli.

Predivno se osećate i letite nazad na zemlju, u svoju državu, svoj grad i svoj dom. Otvorite oči i proteglite ruke. Osećate se sjajno, puni života i duhovno ojačani.

6. *Isceliteljski hram*

Zatvorite oči i dišite duboko, pa zamislite dva sjajno osvetljena bića kako stoje pred vama. Ta svetlosna bića vas veoma mnogo vole i osećate kako vas obasipa njihova bezuslovna ljubav.

Oni znaju ko ste vi, kao što vi znate ko su oni.

Uzimaju vas za ruku i vi im se rado prepuštate. Pogledajte nadole i primetićete da svi troje lebdite u vazduhu. Soba u kojoj ste se nalazili je nestala. Sve što sada vidite su dva svetlosna bića. Pogledajte nadole i primetite kako nosite dugu, belu spavaćicu koja svetli. To je najudobnija odeća u kojoj se osećate potpuno prirodno.

Odjednom se nađete u prelepom hramu sa kupolom. Svetlosna bića vode vas da stanete na izdignutu okruglu platformu. Primećujete lučne prozore koji okružuju

hram. Svaki prozor ima okno druge boje dragulja. Upravo tada, snažan zrak svetla pomoli se kroz crveni prozor i primećujete da ste obasjani crvenom svetlošću.

Svetlosna bića kažu vam da duboko udahnite. Zatim se, dok izdišete, zrak svetlosti pojavljuje sa drugog prozora i pokriva vas odsjaj narandžaste boje.

Svetlosna bića kažu vam da se polako okrećete u smeru kazaljke na satu kako bi vam se celo telo pokrilo narandžastim svetlom. Kad ste završili sa krugom okretanja, pomalja se zrak svetla kroz žuti prozor. Vaše telo sija poput sunčevog svetla, osećate toplotu i osećate se voljenim.

Sledeći zrak pomalja se kroz zeleni prozor, i vi se divite svojim rukama koje sijaju u nijansi jarkozelene boje. Upravo u tom trenutku osvetli se svetloplavi prozor. Kupate se u prelepoj nijansi plave boje koja vas podseća na kristalno čisto jezero. Bića svetlosti vas podsećaju da nastavite da duboko udišete i izdišete. Dok to činite, jarka svetlost sija kroz kraljevsko-plavi prozor. Vaše telo je ogrnuto tamnoplavom bojom i divite se vašoj spavaćici koja magično izgleda pod svetlošću.

Zatim se svetlo probija kroz crveno-ljubičasti lučni prozor i osećate kako vas snažna energija ovog obojenog svetla uzdiže. Zatim svetlo počinje da isijava iz purpurnog prozora i odjednom čujete muziku koja ispunjava hram. Vi i bića svetlosti podižete poglede i ugledate stotine anđelčića kako lete iznad vas. Oni vam se osmehuju sa milinom i vi im uzvraćate širokim osmehom. Svetlost

okružuje hram i sija kroz sve prozore istovremeno. Posmatrate dok se duga boje dragulja okreće oko anđela, bića svetlosti i vas.

Bića svetlosti vam prižaju ruke i prate vas sa podignute platforme. Primećujete kako se osećate lakim dok vas bića svetlosti odvođe nazad u vašu sobu. Dok otvarate oči, znate da ste upravo primili neverovatan tretman koji osnažuje, i to u hramu isceljenja.

7. Otvarač trećeg oka

Zamislite jarko zlatno-belo svetlo koje vas okružuje. Udahnite ovo zlatno-belo svetlo dok vam se unutrašnjost glave potpuno ne ispuni svetlošću.

Izdahnite i sa sledećim udisajem pogledajte kako se zlatno-belo svetlo pretvara u debeo, jak kanap. Vidite i osetite kako kanap zlatnog svetla prolazi kroz vaše treće oko. Vidite i osetite kako se ovaj kanap svetla pruža kroz vaše oko van vaše glave i izlazi iz sobe. Udahnite i stavite kanap svetla u svoja usta i provucite ga ponovo kroz svoje treće oko.

Možete osetiti slab pritisak dok se vaše treće oko pročišćava i otvara pomoću ovog kanapa svetlosti. Ako je vaše treće oko bilo zatvoreno godinama ili celog života, prisustvo kanapa vam može stvoriti nelagodu. Udahnite i izdahnite kako biste smanjili neprijatnost u toku ovog procesa otvaranja čakre.

Kad osetite da je vreme da prestanete, zamislite sebe kako izdišete zlatno-belo svetlo. Vidite kako je kapak vašeg trećeg oka veselo otvoren, srećan što je potpuno razbuđen uz pomoć istinitih vizija koje vas sada vode.

Četvrto poglavlje

Anđeosko lečenje čakri

Vaši anđeli čuvari i ostali članovi domena anđela su srećni da vam pomognu da se oslobodite negativnog mišljenja punog bojazni. Naposljetku, svrha anđela je da vašu svest dovedu do ostvarenja Božje ljubavi. Zbog toga je njihovo veliko zadovoljstvo da vam pomognu da se oslobodite ostataka svega što blokira vašu svest o ljubavi.

Anđeli su uvek oko vas, sve vreme i zagantovano. Uprkos bilo čemu što ste ikada rekli i učinili, anđeli vas bezuslovno vole. Tome nema izuzetaka i dok čitate ovaj pasus, vaši anđeli su pored vas, upravo sada.

Možete prizvati i dodatne anđele kad god poželite. Jednostavno pomislite, recite ili napišite: „Anđeli, molim vas da mi sada dođete“ i oni će biti pored vas pre nego što budete završili rečenicu.

Evo nekoliko moćnih načina da zajedno sa anđelima pročistite posledice straha:

Meditacija sa anđelima i kantom

Ovo je divna meditacijak koju treba koristiti kad ste zabrinuti zbog nekih životnih izazova. Počnite tako što ćete duboko udahnuti.

Okom vašeg uma zamislite kako su anđeli ispred vas postavili veliku kantu. Anđeli stoje pored nje i traže da u nju stavite sve što vas muči.

Vidite i osetite kako stavljate u kantu sve moguće brige o novcu, karijeri, kući i posedima. Potom stavite u kantu svu zabrinutost o zdravlju svog tela. Zatim stavite u kantu sve sukobe koje ste ikada imali sa bilo kim. Ponovite isto sa bolnim osećanjima koje ste iskusili u bilo kojoj vezi.

Zatim stavite u kantu svaku krivicu i samooptuživanje. Sve stavite u kantu. Zatim stavite u nju sve strahove vezane za ostvarenje svojih ciljeva. Stavite u kantu sve strahove da ćete podbaciti i strahove od neuspeha. Stavite u kantu sve strahove da ste prevarant bez kvalifikacija. Nastavite sa svim mogućim strahovima o budućnosti. Onda stavite u kantu sva bolna osećanja i ljutnju koju osećate prema članovima neke religije. Kao sledeće, u kantu stavite bilo kakav otpor koji ste osetili prema Bogu.

Ako postoji još nešto što vas muči, stavite i to u kantu. Nemojte ništa zadržati. Primetite kako su vaša duša i telo sada laki.

Posmatrajte anđele kako vam se smeše dok odleću i nose sa sobom kantu. Oni odnose sve vaše brige božanskom izvoru svog stvaranja i beskrajne inteligencije. Ovde su svi vaši problemi razrešeni.

Sve je razrešeno na pobednički način i vi doživljavate savršeno rešenje lako i skladno. Znajte da kad iscelite sebe, vi takođe isceljujete svet.

O eteričnim žicama

Čakre često imaju „eterične žice“ koje izlaze iz njih. Te žice, koje izgledaju poput hirurških tuba, protežu se u ostale ljude sa kojima ste ikada bili u vezi.

Eterične žice nas najčešće povezuju sa našom braćom i sestrama, zatim sa očevima, majkama, bivšim supružnicima, sadašnjim supružnicima ili ljubavnicima, našim domom, decom i bliskim prijateljima (opadajući redosled od najčešćeg naniže).

Strah u našim vezama stvara te žice. Strah se može opisati kao zavisnost, povezanost, strah od napuštanja ili nepraštanje. Eterične žice se ponašaju poput creva kroz koje se energija kreće napred-nazad između dvoje ljudi. U tome leži problem.

Ako osoba sa kojom ste povezani prolazi kroz period iskušenja u životu, ona može da isisava vašu energiju. On ili ona će crpeti vaše zalihe energije kroz eterične žice. Tada ćete se osećati iscrpljeno, a da ne znate zbog čega.

Veoma često su ljudi sa kojima ste imali seksualnu vezu povezani sa vašom sakralnom čakrom. Ljudi sa kojima ste bili u sukobu vezani su sa vašom solarnom čakrom. Oni za kojima tugujete povezani su sa vašom srčanom čakrom.

Oni sa kojima ste bili u bolnoj vezi, ili u vezi u kojoj ste vi preuzeli sve odgovornosti, povezani su sa vašim ramenima. To je, po mom iskustvu, osnovni razlog bolova u ramenima i vratu.

Jedna moja klijentkinja požalila se kako ima mnogo-brojne životne probleme u vezi sa finansijama, zdravljem i ljubavlju. Odmah sam uočila mnogo velikih eteričnih žica kako izlaze iz njenih leđa i ramena.

Razlučila sam da su je žice povezivale sa njenim pokojnim ocem sa kojim je imala odnos pun sukoba.

Zamolila sam je da bude spremna da oprostí ocu dok presecamo žice. Istovremeno, zamolila sam i njenog oca da bude voljan da sebi oprostí, jer se kajao zbog svoje prethodne veze sa kćerkom. Kad su oboje bili potpuno spremni da oprostí, žice su se razdvojile. Klijentkinja me je obavestila o poboljšanju u svim oblastima života odmah nakon naše seanse.

Kad smo vezani za naš dom ili neko geografsko određište, eterične žice se protežu od tabana u tlo.

Nedavno sam radila na jednoj klijentkinji koja je rekla kako želi da se preseli. Žalila se kako nikako nije mogla da proda svoju kuću. Primetila sam da je imala puno eteričnih žica koje su izlazile iz njenih tabana u temelje kuće.

Objasnila sam svojoj klijentkinji da je njena vezanost za kuću prepreka prodaji. Uz njenu dozvolu, presekla sam žice. Dva dana kasnije, prodala je kuću po punoj ceni. Presecanje žica ne znači „više te ne volim, ili me nije više briga za tebe“. Presecanje žica ne znači neminovno raskid ili napuštanje veze. To, jednostavno, znači da se oslobađate delova veze koji ne funkcionišu. Zapamtite da je strah u suprotnosti sa ljubavlju i eterične žice se stvaraju iz straha (kao i svaka druga povezanost).

Neki ljudi se pribojavaju da će preseći žice koje spajaju delove njihove duše, odnosno delova sebe koji su se odvojili nakon nekog traumatičnog doživljaja. Teško da će se to dogoditi; ipak, možete to potpuno izbeći tako što ćete nameru usmeriti na presecanje samo onih žica koje blokiraju vašu radost i energiju. Žice koje spajaju vašu dušu ostaće netaknute ako se pridržavate svoje namere.

Takođe možete ponovo pokupiti delove svoje duše i iznova ih ugraditi tako što ćete zamisliti mlaz belog svetla kako okružuje vaše telo. Mislíma zatražite da se svi delići ujedinjene u vama. Možete videti male „vi“ kako se vezuju za vas, kao mala bića na elastičnim trakama kako skaču u vašem pravcu. Ovi delići duše biće potpuno zaceljeni od svakog ostatka straha ili traume kad ponovo budu ušli u vas kroz mlaz belog svetla.

Presecanje eteričnih žica

Postoje dva glavna načina da se preseku eterične žice. Najbrži i najjednostavniji način je da u mislima pozovete arhanđela Mihajla da dođe do vas i ukloni žice koje vam crpe snagu. Ako niste upoznati sa arhanđelom Mihajlom, njegova osnovna uloga je da čisti svaku mračnu silu. Možete ga pozvati u svako doba. Možete ga i zamoliti da sa vama stalno živi. On ima sposobnost da bude sa svakim istovremeno (kao što možemo i mi u duhu).

Odmah ćete osetiti porast energije i smirenost kad budete zamolili Mihajla da preseče vaše žice.

Drugi način je da sami presečete eterične žice, ili zamolite prijatelja ili isceljitelja da to uradi.

Ako to činite sami, jednostavno zamislite kako držite makaze, nož ili mač. Vidite ili osetite kako presecate eterične žice. Možete da mislite na osobu sa kojom ste povezani i onda usmerite nameru da presečete žice, ili možete da usmerite nameru na presecanje svih žica.

Osećaj presecanja svojih žica, ili žica druge osobe, može se napipati. Možete osetiti debljinu i gustinu tuba dok kroz njih presecate oštrim sečvom. Ako postoji ikakav otpor ka presecanju žica, to označava nerazrešene strahove ili nepraştanje osobi sa kojom vas žica povezuje. Evo jedne afirmacije koja leči taj otpor: „Voljan sam da se oslobodim svih strahova i nepraştanja kako bih mogao da iskusim mir umesto bola.“

Pročišćavanje uz pomoć arhanđela Rafaela

Rafaelo je arhanđel zadužen za lečenje. On isijava prelepim smargadnozelenim sjajem koji ima isceljujuću energiju. Možete pozvati arhanđela Rafaela da uđe u vaše telo i pročisti vaše čakre od bilo kakvih ostataka straha. Rafaelo će zavrteti svojim zelenim svetlom koje leti oko svake čakre i pomoći vam da se oslobodite svih napetosti, osećaja krivice ili stresa povezanog sa svakom čakrom.

Jednostavno pomislite ili recite: „Rafaelo, molim te, uđi sada u moje telo i očisti me od svake neuravnoteženosti ili negativne energije“ i gotovo. Takođe možete zamoliti Rafaela da poseti nekog koga volite. Anđeli se nikada neće ogrešiti o Božju volju, ili volju neke osobe, tako je vaše pozivanje anđela zarad nekog drugog čist dar ljubavi od Boga, anđela i vas samih.

Peto poglavlje

Dodatni načini za pročišćavanje čakri

Pored načina opisanih u prethodnim poglavljima, postoje još desetine načina kako da pročistite čakre.

U stvari, što ih više pročišćavate, više ćete biti u stanju da vođeni intuicijom maštovitije koristite načine za pročišćavanje. Stvarno ne postoji nijedan „pravi“ način da pročistite čakre. Postoje samo načini koji su za vas pravi u datom trenutku.

Dakle, eksperimentišite sa načinima opisanim u ovoj knjizi. Ili zatražite pomoć od vašeg unutrašnjeg bića: „Molim te, pokaži mi kako da povećam osećaj radosti i energiju“, i onda sledite pozitivna uputstva koja budete dobili.

Kažem „pozitivna“, jer su uputstva dobijena od unutrašnjih vodiča uvek takva. Ako ikada budete dobili nega-

tivna uputstva, nemojte ih slediti, jer ona dolaze od vašeg nižeg bića, ega, i nisu božanskog porekla.

U ovom poglavlju opisaću još neke metode koje otvaraju čakre.

Mantre i ponavljanja

U davna vremena, ljudi iz Tebe bi ponavljali ime boga Sunca „Amen“ ili „Amon“. Oni su verovali da je bog Sunca donosio viziju budućnosti. Onda su visoki sveštenici i visoke sveštenice Egipta otkrili da vidovnjačke prizore nije donosio paganski bog, već ponavljanje imena „Amen“.

Koristili su osnovu reči Aum kao zvuk koji otvara treće oko. Aum je zvuk stvaranja i izražava poštovanje čudu stvaranja i našem Tvorcu.

Ako ponavljate sva tri slova: A-U-M, polako i glasno, osetićete jake vibracije među očima.

Ovo pulsiranje budi prirodne vidovnjačke sposobnosti trećeg oka.

Još je moćnije ponavljati Aum u skladu sa svetom numerologijom. Dakle, ponavljajte zvuk jednom, tri ili dvanaest puta i primetićete porast vizuelnih slika. Videćete vizije budućnosti, istine o ljudima i proročke snove.

Opraštanje

Ovo je vežba koju tražim da izvedu svi moji učenici na spiritualističkom savetovanju. Oni mi uvek govore da ova vežba istog trenutka povećava jasnoću i količinu njihovih intuicija. Ovo je izuzetno moćan način da se otvori bilo koja blokirana ili smanjena čakra, i ja ga toplo preporučujem.

Svako može osetiti veći mir i rast energije kroz proces opraštanja. Ovaj postupak podseća me na bacanje tegova kako biste odleteli više dok lebdite u balonu.

Stare ljutnje, strahovi i ogorčenost su balast koji nas usporava i crpi našu vitalnost. Možda i vi imate neki teret koji upravo sada možete da izbacite iz korpe sa balonom. Kad oprostite svetu – uključujući i sebi – postaćete lakši i manje plašljivi.

OPRAŠTANJE:

Oslobodite sebe upravo sada

Ovaj postupak traje oko 30–60 minuta i vredan je uložnog vremena. Mnogi klijenti kažu da je ova vežba odmah promenila njihove živote na pozitivan i snažan način. Evo koraka ka slobodi putem opraštanja:

1. **Shvatite dobrobiti opraštanja.** Opraštanje je drugačije od onog kad kažete „Ja gubim“, ili „Ja nisam bio u pravu, a ti jesi“. Drugačije je od prestanka optuživanja nekog. Opraštanje je, jednostavno, način da oslobodite svoj duh i postanete nesputano biće. Smirenost i povećana energija su nagrada, a opraštanje je cena toga. Po mom mišljenju, to je jeftino.
2. **Napravite spisak opraštanja** (ova vežba je delom urađena po uzoru na rad Džona Randolfa Prajsa). Napišite ime svakog bića, živog ili preminulog, koje vas je iritiralo. Većina ljudi otkrije da je njihov spisak dug 3–4 strane i odjednom se sete imena ljudi na koje nisu godinama pomišljali. Neki na spisak stave i kućne ljubimce koji su ih nervirali, a skoro svako ubaci i svoje ime na spisak.
3. **Oslobodite se i oprostite.** U praznoj sobi gde vas niko neće uznemiravati, sledite jedno po jedno ime sa spiska. Zamislite tu osobu i recite joj: „Opraštam ti i oslobađam te. Opraštam ti potpuno. Opraštam ti u potpunosti. Ja sam slobodan i ti si slobodan“. Ovaj postupak može potrajati 30 minuta ili duže. Veoma je važno da se držite postupka do kraja spiska.

4. **Noćno oslobađanje.** Svake noći pred spavanje napravite pregled dana u mislima. Ima li nekog kome treba da oprostite? Kao što se svake večeri umijete, jednako je važno da očistite svoju savest kako se ogorčenost ne bi nagomilavala.

Čišćenje trećeg oka kroz prošle živote

Radila sam sa mnogo klijenata i učenika koji su se žalili kako ne mogu da vide slike unutrašnjim okom.

Oni kažu: „Ja nemam tih sposobnosti!“ Veoma često kod tih naizgled „slepih“ ljudi otkrijem da su pretrpeli nasilnu smrt u nekom od svojih prethodnih života upravo zbog svojih vidovnjačkih sposobnosti.

Radila sam sa učenicima koje su spalili na lomači tokom lova na veštice u doba inkvizicije, jer su imali vidovnjačke sposobnosti, kao i sa onima koji su u drevnoj civilizaciji Atlantide umrli zbog tih sposobnosti. Sada, u ovom životu, oni se užasavaju da prizovu te moći koje su dovele do njihove propasti u prošlim životima.

Slično tome, mnogi moji studenti i klijenti bili su gonjeni zbog svojih sposobnosti i u ovom životu. Na primer, bili su kažnjavani, jer su imali „zle“ vizije kao deca. Ili im je bilo rečeno da prestanu da razgovaraju o svojim „nevidljivim prijateljima“, a to su, u stvari, bili anđeli ili duhovi vodiči.

Nije važno koji život je posejao sadašnji strah; mi možemo taj otpor trenutno da izlečimo. Evo jednog načina meditacije za otklanjanje straha od otvaranja vidovnjačkih čakri.

Počnite sa dubokim disanjem, tri puta. Pročitajte ovaj pasus naglas ili u sebi: „Ja sam voljan da se oslobodim svih strahova zbog vidovnjaštva iz bilo kog od mojih života. Voljan sam da se oslobodim svih strahova iz bilo kog doba, koje je povezano sa mojim sposobnostima. Voljan sam da oprostim svakome, iz bilo kog života, ko me je kritikovao, proganjao, napustio, osakatio ili ubio zbog mojih sposobnosti. Voljan sam da oprostim sebi za izbore koje sam ikada činio, iako sam se uvek trudio da radim najbolje. Voljan sam da se oslobodim svih strahova od povređivanja u ovom životu, a zbog svojih vidovnjačkih sposobnosti. Ja sam isceljen, ja sam bezbedan.“

Uloga hrane i načina ishrane

Sve što jedemo ili pijemo sadrži u sebi životnu energiju, a neke namirnice više od drugih. Ako su u vašoj ishrani zastupljene namirnice sa visokim sadržajem energije, vaše čakre će biti veće i čistije.

U skladu s tim, ishrana u kojoj nema dovoljno životne snage ne pomaže vašim čakrama, a ponekad doprinosi njihovom smanjenju i zatamnjenju. Ovo se posebno de-

šava kad jedemo hranu koja potiče od mučenih životinja. Naše čakre upijaju energiju životinjskog bola.

Namirnice koje su žive, poput svežeg voća i povrća, peciva sa pšeničnim klicama i sveže iscedeni sokovi (koji nisu stajali duže od 20 minuta) imaju najveću količinu životne energije. Namirnice koje su mrtve, osušene, zamrznute i prekuvane, ne sadrže životnu energiju. Naposljetku, ništa ne živi u konzervi ili zamrzivaču.

Ako možete da dodate više životne energije u svoju ishranu, primetićete pozitivnu razliku u svojoj energiji i raspoloženju. Čak iako samo smanjite unos namirnica koje imaju malo životne energije i pomalo dodate namirnice sa više životne energije, to će imati pozitivnih posledica.

Otkrila sam da su mnogi moji učenici i klijenti sledili intuitivna uputstva da prestanu da uzimaju hranu koja je zakrčavala njihove čakre. Kad se odreknete takve hrane, poput šećera, kofeina ili crvenog mesa – kao odgovor na uputstva intuicije – javiće se blaga propratna dejstva ili ona neće biti nikakva. Dakle, nećete osećati potrebu ili glavobolju koje obično prate promene u ishrani. Umesto toga, otkrićete da želja za njima postepeno nestaje.

Evo spiska namirnica koje najviše utiču na vaše čakre.

Namirnice i supstance koje negativno utiču na čakre

Velikim delom:

- Alkohol
- Kofein
- Čokolada
- Cigarete/cigare
- Droga svake vrste
- Crveno meso

Svaka hrana koja se nezasito uzima ili postoji zavisnost od nje (to je znak da se izbegava i strahuje od božanskog vođstva konzumiranjem ovih namirnica).

Umereno:

- Živinsko meso (ćuretina, piletina, itd.)
- Bilje koje utiče na raspoloženje ili energiju (za smirenje ili stimulisanje)
- Većina procesovane hrane
- Belo brašno
- Beli šećer

Pomalo:

- Gazirana pića, uključujući vodu
- Mlečni proizvodi
- Proizvodi i zrnavlje gajeni sa pesticidima
- Morski plodovi (sve vrste)
- Hrana i piće koji pozitivno utiču na čakre
- Sveže ubrano voće i povrće, posebno ono koje je gajeno organski, jer pesticidi sadrže nisku životnu energiju smrti – pesti (insekt), cide (smrt)
- Peciva spremljena od integralnog zrna ili klica (tražite od poslovođe svoje prodavnice da ih naručite, ili ih kupite u prodavnicama zdrave hrane)
- Proizvodi od soje, kao što su sojino mleko ili tofuu
- Sveže ceđen sok koji nije stajao duže od 20 minuta nakon ceđenja (životna snaga se gubi nakon 20 minuta, baš kao što duša napušta teo)

Vežbe

Telesno vežbanje takođe utiče na čakre. Svaka vrsta aerobika pri kom duboko udišete i izdišete provetriće vaše čakre uz pomoć povećanog protoka kiseonika. Šetnje po prirodi su takođe odlične za otvaranje čakri. Ukoliko šetate pokraj velike vode, šume ili vrtloga (poput ener-

getskih vrtloga u Sedoni, Arizona), posebno ćete osetiti kako vam se čakre otvaraju.

Dodatno, pokreti joge i tai-čija povećavaju tok či ili životne snage kroz čakre. Ja posebno volim vežbe koje su opisane u knjizi *Fontana mladosti* od Pitera Keldera (izdavač Doubleday). U Kelderovoj knjizi istaknuto je šest vežbi, navodno iz Indije, koje otvaraju čakre. Te vežbe ih definitivno brzo otvaraju.

Kristali

Uzmite neki kristal, poput ametista, čistog ili ružičastog kvarca, spektrolita ili sugalita, pa ga prislonite na svaku čakru. Osetite fine vibracije kristala kako u čakrama omekšavaju sva zadebljanja nastala od straha. Ako duboko udahnute i uskladite se sa njima, možete osetiti kako kristal pulsira.

Kristal možete postaviti i ispod jastuka, na noćnom ormariću ili ispod kreveta i tako omogućiti da se vaše čakre pročiste dok spavate.

Neki savetuju da se kupate u vodi u koju ste stavili kristal. Drugi iscelitelji savetuju da se piju eliksiri dragulja – fino samleven kristal ili prah kristala pomešan sa destilovanom vodom.

Masaža

Terapeutska masaža povećava kruženje či energije i otklanja zatamnjenja u čakrama. Najbolje je imati masažu u opuštenoj atmosferi, kao što je zamračena prostorija, uz tihiu muziku u pozadini. Pokušajte da nađete terapeuta koji je prijatan. U suprotnom ćete neizostavno pokupiti njegovu ili njenu negativnu energiju.

Ako ste vi terapeut, verovatno ste svesni kako čakre u vašim šakama i rukama upijaju negativnu energiju vašeg klijenta koja se oslobađa u toku masaže. Ja sam uz pomoć svog vidovnjačkog dara kod svojih klijenata-terapeuta videla uticaje negativne energije; to izgleda kao da nose duge, crne ogrtače.

Možete izbeći ovaj uticaj tako što ćete postaviti žive biljke u svojoj blizini dok radite masaže. Biljke upijaju negativnu energiju, baš kao što upijaju ugljen-dioksid. One će preobraziti tu negativnu energiju u ljubav koja se nalazi u svemu.

Cvetne esencije i aromaterapija

Mirisi cveća otvaraju čakre. Na primer, ružičasta ruža otvara srčanu čakru, a krinovi i tuberoze otvaraju treće oko i krunsku čakru. Ove dobrobiti možete ostvariti ako u blizini imate to cveće (ja stalno držim krinove u svojoj

kancelariji i pored kreveta), ili ako koristite ampule cvetnih esencija.

Šesto poglavlje

Pregled čakri i aure

U toku meditacija u koje smo vas uputili, videli ste i osetili svoje čakre. Primetili ste njihovu veličinu i da li postoje zatamnjenja, ili su sijale belom svetlošću. Mi to nazivamo „pregled“ čakri, i to niste umislili. Vi ste stvarno videli svoje čakre unutrašnjim okom.

Kako razvijate redovnu naviku pročišćavanja čakri, vaš duhovni vid će se još više otvoriti. Videćete energetske centre u sebi i drugim ljudima. Vaše vidovnjačke sposobnosti omogućiće vam da ljude, odnosno njihove aure vidite u „pravom svetlu“.

Pregled čakri druge osobe

Možete pregledati čakre druge osobe na nekoliko načina:

Vežba u parovima

Sedite jedno prema drugome. Oči mogu da budu zatvorene ili otvorene, u zavisnosti šta vam je zgodnije i prirodnije. Usmerite pažnju na posmatranje unutrašnjosti tela, tražeći čakre.

Ako se previše trudite da ih vidite, ili ako imate ikakvih bojazni kao što su „nadam se da neću pogrešiti i ispasti budala“, strah će vas onesposobiti da vidite. Dozvolite da prizori dođu vama; nemojte ih juriti ili se truditi da se nešto desi. Zapamtite: sposobnost vidovnjaštva je urođena sposobnost koju svi posedujemo.

Zatim potražite krugove osnovnih boja čakri: crvene, narandžaste, žute, zelene, plave i ljubičaste. Pogledajte crveni disk na korenu kičme vašeg partnera i ostale boje u krugovima naređanim jedan na drugog.

Ako su čakre vašeg partnera različitih veličina, ili su veoma male (veličina grejpfruta smatra se malom čakrom), pitajte svog partnera da li možete da ih povećate. Kad budete dobili dozvolu od svog partnera, zamislite kako se čakre uvećavaju dok ne postanu jednake velike. Prvo najveću čakru udvostručite, pa sve ostale dovedite

na tu veličinu. Čakre mogu svojom veličinom da izlaze iz okvira tela.

Zatim zamislite zrak belog svetla kako pročišćava svaku čakru. Uz pomoć svoje namere možete upravljati tim svetlom kako biste pročistili jednu po jednu čakru. Nastavite to da radite dok svaka čakra iz svog središta ne počne da isijava belim svetlom.

Čak iako se pitate da li samo umišljate da vidite nečije čakre, uveravam vas da je to stvarno. Nedavno sam imala veoma snažna uveravanja o istinitosti pregleda čakri.

Spremala sam se za seansu sa svojom klijentkinjom Glorijom. U toku svake od naših prethodnih seansi, ja sam prvo pregledala a zatim pročistila Glorijine čakre. Svaki put kad bismo otpočele seansu, Glorijine čakre su bile pomalo uprljane.

U potpunosti sam očekivala da će naša sledeća seansa biti nešto posebno. Tako sam započela seansu i rekla Gloriji da duboko udahne. Nalazim da mnogo lakše vidim čakre i probleme kad neko duboko udahne.

Pošto sam opet očekivala da nadem uprljane čakre, prijatno sam se iznenadila kad sam videla da su Glorijine čakre, zapravo celo telo i aura, iskričavo čisti! Pretražila sam unutrašnjost njenog tela, ali nisam mogla naći ni tačku prljavštine.

„Glorija, pa ti si sjajna! Šta si to uradila?“, upitala sam je.

„Pa, koristila sam tvoju traku sa meditacijama uveče i ujutru svakodnevno poslednjih mesec dana“, odgovorila

je. Ova rutina pročišćavanja čakri očistila je Gloriju od svakog spiritualnog ostatka i to mi je potvrdilo da pregled čakri nije naše očekivanje – jer sam očekivala prljave čakre – ili plod naše mašte. To je zaista – veoma stvarno i moćno.

Gledanje na daljinu.

Možete videti stanje čakri druge osobe čak i kad ona nije pored vas. Jednostavno zatvorite oči, duboko udahnite i izdahnite i zamislite tu osobu. Ostanite u nameri da vidite unutrašnjost tela te osobe i potražite njene čakre. Videćete obrise obojenih krugova u unutrašnjosti tela te osobe. Koristite svoju nameru i pažnju da posvetlite i pojašnjate boje kako biste jasnije videli čakre. U mislima zamolite tu osobu za dozvolu da pročistite i uravnotežite njene čakre. Ako intuitivno dobijete potvrđan odgovor, nastavite sa pročišćavanjem i doterivanjem čakri (vidi vežbu sa partnerom na strani 92).

Ako dobijete neodređeni odgovor „možda“, u mislima porazgovarajte sa tom osobom. Obično ćete videti da je ona uplašena i vi možete otkloniti te strahove. Ako dobijete čvrst negativan odgovor, onda ćete morati sami da odlučite da li da nastavite. Neki ljudi veruju da isceljivanje bez dozvole dovodi do karmičke neravnoteže, dok drugi to izjednačuju sa spasavanjem davljenika čak i kad on odbija pomoć.

Posmatranje aure

Postoji stara priča o vidovnjaku i iscelitelju Edgaru Kejsu, koja bogato ilustruje značaj viđenja aure. Kejs se spremao da uđe u lift i tada je primetio da niko od ljudi u njemu nema auru. Kad je to video, Kejs je odustao od ulaska. Trenutak kasnije, lift se pokvario i survao na dno, i povredio mnogo ljudi. Kejs je znao da ljudi bez aure hrle ka smrti ili ozbiljnim problemima.

Iako vaša iskustva sa posmatranjem aure neće biti tako dramatična, mnogo ćete naučiti u svojim vezama sa drugim ljudima pomoću ove sposobnosti. Što više radite na otvaranju svog trećeg oka, lakše ćete moći da vidite energetska polja, auru, kako okružuje ljude.

Aure izgledaju kao energetska polja koje se talasa oko Sunca. Aura se stalno menja u veličini, obliku i boji, u savršenom skladu sa mislima i osećanjima te osobe.

Lako možete naučiti da tumačite značenje aura ako budete izučavali tabelu koja sledi. Ova informacija pomoći će vam u svim situacijama, poput saznanja o integritetu vašeg partnera, ako vidite istinske sposobnosti iscelitelja i snimite mentalno stanje nekog člana porodice.

Da biste videli auru, dozvolite očima da izađu iz fokusa. Poželite da vidite auru, koristite svoj unutrašnji vid da biste razlučili boje. Aura okružuje telo osobe poput čaure raznih boja. U slučaju da osoba ima auru u bojama duge, pruge boja će isijavati vodoravno od tela, poput sunčevih zraka.

Boje aure ocrtavaju telo sjajnim bojama. Možete dobiti informacije o toj osobi na osnovu boja i veličine njene aure. Obično velika aura označava jaku, spiritualnu prirodu punu ljubavi. Zamagljena ili mala aura znači strah od potisnute energije u toj osobi.

Sledi opšte tumačenje uobičajenih aura. Otkrićete da su ova tumačenja obično ispravna. Ipak, važno je da se uvek povodite svojom intuicijom prilikom tumačenja aura. Isto kao sa tumačenjem snova, postoji bezbroj ličnih značenja u svakoj boji. Intuitivno ćete znati pravo značenje svake boje u auri kad je budete videći.

Opšta značenja boja aure

Crvena

Brige o novcu ili opsjednutost novcem; bes ili neproštanje; uznemirenost ili nervoza

Ružičasta

Svetla i providna ružičasta boja: radost, ljubav, čistoća, saosećajnost, nova ili obnovljena ljubavna veza. Takođe može ukazivati na sposobnost spiritualnog sluha.

Tamna i zamućena: nezrela i / ili neiskrena priroda.

Narandžasta

Otvorena društvena priroda; veoma seksualna; pod stresom povezanim sa apetitom i zavisnošću (hrana, alkohol, droga, itd.); takođe može ukazivati na veoma kreativnu ili umetničku osobu i / ili osobu jakih strasti i veoma jakih emocija.

Žuta

Providna ili bledožuta: Nadolazak spiritualne svesti; optimizam, puna nade; pozitivan odnos prema novim idejama.

Jarka limunžuta boja: Bitka za održanje moći i kontrole u ličnim i poslovnim odnosima; strah od gubljenja kontrole, prestiž, čast i / ili moć.

Providna zlatna metalik-boja, sjajna i jarka: Spiritualna energija i moć aktivirana i probuđena; osoba sa misijom.

Tamnosmeđa žuta ili zlatna boja: Učenik, ili neko ko stremi ka učenju; previše analitična osoba dovedena do zamora i stresa; neko ko pokušava da nadoknadi izgubljeno vreme učeći mnogo toga istovremeno.

Zelena

„Električno“ sjajna boja smaragda: Isceljitelj (može biti i profesionalni isceljitelj, prirodni isceljitelj ili neko ko nije ni svestan svojih isceliteljskih sposobnosti). „Ruke koje leče“ obično imaju smaragdnozelenu auru oko vrhova pr-

stiju. Takođe ukazuje na osobu koja je usredsređena na ljubav.

Tamna ili zamućena „lovačka“ zelena boja (bez sjaja ili prigušenog svetla): Ljubomora; ogorčenje; osećaj žrtve sveta; okrivljavanje sebe za greške drugih; nesigurnost i manjak samopouzdanja; nedostatak razumevanja lične odgovornosti; preosetljivost na zapaženu kritiku.

Plava

Svetloplava: Intuicija; izražajnost; iskrenost; može uživati u karijeri vezanoj za komunikacije.

Raskošno sjajna plava: Vidovnjak; veoma spiritualna priroda; darežljiv; na pravom putu; nove mogućnosti dolaze.

Tamna ili mutna: Strah od budućnosti; strah od izražavanja svog mišljenja; strah od suočavanja ili kazivanja istine.

Ljubičasta

Kobaltnoplava: Arhanđel Mihajlo stoji pored te osobe.

Jasna ili sjajna „električna“ ljubičasta: Usklađen sa carstvom božanskog duha; prosvetljenost; vidovnjačka saznanja.

Tamna ili mutna: Vapaj za ljubavlju ili pažnjom.

Crvenkasto-ljubičasta: Sposobnost da se čuje glas višeg bića, Boga, anđela, bogočoveka, ili duhova vodilja.

Bela

Čistota i istinitost; anđeoski kvaliteti.

Bele iskre ili sevanje bele svetlosti: Anđeli su u blizini; može ukazivati na osobu koja je trudna, ili će to uskoro postati.

Duga

Pruge u bojama duge koje se pružaju poput zraka iz šaka, glave ili tela: Reiki isceljitelj, i /ili zvezdana osoba (neko kome je ovo prva inkarnacija na Zemlji).

Srebrna

Svetla metalik-srebrna boja: Otvoren za nove ideje; intuitivan; brižan.

Tamna i mutna: ostaci straha nagomilani u telu, sa mogućnošću oboljevanja. Ovo je posebno istinito ako vidite sive mrlje u određenim delovima tela.

Crna

Obično ukazuje na dugotrajno nepraštanje (sebi ili drugima), nagomilano u određenom delu tela, što može dovesti do oboljenja; takođe bića učaurena u auri, čakrama ili telu; vanzemaljski implantati; povrede iz prošlih života; neoplakano tugovanje zbog prekida trudnoće ukoliko se crnilo nalazi u predelu jajnika.

Sedmo poglavlje

Pročišćavanje puta

Vaše stvarno JA ima neograničenu energiju i kristalno jasnu intuiciju. Uživacete u njihovim dobitima ukoliko čakre održavate pročišćenima i uravnoteženima.

Svaki put kad osetite kako malaksavate bez ikakvog razloga, pročistite svoje čakre. Kad god vam je potrebno da donesete neku važnu odluku, pročistite čakre. Pre važnog sastanka, pročistite čakre.

Kad iskusite mnoge koristi od pročišćenih čakri, prirodno ćete ukomponovati pročišćavanje čakri u svoje dnevne planove. Kao što ste već pročitali, pročišćavanje čakri ne oduzima mnogo vremena. Nije neophodno da budete sami ili da zatvorite oči. Zato, molim vs, nemojte odlagati da obavite pročišćavanje čakri ako ste veoma zauzeti. Naposljetku, dodatna jasnoća može koristiti u danima kad ste prezauzeti.

Možete koristiti bilo koji od mnogih načina pročišćavanja čakri koji su opisani u ovoj knjizi i to dok perete zube, vozite se na posao, kupujete namirnice... Jednostavno, treba da imate nameru da pročistite čakre i već je gotovo.

Poput kratkog dremanja, masaže stopala ili šetnje po prirodi, pročišćavanje čakri je prirodan put ka većoj smirenosti, boljem sagledavanju stvari i jačem zdravlju. U stvari, neka od mojih najžešćih iskustava u pročišćavanju čakri desila su se dok sam bila napolju, u bašti, na plaži, ili na polju pored reke.

Jednog dana dok sam pročišćavala svoje čakre na plaži, desilo se čudo. Moj suprug Majkl i ja bili smo na plaži u Njuportu, na delu sa kvarcnim stenama koje se nazivaju „klinovi“. Htela sam da sednem na jednu od klinastih stena i meditiram. Pažljivo smo odabrali visoki kamen koji je imao zaravnjenja na koje smo mogli da sednemo, jer su visoki talasi udarali o stenje.

Nakon što sam sela, zatvorila sam oči i nekoliko puta duboko udahнула i izdahнула. Zamislila sam jako, dijamantski belo svetlo kako pročišćava moje čakre. Dok sam uživala u lepoti čistih i jarkih boja svake čakre, osutila sam kako mi se srce puni zahvalnošću za život. Ljubav koju sam osećala prema svakome i svemu, obavila me je toplotom. Istovremeno sam uživala u kapljicama vode kojima su me prskali talasi i hladile moju osunčanu kožu. Sve je tako savršeno, uzdahнула sam dok sam otvarala oči i teglila se.

Kad smo Majkl i ja počeli da se spuštamo sa ove uzvišice, ugledala sam sjajan predmet pored sebe. Bio je to buket! Pitala sam se kako smo mogli da ne primetimo sveži buket ljubičastih orhideja i fuksije, zavezan ružičastom trakom, dok smo sedeli na kamenu.

Majkl nije mogao da ponese cveće, jer je na sebi imao samo majicu bez rukava i šorts u koji nije mogao da sakrije takvo iznenađenje. U blizini nije bilo ljudi koji su mogli da ispuste buket. A cvetovi su bili isuviše sveži da bi bili dugo na steni, posebno tog toplog popodneva.

Dok smo Majkl i ja hodali plažom sa našim čudesnim buketom cveća, moj unutrašnji glas objasnio je da je cveće dar sa nebesa u čast mog iskustva univerzalne ljubavi. Takođe sam čula: „Srećan rođendan, Dorin!“, što je izmamilo osmeh na mom licu, jer je sutradan moj rođendan.

I dalje u kancelariji čuvam osušene latice mog čudnog buketa, koje me podsećaju da ostanem čista u svakom pogledu: čakrama, namerama i ljubavi. Moja molitva je da i vi odaberete dobrobiti čistog života!

S ljubavlju i anđeoskim blagoslovima,

Dorin Virčju

Pozitivni komentari audio-kasete Dorin Virčju „ Pročišćavanje čakri“

Otkad je po prvi put sredinom 1997. izašla u prodaju audio-kaseta „Pročišćavanje čakri“, dobila sam mnoga pisma i komentare od ljudi koji redovno preslušavaju ovu traku. Često dok šetam na izložbi Sveobuhvatnog Života ili drugom mestu spiritualnog okupljanja, ljudi me zastavljaju kako bi mi ispričali anegdote vezane za audio-traku „Pročišćavanje čakri“.

Jedna žena mi je rekla da svaki put kad se uznemiri, njen mali unuk dohvati traku i kaže: „Uzmi, bako, treba ovo da slušaš“. Druga žena mi je kazala da se njena majka izlečila od ozbiljne bolesti pošto je slušala traku dva puta dnevno. Koautor Debi Voltura rekla mi je da je odmah nakon preslušavanja trake „Pročišćavanje čakri“ kompovala novu pesmu.

Naravno, kao što sam više puta pomenula u ovoj knjizi, nije neophodno da preslušavate traku kako biste imali koristi. Bilo koji od ovde opisanih metoda može snažno da pročisti čakre. Kao dodatak tome možete nasnimiti meditacije iz ove knjige i tako napraviti ličnu audio-traku za pročišćavanje čakri. Dok čitate i snimate meditacije, pustite svoju omiljenu muziku u pozadini, dodajte nekoliko afirmacija koje se odnose na lično na vas i vaše ciljeve.

Evo nekih komentara od ljudi (štampani su uz njihovo odobrenje) koji su imali pozitivne rezultate dok su slušali traku „Pročišćavanje čakri“:

„Dok sam koristila traku, našla sam veći mir, lakše mi je bilo da ostanem koncentrisana u energiji ljubavi, osećala sam se bolje povezanom sa Duhom, lakše sam hvatala kako klizim u strašljivi ego, lakše se nosila sa dnevnim obavezama i spavala bolje.“ – Džejni Kolins, socijalni radnik

„Slušanje jutarnje meditacije daje energije čitavom mom biću – ne samo fizičkom, već i eteričnom.“ – Adona Kej, pedijatar

„Koristim traku o čakrama svakodnevno i uočavam dobar razvoj svog trećeg oka.“ – Nensin Mejer

„Kad sam prvi put koristio vašu traku o čakrama, prvo sam uočio da bolje spavam.“ – Geri Grin, pedijatar

„Traka me opušta dok vršim ritualno kupanje svog tela i odbacujem „dnevnu prljavštinu“.“ – Marsia Najrin

„Vaše tehnike su jednostavne ali moćne. Otkrila sam razliku u korišćenju intuicije i unutrašnjeg glasa kad su moje čakre pročišćene i uravnotežene.“ – Mardžori Majls, savetnik za brak, porodicu i decu

„Odmah sam se osećala smirenije i uravnoteženije kad su u pitanju moja unutrašnja osećanja i spoljašnje aktivnosti, i to se nastavlja. Moj intuitivni/spiritualni uvid je takođe počeo značajno da raste od samog početka.“ – Suzan Stivenson, pedijatar

„U samo tri poslednja meseca od kako meditiram uz traku „Pročišćavanje čakri“, sposobna sam da vidim anđele i glasnije čujem božanska uputstva o svojoj svrsi.“ – Meri Lin Marsiko-Foli, viša medicinska sestra

„Oslabila sam bez ikakvog napora otkako sam počela da preslušavam traku“ – Šeron Vilson

O autoru

Dorin Virčju, doktor nauka je vidovnjak/medijum i metafizičar, i ima diplomu, magistraturu i doktorat iz psihologije. Ona je kćerka duhovnog iscelitelja i doživotni student metafizike. Radi u domenu anđela kao iscelitelj, učitelj i pisac.

Dorin izvodi anđeoska proricanja nasumično izabranim članovima publike u toku svojih predavanja koja održava širom zemlje svake nedelje. Za raspored njenih predavanja možete se obratiti izdavačkoj kući „Hay House“, ili posetite njen vebsajt: www.AngelTherapy.com.

CIP - Каталогизacija y publikaciji
Народна библиотека Србије, Београд

615.851.1(035)

ВИРЧЈУ, Дорин, 1958-

Pročišćavanje čakri : probudite svoje duhovne
snage radi znanja i isceljenja / Dorin Virčju ; prevod
Katarina Knežević. - 1. izd. - Beograd : Esoteria,
2010 (Arandelovac : Đurđevdan). - 99 str. ; 18 cm. -
(Latice hiljadu lotosa : edicija spiritualnosti Istoka)

Prevod dela: Chakra Cleaning / by Doreen Virtue. -
Tiraž 1.000. - O autoru: str. 99.

ISBN 978-86-7348-403-7

a) Медитација - Приручници
COBISS.SR-ID 173353740