





DEEPAK CHOPRA

SEDAM
DUHOVNIH
ZAKONA
USPJEHA



PRAKTIČNI VODIČ
ZA OSTVARENJE
VAŠIH SNOVA



NA OSNOVI KNJIGE *STVARANJE OBILJA*

ZASNOVANA NA PRIRODNIM zakonima koji upravljaju cijelim svemirom, ova knjiga razbija mit da je uspjeh rezultat teškog rada, iscrpnog planiranja i izuzetnih ambicija.

Sedam duhovnih zakona uspjeha nudi drukčiji pogled na uspjeh. Kad jednom shvatimo svoju pravu prirodu i naučimo živjeti u skladu s prirodnim zakonima spontano i lako će se pojaviti dobro zdravlje, ispunjujući odnosi, energija i entuzijazam za život, kao i materijalno obilje.

Ova je knjiga ispunjena bezvremenom mudrošću, a podučit će vas i praktičnim postupcima što ih možete primijeniti odmah. Sasvim je sigurno da ćete se na nju osloniti i pročitati je više puta!

**SEDAM
DUHOVNIH
ZAKONA
USPJEHA**

SEDA
DUHOVNIH
ZAKONA
USPJEHA

PRAKTIČNI VODIČ
ZA OSTVARENJE
VAŠIH SNOVA

DEEPAK CHOPRA

Kakve su tvoje duboke unutarnje želje, takav si i ti.

Kakva je tvoja želja, takva je tvoja volja.

Kakva je tvoja volja, takva su tvoja djela.

Kakva su tvoja djela, takva je tvoja sudbina.

— Brihadaranjaka Upanišad IV.4.5.

SADRŽAJ

ZAHVALE	9
UVOD	11
PRVO POGAVLJE	
ZAKON ČISTE POTENCIJALNOSTI	17
DRUGO POGAVLJE	
ZAKON DAVANJA	33
TREĆE POGAVLJE	
ZAKON "KARME" ILI UZROKA I POSLJEDICE	45
ČETVRTO POGAVLJE	
ZAKON NAJMANJEG NAPREZANJA	57
PETO POGAVLJE	
ZAKON NAMJERE I ŽELJE	71
ŠESTO POGAVLJE	
ZAKON NEVEZIVANJA	85
SEDMO POGAVLJE	
ZAKON "DHARME" ILI ŽIVOTNE SVRIHE	97
SAŽETAK I ZAKLJUČAK	109
O AUTORU	116

ZAHVALE

Želio bih izraziti zahvalnost i ljubav sljedećim osobama:

Janet Mills, što je svojom ljubaznošću hranila ovu knjigu od zamisli do ostvarenja.

Riti Chopra, Malliki Chopra i Gautami Chopra što predstavljaju živi izraz *Sedam duhovnih zakona*.

Rayu Chambersu, Gayli Rose, Adrianni Nienov, Davidu Simonu, Georgeu Harrisonu, Oliviji Harrison, Naomi Judd, Demi Moore i Alici Walton za njihovu hrabrost i predanost plemenitoj, uzvišenoj i nadahnutoj viziji koja mijenja život.

Rogeru Gabrielu, Brentu Becvaru, Rosi Bueno-Murphy i osoblju u *Sharp centru za medicinu duha i tijela* što pružaju tako nadahnut primjer svim gostima i pa-

cijentima.

Deepaku Singhu, Geeti Singh i osoblju pri *Kvantnom izdavaštvu* za neiscrpu energiju i posvećenost.

Murieli Nellis za nepokolebljivu namjeru da održi visoku razinu integriteta u svim našim pothvatima.

Richardu Perlu što predstavlja tako dobar primjer samo-odnosnosti.

Arielli Ford za nepokolebljivu vjeru u znanje o samom sebi i zarazni entuzijazam i predanost preobrazbi života mnogih ljudi.

Na posljertku, Billu Elkusuu za razumijevanje i prijateljstvo.

UVOD

Iako je naslov ove knjige *Sedam duhovnih zakona uspjeha*, on bi mogao glasiti i *Sedam duhovnih zakona života*. Radi se o istim načelima koje priroda rabi da bi svemu dala materijalno postojanje — svemu što možemo vidjeti, čuti, mirisati, okusiti ili dodirnuti.

U svojoj knjizi *Stvaranje obilja: svijest bogatstva u polju svih mogućnosti*, ocrtao sam korake do svijesti bogatstva zasnovane na ispravnom razumijevanju načina na koji djeluje priroda. *Sedam duhovnih zakona uspjeha* tvore bit tog učenja. Kad u svoju svijest uključite znanje o njima, steći ćete sposobnost da uz ne-napornu lakoću stvorite neograničeno bogatstvo, te da doživite uspjeh u svakom pothvatu.

Uspjeh se može odrediti kao stalno širenje sreće i progresivno ostvarivanje vrijednih ciljeva. Uspjeh je

sposobnost da ispunite svoje želje uz nenapornu la-koću. Ipak se na uspjeh — koji uključuje i stvaranje bo-gatstva — uvijek gledalo kao na proces koji zahtijeva težak rad i često se postiže na trošak drugih ljudi. Potreban nam je duhovniji pristup uspjehu i obilju koje predstavlja bujan tijek svih dobrih stvari u vašem smjeru. Znanjem i praksom duhovnih zakona, us-kladujemo se s prirodom i stvaramo uspjeh uz brižljivost, radost i ljubav.

Uspjeh ima mnogo vidova; materijalno bogatstvo je samo jedan od njih. Štoviše, uspjeh je putovanje a ne odredište. Materijalno obilje, u svim svojim izrazima, jedan je od sastojaka koji putovanje čine ugodnim. Međutim, uspjeh uključuje dobro zdravlje, energiju i životni entuzijazam, dobre odnose, stvaralačku slo-bodu, emocionalnu i psihološku stabilnost i duševni mir.

Čak i uz sve to, nećemo biti ispunjeni ako unutar sebe ne njegujemo sjeme božanskog. U stvarnosti, mi smo božansko u nastanku, a bogovi i božice koje u zametku nosimo u sebi žele se potpuno materijalizi-

rati. Stoga je pravi uspjeh doživljaj čudesnog. On pred-stavlja razvoj božanskog unutar nas. On je zapažanje božanskog gdje god se kretali, što god zapažali — dječje oči, ljepotu cvijeta, ptičji let. Kad ćemo vlastiti život doživjeti kao čudesni izraz božanskog — ne povremeno, već cijelo vrijeme — upoznat ćemo pravo značenje uspjeha.

Prije nego razmotrimo sedam duhovnih zakona, dobro je razumjeti samu zamisao zakona. Zakon je proces kojim neočitovano postaje očitovano; to je pro-ces kojim promatrač postaje promatrano; to je proces kojim vidjelac postaje ono što gleda; to je proces kojim sanjač očituje svoj san.

Cijeli stvoreni svijet, sve što postoji u fizičkom svijetu, rezultat je neočitovanog koje je sebe preobra-zilo u očitovano. Sve što vidimo došlo je iz neznanog. Naša fizička tijela, fizički svemir — bilo što i sve što možemo zapaziti svojim osjetilima — sve je preobrazba neočitovanog, neznanog i nevidljivog u očitovano,

znano i vidljivo.

Fizički svemir nije ništa drugo već Jastvo koje se okreće samo k sebi da bi doživjelo sebe kao duh, um i fizičku materiju. Drugim riječima, svi procesi u stvorenom svijetu su procesi kojima Jastvo ili božansko izražava Sebe. Svijest u kretanju izražava sebe kao objekte unutar svemira koji plešu vječni ples života.

Izvor stvorenog svijeta je božansko (ili duh); proces stvaranja je božansko u kretanju (ili um); a objekt stvaranja je fizički svemir (što uključuje i fizičko tijelo). Ta tri činitelja stvarnosti — duh, um i tijelo, ili promatrač, proces promatranja i objekt promatranja — u osnovi su jedno te isto. Dolaze s istog mjesta: polja čiste potencijalnosti koje je potpuno neočitovano.

Fizički zakoni svemira predstavljaju zapravo cijeli taj proces božanskog u kretanju ili svijesti u kretanju. Kad shvaćamo te zakone i primjenjujemo ih u životu, možemo stvoriti sve što želimo jer isti zakoni koje priroda rabi da bi stvorila šumu, ili galaksiju, ili zvijezdu ili ljudsko tijelo, također mogu ispuniti naše najdublje želje.

Zadubimo se sada u *Sedmu duhovnih zakona uspjeha* i pogledajmo kako ih možemo primijeniti u vlastitom životu.

1

ZAKON ČISTE

POTENCIJALNOSTI

*Izvor cijelog stvorenog svijeta je
čista svijest... čista potencijalnost koja
traži izraz od neočitovanog do očitovanog.*

*1 kad shvatimo da je naše Jastvo načinjeno
od čiste potencijalnosti povezat ćemo se sa silom
koja je očitovala sve što postoji u svemiru.*

*U početku
Nije bilo ni postojanja ni ne-postojanja,
Sav je taj svijet bio neočitovana energija...
Onaj Jedan je disao bez daha,
svojom vlastitom snagom.
Ničeg drugog nije bilo...
— Himna stvaranju, Rig Veda*

Prví duhovni zakon uspjeha je *Zakon čiste potencijalnosti*. Ovaj zakon zasnovan je na činjenici da smo mi, u svom osnovnom stanju, čista svijest. Čista svijest je čista potencijalnost; ona je polje svih mogućnosti i beskonačnog stvaralaštva. Čista svijest je naša duhovna bit. Budući neograničena i beskonačna, ona je također i čista radost. Drugi pridjevi svijesti su čisto znanje, beskonačna tišina, savršena ravnoteža, nepobjedivost, jednostavnost i blaženstvo. To je naša bitna narav. Naša bitna narav je čista potencijalnost.

Kad otkrijete svoju bitnu narav i spoznate tko ste

doista, u tom *znanju Sebe* naći ćete sposobnost da ispunite snove koje imate, jer vi ste vječna mogućnost, nemjerljivi potencijal svega što je bilo, jeste i što će biti. *Zakon čiste potencijalnosti* mogao bi se nazvati i *Zakonom jedinstva* jer se iza beskonačne raznolikosti života nalazi jedinstvo jednog duha koji prožima sve. Nema podjele između vas i tog polja energije. Polje čiste potencijalnosti vaše je vlastito Jastvo. Sto češće doživljavate svoju vlastitu narav, bliže ste polju čiste potencijalnosti.

Doživljaj Jastva, ili "samo-odnosnog" znači da je vaša unutarnja točka oslonca vaš vlastiti duh, a ne objekt vašeg doživljaja. Suprotno samo-odnosnom je objekto-odnosno. Kad smo objekto-odnosni uvijek smo pod utjecajem objekata izvan Jastva, što uključuje situacije, okolnosti, ljude i pojave. Kad smo objekto-odnosni stalno tražimo odobravanje drugih ljudi. Razmišljanje i ponašanje uvijek su nam u očekivanju reakcije. Stoga su zasnovani na strahu.

Kad smo objekto-odnosni također osjećamo snažnu potrebu da kontroliramo. Osjećamo snažnu

potrebu za vanjskom moći. Potreba za odobravanjem, potreba za kontrolom i potreba za vanjskom moći, potrebe su zasnovane na strahu. Te vrste moći nisu moći čiste potencijalnosti, nisu moći Jastva ili stvarne moći. Kad doživimo moć Jastva, tada nema straha, nema prisile za kontrolom niti borbe za odobravanjem ili vanjskom moći.

Kad ste objekto-odnosni vaša unutarnja točka oslonca je vaš ego. Ego, međutim, nije ono što ste stvarno vi. Ego je vaša slika o sebi; vaša društvena maska; to je uloga koju glumile. Vaša društvena maska hrani se odobravanjem. Ona želi kontrolirati i opstaje kad ima moć jer živi u strahu.

Vaše pravo Jastvo, koje je vaš duh, vaša duša, potpuno je slobodno od takvih pojava. Imuno je na kritiku, neustrašivo je pred izazovima i ne osjeća se podređenim ni pred kim. A ipak je skromno i ne osjeća se superiorno nikome, jer shvaća da je sve drugo isto Jastvo, isti duh u drukčijem ruhu.

To je bitna razlika između objekto-odnosnog i samo-odnosnog. Kad ste samo-odnosni doživljavate

svoj pravi bitak koji je neustrašiv pred bilo kakvim izazovom, poštuje svakog čovjeka i ne osjeća se podređen. Stoga je moć Jastva prava moć.

Objekto-odnosna moć je lažna moć. Budući zasnovana na egu traje samo u prisutnosti objekta na koji se oslanja. Ako imate određeni položaj — ako ste predsjednik države ili direktor poduzeća — ili ako imate mnogo novaca, moć u kojoj uživete dolazi s položajem, poslom ili novcem. Moć zasnovana na egu trajat će samo dok traje i to. Kad nestane položaj, posao ili novac, nestat će i moć.

S druge strane, moć Jastva je trajna jer se zasniva na znanju o Jastvu. Postoje određene značajke moći Jastva. Ona k vama privlači ljude, a privlači i ono što želite. Ona magnetizira ljude, situacije i okolnosti tako da podupiru vaše želje. To se još naziva i podrškom zakona prirode. Radi se o podršci božanskog; o podršci koja dolazi jer ste u stanju milosti. Vaša je moć takva da možete uživati u vezi s ljudima, a ljudi uživaju u vezi s vama. Vaša moć je moć veze — veze koja nastaje iz čiste ljubavi.

Kako bismo mogli primijeniti *Zakon čiste potencijalnosti*, polje svih mogućnosti, na naš život? Ako želite uživati u dobrobitima polja čiste potencijalnosti, ako želite uporabiti stvaralaštvo koje se nalazi u čistoj svijesti, tada je potrebno imati pristup k njoj. Jedan od načina pristupa tom polju je dnevna praksa tišine, meditacije i ne-prosuđivanja. Provođenje vremena u prirodi također će vam omogućiti pristup do značajki koje su sadržane u tom polju: beskonačno stvaralaštvo, sloboda i blaženstvo.

Vježbanje tišine znači obvezu da određeno vrijeme jednostavno budete. Doživljavanje tišine podrazumijeva povremeno odustajanje od govorenja. Također, podrazumijeva se povremeno odustajanje od aktivnosti poput gledanja televizije, slušanja radija ili čitanja knjiga. Ako nikad ne pružite sebi mogućnost da doživite tišinu, stvorit ćete turbulenciju vašeg unutarnjeg dijaloga.

Ponekad odvojite nešto vremena da biste doživjeli

tišinu. Ili se jednostavno obvežite da ćete određeno vrijeme svakoga dana održavati tišinu. Možete to činiti primjerice dva sata, ili, ako to izgleda dugo, samo jedan sat. Također ponekad si omogućite produžena razdoblja tišine, primjerice, cijeli dan, ili dva dana ili čak cijeli tjedan.

Što se događa kad doživljavate tišinu? U početku, vaš unutarnji dijalog postaje uznemireniji. Osjećate snažnu potrebu da nešto kažete. Poznajem ljude koji su se izuzetno uznemirili upravo prvog dana nakon što su odlučili da održe tišinu dulje vremensko razdoblje. Odjednom su osjećali žurnost i napetost. Međutim, ukoliko bi izdržali uz te osjećaje, njihov bi se unutarnji dijalog stišavao i tišina bi ubrzo postala duboka. To je stoga što nakon nekog vremena um odustane; shvaća da nema smisla kružiti naokolo ako vi - Jastvo, duh, onaj koji izabire — doista nećete govoriti, i točka. Nakon toga, kad se umiri unutarnji dijalog, počete doživljavati mirnoću polja čiste potencijalnosti.

Povremeno vježbanje tišine, već kako i kad vam odgovara, jedan je od načina da doživite *Zakon čiste po-*

tencijalnosti. Svakodnevna meditacija je drugi način. Idealno, trebali biste meditirati barem trideset minuta ujutro i trideset minuta uvečer. Kroz meditaciju naučit ćete doživljavati polje čiste tišine i čiste svjesnosti. U tom polju čiste tišine nalazi se polje beskonačne povezanosti, polje beskonačne organizirajuće snage, konačno područje stvaranja gdje je sve neodvojivo povezano sa svim drugim.

Kada ćemo govoriti o petom duhovnom zakonu, *Zakonu namjere i želje*, vidjet ćete na koji način možete u to polje uvesti nježan impuls namjere tako da ostvarenje vaše želje dođe spontano. Mirnoća je prvi zahtjev za ostvarenje želja, jer se u mirnoći nalazi vaša veza s poljem čiste potencijalnosti koje za vas može uskladiti beskonačne pojedinosti.

Zamislite kako izgleda kad u mirno jezero bacite malen kamen i promatrate valiče. Nakon nekog vremena, kad se valiči smire, u jezero bacite još jedan kamenčić. Upravo to činite kada ulazite u polje čiste tišine i izražavate svoju namjeru. U toj tišini čak će i najtanahnija namjera stvoriti valove unutar univer-

zalne svijesti koja povezuje sve sa svim drugim. Međutim, ako ne doživljavate mirnoću u svijesti, ako je vaš um kao nemirni ocean, u njega biste mogli baciti Empire State Building i ne biste ništa zamijetili.

U Bibliji se kaže: "Budi miran, i spoznaj da Ja jesam Bog." Tako nešto može se postići jedino kroz meditaciju.

Još jedan način da pristupimo polju čiste potencijalnosti je vježbanje ne-prosuđivanja. Prosuđivanje je stalno procjenjivanje stvari i pojava kao pravih ili krivih, dobrih ili loših. Kad stalno procjenjujete, klasificirate, označujete i analizirate, stvarate veliku turbulenciju u svom unutarnjem dijalogu. Ta turbulencija ometa tijek energije između vas i polja čiste potencijalnosti. Doslovno "gnječite" procjep između misli.

Taj procjep je vaša povezanost s poljem čiste potencijalnosti. To je stanje čiste svjesnosti, tihi prostor između misli, tiha nepomičnost koja vas povezuje s vašom pravom moći. Kad stisnete taj procjep, stisnuli ste svoju povezanost s poljem čiste potencijalnosti i beskonačnog stvaralaštva.

U *Tečaju 0 čudima* postoji molitva koja glasi: "Danas neću suditi, ma što se dogodilo." Ne-prosuđivanje stvara tišinu u vašem umu. Stoga je dobra zamisao početi dan uz tu izjavu. Tijekom dana se podsjetite na nju svaki put kad se uhvatite u prosuđivanju. Ako vježbanje ovog postupka cijelog dana izgleda previše teško, možete sami sebi jednostavno reći: "Sljedeća dva sata neću suditi ni o čemu." ili "Sljedećeg sata doživjet ću ne-prosuđivanje." Zatim možete postupno produživati vrijeme.

Tišinom, meditacijom i ne-prosuđivanjem pristupit ćete prvom zakonu, *Zakonu čiste potencijalnosti*. Jednom kad počnete s tim, možete dodati i četvrti dio prakse, a to je redovno provođenje vremena u zajednici s prirodom. Provedeno vrijeme u prirodi omogućit će vam doživljaj skladnog međudjelovanja životnih elemenata i sila, te će vam pružiti osjećaj jedinstva života. Bilo da se radi o potoku, šumi, jezeru ili morskoj obali, ta će vam povezanost također pomoći da pristupite polju čiste potencijalnosti.

Morate naučiti biti u dodiru s unutarnjom biti vašeg

bića. Prava bit je izvan ega. Ona je neustrašiva; ona je slobodna; imuna je na kritiku; ne boji se nikakvog iza-zova. Nikome nije podređena, nikome nadređena i puna je čarolije, tajanstva i začudnosti.

Pristup svojoj pravoj biti pružit će vam uvid u ogledalo odnosa, jer svaki je odnos odraz vašeg odnosa sa samim sobom. Primjerice, ako se osjećate krivim, ako se bojite ili ste nesigurni zbog novca, uspjeha ili bilo čega drugog, tada su to odrazi krivnje, straha i nesigurnosti kao osnovnih vidova vaše osobnosti. Nikakav novac ili uspjeh neće riješiti te osnovne probleme postojanja; samo će bliskost s Jastvom donijeti pravo iscjeljenje. A kad ste utvrđeni u znanju o svom pravom Jastvu - kad doista razumijete svoju pravu narav - nikad nećete osjećati krivnju, strah ili nesigurnost zbog novca, ili obilja, ili ispunjenja svojih želja, jer ćete shvatiti da je bit sveg materijalnog bogatstva - životna energija, da je bit - čista potencijalnost. A čista potencijalnost je vaša urođena narav.

Kako budete sticali sve više pristupa svojoj pravoj naravi, spontano ćete misliti stvaralačke misli, jer je

polje čiste potencijalnosti također i polje beskonačnog stvaralaštva i čistogznanja. Austrijski filozof i pjesnik, Franz Kafka, jednom je rekao: "Nije potrebno napustiti vlastitu sobu. Samo sjedite za stolom i slušajte. Nije potrebno čak ni slušati, samo čekajte. Nije potrebno čak ni čekati, samo naučite biti tihi, mirni i sami. Svijet će vam se sam ponuditi bez maski. Pred njim neće biti izbora; u ekstazi će se baciti pred vaše noge."

Obilje svemira — velikodušnost i rastrošnost svemira — izraz je stvaralačkog uma prirode. Što ste više usklađeni s umom prirode, imate više pristupa do njenog beskonačnog, neograničenog stvaralaštva. Međutim najprije je potrebno izaći iz turbulencije vlastitog unutarnjeg dijaloga i povezati se s obilnim, bogatim, beskonačnim, stvaralačkim umom. Tada stvarate mogućnost dinamične aktivnosti noseći u isto vrijeme mirnoću vječnog, neograničenog, stvaralačkog uma. Ova izuzetna kombinacija neograničenog, beskonačnog uma s dinamičnim, ograničenim individualnim umom predstavlja savršenu ravnotežu istovremenog kretanja i mirnoće koja se može stvoriti

kad god poželite. Taj suživot suprotnosti — nepomičnost i dinamizam u isto vrijeme — čini vas neovisnim od situacija, okolnosti, ljudi i pojava.

Kad tiho prihvaćate ovaj odabrani suživot suprotnosti, povezujete se sa svijetom energije — kvantnom juhom, ne-materijalnom ne-tvari koja je izvor materijalnog svijeta. Taj svijet energije je tekuć, dinamičan, savitljiv, promjenjiv, zauvijek u kretanju. A ipak je nepromjenjiv, miran, nepomičan, vječan i tih.

Izdvojena, mirnoća je potencijal za stvaranje; izdvojeno, kretanje je stvaralaštvo ograničeno na određeni vid svoga izraza. Međutim, kombinacija kretanja i mirnoće omogućava vam oslobađanje stvaralaštva u svim pravcima - gdje god da vas odvede snaga vaše pozornosti.

Kuda god išli usred svog kretanja i aktivnosti, ponosite i svoj mir sa sobom. Na taj način kaotično kretanje oko vas nikad neće zasjeniti vaš pristup spremniku stvaralaštva, polju čiste potencijalnosti.

PRIMJENA ZAKONA ČISTE POTENCIJALNOSTI

Aktivirat ću *Zakon čiste potencijalnosti* obvezujući se na sljedeće korake:

- (1) Stupit ću u dodir s poljem čiste potencijalnosti odvajajući neko vrijeme tijekom dana za tišinu, za čisto *Bivanje*. Također ću barem dva puta dnevno sjesti i meditirati otprilike trideset minuta ujutro i trideset minuta uvečer.
- (2) Svakog ću dana odvojiti nešto vremena i provesti ga u prirodi i tiho svjedočiti inteligenciji unutar svakog živog bića. Tiho ću sjesti i promatrati zalazak sunca ili slušati zvuk potoka ili mora, ili jednostavno osjećati miris cvijeta. U ekstazi svoje vlastite tišine i u zajednici s prirodom uživat ću

SEDAM DUHOVNIH ZAKONA USPJKHA

život koji kuca starinom, poljem čiste potencijalnosti i neograničenog stvaralaštva.

- (3) Vježbat ću ne-prosuđivanje. Počet ću svoj dan izjavom: "Danas neću suditi, ma što se dogodilo." » i tijekom dana ću se podsjećati da ne sudim.

2

ZAKON DAVANJA

Svemir djeluje putem dinamične razmjene... davanje i primanje različiti su vidovi tijeka energije u svemiru.

Spremnošću da damo ono što želimo, potičemo kruženje obilja kroz svoj život.

*Ti uvijek iznova prazniš krhki taj sasud, ti ga
neprestano puniš svježim životom.*

*Tu malu svirajku trskovu ti nosiš brdom i dolom, i
dušješ u nju vječito nove pjesme...*

*Darovi tvoji bez broja pritječu k meni samo kroz ove
malene ruke. Vjekovi idu, i ti još uvijek točiš,
i još uvijek ima mjesta.*

— *Rabindranath Tagore, Gitandali*

D rugi duhovni zakon uspjeha je *Zakon davanja*. Taj bi se zakon također mogao zvati i *Zakonom davanja i primanja* jer svemir djeluje putem dinamične razmjene. Ništa nije statično. Vaše tijelo nalazi se u stanju stalne dinamične razmjene s tijelom svemira; vaš um nalazi se u stanju dinamičnog međudjelovanja s umom kozmosa; vaša energija je izraz kozmičke energije.

Tijek života nije ništa drugo doli harmonično međudjelovanje svih elemenata i sila koji oblikuju polje postojanja. Ovo harmonično međudjelovanje

elemenata i sila u vašem se životu očituje kao *Zakon davanja*. Budući da se vaše tijelo, duh i svemir nalaze u stanju stalne i dinamične razmjene, zaustavljanje lijeka energije je poput zaustavljanja cirkulacije krvi. Kad krv prestane teći, počinje se zgrušavati, koagulirati, zaostajati. Zbog toga morate davati i primati da biste u svom životu održali kružni tijek bogatstva i obilja — ili bilo čega drugog što želite.

Riječ obilje (u engleskom *affluence*) ima svoj korijen u riječi "affluere" što znači "utjecati u". Riječ obilje znači "prelijevati se". Novac je simbol životne energije koju razmjenjujemo i životne energije koju rabimo a koja nastaje kao rezultat usluga koje pružamo svemiru. Kad govorimo o novcu i njegovoj vrijednosti često rabimo riječ "tečaj" (određene valute) što govori o tekućoj naravi energije.*

*** Radi se o teže provedivoj igri riječi u engleskom jeziku gdje je jedna od riječi za novac "currency" šio izravno asociira na "tijek", odnosno nešlo što leće. Rečenica u izvorniku glasi: "Another word for money is "currency" which also reflects the flowing nature of energy." Iz tog razloga je u prijevodu izostavljena slijedeća rečenica koja glasi: "The word currency comes from the Latin word "currere" which means "to run" or to flow." U prijevodu ta bi rečenica glasila: "Riječ novac (currency) dolazi od latinske riječi currere što znači "trčati" ili teci." - prim. prev.**

Stoga, ako bismo zaustavili kruženje novca — ako je naša namjera da ga zadržimo i gomilamo — budući da se radi o životnoj energiji, zaustavili bismo također i njegov dotok. Da bismo osigurali da ta energija i dalje pritječe, potrebno je održati njeno kruženje. Kao rijeka, i novac mora teći, inače postane ustajao, duši se i ubija svoju vlastitu životnu silu. Kruženje ga održava živim i vitalnim.

Svaki odnos predstavlja davanje i primanje. Davanje začinje primanje, primanje začinje davanje. Sto je gore, mora sići; što odlazi, mora doći. Zapravo, davanje je jednako primanju jer su davanje i primanje različiti vidovi tijeka energije u svemiru. Ako zaustavite tijek jednog ili drugog, ometate inteligenciju prirode.

Svako sjeme obećaje tisuću šuma. Međutim, sjeme se ne smije uskladištiti; svoju inteligenciju mora predati plodnom tlu. Kroz davanje, njegova nevidljiva energija protiče u materijalno postojanje.

Sto više dajete, više ćete primiti, jer ćete održavati kruženje obilja iz svemira u vlastitom životu. Zapravo,

sve što ima neku vrijednost davanjem se samo umnožava. Ono što se ne umnoži davanjem nije vrijedno niti davanja niti primanja. Ako u činu davanja osjetite da ste nešto izgubili tada dar nije zaista dat i neće se povećati. Ako dajete nevoljko, iza takvog davanja nema energije.

Najvažnija je namjera iza vašeg davanja i primanja. Namjera uvijek mora biti stvaranje sreće za onog koji daruje i za onog koji prima, jer sreća podržava i održava život pa tako stvara dobitak. Povrat je izravno srazmjernan davanju samo ako je davanje neuvjetovano i iz srca. Zbog toga čin davanja mora biti radostan — duh vam mora biti u takvom stanju da se raduje samom činu davanja. Na taj se način energija koja stoji iza davanja povećava mnogo puta.

Vježbanje *Zakona davanja* zapravo je vrlo jednostavno: ako želite radost, obradujle druge; ako želite ljubav, naučite je davati; ako želite da vas cijene i na vas obraćaju pažnju, upravo to dajte drugima; ako želite materijalno obilje, pomognite drugima da postanu bogati. Zapravo, najlakši način da dobijete ono što želite

je da drugima pomognete dobiti ono što oni žele. Ovo načelo jednako je uspješno za pojedince, poduzeća, zajednice i nacije. Ako u svom životu želite biti blagoslovljeni dobrom, naučite dobrom tiho blagosloviti svakog drugog čovjeka.

Čak i misao o davanju, misao o blagoslovu, ili jednostavna molitva, ima moć utjecaja na druge. To je stoga što je naše tijelo, u svom osnovnom stanju, lokaliziran skup energije i informacije u svemiru koji se sastoji od energije i informacije. Mi smo lokalizirani skupovi svijesti u svijesnom svemiru. Riječ "svijest" znači više od same energije ili informacije — ona označava energiju i informaciju koja je živa kao misao. Stoga, mi smo skupovi misli u mislećem svemiru. A misli imaju snagu preobrazbe.

Život je vječni ples svijesti koja sebe izražava u dinamičnoj razmjeni impulsa inteligencije između mikrokozmosa i makrokozmosa, između ljudskog tijela i univerzalnog tijela, između ljudskog uma i kozmičkog uma.

Kad naučite davati ono što sami tražite, aktivirate i

oblikujete taj ples izuzetnim, energičnim i životnim pokretima koji tvore vječni ritam života.

*O**

Najbolji način aktiviranja *Zakona davanja* — da biste započeli proces kruženja — je odluka da ćete, kad god nekog susretnete, nešto dati. Nije potrebno da to bude materijalno; to bi mogao biti cvijet, kompliment ili molitva. Zapravo, najmoćniji oblici davanja nisu materijalni. Darovi brižljivosti, pažnje, suosjećanja, prihvaćanja i ljubavi najdragocjeniji su darovi koje možete pokloniti, a ne koštaju ništa*. Kad susretnete nekog možete mu tiho odaslati svoj blagoslov, poželjeti mu sreću, radost i smijeh. Ta vrsta tihog davanja vrlo je snažna.

Kad sam bio dijete naučili su me — a to sam i ja naučio svoju djecu — da nikad ne posjećujem nikog a da ne donesem nešto. Mogli biste reći: "Kako da poklanjam drugima kad u ovom trenutku ni sam nemam dovoljno?" Možete donijeti cvijet. Jedan cvijet. Možete donijeti poruku ili razglednicu na kojoj piše nešto

povezano s osjećajima koje njegujete prema osobi koju posjećujete. Možete donijeti kompliment. Možete donijeti molitvu.

Odlučite da dajete kuda god išli, koga god vidjeli. Primat ćete, tako dugo dok dajete. Sto više dajete, imat ćete više povjerenja u čudesan učinak ovog zakona. I, što ćete više primati, rasti će vaša sposobnost davanja.

Naša prava narav je narav obilja i bogatstva; bogati smo po prirodi jer priroda podržava svaku potrebu i želju. Ne nedostaje nam ništa jer je naša osnovna narav narav čiste potencijalnosti i beskonačnih mogućnosti. Stoga, morate znati da već sada, po naslijeđu, živite u obilju, bez obzira koliko novaca imate, jer izvor sveg bogatstva je polje čiste potencijalnosti — svijest koja zna kako ispuniti svaku potrebu, uključujući radost, ljubav, smijeh, mir, harmoniju i znanje. Ako prije svega tražite to — ne samo za sebe, već i za druge — sve drugo će vam doći spontano.

PRIMJENA ZAKONA DAVANJA

svoj život dajući i primajući najdragocjenije darove života: darove brižljivosti, suosjećanja, prihvatanja i ljubavi. Svaki put kad nekog sretnem tiho ću mu poželjeti sreću, radost i smijeh.

Aktivirat ću *Zakon davanja* obvezujući se na sljedeće korake:

- (1) Kuda god išao, koga god susreo, ponijet ću dar.
Dar može biti kompliment, cvijet ili molitva.
Danas ću nešto dati svakome s kim dođem u dodir i tako ću započeti proces kruženja radosti, bogatstva i obilja kroz svoj život i živote drugih ljudi.
- (2) Danas ću sa zahvalnošću primiti sve darove koje će mi život pružiti. Primit ću darove prirode: sunčev sjaj i ptičji pjev, proljetni pljusak ili prvi zimski snijeg. Bit ću otvoren primanju od drugih ljudi, bilo da je to u obliku materijalnog dara, novca, komplimenta ili molitve.
- (3) Obvezat ću se da održim kruženje bogatstva kroz

ZAKON "KARME"

ILI UZROKA i

POSLJEDICE

Svaka djelatnost stvara silu energije koja nam se vraća u sličnom obliku... što sijemo, to ćemo žeti.

A kad izaberemo djelatnosti koje drugima donose sreću i uspjeh, plod naše karme bit će sreća i

uspjeh.

Karma je vječna potvrda ljudske slobode... Naše misli, naše riječi i djelu niti su mreže koju smo ispleli oko sebe.

— Swami Vivekammda

reći duhovni zakon uspjeha je *Zakon karme*. **T** "Karma" je djelatnost, ali i posljedica te djelatnosti; to je istovremeno i uzrok i posljedica, jer svaka djelatnost stvara silu energije koja nam se vraća u sličnom obliku. Nema ničeg neobičnog u *Zakonu kanue*. Svi smo čuli izraz "Kako šiješ, tako ćeš i žeti.". Očigledno, ako želimo stvoriti sreću u vlastitom životu, moramo naučiti kako sijati sjeme sreće. Stoga karma uključuje djelatnost svjesnog odabira.

I vi i ja donosimo bezbrojne odluke. U svakom trenutku našeg postojanja nalazimo se u polju svih mogućnosti gdje postoji beskonačnost odabira. Neke od tili odabira donosimo svjesno, a druge nesvjesno. Međutim, najbolji način razumijevanja i najveća

uporaba karmičkog zakona nalazi se u osvješćivanju izbora koje činimo svakog trenutka.

Svidalo vam se to ili ne, sve što se zbiva u ovom trenutku rezultat je odluka koje ste donijeli u prošlosti. Na nesreću, mnogi od nas donose te odluke nesvjesno, i zato o njima i ne mislimo kao o izboru — a ipak, radi se upravo o tome.

Kad bih vas uvrijedio, vi biste najvjerojatnije odabrali da se osjećate izazvani. Kad bih vas pohvalio, najvjerojatnije biste odabrali da budete zadovoljni. Međutim, razmislite o tome: ipak se radi o izboru.

Mogao bih vas izazvati i uvrijediti, a vi biste mogli odabrati da se ne uvrijedite. Mogao bih vas pohvaliti, a vi biste mogli odabrati da vam to ne laska.

Drugim riječima, većina nas je postala — iako stalno odabiremo — poput skupa uvjetovanih refleksa koji se stalno aktiviraju od ljudi i okolnosti i završavaju u predvidljivim obrascima ponašanja. Ovi uvjetovani refleksi nalik su *Pavlovljevom uvjetovanju*. Pavlov je slavan po svom eksperimentu sa psom: ako zazvonite svaki put kad hranite psa, pas će vrlo brzo početi lučiti

slinu samo na zvuk zvona, jer je povezo jedan podražaj s drugim.

Većina nas, kao rezultat uvjetovanja, na isti predvidljivi način reagira na podražaje iz okoline. Čini se da neki ljudi i okolnosti automatski potiču naše reakcije, dok mi zaboravljamo da se ipak radi o izboru koji je pred nama u svakom trenutku našeg postojanja. Taj izbor jednostavno je nesvjestan.

Ako za trenutak zastanete i pogledate kakve odluke donosite kad ih donosite tada ćete tim činom svjedočenja cijeli proces prebaciti iz nesvjesnog područja u svjesno. Ovaj postupak svjesnog odabira i svjedočenja dat će vam veliku snagu.

Kad odabirete — bez obzira o čemu se radi — zapitajte se prije svega: "Kakve će biti posljedice odluke koju donosim?" Vaše će srce odmah znati. Drugo: "Hoće li taj izbor donijeti sreću meni i ljudima oko mene?" Ako je odgovor da, tada slijedite taj izbor. Ako je odgovor ne, ako taj izbor stvara nevolje bilo za vas ili ljude oko vas, nemojte ga odabrati.

Jednostavno, zar ne?

Od bezbrojnog mnoštva izbora koji su vam dostupni svakog trenutka, samo će jedan stvoriti sreću za vas i one oko vas. Kad odaberete njega, kao posljedica pojaviti će se oblik ponašanja koje se naziva spontano ispravno ponašanje. Spontano ispravna djelatnost je prava djelatnost u pravom trenutku. To je pravi odgovor na svaku situaciju. To je djelatnost koja "hrani" vas i svakog tko je pod utjecajem te djelatnosti.

Mehanizam kojim vam svemir pomaže donijeti spontano ispravne odabire vrlo je zanimljiv. Odnosi se na osjete u vašem tijelu. Vaše tijelo doživljava dvije vrste osjeta: jedno je udobnost, a drugo neudobnost. U trenutku kad svjesno odabirete, obratite pozornost na tijelo i pitajte ga: "Ako odaberem ovo, što će se dogoditi?" Ako vam tijelo pošalje poruku udobnosti, izbor je ispravan. Ako tijelo pošalje poruku neudobnosti, izbor nije prikladan.

Neki ljudi osjećaju poruke udobnosti i neudobnosti u području solarnog plexusa, ali većina ljudi ih osjeća u području srca. Svjesno obratite pozornost na srce i zapitajte ga što da činite. Pričekajte reakciju - tjelesnu

reakciju u obliku osjeta. Osjet bi mogao biti vrlo profinjen i tanahan — ali bit će tu, u vašem tijelu.

Samo srce zna ispravan odgovor. Većina ljudi misli da je srce maglovito i sentimentalno. Međutim, nije. Srce je intuitivno, cjelovito, sadržajno, odnosno. Nije usmjereno" na pobjedu ili poraz. Ono prodire u kozmičko računalo — polje čiste potencijalnosti, čistog znanja i beskonačne organizirajuće snage — i uzima sve u obzir. Ponekad ne izgleda racionalno, ali srce ima računarsku moć koja je mnogo točnija i preciznija od bilo čega unutar granica racionalne misli.

Kad god to poželite možete rabiti *Zakon karme* da biste stvorili novac, obilje i tijek sveg dobrog u vašem smjeru. Međutim, najprije morate postati svjesni da se vaša budućnost stvara odabirom kojeg činite u svakom trenutku svog života. Ako to činite redovno, tada potpuno rabite *Zakon karme*. Sto više osvješčujete svoje odabire, oni će sve više biti spontano ispravni — i za vas i za one oko vas.

Što je s prošlom karmom i kako ona djeluje na vas? Glede prošle karme imate tri mogućnosti. Prvo, možete otplatiti svoje karmičke dugove. Većina ljudi odabire upravo to — naravno, nesvjesno. I to, također, može biti vaš odabir. Ponekad je u plaćanje dugova uključeno mnogo patnje, ali *Zakon karme* kaže da će se svaki dug naplatiti. U svemiru postoji savršeno knjigovodstvo. Sve što se događa stalna je razmjena energije.

Drugo, možete preoblikovati ili preobraziti svoju karmu u ugodniji doživljaj. Radi se o vrlo zanimljivom procesu tijekom kojeg, kad plaćate svoje karmičke dugove, pitate sami sebe: "Što mogu naučiti iz tog doživljaja? Zašto se to događa i kakvu mi to poruku svemir prenosi? Na koji način mogu uporabiti to iskustvo za dobro drugih ljudi?"

Čineći tako, tražite sjeme mogućnosti i povezujete to sjeme sa svojom dharmom, životnom svrhom o kojem govori *Sedmi duhovni zakon uspjeha*. Na taj način možete preoblikovati svoju karmu u nov izraz.

Na primjer, ako ste slomili nogu baveći se športom, mogli biste se zapitati: "Što mogu naučiti iz tog doživljaja? Kakvu mi poruku prenosi svemir?" Možda je poruka sadržana u zahtjevu da usporite i da se sljedeći put prema svome tijelu odnosite s više pažnje. A ako je vaša dharna da druge podučavate ono što znate, tada biste, pitajući se: "Na koji način ovaj doživljaj može koristiti drugim ljudima?", mogli odlučiti da podijelite s drugima to što ste naučili napisavši knjigu o sigurnom bavljenju športom. Ili biste mogli oblikovati posebne športske cipele ili pomagalo koje će spriječiti vrstu povrede koja se dogodila vama.

Na taj način, plaćajući svoje karmičke dugove pretvorit ćete nezgodu u dobrobit koja vam može donijeti bogatstvo i ispunjenje. To je preoblikovanje karme u pozitivno iskustvo. Niste se stvarno oslobodili karme, ali ste iskoristili karmički događaj i iz njega stvorili novu i pozitivnu karmu.

Treće, karmu možete transcendirati. Transcendirati karmu znači postati neovisan od nje. Način da se

trnnscondira karma sastoji se u tome da održavate doživljaj procjepa, Jastva ili duha. To je nalik pranju prljave odjeće u vodenoj struji. Svaki put kad je perete, uklonili ste nešto prljavštine. Nastavite prati, iznova i iznova, i odjeća je svaki put nešto čišća. Sjeme karme perete ili transcendirate zaranjajući u procjep i izlazeći iz njega. To se, naravno, čini vježbanjem meditacije.

Sve djelatnosti su karmički doživljaji. Popiti šalicu kave je karmički doživljaj. Ta djelatnost stvara sjećanje, a sjećanje ima potencijal da stvori želju. Zelje, ponovno, stvaraju djelatnost. Operacioni software vaše duše je karma, sjećanje i želja. Vaša duša je skup svijesti koja posjeduje sjeme karme, sjećanja i želje. Postajući svjesni tog sjemena očitovanja, postajete svjesni generator stvarnosti. Postajući svjesni svojih izbora, počinjete stvarati djelatnosti koje su evolucionarne za vas i za one oko vas. A to je sve što trebate činiti.

Tako dugo dok je karma evolucionarna — i za Jastvo i za sve one na koje Jastvo utječe — plod karme bit će sreća i uspjeh.

PRIMJENA ZAKONA "KARME" ILI UZROKA I POSLJEDICE

Aktivirat ću *Zakon kanue* obvezujući se na sljedeće korake:

- (1) Danas ću, u svakom trenutku, svjedočiti svome izboru. Pukim svjedočenjem, osvijestit ću svaki izbor. Znam da je najbolji način pripreme za bilo koji trenutak u budućnosti biti potpuno svjestan sadašnjosti.
- (2) Kad god ću odabirati, zapitat ću se dva pitanja: "Kakve su posljedice moga izbora?" i "Hoće li taj izbor donijeti ispunjenje i sreću meni, a isto tako i svima koji će biti pod njegovim utjecajem?"
- (3) Tražit ću vodstvo od svoga srca i upravljat ću se osjetom udobnosti i neudobnosti. Ako u tre-

SEDAM DUHOVNIH ZAKONA USPJEHA

nutku izbora osjećam udobnost, krenut ću naprijed bez ograničavanja. Ako u trenutku izbora osjećam neudobnost, zastat ću i pokušati vidjeti posljedice svojeg izbora unutarnjim okom. Ovakvo vodstvo osposobit će me da donosim spontano ispravne odluke za sebe i za sve one oko mene.

ZAKON NAJMANJEG NAPREZANJA

Inteligencija prirode djeluje nenaporno i lako...

uz bezbrižnost, sklad i ljubav.

A kada negujemo sklad, radost i ljubav, i mi ćemo nenapornom lakoćom stvoriti uspjeh i dobru sreću.

Integralno biće zna bez odlaženja, vidi bez gledanja i postiže bez činjenja.

- Lao Tzu

^v
Četvrti duhovni zakon uspjeha je *Zakon najmanjeg naprezanja*. Ovaj zakon zasnovan je na činjenici da inteligencija prirode djeluje nenapornom lakoćom i potpunom bezbrižnošću. Radi se o načelu najmanje akcije, načelu smanjenja otpora. Stoga, radi se o načelu sklada i ljubavi. Kada od prirode naučimo ovu poduku, lako ćemo ostvariti svoje želje.

Ako promotrite kako priroda radi, uvidjet ćete da se sve odvija uz najmanji napor. Trava ne pokušava rasti, već jednostavno raste. Ribe ne pokušavaju plivati, već jednostavno plivaju. Cvijeće ne pokušava cvasti, ono cvate. Ptice ne pokušavaju letjeti, one lete. Zemlja se ne pokušava okretati oko svoje osi; njezina je narav da se okreće vrtoglavom brzinom i da žuri

svemirom. Dječja je narav osjećati blaženstvo. Narav sunca je da sije. Narav zvijezda je da iskre i sjaje. A narav ljudskog bića je da pretvori svoje snove u materijalni oblik, lako i nenaporno.

U Vedskoj znanosti, drevnoj filozofiji Indije, ovo je načelo poznato kao načelo ekonomije naprezanja. Drugim riječima "čini manje, a postigni više." Na kraju stizemo do stanja gdje ne činimo ništa, a postižemo sve. To znači imati samo blijedu zamisao nakon koje nenaporno dolazi njeno očitovanje. Ono što se obično naziva "čudom" zapravo je izraz *Zakona najmanjeg naprezanja*.

Inteligencija prirode djeluje nenaporno, spontano i bez prepreka. Ona je nelinearna; ona je intuitivna, cjelovita i podržavajuća. A kada ste u skladu s prirodom, kada ste utvrđeni u znanju o svom pravom Jastvu, možete iskoristiti *Zakon najmanjeg naprezanja*.

Najmanje se naprežete kad djelujete potaknuli ljubavlju, jer prirodu održava energija ljubavi. Kada tražite moć i kontrolu nad ljudima tada trošite energiju. Kada tražite novac i moć da biste zadovoljili ego,

trošite energiju trčeći za prividom sreće umjesto da uživete u sreći ovog trenutka. Kada tražite novac jedino radi osobnog dobitka, od sebe odsijecate tijekom energije i smetate izražavanju inteligencije prirode. Ali kada su vaše djelatnosti potaknute ljubavlju, energija se ne troši. Kada su vaše djelatnosti potaknute ljubavlju, vaša se energija umnožava i nakuplja — a višak energije koju ste skupili može se usmjeriti za stvaranje bilo čega što želite, uključujući i neograničeno bogatstvo.

O svojem tijelu možete razmišljati kao o spravi za kontroliranje energije: ono može stvarati, pohraniti i trošiti energiju. Ako znate kako stvarati, pohraniti i trošiti energiju na djelotvoran način, tada ste u stanju stvoriti bilo kakvo bogatstvo. Usmjeravanje pozornosti na ego troši najveću količinu energije. Kad vam je ego unutarnja točka oslonca, kada tražite moć i kontrolu nad ljudima, ili tražite njihovo odobravanje, rasipnički trošite energiju.

Kad se ta energija oslobodi, ona se može preusmjeriti na stvaranje bilo čega što želite. Kad vam je duh

unutarnja točka oslonca, kada ste otporni na kritici-
zam i neustrašivi pred bilo kakvim izazovom, možete
zaprengnuti snagu ljubavi i stvaralački uporabiti ener-
giju da biste doživjeli obilje i evoluciju.

U knjizi *Umjetnost sanjarija* Don Juan kaže Carlosu
Castanedi: "...većina naše energije odlazi na potporu
vlastite važnosti... Kad bismo bili sposobni barem
malo odustati od te važnosti, dogodile bi nam se dvije
izvanredne stvari. Prvo, oslobodili bismo svoju ener-
giju od pokušaja održavanja privida o vlastitoj veličini;
i drugo, sebi bismo osigurali dovoljno energije... da
načas spazimo stvarnu veličinu svemira."

^_^ ^_*

Zakon najmanjeg naprezanja sastoji se od tri činitelja
— tri načina na koji možete djelotvorno uporabiti
načelo "čini manje, a postigni više". Prvi činitelj je
prihvatanje. Prihvatanje jednostavno znači da se
obvežete na sljedeće: "Danas ću prihvatiti ljude, situa-
cije, okolnosti i događaje baš kako budu dolazili." To
znači da ću znati da je ovaj trenutak onakvim kakvim

treba biti, jer je cijeli svemir onakvim kakvim treba
biti. Ovaj trenutak — ovaj kojeg upravo sada
doživljavate — vrhunac je svih trenutaka koje ste
doživjeli u prošlosti. Ovaj trenutak je takav kakav jest
jer je svemir takav kakav jest.

Kad se borite protiv trenutka, zapravo se borite pro-
tiv cijelog svemira. Umjesto toga, možete odlučiti da se
danas nećete boriti protiv cijelog svemira boreći se
protiv ovog trenutka. To znači da je vaše prihvaćanje
ovog trenutka potpuno i cjelovito. Prihvaćate svijet
kakvim jest, a ne onakvim kakvim biste vi željeli da
bude u ovom trenutku. Ovo je važno razumjeti.
Možete željeti da svijet u budućnosti bude drukčiji, ali
u ovom trenutku morate ga prihvatiti kakvim jest.

Kad se osjećate osujećenim ili uznemirenim zbog
nekog čovjeka ili situacije, prisjetite se da ne reagirate
na osobu ili situaciju već na svoje osjećaje prema osobi
ili situaciji. To su vaši osjećaji, a vaši osjećaji nisu tuđa
greška. Kad ovo budete u potpunosti spoznali i razum-
jeli, bit ćete spremni da preuzmete odgovornost za
svoje osjećaje i promijenite ih. A ako možete stvari

prihvatiti kakvim jesu, spremni ste preuzeti odgovornost za vlastitu situaciju i za sve događaje koje doživljavate kao probleme.

To nas dovodi do drugog činitelja *Zakona najmanjeg naprezanja*: odgovornosti. Što znači odgovornost? Odgovornost znači da ne krivite nikoga i ništa za svoju situaciju, što znači ni samog sebe. Prihvativši tu okolnost, taj događaj, taj problem, odgovornost predstavlja sposobnost stvaralačke reakcije na situaciju kakva je sada. Svi problemi u sebi sadrže sjeme prigode, a ta vam spoznaja omogućuje da ovaj trenutak preobrazite u bolju situaciju ili pojavu.

Jednom kad to učinite, svaka takozvana uznemirujuća situacija postat će mogućnost za stvaranje nečeg novog i divnog, a svaki takozvani nasilnik ili tiranin postat će vaš učitelj. Stvarnost je tumačenje. Ukoliko izaberete da protumačite stvarnost na taj način, imat ćete oko sebe mnogo učitelja i mnogo prigoda za evoluciju.

Kad god se suočite s tiraninom, nasilnikom, učiteljem, prijateljem ili neprijateljem (svi oni predstavljaju

isto) podsjetite se: "Ovaj trenutak je takav kakav treba biti." Na kakve god odnose naišli u životu, u ovom trenutku oni su upravo takvi kakvi su vam, u ovom trenutku, potrebni.

Postoji skriveno značenje iza svih događaja i upravo to skriveno značenje služi vašoj vlastitoj evoluciji.

Treći činitelj *Zakona najmanjeg naprezanja* je odustajanje od obrane, što znači da ste odbacili potrebu da uvjeravate ili navodite druge ljude da prihvate vašu točku gledišta. Ako promotrite ljude oko sebe vidjet ćete da devedeset devet posto svojeg vremena provode u branjenju svog motrišta. Ako biste odbacili potrebu da branite svoje motrište u tom biste odbacivanju stekli pristup ogromnoj količini energije koja se pret hodno rasipala.

Kad se ponašate branilački, krivite druge i ne prihvaćate predanost trenutku, vaš se život susreće s preprekama. Kad god se susretnete s otporom shvatite da će, ukoliko forsirate situaciju, otpor samo porasti. Ne želite stajati kruti poput visokog hrasta koji se lomi

SEDAM DUHOVNIH ZAKONA USPJEHA

i ruši u oluji. Umjesto toga, želite biti gipki poput trske koja se pred olujom savija i preživljava.

Potpuno odustanite od branjenja svoje točke gledišta. Kad nema ničeg što biste branili, ne dozvoljavate nastanak rasprave. Ako to činite stalno — ako se prestanete boriti i opirati — potpuno ćete doživjeti sadašnjost, a to je dar. Netko mi je jednom rekao: "Prošlost je povijest, budućnost je tajna, a ovaj je trenutak dar. Zato se ovaj trenutak naziva sadašnjošću."*

Ako zagrlite sadašnjost i postanete jedno s njom, stopite se s njom, doživjet ćete vatru, sjaj, iskru ekstaze koja tinja u svakom živom osjećajnom biću. Kad počnete primjećivati to klicanje veselja u svemu što živi, kad s tim postanete bliski, u vama će se roditi radost i odbacit ćete užasne terete i opterećenja obranaštva, odbacivanja i povrijeđenosti. Tek ćete tada postati lakog srca, bezbrižni, radosni i slobodni.

U toj radosnoj, jednostavnoj slobodi znat ćete, bez bilo kakve sumnje u svom srcu, da vam je sve što želite

* Opet neprevodiva igra riječi: "That is whay this moment is called "the present"." Engleski sadašnjost—present, kao i dar, poklon—present. — prim. prev.

ZAKON NAJMANJEG NAPREZANJA

dostupno kad god poželite, jer će vaša volja biti s razine sreće, a ne s razine napetosti i straha. Nećete se morati potvrđivati, samo ćete samom sebi objaviti namjeru i doživjet ćete ispunjenje, zadovoljstvo, radost, slobodu i autonomiju svakog trenutka svog života.

Obvežite se da ćete slijediti put neopiranja. To je put kojim se inteligencija prirode razvija spontano, bez prepreka ili napora. Kad posjedujete ovu izuzetnu kombinaciju prihvaćanja, odgovornosti i neopiranja, život će teći nenapornom lakoćom.

Kad ste otvoreni svim motrištima — a ne kruto vezani za jedno — vaši snovi i želje teku sa željama prirode. Tada možete izreći svoje namjere, bez vezivanja, i jednostavno čekati na odgovarajuće godišnje doba u kojem će vaše želje procvasti u stvarnost. Možete biti sigurni da će se, kad dode pravo vrijeme, vaše želje ostvariti. To je *Zakon najmanjeg naprezanja*.

PRIMJENA ZAKONA

NAJMANJEG NAPREZANJA

Aktivirat ću *Zakon najmanjeg naprezanja* obvezujući se na sljedeće korake:

- (1) Vježbat ću prihvaćanje. Danas ću prihvatiti ljude, situacije, okolnosti i događaje kako budu dolazili. Znat ću da je ovaj trenutak upravo takvim kakvim treba biti, jer je cijeli svemir takvim kakvim treba biti. Neću se boriti protiv cijelog svemira, boreći se protiv ovog trenutka. Moje prihvaćanje je potpuno i cjelovito. Prihvaćam stvari kakve su u ovom trenutku, ne onakve kakve bih želio da budu.
- (2) Prihvativši stvari kakvim jesu preuzet ću odgovornost za svoju situaciju i za sve one događaje na koje gledam kao na probleme. Znam da

preuzimanje odgovornosti znači neokrivljavanje nikoga i ničega za svoju situaciju (a to znači ni sebe samog). Također znam da svaki problem predstavlja maskiranu prigodu i ta budnost za prigode omogućuje mi da preobrazim ovaj trenutak u veću dobrobit.

- (3) Danas će moja svijest biti utvrđena u neopiranju. Napustit ću potrebu da branim svoju točku gledišta. Neću osjećati potrebu da uvjeravam ili navodim druge da prihvate moje motrište. Bit ću otvoren svim motrištima i neću se kruto vezati ni za jedno.

ZAKON NAMJERE

I ŽELJE

*U svaku namjeru i želju uključen je i mehanizam
njezinog ostvarivanja...*

*namjere i želje u polju čiste potencijalnosti imaju
beskonačnu organizirajući! snagu.*

*A kad namjeru predamo plodnom tlu čiste
potencijalnosti, beskonačna organizirajuća snaga
počinje raditi za nas.*

U početku je bila želja, prvo sjeme uma; mudraci su, meditirajući u svom srcu, svojom mudrošću otkrili povezanost postojećeg s ne-postojećim.

- Himna stvaranju, Rig Veda

Peti duhovni zakon uspjeha je *Zakon namjere i želje*. Ovaj zakon zasnovan je na činjenici da energija i informacije postoje svuda u prirodi. Zapravo, na razini kvantnog polja ne postoji ništa osim energije i informacije. Kvantno polje je samo još jedan naziv za polje čiste svijesti ili čiste potencijalnosti. I to kvantno polje je pod utjecajem namjere i želje. Proučimo detaljno taj proces.

Cvijet, duga, drvo, vlat trave, ljudsko tijelo kad se rastave do osnovnih sastojaka, nisu ništa drugo do energija i informacija. Cijeli je svemir, u svojoj osnovnoj naravi, kretanje energije i informacije. Jedina razlika između vas i drveta je energetski i informacijski sadržaj vaših tijela.

Na materijalnoj razini i vi i drvo načinjeni ste od istih elemenata koji se mogu reciklirati: većinom ugljik, vodik, kisik, dušik i, u malim količinama, drugi elementi. U nekoj trgovini biste mogli kupiti sve to za nekoliko desetaka kuna. Stoga, razlika između vas i drveta nije u ugljiku, ili vodiku, ili kisiku. Zapravo, i vi i drvo stalno međusobno razmjenjujete svoj ugljik i kisik. Stvarna razlika je u energiji i informaciji.

U prirodnoj shemi, vi i ja smo privilegirana vrsta. Imamo živčani sustav koji je sposoban postati svjestan sadržaja energije i informacije u lokaliziranom polju koje stvara naša fizička tijela. Subjektivno to polje doživljavamo kao svoje vlastite misli, osjećaje, želje, sjećanja, nagone, porive i uvjerenja. To isto polje objektivno doživljavamo kao fizičko tijelo — a kroz fizičko tijelo, to isto polje doživljavamo kao vanjski svijet. Ali sve je to isti materijal. Zbog toga su drevni vidoci objavili: "Ja sam to, ti si to, sve to je to i to je sve što jest."

Vaše tijelo nije odvojeno od tijela svemira, jer na kvantno-mehaničkoj razini nema dobro određenih

rubova. Vi ste poput vijuge, vala, treptaja, svitka, vira, lokalizirane smetnje u većem kvantnom polju. Veće kvantno polje — svemir — vaše je prošireno tijelo.

Ne samo da je ljudski živčani sustav sposoban postati svjestan informacije i energije svojeg vlastitog kvantnog polja, već ste vi, budući da je ljudska svijest beskonačno prilagodljiva zbog svojeg čudesnog živčanog sustava, sposobni svjesno promijeniti informacijski sadržaj koji stvara vaše fizičko tijelo. Možete svjesno promijeniti sadržaj energije i informacije svog vlastitog kvantno-mehaničkog tijela i tako utjecati na energetski i informacijski sadržaj svojeg proširenog tijela — okoline, svijeta — i prouzročiti očitovanje bilo čega unutar njega.

Ova svjesna promjena moguća je zbog dvije značajke koje ima svijest: pozornost i namjera. Pozornost energizira, a namjera preobražava. Na što god obratite pozornost, to će snažnije rasti. Na što ne obraćate pozornost, uvenut će, raspasti se i nestati. S druge strane, namjera potiče preobrazbu energije i informacije. Namjera organizira svoje vlastito ostvarenje.

Kvaliteta namjere na objektu pozornosti organizirat će beskonačan broj događaja u prostoru i vremenu da bi se ostvarila, pod uvjetom da se slijede ostali duhovni zakoni. To je stoga što namjera na plodnom tlu pozornosti ima beskonačnu organizirajuću snagu. Beskonačna organizirajuća snaga znači moć da se organizira beskonačni broj prostorno-vremenskih događaja, sve u isto vrijeme. Izraze te beskonačne organizirajuće snage vidimo u svakoj vlati travu, u svakom jabučnom cvatu, u svakoj stanici našeg tijela. Vidimo ih u svemu što živi.

U shemi prirode sve je povezano i usklađeno sa svim drugim. Kad se pojave visibabe i jaglaci, znamo da dolazi proljeće. Ptice se sele u određeno vrijeme tijekom godine. Priroda je simfonija. A tom simfonijom tiho se upravlja s konačne razine stvaranja.

Ljudsko tijelo je još jedan od dobrih primjera ove simfonije. Jedna stanica ljudskog tijela u svakoj sekundi obavlja oko šest milijardi radnji, a također mora znati što u isto vrijeme radi svaka druga stanica. Ljudsko tijelo može svirati glazbu, ubijati mikrobe,

stvarati djecu, recitirati poeziju i promatrati kretanje zvijezda — sve u isto vrijeme, jer je polje beskonačne povezanosti dio njegovog informacijskog polja.

Za živčani sustav ljudske vrste značajno je to što je sposoban upravljati tom beskonačnom organizirajućom snagom putem svjesne namjere. Kod ljudske vrste namjera nije fiksirana ili zatvorena u krutu mrežu energije i informacije. Ona posjeduje beskonačnu gipkost. Drugim riječima, sve dok ne kršite druge zakone prirode, svojom namjerom možete doslovno upravljati zakonima prirode da biste ostvarili svoje snove i želje.

Možete postići da kozmičko računalo svom svojom beskonačnom organizirajućom snagom radi za vas. Možete otići do te prvobitne razine stvaranja i tamo predstaviti svoju namjeru, i tom pukom namjerom aktivirati polje beskonačne povezanosti.

Namjera postavlja temelje za nenaporan, spontan i gladak tijek čiste potencijalnosti koja traži svoj izraz od neočitovanog do očitovanog. Jedino ograničenje je uporaba namjere za dobro čovječanstva. Međutim, i to

je spontano kad ste povezani sa *Sedam duhovnih zakona uspjeha*.

Namjera je stvarna moc' koja se nalazi iza želje. Namjera je vrlo snažna jer ona predstavlja želju koja nije vezana za rezultat. Želja je slaba, jer se kod većine ljudi sastoji od pozornosti koja je vezana. Namjera je želja koja točno pristaje uz sve druge zakone, ali naročito uz *Zakon nevezanosti*, šesti duhovni zakon uspjeha.

Namjera, uz nevezanost, vodi do svjesnosti usmjerene na život, svjesnosti sadašnjeg trenutka. Djelatnost je najučinkovitija kad se obavlja u svjesnosti sadašnjeg trenutka. Vaša namjera je za budućnost, ali vaša pozornost je u sadašnjosti. Tako dugo dok vam je pozornost u sadašnjosti, vaša namjera za budućnost će se očitovati, jer se budućnost stvara u sadašnjosti. Morate prihvatiti sadašnjost kakva jest. Prihvatite sadašnjost i namjeravajte budućnost. Budućnost je ono što uvijek stvarate kroz

nevezanu namjeru, ali nikad se ne smijete boriti protiv sadašnjosti.

Prošlost, sadašnjost i budućnost značajke su svijesti. Prošlost je sjećanje; budućnost je očekivanje; sadašnjost je svjesnost. Stoga, vrijeme je kretanje misli. I prošlost i budućnost nalaze se u mašti; jedino je sadašnjost, koja je svjesnost, stvarna i vječna. Ona jest. Ona je potencijalnost za prostor i vrijeme, materiju i energiju. Ona je vječno polje mogućnosti koje sebe doživljava u vidu apstraktnih sila kao što su svjetlo, vrućina, elektricitet, magnetizam ili gravitacija. Te sile nisu ni prošlost ni budućnost. One jednostavno jesu.

Naše tumačenje tih apstraktnih sila stvara doživljaj konkretnih pojava i oblika. Zapamćena tumačenja apstraktnih sila stvaraju doživljaj prošlosti, a očekivana tumačenja istih apstraktnih sila stvaraju budućnost. Radi se o značajkama pozornosti u svijesti. Kad se te značajke oslobode tereta prošlosti, djelatnost u sadašnjosti postaje plodno tlo za stvaranje budućnosti.

Namjera, zasnovana na nevezanoj slobodi sadašnjosti, služi kao katalizator za pravu mješavinu ma-

terije, energije i prostorno-vremenskih događaja, koja ostvaruje sve što ste poželjeli.

JednoLismjerena namjera je značajka pozornosti koja je nesalomljiva u svojoj svrsi. Jednousmjerena namjera znači usmjeravanje svoje pozornosti na namjeravam rezultat uz nesalomljivu svrhu koja apsolutno ne dozvoljava preprekama da savladaju i razrijeđe usmjerenu kvalitetu pozornosti. Iz vaše svijesti tada se potpuno i cjelovito uklanjaju sve prepreke. Dok ste intenzivnom strašću posvećeni ostvarenju svojih ciljeva, sposobni ste održati stalozhenost koju je nemoguće uzdrmati. To je snaga nevezane svjesnosti i jednousmjerene namjere.

Naučite upregnuti moć namjere i moći ćete stvoriti što god poželite. Uvijek možete, uz određenu cijenu, postići rezultate kroz naprezanje i pokušavanje. Cijena je stres, srčani napad i slab imunološki sustav. Mnogo je bolje prakticirati sljedeće korake *Zakona namjere i želje*. Kad slijedite ovih pet koraka ostvarenja svojih želja, namjera sama stvara svoju vlastitu moć:

(1) Skliznite u procjep. To znači usmjeriti se u tihi

prostor između misli, otići u tišinu — na razinu Bitka koji je vaše osnovno stanje.

- (2) Utvrđeni u tom stanju Bitka, pokrenite svoje namjere i želje. Kad ste u procjepu, nema misli, nema namjera, ali kad izađete iz procjeka — u spojnoj točki između procjeka i misli — tamo uvedite svoju namjeru. Ako imate niz ciljeva, možete ih napisati i usmjerite svoju pozornost na njih prije nego uđete u procjep. Ako, primjerice, želite uspješnu karijeru otidite u procjep s tom namjerom, a namjera će već biti tamo kao blagi trag u vašoj svijesti. Pokretanje namjera i želja u procjepu je njihova sadnja u plodno tlo čiste potencijalnosti uz očekivanje da će procvasti kad dođe pravo vrijeme. Ne želite iskapati sjeme svojili želja da biste vidjeli rastu li, ili se kruto vezati za način na koji će se ostvarivati. Jednostavno ih želite tamo posaditi.
- (3) Ostanite u stanju samoodnosnosti. To znači da ostanete u svjesnosti svojeg pravog Jastva —svojeg dima, svoje povezanosti s poljem čiste potencijalnosti. To također znači ne gledati na sebe očima

svijeta, ili pasti pod utjecaj mišljenja i kritika drugih ljudi. Dobar način da održite stanje samoodnosnosti je zadržati svoje želje za sebe; ne dijelite ih ni s kim osim ako su njihove želje jednake vašima i ako su oni blisko povezani s vama.

- (4) Odbacite vezanost za rezultat. To znači odustati od krutog vezivanja za specifičan rezultat i živjeti mudrost neodređenosti. To znači uživati u svakom trenutku u putovanju svog života, čak i ako ne znate rezultat.
- (5) Neka se svemir pobrine za detalje. Kad su vaše namjere i želje projicirane u procjepu, posjeduju beskonačnu organizirajuću snagu. Vjerujte toj beskonačnoj organizirajućoj snazi namjere koja će za vas upravljati detaljima.

Zapamtite da je vaša prava narav čisti duh. Svijest o svojem duhu nosite sa sobom kuda god išli, nježno poželite svoje želje, a svemir će za vas upravljati detaljima.

PRIMJENA ZAKONA

NAMJERE I ŽELJE

Aktivirat ću *Zakon namjere i želje* obvezujući se na sljedeće korake:

- (1) Sastavit ću listu svojih želja. Nosit ću je sa sobom kuda god išao. Promotrit ću je prije nego zaronim u tišinu i meditaciju. Promotrit ću je uvečer prije spavanja. Promotrit ću je kad se ujutro probudim.
- (2) Predat ću listu svojih želja maternici stvaranja, uz povjerenje da, kada situacija izgleda kao da ne ide meni na ruku, za to postoji razlog i da je kozmički plan za mene predvidio čak i više no što sam zamišljao.
- (3) Podsjećat ću se na vježbanje svjesnosti sadašnjeg trenutka u svim svojim djelatnostima. Neću doz-

SEDAM DUHOVNIH ZAKONA USPJEHA

voliti da prepreke smanjuju i rasipaju kvalitetu moje pozornosti u sadašnjem trenutku. Prihvatit ću sadašnjost kakva jeste i očitovati budućnost kroz svoje najdublje i najdraže namjere i želje.

6

ZAKON NEVEZIVANJA

U nevezivanju se nalazi mudrost neodređenosti... u mudrosti neodređenosti nalazi se sloboda od naše prošlosti, sloboda od znanog koje je tamnica stvorena prošlim uvjetovanjima.

A spremnošću da zakoračimo u neznano, u polje svih mogućnosti, predajemo se stvaralačkom umu koji dirigira plesom svemira.

Poput dvije ptice smještene na istom drvetu, ego i Jastvo, bliski prijatelji, borave u istom tijelu. Prvi jede slatke i kisele plodove drveta života, a drugi na njih gleda bez vezivanja.

— *Mundaka Upanishad*

Sesti duhovni zakon uspjeha je *Zakon nevezivanja*. *Zakon nevezivanja* kaže da, ako želite bilo što iz fizičkog svemira, morate odustati od svoje vezanosti za to. To ne znači da je potrebno odustati od namjere ostvarenja svoje želje. Odustajete od vezivanja za rezultat.

Ovo je vrlo moćan postupak. U trenutku kad odbacite vezanost za rezultat, u isto vrijeme rabeći jed-nousmjerenu namjeru i nevezivanje, steći ćete ono što želite. Sve što želite možete imati kroz nevezivanje, jer nevezivanje je zasnovano na nepobitnom uvjerenju u snagu svojeg istinskog Jastva.

S druge strane, vezivanje je zasnovano na strahu i nesigurnosti — a potreba za sigurnošću zasnovana je

na neznanju o istinskom Jastvu. Jastvo je izvor bogatstva i obilja, odnosno bilo čega u fizičkom svemiru; to je svijest koja zna kako zadovoljiti sve svoje potrebe. Sve drugo su simboli: automobili, kuće, bankovne knjižice, odjeća, zrakoplovi. Simboli su prolazni; dolaze i odlaze. Trčati za simbolima nalik je posjedovanju mape umjesto teritorije. To stvara napetost; završava osjećajem praznine iznutra, jer se pravo Jastvo zamijenilo za simbol Jastva.

Vezivanje nastaje iz svijesti siromaštva, jer vežemo se uvijek za simbole. Nevezivanje je istoznačnica za svijest bogatstva, jer se u nevezivanju nalazi stvaralačka sloboda. Radost i smijeh mogu nastati jedino na osnovi nevezivanja. Tada simboli bogatstva nastaju spontano i nenaporno. Bez nevezivanja postajemo zatvorenici bespomoćnosti, beznađa, svjetovnih potreba, trivijalnih briga, tihog očaja i ozbiljnosti — karakterističnih značajki svakodnevnog mediokritetskog življenja i svijesti siromaštva.

Prava svijest bogatstva predstavlja sposobnost stjecanja svega što želite, kad god to želite, i uz najmanji

napor. Biti utvrđen u tom iskustvu znači biti utvrđen u mudrosti neodređenosti. U neodređenosti ćete naći slobodu stvaranja svega što želite.

Ljudi stalno traže sigurnost, a uvidjet ćete da je traženje sigurnosti vrlo providan postupak. Sama vezanost za novac znak je nesigurnosti. Mogli biste reći: "Kad bih imao X milijuna kuna, osjećao bih se siguran. Bio bih financijski neovisan i povukao bih se u mirovinu. Tada bih mogao činiti ono što zaista želim činiti." Međutim, to se nikad ne događa — nikad.

Oni koji traže sigurnost trče za njom, a nikad je ne nalaze. Sigurnost ostaje varljiva i providna jer ona nikad ne nastaje samo iz novca. Vezivanje za novac uvijek će stvoriti nesigurnost bez obzira koliko ga imate u banci. Neki ljudi koji posjeduju velike količine novca zapravo su najnesigurniji.

Potruga za sigurnošću je privid. Drevne tradicije rješenje cijele te dileme nalaze u mudrosti neodređenosti. To znači da je potraga za sigurnošću i određenošću zapravo vezivanje za znano. A što je znano? Znano je naša prošlost. Znano nije ništa drugo već

tamnica prošlog uvjetovanja. U tome nema evolucije — apsolutno nikakve evolucije. A kad nema evolucije, nastaju zastoji, entropija, nered i propadanje.

S druge strane, neodređenost je plodno tlo čistog stvaralaštva i slobode. Neodređenost znači da svakog trenutka svojeg postojanja koračamo u neznano. Neznano je polje svih mogućnosti, uvijek svježije, uvijek novo, uvijek otvoreno stvaranju novih očitovanja. Bez neodređenosti i neznanog, život bi bio ustajalo ponavljanje iznošenog sjećanja. Postali biste žrtva prošlosti, a vaš današnji napasnik bilo bi vaše jastvo kojeg ste jučer trebali ostaviti za sobom.

Odbacite vezivanje za znano, zakoračite u neznano i zakoračit ćete u polje svih mogućnosti. Vaša spremnost da zakoračite u neznano u sebe će uključivati i mudrost neodređenosti. To znači da ćete svakog trenutka svog života osjećati uzbuđenje, pustolovinu, tajanstvenost. Doživljavati ćete životnu zabavu — čaroliju, proslavu, uzbuđenje i trijumf svog vlastitog duha.

Svakog dana možete uzbuđeno očekivati što će se

dogoditi u polju svih mogućnosti. Kad doživljavate neodređenost na pravom ste putu — nemojte odustati. Nije potrebno imati potpunu i krutu zamisao o tome što ćete raditi sljedećeg tjedna ili sljedeće godine, jer ako imate vrlo jasnu zamisao o tome što će se dogoditi i vezani ste za to, time ste isključili cijeli opseg drugih mogućnosti.

Jedna od značajki polja svih mogućnosti je beskonačna povezanost. Polje može upravljati beskonačnim brojem prostorno-vremenskih događaja da bi ostvarilo namjeravam rezultat. Međutim, kad se vezujete, vaša namjera je zatvorena u krut umni obrazac i gubite tečnost, stvaralaštvo i spontanost koja je dio polja. Kad ste vezani, zamrzli ste svoju želju i umjesto beskonačne gipkosti i tijeka dobili ste krutu mrežu koja ometa proces stvaranja.

Glede cilja, *Zakon nevezivanja* nije u suprotnosti sa *Zakonom namjere i zelje*. Još uvijek postoji namjera kretanja u određenom smjeru, još uvijek postoji cilj. Međutim, između točke A i točke B nalaze se bezbrojne mogućnosti. Uz ugrađenu neodređenost, možete

promijeniti smjer u bilo kom trenutku ako pronađete bolji ideal, ili ako vas privuče nešto drugo. Tako ćete također manje forsirati rješavanje problema što će vas otvoriti drugim mogućnostima.

Zakon nevezivanja ubrzava cijeli proces evolucije. Kad razumijete ovaj zakon ne osjećate potrebu da silom tražite neka rješenja. Kad ih tražite silom, samo stvarate nove probleme. Međutim, kad obratite pozornost na neodređenost i svjedočite neodređenost dok očekujete da se rješenje pojavi iz kaosa i zbunjenosti, nastaje nešto doista vrlo privlačno i uzbudljivo.

Ovo stanje budnosti — vaša spremnost u sadašnjosti, u polju neodređenosti — prihvaća vaš cilj i namjeru i omogućuje vam da uočite prigodu. Sto je prigoda? Nju sadrži svaki problem na kojeg u životu nađete. Baš svaki problem kojeg u životu imate sjeme je prigode za stvaranje većih dobrobiti. Jednom kad to zapazite otvarate se cijelom opsegu mogućnosti — i tako na životu održavate tajnu, čudo, uzbuđenje i pustolovinu.

Na svaki problem kojeg imate gledajte kao na

prigodu za stvaranje većih dobrobiti. Budite budni za prigode utvrđujući se u mudrosti neodređenosti. Kad vaša spremnost susretne prigodu, rješenje će se pojaviti spontano.

Iz toga nastaje ono što se često naziva "srećom". Imati sreće znači samo da je došlo do susreta spremnosti i prigode. Kad je to dvoje zajedno uz budno svjedočenje kaosa, pojavljuju se rješenja koja će potaknuti vašu evoluciju, ali i svih onih s kojima dolazite u kontakt. To je savršen naputak za uspjeh, a zasnovan je na *Zakonu nevezivanja*.

PRIMJENA ZAKONA NEVEZIVANJA

uzbuđenje koje nastaje kad sam otvoren beskonačnim izborima. Kada zakoračim u polje svih mogućnosti, doživjet ću zabavu, pustolovinu, čaroliju i tajanstvo života.

Aktivirat ću *Zakon nevezivanja* obvezujući se na sljedeće korake:

- (1) Danas ću se obvezati na nevezivanje. Dozvolit ću sebi i svima oko mene slobodu da budemo kakvi jesmo. Neću kruto nametati rješenja problema i na taj način stvarati nove probleme. U svemu ću sudjelovati bez vezivanja.
- (2) Danas ću u svaki doživljaj ugraditi neodređenost. Zbog moje spremnosti na prihvaćanje neodređenosti, iz problema, zbunjenosti, nereda i kaosa spontano će se pojaviti rješenja. Sto više bude neodređenosti, to ću se više osjećati sigurnim na svojem putu prema slobodi. Kroz mudrost neodređenosti pronaći ću svoju sigurnost.
- (3) Zakoračit ću u polje svih mogućnosti i očekivati

7

ZAKON
"DHARME" ILI
ŽIVOTNE SVRHE

Svatko ima životnu svrhu... jedinstveni dar ili poseban talent koji može dati drugima.

A kada taj jedinstveni talent spojimo sa službom drugima, doživljavamo ekstazu i radost našeg vlastitog duha stoje krajnji cilj svih ciljeva.

Kada radite vi ste frula kroz čije se srce šapat sati pretvara u glazbu... A što znači raditi s ljubavlju? To znači tkati odjeću nitima koje dolaze iz srca, kao da biste vaš voljeni nosio...

— Halil Đubran, *Prorok*

Sedmi duhovni zakon uspjeha je *Zakon dharme*. Dharma je sanskritska riječ koja označava "životnu svrhu". Zakon dharme kaže da smo se očitivali u tjelesnom obliku da bismo ispunili svrhu. Polje čiste potencijalnosti je u svojoj biti božansko, a božansko uzima ljudski oblik da bi ispunilo svrhu.

U skladu s tim zakonom, vi posjedujete jedinstven talent i jedinstven način kojim ga izražavate. Postoji nešto što znate bolje od bilo koga na ovom svijetu — a za svaki jedinstven talent i jedinstven izraz tog talenta postoje također i jedinstvene potrebe. Kad se te potrebe usklade sa stvaralačkim izrazom vašeg talenta nastaje živost stvaralačkog obilja. Izražavanje svojih

talenata da bi se zadovoljile potrebe drugih ljudi stvara neograničeno bogatstvo i obilje.

Ako biste djecu od samog početka odgajali na tim mislima vidjeli biste učinak kojeg one imaju na njihove živote. Zapravo sam tako činio sa svojom djecom. Uvijek sam im iznova govorio da postoji razlog zbog kojeg su ovdje, a oni ga sami moraju pronaći. To su čuli kad su bili stari četiri godine. Naučio sam ih meditirati otprilike u istoj dobi, i rekao sam im: "Nikad, nikad ne bih želio da se brinete kako ćete živjeti: Ako, kad odrastete, nećete biti sposobni zarađivati sami, ja ću to učiniti za vas, pa o tome ne brinite. Ne želim da se usmjerite da budete dobri u školi. Ne želim da se usmjerite na dobivanje najboljih ocjena ili na odlazak u najbolje škole. Ono na što doista želim da se usmjerite jest pitanje kako najbolje možete služiti čovječanstvu, i otkrivanje svojih jedinstvenih talenata. To je zato jer imate jedinstvene talente koje nitko drugi nema i imate poseban način njihovog izražavanja kojeg također nitko drugi nema." Završilo se tako da oni pohađaju najbolje škole, dobijaju

najbolje ocjene i već su sada, na koledžu, financijski samodostatni, jer su usmjereni na ono zbog čega su tu i što mogu dati. Stoga, to je *Zakon dliarme*.

č⁵^

U *Zakonu dhanne* sudjeluju tri činitelja. Prvi činitelj kaže da je svatko od nas ovdje da otkrije svoje istinsko Jastvo, da otkrije da je istinsko Jastvo duhovno, da smo u biti duhovna bića koja su se utjelovila u fizičkom obliku. Mi nismo ljudska bića koja povremeno imaju duhovna iskustva — potpuno je suprotno: mi smo duhovna bića koja povremeno imaju ljudska iskustva.

Svatko od nas je ovdje da bi otkrio svoje više jastvo ili duhovno jastvo. To je prvo ispunjenje *Zakonu dhanne*. Za sebe same moramo otkriti da je u svakom od nas bog ili boginja u zametku i da se žele roditi tako da bismo mi mogli izraziti svoju božanskost.

Drugi činitelj *Zakona dhanne* je izražavanje svojih jedinstvenih talenata. *Zakon dhanne* kaže da svako ljudsko biće ima jedinstven talenat. I vi posjedujete talenat koji je jedinstven u svojim izrazima, tako da

nema ni jedne žive osobe na ovom planetu koja posjeduje isti talenat ili isti način njegovog izražavanja. To znači da postoji nešto što možete raditi, i neki način na koji to možete raditi, bolje od bilo koga drugog na cijeloj planetu. Kad to radite, gubite osjećaj za vrijeme. Kad izražavate taj jedan talent koji posjedujete — ili, kao što je to često slučaj, više jedinstvenih talenata — to vas vodi do bezvremene svjesnosti.

Treći činitelj *Zakona dharme* je služba čovječanstvu — služiti svojim bližnjim i pitati se: "Kako bih mogao pomoći? Kako bih mogao pomoći svima onima s kojima dolazim u dodir?" Kad svoju sposobnost izražavanja jedinstvenih talenata spojite sa službom čovječanstvu, tada u potpunosti rabite *Zakon dharme*. A uz iskustvo vlastite duhovnosti, polja čiste potencijalnosti, jednostavno nema mogućnosti da ne biste imali pristup neograničenom obilju, jer to je stvarni način za postizanje obilja.

Ne radi se o privremenom obilju; ono je stalno zbog vašeg jedinstvenog talenta, vašeg načina njegovog izražavanja i vaše službe i predanosti drugim ljudima

koju ste otkrili pitajući se: "Kako bih mogao pomoći? Umjesto "Sto ja imam od toga?"

Pitanje: "Sto ja imam od toga?" je unutarnji dijalog ega. Pitanje: "Kako bih mogao pomoći?" je unutarnji dijalog duha. Duh je ono područje vaše svjesnosti gdje doživljavate svoju univerzalnost. U pomaku svojeg unutarnjeg dijaloga sa "Sto ja imam od toga?" na "Kako bih mogao pomoći?" automatski nadilazite ego i ulazite u područje duha. Iako je meditacija najkorisniji način ulaska u područje duha, jednostavan pomak unutarnjeg dijaloga na "Kako bih mogao pomoći?" također će otvoriti put k duhu, onom području vaše svjesnosti gdje doživljavate svoju univerzalnost.

Ako želite maksimalno iskoristiti *Zakon dharme*, potrebno je preuzeti nekoliko obveza.

Prva obveza je: duhovnom praksom tražit ću svoje više jastvo koje nadilazi moj ego.

Druga obveza je: otkrit ću svoje jedinstvene talente i nalazeći ih uživat ću, jer proces uživanja počinje ulaskom u bezvremenu svijest. Tada sam u stanju blaženstva.

Treća obveza je: zapitat ću se na koji način najbolje mogu služiti čovječanstvu. Odgovorit ću na to pitanje i odgovor provesti u praksi. Iskoristit ću svoje jedinstvene talente da bih služio potrebama mojih bližnjih — uskladit ću te potrebe sa svojom željom da pomognem i služim.

Sjednite i sastavite listu odgovora na ova pitanja. Zapitajte se što biste radili da imate sav novac i svo vrijeme ovog svijeta? Ako biste još uvijek radili ono što sada radite, tada ste u dharmi, jer osjećate strast prema onome što radite — izražavate svoj jedinstveni talenat. Odgovorite na ovo pitanje i odgovor provedite u praksi.

Otkrijte svoju božanskost, pronađite svoj jedinstveni talent, njime služite čovječanstvu i na taj način možete stvoriti bogatstvo kakvo želite. Kad se vaši stvaralački izrazi usklade s potrebama drugih ljudi, tad će bogatstvo spontano teći iz neočitovanog u očitovano, iz područja duha u svijet oblika. Svoj ćete život tada doživjeti kao čudesan izraz božanskog — ne samo povremeno, već cijelo vrijeme. I spoznat ćete

pravu radost i pravo značenje uspjeha — ekstazu i radost vašeg vlastitog duha.

PRIMJENA ZAKONA

"DHARME" ILI

ŽIVOTNE SVRHE

Aktivirat ću *Zakon dharme* obvezujući se na sljedeće korake:

- (1) Danas ću s ljubavlju njegovati boga ili boginju što se u zametku nalaze duboko u mojoj duši. Obratit ću pozornost na duh unutar mene koji pokreće i moje tijelo i moj um. Probudit ću se u dubokoj tišini imulaT^jžggT^rca. Usred svih doživljaja ograničenih vremenom, u sebi ću nositi svijest o bezvremenom, vječnom Bitku.
- (2) Sastavit ću listu svojih jedinstvenih talenata. Zatim ću nabrojiti sve što volim raditi kad izražavam svoje jedinstvene talente. Kad izražavam svoje jedinstvene talente i rabim ih u

službi čovječanstva, gubim osjećaj za vrijeme i stvaram obilje u svojem životu, ali i u životima drugih ljudi.

- (3) Svakodnevno ću se zapitkivati: "Kako bih mogao služiti?" i "Kako bih mogao pomoći?" Odgovori na ova pitanja omogućit će mi da s ljubavlju služim svojim bližnjim.

SAŽETAK I ZAKLJUČAK

*Želio bih znati Božje misli... ostalo su detalji.
— Albert Einstein*

Univerzalni um elegantnom preciznošću i nepogrešivom inteligencijom usklađuje sve što se događa u milijardama galaksija. Njegova inteligencija je krajnja i vrhunska, a on prožima svako zrnice stvorenog svijeta: od najmanjeg do najvećeg, od atoma do kozmosa. Sve što živi izraz je inteligencije. A ta inteligencija djeluje kroz *Sedam duhovnih zakona*.

Ako promotrite bilo koju stanicu ljudskog tijela kroz njezino čete djelovanje vidjeti izraz tih zakona. Svaka stanica, bilo da se radi o stanici želuca ili srca, ili

stanici mozga, nastala je iz *Zakona čiste potencijalnosti*. DNK je savršeni primjer čiste potencijalnosti; zapravo, svaka stanica je materijalni izraz čiste potencijalnosti. Ista DNK nalazi se u svakoj stanici, a izražava se različito da bi zadovoljila jedinstveni zahtjev te određene stanice.

Svaka stanica također djeluje kroz *Zakon davanja*. Stanica je živa i zdrava kad je u stanju ravnoteže. Stanje ravnoteže je stanje ispunjenja i harmonije, ali se održava stalnim davanjem i uzimanjem. Svaka stanica daje i podržava druge stanice, a zauzvrat druge stanice podržavaju nju. Stanica je uvijek u stanju dinamičnog tijeka, a tijek se nikad ne prekida. Zapravo, tijek je sama bit života stanice. Stanica je sposobna primati i nastavljati svoj titravi život jedino održavanjem tijeka davanja.

Svaka stanica dosljedno provodi *Zakon karme*, jer je u njezinu inteligenciju ugrađen najbolji i najprecizniji odgovor na svaku situaciju koja se pojavljuje.

Svaka stanica u tijelu također dosljedno provodi *Zakon najmanjeg naprezanja*: obavlja svoj posao uz tihu

djelotvornost u stanju odmorne budnosti.

Kroz *Zakon namjere i želje* svaka namjera svake stanice rabi beskonačnu organizirajuću snagu inteligencije prirode. Čak i jednostavna namjera kao što je probavljanje molekule šećera odmah pokreće simfoniju događaja u tijelu za koje je potrebno, u preciznim vremenskim razmacima, izlučiti preciznu količinu hormona da bi se molekula šećera preobrazila u čistu stvaralačku energiju.

Naravno, svaka stanica izražava i *Zakon nevezivanja*. Nevezana je za rezultat svojih namjera. Ne spitiče se ni ne griješi, jer je njeno ponašanje funkcija svjesnosti usmjerene na život, svjesnosti sadašnjeg trenutka.

Svaka stanica također izražava *Zakon dhanne*. Svaka stanica mora otkriti svoj vlastiti izvor, svoje više jastvo; mora služiti svojim bližnjim, i izraziti svoje jedinstvene talente. Izvor srčanih stanica, stanica želuca i stanica imunološkog sustava, izvor svih stanica je više jastvo, polje čiste potencijalnosti. A pošto su izravno povezane s tim kozmičkim računa-

lom, stanice mogu izraziti svoje jedinstvene talente uz nenapornu lakoću i svjesnost bezvremenog. Svoj vlastiti integritet i integritet cijelog tijela mogu održati jedino izražavanjem svojih jedinstvenih talenata. Unutarnji dijalog svake stanice ljudskog tijela je: "Kako bih mogla pomoći?" Srčana stanica želi pomoći stanici imunološkog sustava, stanica imunološkog sustava želi pomoći stanicama želuca i pluća, a stanice mozga slušaju sve to i pomažu svakoj stanici. Svaka stanica ljudskog tijela ima samo jednu funkciju: pomoći svakoj drugoj stanici.

Promatrajući ponašanje stanica svojeg vlastitog tijela, možemo promatrati izvanredan i djelotvoran izraz *Sedam duhovnih zakona*. To je genij inteligencije prirode. To su Božje misli — ostalo su detalji.

Sedam duhovnih zakona predstavljaju moćna načela koja će vas osposobiti da ovladate samim sobom. Ako usmjerite svoj u pozornost na ove zakone i vježbate korake opisane u ovoj knjizi, vidjet ćete da možete očit-

vati sve što želite — svo obilje, novac i uspjeh kojeg želite. Također ćete vidjeti da će vaš život postati radosniji i puniji na svaki način, jer ti su zakoni također duhovni zakoni života i oni življenje čine vrijednim.

Da biste ih zapamtili, postoji prirodni redosljed primjene tih zakona u svakodnevnom životu. Zakon čiste potencijalnosti doživljava se tišinom, meditacijom, ne-prosudivanjem, kroz zajedništvo s prirodom, ali se aktivira *Zakonom davanja*. Ovdje se radi o tome da naučite davati ono što želite. Na taj način aktivirate *Zakon čiste potencijalnosti*. Ako želite obilje, dajte obilje; ako želite novac, dajte novac; ako želite ljubav, priznanje i osjećaje, naučite davati ljubav, priznanje i osjećaje.

Svojim akcijama na *Zakonu davanja* aktivirate *Zakon karme*. Stvarate dobru karmu, a dobra karma čini sve u životu lakim. Zapazite ćete da nije potrebno uložiti mnogo naprezanja da biste ostvarili svoje želje, a to će vas automatski dovesti do razumijevanja *Zakona najmanjeg naprezanja*. Kad je sve lako i nenaporno, a vaše se želje ispunjavaju, spontano počinjete razu-

SEDAM DUHOVNIH ZAKONA USPJEHA

mijevati *Zakon namjere i želje*. Budući da ostvarujete svoje želje nenapornom lakoćom, postaje lako praktirati *Zakon nevezivanja*.

Na kraju, kad će razumijevanje svih zakona porasti, usmjerit ćete se na istinsku životnu svrhu što će vas dovesti do *Zakona dhanne*. Uporabom tog zakona, izražavanjem svojih jedinstvenih talenata i ispunjavanjem potreba svojih bližnjih, počete stvarati što god želite, kad god želite. Postat ćete bezbrižni i radosni, a vaš će život postati izraz neograničene ljubavi.

Mi smo putnici na kozmičkom putovanju — zvjezdana prašina koja pleše i kovitla se u vrtlozima i virovima beskonačnosti. Život je vječan. Međutim, njegovi izrazi su prolazni, trenutni, providni. Gautama Buddha, utemeljitelj budizma, jednom je rekao:

"Naše je postojanje prolazno poput jesenjih oblaka.

Promatrati rađanje i smrt bića nalik je promatranju plesnih pokreta.

Životni vijek je svjetlo munje ita nebu i protutnji poput bujice obroncima planine."

Za trenutak smo se zaustavili da bi susreli jedno drugo, da bi se voljeli i dijelili. To je dragocjen trenutak, ali je prolazan. Nalik je maloj zagradi u jednadžbi vječnosti. Ako ga dijelimo s brižnošću, ljubavlju i lakog srca, stvarat ćemo obilje i radost jedni za druge. Tada će taj trenutak postati vrijedan.

O AUTORU

Deepak Chopra je svjetski poznati stručnjak na području ljudskog potencijala i medicine duh-tijelo. Autor je brojnih uspješnih knjiga (bestselera) kao što su *Tijelo i duh, rijeka vječnosti (Ageless Body, Timeless Mind)*, *Kvantno liječenje (Quantum Healing)* i *Stvaranje obilja (Creating Affluence)*, kao i brojnih audio i video programa koji govore o zdravlju. Njegove su knjige prevedene na više od dvadeset pet jezika, a predavanja održava u Sjevernoj i Južnoj Americi, Indiji, Europi, Japanu i Australiji. Trenutno je direktor *Instituta za duh-tijelo medicinu i ljudski potencijal (Institute of Mind-Body Medicine and Human Potential)* pri *Sharp Centru za medicinu duha i tijela* u San Diegu, California.

KNJIGE DR. DEEPAKA CHOPRE

Creating Health (Stvaranje zdravlja)

Return of the Rishi

Quantum Healing (Kvantno liječenje)

Perfect Health (Savršeno zdravlje)

Unconditional Life (Neuvjetovani život)

Ageless body, timeless mind (Tijelo i duh, rijeka vječnosti, Dvostruka duga 1995.)

Journey into Healing

Creating Affluence

Perfect Weight (Savršena težina, Dvostruka duga, 1996.)

Restful Sleep (Odmorno spavanje, Dvostruka duga, 1996.)

The Seven Spiritual Laivs of Success (Sedam duhovnih zakona uspjeha, Dvostruka duga, 1996.)

The Return of Merlin (Povratak Merlina, Dvostruka duga, 1997.)

Boundless Energy (Neograničena energija, Dvostruka duga, 1996.)

Perfect Digestion (Savršena probava, Dvostruka duga, 1996.)

The Way of the Wizard (Put čarobnjaka, Dvostruka duga, 1997.)

Overcoming Addictions (Prevladajte ovisnost, Dvostruka duga, 1997.)

Raid on the Inarticulate
The Path to Love (Put do ljubavi, Dvostruka duga, 1998.)
The Seven Spiritual Laws for Parents (Sedam duhovnih zakona za roditelje, Dvostruka duga, 1998.)
The Love Poems of Rumi, edited by Deepak Chopra
Healing the Heart
Everyday Immortality
The Lords of the Light
On the Shores of Eternity
How to Know God (Kako spoznati Boga, Dvostruka duga, 2001.)
The Soul in Love
The Chopra Center Herbal Handbook
Grow Younger, Live Longer
The Deeper Wound
The Chopra Center Cookbook
The Angel is Near
The Daughters of joy
Golf for Enlightenment
Soulmate (Srodna duša, Dvostruka duga, 2003.)
The Spontaneous Fulfillment of Desire (Spontano ispunjenje želja, Dvostruka duga 2005.)

GLOBAL NETWORK FOR SPIRITUAL SUCCESS
POST OFFICE BOX 2611
LA JOLLA, CA 92038, USA
(E-MAIL; SPIRITLAWS@AOL.COM)

Dragi prijatelju,

U knjizi *Sedam duhovnih zakona uspjeha* opisao sam vrline i pridružena im načela koja su pomogla meni i bezbrojnim drugim ljudima u postignuću duhovnog zadovoljstva i materijalnog uspjeha. Pišem vam da bih vas pozvao da mi se pridružite, da se pridružite potencijalno milijunima drugih ljudi širom svijeta u *Globalnoj mreži duhovnog uspjeha*, koja će se zasnivati na dnevnoj praksi ovih moćnih načela.

Sudjelovanje u mreži otvoreno je svakome tko želi prakticirati ***Sedam duhovnih zakona***. Utvrdio sam da je naročito dobro usmjeriti se na jedan zakon svakog dana u tjednu — početi u nedjelju sa *Zakonom čiste potencijalnosti* i završiti u subotu sa *Zakonom dhanne*. Ako usmjerite svoju pozornost na duhovne zakone, oni će potpuno preobraziti vaš život, kao što su to učinili s mojim, a ako zajedno usmjerimo svoju pozornost na isti zakon svakog dana, mogli bismo uskoro dosegnuti kritičnu masu uspješnih ljudi koji mogu preobraziti život na planetu Zemlji.

Neke skupine širom svijeta već" su započele usmjeravati pozornost na jedan zakon svakog dana. Kao što sam i ja učinio sa svojim osobljem i prijateljima, predlažem vam da osnujete studijske skupine. Članovi skupine, a to mogu biti članovi obitelji, prijatelji ili suradnici, mogu se sastajati jednom tjedno da bi razgovarali o svojim iskustvima s duhovnim zakonima. Ako bi iskustva postala dramatična, a ponekad će biti, volio bih da ih zapišete i pošaljete mi ih poštom.

Da biste se pridružili *Globalnoj mreži duhovnog uspjeha* sve što je potrebno učiniti je poslati svoje ime, adresu i, ako želite, telefonski broj i/ili e-mail adresu, a mi ćemo vam poslati iskaznicu sa *Sedam zakona* i redovno vam slati obavijesti o razvoju *Mreže*.

Utemeljenje *Mreže* predstavlja ostvarenje jednog od mojih najdražih snova. Ako se pridružite *Globalnoj mreži* i prakticirate *Sedam duhovnih zakona uspjeha*, znam da ćete postići duhovni uspjeh i ostvarenje svojih želja. Ne bih vam mogao poželjeti veći blagoslov.

S ljubavlju i uz najbolje želje.